

PONGAU & ENNSTAL

NR. 170 • 27. / 28. JANUAR 2022

# weekend

MENSCHEN \* FAKTEN \* EMOTIONEN **MAGAZIN**

ÖSTERREICHISCHE POST AG / POSTENIGELT BAR BEZAHLT, BPA 5600 ST. JOHANN, RM 11AC93077K



**RAUMAUSSTATTER  
HANDLECHNER ALTENMARKT  
FAMILIEN- UND  
MEISTERBETRIEB**

Raumausstatter  
**Handlechner**  
Meisterbetrieb

Raumausstatter  
**Handlechner**  
Meisterbetrieb

*Polsterungen, Vorhänge,  
Bodenbeläge, Sonnenschutz, Bettwaren*

*06452 / 7210*

*oder 0664 / 34 14 512*

*office@raumausstatter-handlechner.at*





**ES IST DOCH  
NUR EINE KATZE -  
TRAURIGER ABSCHIED**



**CORONA:  
DAS GESCHÄFT  
MIT DER WUT**

NR. 170 • 27. / 28. JANUAR 2022

PONGAU & ENNSTAL

# weekend

MENSCHEN \* FAKTEN \* EMOTIONEN **MAGAZIN**



**MALERIN  
SUSANNE STEINER**



**ALTE HAUSMITTEL DER  
VOLKSHEILKUNDE  
WIEDER ENTDECKT!**

ÖSTERREICHISCHE POST AG / POSTENTGELT BAR BEZAHLT, BPA 5600, ST. JOHANN, RW 11403907K

# ALLES LIEBE ZUM VALENTINSTAG



Christian und  
Richard Resch  
Wohnstudio Resch



„Gerne beraten wir Sie bei  
einem persönlichen Termin  
in unserem neuen Wohnstudio  
in der Hauptstr. 64!“

WOHNSTUDIO RESCH

## Immer am Puls der Zeit

**NEUE INNOVATIONEN.** Im Schauroom des Wohnstudio Resch sind immer die neuesten Trends und Highlights für Küchen- und Wohnwelten ausgestellt, auch in Zeiten ohne großer Messen.

In den letzten beiden Jahren konnten zahlreiche Messen leider nicht stattfinden. Umso wichtiger ist es, dass dafür die eigenen Schauräume immer up to date und die neuesten Highlights vor Ort ausgestellt

sind. Christian und Richard Resch bemühen sich ständig, immer am neuesten Stand zu sein. So sind aktuell Einschubtürschränke mit einer Breite von über 240 cm, ein Auszugstisch mit über 2 m Länge und 60 cm

Tiefe, der dank des Culina-go®-Patents auch noch höhenverstellbar ist, sowie die neuesten Oberflächen für Fronten und Arbeitsplatten ausgestellt. Ebenso sind neue Esstischvarianten des Premium Lieferanten

Forcher in Tirol bereits eingetroffen. Christian und Richard freuen sich über Ihren Besuch im neuen Wohnstudio und beraten Sie gerne persönlich. Gerne können Sie vorab auch einen Beratungstermin vereinbaren. ★

Fotos: Andreas Boldt / Weekend Magazin Pongau.  
ANZEIGE

# EINZIGARTIGES WOHNDESIGN

**FORCHER**  
*Möbelqualität aus Tirol*



PLUS X AWARD

2018 ausgezeichnet für:

- Innovation
- High Quality
- Design
- Funktionalität
- Ergonomie

Resch GmbH & Co KG  
Hauptstrasse 64, 5600 St. Johann im Pongau  
Tel. +43 (0) 6412 / 6305, info@wohnstudioresch.at  
WWW.WOHNSTUDIORESCH.AT

**WOHNSTUDIO** RESCH  
planen mit Idee



# Neues Jahr - neue Themen

Ihr Weekend Magazin Pongau & Ennstal startet in das neue Jahr mit jeder Menge neuen Inhalten und Themen.

**N**ach unserer kleinen alljährlichen Januar-pause starten wir nun auch mit unserer ersten Ausgabe des Jahres wieder voll durch. Auch dieses Jahr geht es weiter mit unserer Kooperation mit dem AMS und unserer Joboffensive. Monatlich stellen wir wieder eine andere Berufsgruppe vor. Wir zeigen auf, welche Ausbildungs-

möglichkeiten, Weiterbildungen, Anforderungen, Chancen, Jobaus-sichten und wie viele Stellen es in der Region gibt. Sie haben Fragen zu unserem Magazin oder möchten bei uns werben? Unser Verkaufs-mitarbeiter Franz Quehenberger steht Ihnen jederzeit beratend zur Seite unter:

**franz@pongau magazin.at**  
**Tel: +43 (0) 660 / 723 00 11**

**INSEKTENGEWEBE**  
austauschen

**AKTION**  
bis Ende  
Februar

**LIENBACHER**  
Wohlfühlen mit Licht und Sonne

St. Johann neben Dieselkino  
Tel. 06412 / 8952 - www.lienbacher.info

**LA DONNA**  
DESSOUS UND BADEMODEN

**LISCA**

Ihr A-G Cup  
Spezialist

**Hans-Kappacherstr. 1 • Stadtgalerie 1. OG**  
**5600 St. Johann/Pg. • Tel./Fax: 06412 / 204 22**

FOTOS COVER: ADOBE STOCK, TERO VESALAINEN/ISTOCK/GETTY IMAGES, SUSANNE STEINER, ANDREAS BOLDT / WEEKEND MAGAZIN PONGAU & ENNSTAL

## INHALT

### 08 SERIE

Malerin  
Susanne Steiner

### 14 SERIE

Kräuterherz  
**Alte Hausmittel der Volks-  
heilkunde wieder entdeckt!**

### 22 PISTENZAUBER

### 32 VALENTINSTAG

Alles Liebe zum  
Valentinstag

### 40 SERIE

Joboffensive  
LogistikerIn

### 44 COVERSTORY

Wer profitiert von Corona?  
Das Geschäft mit der Wut

### 48 MOTOR

Neuheiten 2022

Die nächste Ausgabe des  
**WEEKEND  
MAGAZIN PONGAU  
& ENNSTAL**  
erscheint wieder  
am 24.02.2022  
**www.pongau magazin.at**

**Impressum: Medieninhaber & Herausgeber:** SiScorn Verlagsgewerbe KG, Satzschiedlung 14, 5600 St.Johann/Pg., Fax: 0664 / 77 153 14 28. **Auflage:** 39.000 Stück. **Redaktion:** Andreas Boltz DI (FH), redaktion@pongau magazin.at, Tel: 0664 / 639 53 33. **Anzeigenverkauf:** Ing. Alexander Flecker, verkauf@pongau magazin.at, Tel: 0664 / 153 14 28. Franz Quehenberger, franz@pongau magazin.at, Tel: 0660 / 723 00 11. **Layout/Anzeigengestaltung:** SiScorn Verlagsgewerbe KG. **Vertrieb:** Österreichische Post AG. **Druck:** Radin Print, HR-10431 Sveta Nedelja. Informationen zur Offenlegung gemäß § 25 MedienG können unter www.weekend.at und www.pongau magazin.at abgerufen werden. \*



**Sicherheitszylinder  
Schließanlagen**  
**06412 / 8952**  
**St. Johann  
neben Dieselkino**

## MIT DEN SCHAUSPIELERN ZU ORIGINALSCHAUPLÄTZ- ZEN: „DIE BERGRETTER“

Glückliche Rettungen in letzter Sekunde, große Emotionen, Romantik, Spannung und viel Action vor der traumhaften Bergkulisse rund um den steirischen Ort Ramsau am Dachstein. Das ist das Erfolgsrezept der TV-Serie „Die Bergretter“, die wöchentlich von bis zu sechs Millionen Zuschauern in dem ausstrahlenden Sender ZDF gesehen wird. Mitte November startete die 13. Staffel, und viele Fans freuen sich schon jetzt auf die

großen Events, die im kommenden Jahr an den Originalschauplätzen in der Region Schladming-Dachstein stattfinden werden: Am 10. Juni 2022 kann beim „1. Bergretter Fantag“ ein Blick hinter die Kulissen geworfen werden, im September wandern die Hauptdarsteller rund um Sebastian Ströbel schon zum zehnten Mal im Rahmen der „Original Bergretter Fanwanderung“ an die bekannten Drehorte der Schladminger Bergwelt. Nachdem die erste Ausgabe des neuen „Bergretter Fantags“ bereits dreimal verschoben werden musste, gibt es nun einen neuen Termin: Am Freitag, dem 10. Juni 2022 bekommen alle Teilnehmer einen Einblick in die Welt der „echten“ Bergrettung Ramsau am Dachstein und sind bei einer spektakulären Schau-Tau-Bergung der Flug- und Bergrettung des ÖAMTC live dabei. Als Höhepunkt des Tages treffen die Fans auf die Schauspieler der Serie. Der Ticketvorverkauf für den „1. Bergretter Fantag“ startete am Montag, 20. Dezember 2021.



FOTOS: MARTIN HUBER



## HTL MECHATRONIK AUSBILDUNG IN ST. JOHANN IM PONGAU

Mechatronik mit schulautonomer Schwerpunktsetzung „Industriedesign und nachhaltige Produktentwicklung“. Die höhere Abteilung für Mechatronik der HTL Saalfelden führt in St. Johann im Pongau einen dislozierten Klassenzug seit dem Schuljahr 2007/2008. Mit dem Schuljahr 2022/23 wird eine neue Schwerpunktsetzung in der Mechatronik Ausbildung in St. Johann im Pongau gestartet, um den Themenstellungen und Herausforderungen in der Wirtschaft und in den Betrieben verstärkt gerecht zu werden. Diese neue Schwerpunktsetzung in St. Johann im Pongau gibt den jungen Ingenieurinnen und Ingenieuren die fachliche Fähigkeit die Produktentwicklung nachhaltig und ansprechend zu gestalten. Neue innovative Produkte werden künftig nur bestehen und nachgefragt, wenn Themen wie Design, nachhaltige Werkstoffwahl, Reparierbarkeit, Einsatz erneuerbaren Energien, ressourcenschonende Fertigung, etc. in den Produktentstehungsprozess von Beginn an einfließen und dadurch ein nachhaltiger Produktlebenszyklus erreicht wird. Das Design ist im Produkt-Entstehungsprozess für Konsum- und Industriekomponenten ein nicht mehr wegzudenkender Teil und wird der Ausbildung eine weitere kreative Note verleihen. Diese schulautonome Schwerpunktsetzung soll auch verstärkt Mädchen für die Mechatronik Ausbildung gewinnen. [www.htlsaalfelden.at](http://www.htlsaalfelden.at)

## PATIENTENBEFRAGUNG IM KLINIKUM SCHWARZACH BRINGT SPITZENERGEBNIS

Eindrucksvoller Qualitätsnachweis für das Kardinal Schwarzenberg Klinikum in Schwarzach: Eine umfassende Patientenbefragung attestiert dem zweitgrößten Spital im Bundesland Salzburg eine äußerst hohe Zufriedenheit der Patienten während ihres Aufenthalts. Im Zeitraum von Anfang März bis Mitte November letzten Jahres wurden anonymisierte Fragebögen von mehr als 5.000 stationär behandelten Personen zu Themen wie ärztliche Versorgung, Pflege, persönlicher Umgang, Organisation, Ausstattung oder Sauberkeit ausgewertet. Die Gesamtzufriedenheit der Patienten erbrachte mit einer durchschnittlichen Bewertung von 1,1 ein Spitzenergebnis.



FOTO: KSK/MRAZEK



### Zur sofortigen Einstellung TISCHLER/IN

**Nettolohn 1.800 € - 2.500 €**

#### WAS BRAUCHST DU?

- + Abgeschl. Berufsausbildung als Tischler
- + Berufserfahrung
- + Sehr gute Deutschkenntnisse
- + Zuverlässigkeit
- + B-Führerschein
- + Teamfähig

#### DEIN AUFGABENBEREICH?

- + Tischlerarbeiten
- + Allgemeine Produktionsaufgaben
- + Montage von Küchen

#### WAS BIETEN WIR?

- + Hervorragendes Betriebsklima
- + Ehrlicher, fairer Arbeitgeber des 2021 Jh.
- + Eigener Lieferservice – kein sinnloses Schleppen
- + Gleitzeit

### Zur sofortigen Einstellung MONTEUR/IN

**Nettolohn 1.800 € - 2.500 €**

#### WAS BRAUCHST DU?

- + Abgeschl. Berufsausbildung als Tischler
- + Berufserfahrung
- + Sehr gute Deutschkenntnisse
- + Zuverlässigkeit
- + B-Führerschein
- + Teamfähig

#### DEIN AUFGABENBEREICH?

- + Montage von Küchen
- + Montage von Tischlermöbel
- + Montage von Essplätzen

#### Was bieten wir?

- + Hervorragendes Betriebsklima
- + Ehrlicher, fairer Arbeitgeber des 2021 Jh.
- + Eigener Lieferservice – kein sinnloses Schleppen
- + Gleitzeit

### Zur Einstellung ab Sep. 2022 TISCHLERLEHRLING

**1. LJ netto 700,- €, 2. LJ netto 900,- €, 3. LJ netto 1.100,- €**

#### WAS BRAUCHST DU?

- + positiv abgeschlossenes 9. Pflichtschuljahr
- + Handwerkliches Geschick
- + Zuverlässigkeit
- + Spaß an der Arbeit mit Holz
- + gute Auffassungsgabe
- + Teamfähig

#### DEIN AUFGABENBEREICH?

- + Tischlerarbeiten
- + Montagearbeiten
- + Holzteilfertigung

#### Was bieten wir?

- + Hervorragendes Betriebsklima
- + Hervorragendes Lehrlingskonzept
- + Bezahlung des Gesellenstückes
- + „MeinProjekt“ Warengutschein im Wert von 3.000 € für ein eigenes Abschlussprojekt

***Wir freuen uns, Dich in unserem Team GFRERER begrüßen zu dürfen.***

***Sende Deine Bewerbungsunterlagen per Post oder per E-Mail an: [info@gfrerer-kuechen.at](mailto:info@gfrerer-kuechen.at)***

***GFRERER Küchen GmbH · Schattau 38 · 5622 Goldegg***



# Malerin Susanne Steiner

**ST. VEIT IM PONGAU.** Susanne Steiner wurde 1952 in St. Veit im Pongau geboren. Sie ist Mitglied beim Kunstquadrat Bischofshofen und bei der Salzburger-Malergruppe „Innerlueger Kellermaler“.

**W**eekend: Susanne, woher kommst du und wie bist du zum Malen gekommen?

**Susanne:** Ich wurde 1952 in St. Veit im Pongau geboren. Mein Talent zum Zeichnen und Malen wurde mir in die Wiege gelegt. Farben und Bleistifte standen schon als Kind immer auf meinem Wunschzettel. Da ich mit drei Geschwistern aufgewachsen bin, wurde das Zeichenpapier manchmal sehr knapp. Deshalb mussten Wände, Holzlatten, Steine und auch Schneckenhäuser als Untergrund für mei-

ne ersten Kunstwerke dienen. Dadurch habe ich schon als Kind viele verschiedene Techniken auto-

didaktisch kennen gelernt. Von diesen Grundkenntnissen profitiere ich heute noch. Nach meiner Schul-

zeit absolvierte ich eine Lehre zur Damen- und Herrensneiderin in St. Johann im Pongau. Schon während dieser Zeit kam mir meine Kreativität sehr zugute. Gemeinsam mit meinem Mann zog ich 1976 nach Bischofshofen, wo wir unsere Familie mit zwei Kindern gründeten. Wir lebten 35 Jahren in Bischofshofen und sind nach dem Umbau meines Elternhauses 2011 wieder nach St. Veit im Pongau gezogen.



**weekend:** Hast du dafür Ausbildungen gemacht oder Workshops besucht?





**Susanne:** Seit 1995 bin ich bei den Innerlueger Keller-maler sowie eines der Gründungsmitglieder des Kunstquadrats Bischofshofen. Ich machte ständig Weiterbildungen in Form von Malseminaren und Malreisen mit namhaften Künstlern, um die erlernten Techniken weiterzuentwickeln und meinen eigenen Kunststil zu finden.

**weekend:** Welche Themen hältst du in deinen Bildern fest?

**Susanne:** Diese Frage lässt sich gar nicht so einfach beantworten. Ein Werk kann man selten planen, es entsteht in einem kreativen Prozess. Ich gehe dafür gerne in die Natur und lasse die Farben und Eindrücke der Umwelt auf mich wirken. So entstehen Landschaftsbilder wie auch Stilleben, Blumenbilder oder abstrakte Motive. Sehr gerne mache ich spontane Zeichnungen mit Bleistift, Kohle, Tusche oder Rötelstift.

**weekend:** Welche Techniken verwendest du?

**Susanne:** Ich male meine Bilder in vielen verschiedenen Techniken wie Aquarell, Acryl, Collagen ebenso wie Pan Art oder Pastell. Oft mische ich auch mehrere Techniken miteinander, wodurch interessante, nicht planbare Exponate entstehen.

**weekend:** Du bist ja beim Kunstquadrat dabei. Wie sieht hier die Zusammenarbeit aus?

**Susanne:** Das Kunstquadrat Bischofshofen ist für mich eine interessante und wichtige Plattform für neue Ideen und Inspirationen. Bei unserem Jour Fixe und den Workshops erfolgt immer ein reger Gedankenaustausch, wo jeder von jedem etwas lernen kann. Unsere Gemeinschaftsausstellungen sind auch ein wichtiger Bestandteil unserer Künstlergruppe.

**weekend:** Wo stellst du deine Arbeiten aus? Wo kann man sie bewundern?

**Susanne:** Meine Werke durfte ich in der Berchtoldvilla in Salzburg, beim

Kunstfest Bischofshofen, der Ausstellung „Innergebirg – Aussergebirg“, im ➤

## GUTSCHEINE ONLINE VERKAUFEN



ab Euro  
**19,90**  
im Monat  
PROVISIONSFREI

- +print@home
- +Sofortiger Cash
- +Provisionsfrei

[www.gutschein.software](http://www.gutschein.software)

**WEBSITES  
MARKETING  
WERBUNG**



**vlach.digital**

BAD  
WOHNEN  
KÜCHE



unsere steine  
erzählen geschichten  
für orte mit bedeutung

**herzgsell**  
Marmor Stein & Form

ennspark 1  
5541 altenmarkt  
+43 6452 7322  
office@herzgsell.at  
[www.herzgsell.at](http://www.herzgsell.at)

Seelackenmuseum St. Veit, dem Skimuseum Werfenweng sowie bei vielen Gemeinschaftsausstellungen zeigen. Viele meiner Bilder hängen auch bei Privatpersonen zwischen Vorarlberg und dem Burgenland.

**weekend:** Wie sieht die Planung für das kommende Jahr aus?

**Susanne:** Soweit es Covid19 zulässt, werden einige meiner Werke bei der Gemeinschaftsausstellung „Mit den Augen des Malers“ im Frühjahr 2022 im Kunstquadrat Bischofshofen zu sehen sein. Ob weitere Ausstellungen in diesem Jahr möglich sind, wird sich zeigen. Fertige Werke und Ideen für Neues gibt es genügend. ★



## ZUR PERSON

**Susanne Steiner**

Malerin

- Susanne Steiner
- Kirchweg 10
- St. Veit im Pongau
- Email: [steinersusi1952@gmail.com](mailto:steinersusi1952@gmail.com)
- [www.kunstquadrat-bischofshofen.at/kuenstlerinnen/](http://www.kunstquadrat-bischofshofen.at/kuenstlerinnen/)



18+

SPIELE MIT  
VERANTWORTUNG

CASINOS AUSTRIA

2 österreichische  
LOTTERIEN

**WINWIN**  
SPIELEN & MEHR ...

... MEHR UNTERHALTUNG

**Neukunden-Geschenk**

GRATIS  
SPEISE &  
GETRÄNK\*

**30€**

**NEUKUNDEN-  
BONUS\***

**WINWIN Bischofshofen,  
Salzburger Straße 30**

\*Nur gültig für neuregistrierte Gäste.  
Mindestalter 18 Jahre. Keine  
Barablöse.

Infos unter: [winwin.at/neukundengeschenk](http://winwin.at/neukundengeschenk)

### BERGUNG EINES SNOWBIKEFAHRERS AUS DEM WASTLGRABEN

Bergungen aus dem sogenannten „Wastlgraben“ sind für unsere Bergretter aus Flachau nahezu Routine. Jeden Winter müssen sie aus diesem unzugänglichen Gebiet verirrte Wintersportler bergen. Viele Skifahrer fahren dort irgendwelchen verlockenden Tiefschneespuren abseits der Pisten nach und können nicht mehr ohne Hilfe der Bergrettung weiter. Am 12.01. wurden die Flachauer Bergretter allerdings erstmals zur Bergung eines „Snowbikefahrers“ alarmiert. Ein 36-jähriger Steirer geriet dort auf gut 1.500 m in Bergnot – er konnte dort mit seinem umgebauten E-Bike (mit einem Gewicht von gut 19 kg und einem Wert von über 10.000 Euro) nicht mehr weiter. Die Bergretter aus Flachau begleiteten ihn aus dem Graben bis ins Tal.



### NEUES MAGAZIN: „NIMM MI MIT“

Seit Mitte November ist das neue Magazin namens „Nimm mi mit“ im österreichweiten Zeitschriftenhandel und in allen Salzburger Lagerhäusern, in ausgewählten Tourismusbüros der Region sowie im Europark Salzburg erhältlich. Die Freie Journalistin Eva-Maria Nagl nimmt die Leser darin auf eine Reise rund um den Dachstein mit. In ihren Geschichten erzählt sie über die Schönheit unserer Region, traditionsreiches Handwerk, interessante Persönlichkeiten und außergewöhnlichen Lebensgeschichten. All die Geschichten haben eines gemeinsam: Sie berühren tief drinnen. Denn meistens geht es um eine Leidenschaft. Ganz oft um eine Tradition. Und häufig geht es um eine Emotion. Die nächste Ausgabe erscheint im April / Mai. [www.nimmimit-magazin.at](http://www.nimmimit-magazin.at)

FOTO: BERGRETTUNG FLACHAU



FOTO: DANIELA VLACH

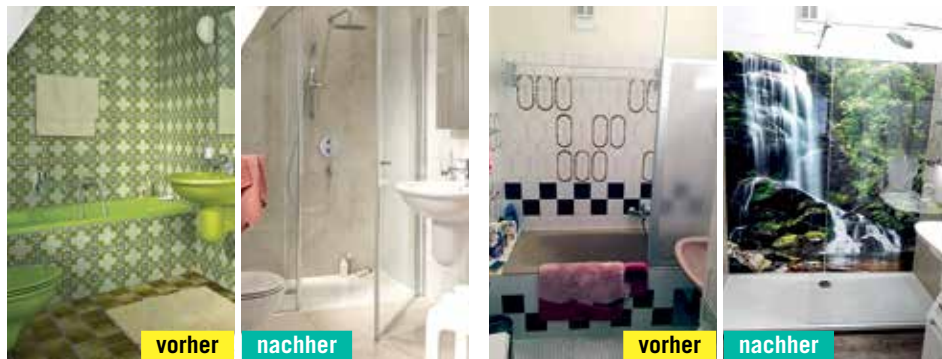


### FILZMOOS IST IM JÄNNER DAS ZENTRUM DER INTERNATIONALEN HEISSLUFTBALLON-SZENE IN EUROPA

Das Salzburger Bergdorf Filzmoos ist im Jänner Treffpunkt für Ballonteamer aus ganz Europa. Insgesamt nehmen auch in diesem Jahr wieder rund 30 Mannschaften aus zehn Nationen an der 13. Hanneshof Ballon Trophy von 15. bis 22. Jänner sowie an der 43. Internationalen Ballonwoche Filzmoos von 22. bis 29. Jänner 2022 teil. Fehlen werden in diesem Jahr Teams aus Übersee und dem Nahen Osten. Neben den täglichen Starts der Heißluftballone mit Fahrten in die umliegenden Täler stehen auch sportliche Ziel- und Wettfahrten auf dem Programm. Einheimische, Besucher und Urlaubsgäste haben die Möglichkeit an den Ballonfahrten teilzunehmen. Buchungen und alle Informationen dazu unter: [www.filzmoos.at/ballon](http://www.filzmoos.at/ballon)



FOTO: FILZMOOS TOURISMUS



# Wanne raus – Dusche rein

**BAZUBA.** Schnell & bequem zum modernen Bad mit Dusche.

Sie möchten mehr Platz im Bad und Ihre alte Badewanne soll zur modernen Dusche werden? Dank moderner Materialien und innovativer Technik kann bazuba ohne aufwändige Installationsarbeiten in kurzer Zeit Ihre bestehende Badewanne in eine attraktive und großzügige Dusche „verwan-

deln“. Ihre alte Badewanne wird schmutz- und lärmarm entfernt und an gleicher Stelle wird eine bequeme, extragroße & leicht begehbare Duschtasse mit besonders flacher Einstiegshöhe eingesetzt. Die Wände im neu gestalteten Duschbereich werden mit attraktiven und pflegeleichten Designpanels wasserdicht ver-

kleidet und der Übergang zur Fliesenwand fachgerecht abgedichtet. Die Glasabtrennung oder Duschkabine entsteht nach Ihren Wünschen und hochwertigen Armaturen runden das moderne Erscheinungsbild ab. Ob erfrischend modern oder etwas klassischer – Sie haben jede Gestaltungsfreiheit im Design. ★

Der Schauraum im neuen Firmengebäude in Fusch ist einen Besuch wert. Hier können Sie sich von der Qualität von bazuba überzeugen.

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
MO-FR 07.30 - 12.00 Uhr  
MO-DO 13.00 - 17.00 Uhr



**Terminvereinbarung:**  
06546 / 21133  
oder online unter  
[www.bazuba.at](http://www.bazuba.at)

## Wanne Raus Dusche Rein

Ohne aufwendige Umbauarbeiten  
zur Ihrer barrierefreien Dusche

### WIR BIETEN

- Umbau innerhalb 3 Tagen
- Ohne Abschlagen der Fliesen
- Zum attraktiven Preis
- Alles aus einer Hand



Martin Stückelschwaiger informiert Sie kostenlos und unverbindlich.



**Kostenlose  
Beratung:**  
06546 - 21133

**SCHNELL • SAUBER • PFLEGELEICHT**

[www.bazuba.at](http://www.bazuba.at) • 5672 Fusch an der Glocknerstraße

**bazuba**



# Alte Hausmittel der Volksheilkunde wieder entdeckt!

**KRÄUTERHERZ.** Bei Erkältungen gibt es eine Vielzahl an wunderbaren Anwendungen aus der Volksheilkunde für den Hausgebrauch, welche teilweise fast vergessen wurden oder zu Unrecht ein verstaubtes „großmütterliches“ Ansehen haben. Sehen wir uns gemeinsam ein paar davon näher an. Die benötigten Zutaten hat man oft schon zu Hause vorrätig, zudem sind die Rezepte einfach in der Herstellung und Anwendung. *Von Karolina Hudec, zert. Kräuterpädagogin aus Mühlbach*

**A**us vielen Lebensmitteln kann man sich die verschiedenen Inhaltsstoffe zu Nutze machen, um daraus beispielsweise Wickel oder Auflagen mit Zwiebel, Kohl, Topfen, Leinsamen oder Zitrone herzustellen. Oder einen Rettich- bzw. Zwiebel-Hustensaft ansetzen, eine Kräuter-Salz-Mischung mit wohltuenden Kräutern zum Inhalieren mischen oder das im Volksmund bekannten „Grippebrot“, ein Thymian-Knoblauch-Brot zu-

bereiten. Eines haben diese Hausmittel alle gemeinsam, die Zeit und Ruhe für die Anwendung und die damit verbundene Fürsorge, tun gut!

**Hustensaft.** Ein sehr einfaches Rezept für einen Hus-

tensaft aus nur zwei Zutaten, ist jenes mit Honig und wahlweise Meerrettich oder Zwiebel. Klein geschnitten bzw. gerieben und mit Honig vermischt, lässt man diese Mischung ein paar Stunden ziehen. Es bildet sich eine Flüssigkeit

**„Eines haben alle Hausmittel gemeinsam, die Zeit und Ruhe für die Anwendung und die damit verbundene Fürsorge, tun gut!“**

**Karolina Hudec**  
zert. Kräuterpädagogin  
aus Mühlbach am Hochkönig





FOTOS: ANDREAS BOLDT / WEEKEND MAGAZIN PONGAU, ADOBESTOCK

mit all den wertvollen Inhaltsstoffen, die diesen Hustensaft so wohltuend machen. Für Menschen mit empfindlichem Magen eignet sich die Variante mit Zwiebel besser als jene mit Meerrettich. **Kräuterherz-Tipp:** Ich gebe zum Zwiebel-Honig Ansatz noch etwas gemörserten Thymian hinzu, um noch zusätzliche wohltuende Inhaltsstoffe für die Atemwege im Hustensaft zu haben.

**Inhalieren.** Ein weiteres in Vergessenheit geratenes Hausmittel ist das Inhalieren. Beim Inhalieren können durch den feinen Wasserdampf die Inhaltsstoffe der verwendeten Zutaten wie beispielsweise Kräuter, ätherische Öle und Salz unseren Atemwegen Gutes tun. Der Wasserdampf hilft dabei die Atemwege zu befeuchten, Hustenreiz kann gelindert werden und eine verstopfte Nase sanft vom Druck befreit werden.

### Thymian-Knoblauch-Brot.

In der Volksheilkunde gibt es den überlieferten Spruch: „Die nächste Grippe kommt bestimmt, aber nicht zu dem der Thymian nimmt!“ Ob dies auch die Grundlage für das „Thymian-Knoblauch-Brot“ ist? Dazu wird auf das klassische Honig-Butter-Brot zusätzlich Thymian und eine klein geschnittene Knoblauchzehe gegeben. Eine wohltuende Kombination in der Erkäl-

tungszeit aus den bewährten Zutaten Honig, Thymian und Knoblauch.

**Zwiebelwickel.** In der Erkältungszeit schätzt man Zwiebelwickel für die Füße bei Nasennebenhöhlenentzündungen und Schnupfen. Die Zwiebelauflage für das Ohr wird oft bei Ohrenschmerzen empfohlen. Anwendungen an den Füßen bringen die Nase zu laufen! Zwiebel mit ihren In- ➤

## Der Holländer



- 🌷 Holland Blumen Direkteinkauf
- 🌷 immer zum besten Preis
- 🌷 350 m<sup>2</sup> Schnittblumen, Topfpflanzen & Deko zu Discountpreisen

Gasteinerstrabe 79 • 5500 Bischofshofen • MO - SA , 08.00 - 18.00 Uhr

## SERIE

haltsstoffen hemmt Entzündungen, wirkt schleimlösend und lindert Schmerzen. Unter anderem sind die enthaltenen ätherischen Öle und schwefelhaltige Stoffe dafür verantwortlich. Zwiebelanwendungen sind warme äußerliche Anwendungen, denn durch die Wärme wirkt der Zwiebelsaft mit seinen Inhaltsstoffen besser! Nach dem Erwärmen immer die Temperatur prüfen, damit eine Zwiebelanwendung nie zu heiß aufgelegt wird!

**Zitronenwickel.** Der Zitronenwickel ist eine in Scheiben geschnittene Zitrone, welche in ein Küchenpapier eingeschlagen und um den Hals aufgelegt wird. Der Zitronenwickel kann bei Halsschmerzen, Rachenentzündung und Heiserkeit als Halswickel eingesetzt werden. Bei Halswickel empfiehlt es sich die Halswirbelsäule auszusparen, damit wird der Wickel als angenehmer empfunden.



**Kräutertee.** Das wohl bekannteste Hausmittel aber kennen auch die jüngsten unter uns: Kräutertee! Aus einer Fülle an verschiedensten Heilpflanzen wählt man die für die Beschwerden passenden Heilpflanzen aus. Die Tee-Zubereitung mag im ersten Moment kinderleicht erscheinen, aber hier gilt es die richtige Methode für die jeweilige Heilpflanze

und deren Inhaltsstoffe zu wählen. Ein Beispiel dafür sind Heilpflanzen mit Schleimstoffen, die bei Hustenreiz Linderung versprechen. Diese wertvollen Schleimstoffe werden bei heißer Zubereitung nämlich zerstört! Mag im ersten Moment komisch klingen, aber dieser Tee wird mit kaltem Wasser angesetzt und zum Trinken nur leicht erwärmt.

In diesem Sinne wünsche ich viel Freude beim Entdecken der überlieferten Rezepte aus der Natur- und Volksheilkunde und verabschiede mich bis zum nächsten Mal mit den Worten von Sebastian Kneipp „Glücklich der Mensch, der es versteht und sich bemüht, das Notwendige, Nützliche und Heilsame mehr und mehr sich anzueignen!“ ★

FOTOS: ADOBE STOCK

# Dieselkino Gewinnspiel

**DIESEL  
KINO**  
www.dieselkino.at

**GEWINNEN SIE  
5 X 2 KARTEN FÜR  
MOONFALL**

**So einfach spielen Sie mit:**

Schicken Sie eine E-mail mit dem Kennwort „MOONFALL“ an [office@pongaumagazin.at](mailto:office@pongaumagazin.at) oder eine Postkarte an: Weekend Magazin Pongau, Salzachsiedlung 14, 5600 St. Johann/Pg. – Viel Glück!  
**Einsendeschluss: 07.02.2022**

JEDER/JEDE TEILNEHMER/IN ERKLÄRT SICH IM FALL DES GEWINNS DAMIT EINVERSTANDEN, DASS DER VOLLSTÄNDIGE NAME, WOHNORT UND EIN GEWINNER/IN-FOTO IM WEEKEND MAGAZIN VERÖFFENTLICHT WERDEN. DER GEWINN WIRD UNTER ALLEN EINSENDUNGEN VERLOST. DIE TEILNAHME IST KOSTENLOS. TEILNAHME AUCH PER POSTKARTE ODER BRIEF MÖGLICH. DER RECHTSWEG IST AUSGESCHLOSSEN. DIE GEWINNE KÖNNEN NICHT IN BAR ABGELOST WERDEN.







# Quer durch den Garten:

# Schnüsch

**KOCH-TIPP.** Schnüsch heißt so viel wie „quer durch den Garten“, dafür nimmt man, was gerade da ist.

## REZEPT

**Zutaten:** ½ Bund Petersilie, mit den feinen Stielen, 500 g Wasser, 1 geh. TL Gewürzpaste für Gemüsebrühe, 400 g Kartoffeln, 250 g Kohlrabi, 250 g Karotten, Salz, 200 g grüne TK-Bohnen, 150 g TK-Erbesen, 2 Zwiebeln (100 g) 40 g Butter, 200 g Sahne, 20 g Mehl, ½ TL Pfeffer, 3 Prisen Muskat

### Zubereitung:

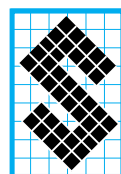
**1** Kartoffeln waschen und ungeschält in kochendem Salzwasser bissfest garen. Abgießen, ausdämpfen und abkühlen lassen. Inzwischen die Karotten schälen und in Scheiben schneiden. Kohlrabi schälen, in 5 mm dicke Scheiben schneiden und vierteln. Zwiebeln fein würfeln. Kartoffeln schälen und in 5 mm dicke Scheiben schneiden.

**2** Milch und Sahne aufkochen, mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen. Mehl und Butter nach und nach einrühren. Milch erneut aufkochen, bei milder Hitze offen 5 Minuten kochen lassen und mehr-

fach umrühren. Petersilie fein hacken.

**3** Für das Gemüse Butter in einem Topf zerlassen. Zwiebeln darin andünsten und mit dem Fond ablöschen. Karotten und grüne Bohnen zugeben, zugedeckt bei mittlerer Hitze 8 Minuten kochen lassen. Kohlrabi und Erbsen zugeben, weitere 5 Minuten garen. Dann Kartoffelscheiben ca. 2 Minuten darin erhitzen. Gemüse mit dem Sud und Petersilie in die Milch geben und nach belieben mit Salz, Pfeffer und Muskat nachwürzen. In tiefen Tellern mit Petersilie bestreut servieren.

## TRENDS



FLIESEN - MARMOR - KACHELÖFEN  
**SENDLHOFFER KG**

### HANDEL UND VERLEGUNG

A-5541 ALTENMARKT/PONGAU · Oberndorferstr. 39  
Tel. +43(0)64 52/55 28 · Fax +43(0)64 52/69 49  
E-Mail: fliesen.sendlhofer@sbg.at



## PONGAU- & ENNSTALBLICKE

### GOLDI TALENTE CUP 2022 JUNGADLER HEBEN MIT ANDREAS GOLDBERGER IN BISCHOFSHOFEN AB

Nach einem Jahr Pause machte sich Andreas Goldberger erneut auf die Suche nach den vielversprechendsten Skisprungathleten Österreichs. Am 15. Jänner ging es mit dem ersten von fünf Stopps in Murau los. Am 16. Jänner durften sich dann Salzburger Adler das erste Mal auf der Schanze versuchen. Danach haben Kinder noch in Höhnhart, Villach und Tschagguns die Chance auf ihre ersten Skisprungversuche. Die Anmeldung für die einzelnen Stationen ist unter [www.goldi-cup.at](http://www.goldi-cup.at) möglich.



FOTOS: GOLDI TALENTE CUP



### KULINARISCHE WINTERREISE IM NATIONALPARK HOHE TAUERN

Klirrende Kälte und das Knistern des Feuers, die schneebedeckte Landschaft, deren Eiskristalle vom Lichte der Fackeln glitzern, stimmungsvolle Melodien der Bläsergruppe und das Schnauben der Pferde, der Duft von selbstgemachtem Glühwein und Zimt, der Geschmack einer kräftigen Suppe, zartem Wild und würziger Soße, der Fahrtwind am Pferdeschlitten und die Wärme der dicken Wolledecken, die unberührte Winterlandschaft im Kötschachtal und die imposanten Gipfel jenseits der 3000-Meter-Grenze - das sind die Zutaten der Kulinarischen Winterreise im Nationalpark Hohe Tauern. Termine: 7. & 21. Jänner 2022 4. & 18. Februar 2022 4. & 11. März 2022; Gastein, +43 6432 3393 560, [badgastein@gastein.com](mailto:badgastein@gastein.com), [www.gastein.com/gastein/kulinarik/kulinarische-winterreise](http://www.gastein.com/gastein/kulinarik/kulinarische-winterreise)

FOTOS: KT VB BAD GASTEIN, MARKTL PHOTOGRAPHY

## Patienten mit "Schlagerl" scheuen oft den Weg ins Spital

Immer wieder kommt es aufgrund der Corona-Pandemie vor, dass Menschen mit Krankheitssymptomen nicht zum Arzt oder ins Spital gehen. Bei ersten Anzeichen für einen Schlaganfall erweist sich diese "falsche Zurückhaltung" als besonders gefährlich. Das Kardinal Schwarzenberg Klinikum in Schwarzach, welches im Bundesland Salzburg neben der Christi-

an-Doppler-Klinik als einziges Spital mit einer „Stroke Unit“ ausgestattet ist, warnt vor dem hohen Risiko für betroffene Patienten, die nicht adäquat neurologisch untersucht werden. "Trotz Pandemie sind wir rund um die Uhr in der Lage, Patienten mit einem Schlaganfall oder auch dem bekannten kleinen 'Schlagerl' zu versorgen", betont Primar Dr. Christof Bocksrucker, Leiter der Neurologischen Abteilung in Schwarzach.



FOTOS: KSK / GERHARD SCHIEL



# 10.000 € SBS-Schecks gehen nach Maria Alm

Am 10. Jänner fand in Bischofshofen die Verlosung vom großen SBS-Weihnachtsgewinnspiel statt. Unter den Augen von Bgm. Hansjörg Obinger und den SBS-Vorständen zogen die beiden Glücksengel Lisa und Ella die 75 Gewinnerlose.

In Summe wurden 2021 im Weihnachtseinkauf 600.000 Lose ausgegeben. Pro 20 € Umsatz bekamen die KundInnen ein Los. Das entspricht einem Weihnachtsumsatz von 12 Millionen Euro. Gerade dieses Geschäft ist für viele regionale Handelsbetriebe besonders wichtig, da mit diesen Umsätzen die umsatzschwachen Monate gedeckt werden können. Im Durchschnitt braucht

ein regionales Handelsunternehmen zwischen 50 und 100-tausend Euro Umsatz pro Ganzjahres-Vollzeit-Arbeitsplatz. Somit konnten heuer beim Weihnachtseinkauf in der SBS-Region wieder rund 150 Arbeitsplätze bzw. Lehrstellen in den Handelsbetrieben gesichert werden. Regional einzukaufen zahlt sich daher aus.

**Die Preise.** Die 75 verlosteten Preise aus dem größten frei-

stehenden Adventkalender Österreichs, der dieses Jahr wieder in Bischofshofen aufgestellt werden konnte, sowie weitere 50 Tagestickets für den Eintritt in die Felsentherme Bad Gastein inkl. Sauna und der Hauptpreis von 10.000 € in SBS-Schecks wurden durch die SBS-Betriebe zur Verfügung gestellt. Dabei war es heuer besonders interessant, dass die Mehrzahl der gezogenen Lose aus dem Großraum der SBS – von Altenmarkt über Werfen bis hin nach Taxenbach und Maria Alm eingegangen sind. Das zeigt auch die Attraktivität der drei SBS-Orte St. Johann – Bischofshofen – Schwarzach. Wie schon in den vergangenen Jahren, wurden beim SBS-Weihnachtsgewinnspiel auch die Preise aus dem Größten freistehenden Adventkalender Österreichs verlost. Dieser kommt von

der Firma Color Drack und wird im Wechsel jedes Jahr in einem der drei SBS-Orte aufgestellt. Nach Schwarzach 2020 und Bischofshofen 2021 wird er dieses Jahr in St. Johann zu finden sein. Darin befinden sie immer Preise, die von den SBS-Betrieben zur Verfügung gestellt werden.

## Regionales Engagement.

Besonders in dieser Weihnachtssaison, in der unsere Handelsbetriebe unter den drei Wochen Lockdown im Dezember besonders zu kämpfen hatten, zeigt das große regionale Engagement unserer KundInnen ihre besondere Nähe und Unterstützung. Dafür bedankt sich die SBS ganz besonders. Herzlichen Glückwunsch an alle GewinnerInnen! Die gewonnenen Preise wurden per Post zugestellt. ★



Hauptpreisübergabe an Alexandra & Joseph Herzog durch Bgm. Hansjörg Obinger, SBS-Vorstände Rudi Tautermann, Bernhard Adelsberger und Franz Novak sowie SBS-Geschäftsführer Klaus Horvat Unterdorfer.

# KULTUR: PLATTFORM

St. Johann im Pongau



**MI 09.02.2022, 16:00 Uhr**

## **KINDERKULTUR**

**Bilderbuchkino mit Klangschalen.**

**Die St. Johanner Autorin Elisabeth  
Arztmann stellt ihr neues Buch vor**



**SA 19.02.2022, 20:00 Uhr**

## **KONZERT: BUNTSPECHT**

**Sakraler, okkultistischer old-school  
Barden Pop. Balladeskes Acid  
Chanson. Blaskapellen Strei-  
chorchester, 80s slap bass drum  
machine. Diven Rock, Kinderlieder  
für Erwachsene**



**DO 24.02.2022, 20:00 Uhr**

## **LESUNG MIT MUSIK**

**Jan Kossdorff „Horak am Ende der  
Welt“ | Musik: David Bader, Gitarre**

Alle Veranstaltungen unter Vorbehalt  
unter Einhaltung der jeweils aktuellen  
Bestimmungen. Aktuelle Infos dazu  
unter: [www.kultur-plattform.at](http://www.kultur-plattform.at)



## **SCHNEE VON MORGEN IN OBERTAURN**

# SNOW SUMMIT OBERTAURN 2023

Bei knackigen -17 °C fand in der vergangenen Woche ein Warm-Up-Event der besonderen Art statt. So begrüßte der Tourismusverband Obertauern gemeinsam mit der Agentur CUT.marketing eine handverlesene Zahl internationaler Gäste aus der Wintersport- und Medienbranche rund um das Thema Schnee, welche sich allesamt live vor Ort ein Bild vom schneereichsten Wintersportort Österreichs machen konnten. Als Highlight produzierte Obertauern aktuelles Bildmaterial der schönsten Plätze Obertauerns, die im Zuge von Wetterreportagen allen Zuseher:innen den Winter im Salzburger Land schmackhaft machen. Hochgerechnet wurden in den vergangenen Tagen rund 16 Millionen Zuseher:innen und User:innen im privaten wie öffentlich-rechtlichen Fernsehen, als auch im Online-Bereich mit Live-Bildern aus der Region erreicht. Dabei wurde gezielt der europäische Markt mit den Ländern Österreich, Deutschland, Schweiz, Niederlande, Belgien, Polen und Tschechien, aber auch weniger wintersport-affine Nationen wie Spanien bespielt. „Celebrating the white fascination“ ist das Motto für ein neuartiges B2B-Event, welches in exakt einem Jahr (09.-11. Januar 2023) neue Maßstäbe setzen wird. So treffen Repräsentant:innen der Medien-, Winter- und Sportbranche zusammen, um sich auf 1.740m in der von Frau Holle besonders gesegneten Kulisse von Obertauern, auszutauschen. Das Event mit smarten Infotainment-Elementen bietet eine Plattform für wichtige Akteure und Organisationen rund um die vielschichtige und starke Branche. Der SNOW SUMMIT OBERTAURN feiert die Faszination für die Ressource Schnee und wirft einen wertschätzenden Blick in die Zukunft von Sport und Tourismus im Schnee. So erwartet die Teilnehmer eine Mischung aus Präsentationen zu neuen Trends und Highlights im Winter, hintergründige Experten-Erkenntnisse zum „Schnee von morgen“ und die einmalige Gelegenheit zum Knüpfen von europaweiten, innovativen und tragfähigen Netzwerken.



# BITTE WENDEN!

JETZT MIT DER EIGENEN  
WALLBOX TEIL DER  
ENERGIEWENDE  
WERDEN!



[salzburg-ag.at/bauen-wohnen](https://salzburg-ag.at/bauen-wohnen)

JETZT ONLINE-  
BERATUNGSTERMIN  
VEREINBAREN!

# Pistenzauber 2022

**SKISPASS IM PONGAU.** Die Wintersaison ist in vollem Gang und die bestens präparierten Pisten bieten alles was das Wintersportlerherz höher schlagen lässt.

**D**er Pongau verfügt über zahlreiche Skiregionen und Angebote für Wintersportler und Wintergenießer, auch abseits der Piste. In unserem alljährlichen Sonderthema stellen wir Ihnen Zahlen, Daten und Fakten rund um die Skigebiete der Region vor, geben Ihnen Tipps für Ausflüge und gastronomische Highlights. So wird der Winter zum Winterabenteuer für Groß und Klein. ✨



**SNOW SPACE SALZBURG**

Die Snow Space Salzburg Bergbahnen starteten am 16. Dezember 2021, mit einem umfangreichen Seilbahn- und Pistenangebot in die Wintersaison. Bereits am Folgetag wurde die komplette 12 Gipfel Skiverbindung geöffnet. Wintersportler können jetzt im Snow Space Salzburg von Alpendorf über Wagrain, Flachau, Flachauwinkl bis Zauchensee das vielfältige Pisten- und Erlebnisangebot der zusammenhängenden Wintersportdestination in Anspruch nehmen. Das bewährte COVID-19-Sicherheitskonzept wird fortgeführt, um bestmöglichen Schutz vor einer Infektion zu bieten. Die Bergbahnen haben unter anderem ein eigenes Video mit Hermann Maier produziert, um Skigäste über die Präventionsmaßnahmen aufzuklären.

# Hier fahren Familien besonders günstig

**MONTE POPOLO IN EBEN.** Wer nach einem Geheimtipp für einen Familienskitag sucht, wird in Eben fündig.

**D**as Skigebiet monte popolo ist speziell auf Kinder ausgerichtet und verspricht preiswerten Skispaß für Groß und Klein. Mit der Familientagesaktion fährt 1 Erwachsener mit 2 Kindern vormittags an einem Wochenende um nur EUR 50,50. Ein ganzer Tag kostet nur EUR 62,50. So viel zahlt man in anderen Skigebieten für eine Person alleine! Dabei

ist das Angebot für Kids am monte popolo erstklassig: Im Kinderland mit Tellerlift und lustigen Tierfiguren werden die ersten Schwünge mit den Skiern geübt, bevor es auf die Erlebnispisten und breiten Abfahrten geht. Insgesamt 4 Liftanlagen gibt es am monte popolo, darunter eine moderne 6er Sesselbahn mit Kindersicherheitsbügel und Wetterschutzhaube. Der

Kids-Funpark sorgt mit unterschiedlichen Trails und einer Spezialvideokamera für actionreiche Abfahrten, während sich die Familienmitglieder auf der Andrea-Fischbacher-Zeitmessstrecke spannende Rennen liefern können. Ein Erinnerungsfoto an den abwechslungsreichen Familienskitag gibt es am Fotopoint bei der Bergstation Popolo I. Bei so viel Aufregung

tut etwas Erholung zwischen-durch ganz gut. Wie gut, dass es an der Mittelstation eine Ruhelounge gibt. Auch die drei Skihütten im Skigebiet laden zum Entspannen ein und bieten zudem leckere kulinarische Schmankerln, sodass nach dem Einkehrschwung alle wieder genug Energie haben, um über die 6 top-gepflegten Pistenkilometer zu düsen. ★



ANZEIGE FOTOS: SNOW SPACE SALZBURG

## MONTE POPOLO EBEN DAS SKIGEBIET FÜR DIE GANZE FAMILIE

### Familienaktion

Tageskarte für  
2 Erwachsene + 2 Kinder

MO-FR € 104,00  
SA+SO € 97,00

- Junior Weekend Discount – spezielle Tarife für Kinder und Jugendliche am Wochenende
- Überschaubares Skigebiet mit Schneesicherheit 6 km bestens präparierte Pisten
- „Andrea Fischbacher“ Zeitmess- und Trainingsstrecke
- Kinderland, Erlebnisskipiste, Funpark mit coolen Rails und Videostrecke
- Urige und gemütliche Hütten
- monte popolo Lounge mit gemütlichen Sitzmöglichkeiten
- Schnell und einfach erreichbar direkt an der A10 (eigene Autobahnabfahrt)



[www.eben.at](http://www.eben.at)



ORF 1 **OKIDOKI**

Familienfest am 26.02.2022



### SNOWPARK ALPENDORF

An alle Jumper und die, die es noch werden möchten: An einem Skitag im Snow Space Salzburg sollte der Snowpark Alpendorf unbedingt auf der To-do-Liste stehen. Als eines der Herzstücke des Skigebiets Snow Space Salzburg wird nichts dem Zufall überlassen. Der Snowpark sorgt so für noch mehr Spaß und Abwechslung auf den Pisten in Ski amadé, Österreichs größtem Skivergnügen. Konzipiert wurde der Snowpark Alpendorf mit Augenmerk auf schnelle Lernerfolge beim Freestylen. Was das für Skifahrer und Snowboarder bedeutet? Ganz gleich, ob Neuling oder Routinier, Freeski oder Snowboard: Im Snowpark Alpendorf in St. Johann im Pongau warten die besten Bedingungen um das Level, rasch und mit viel Spaß, zu erhöhen.



## High LIGHTS



**Panorama Link.** Seit der Wintersaison 2020/21 kannst du dein Ski-Erlebnis noch intensiver auskosten, denn die neue Kabinenbahn Panorama Link verbindet die beiden Skiberge Griesenkareck im Snow Space Salzburg und den Shuttleberg in Kleinarl-Flachauwinkl miteinander und ermöglicht so einen langgehegten Traum: Skifahren von A – Z, von Alpendorf nach Zauchensee. Die neue Verbindungsbahn im Snow Space Salzburg.

## 12-Peaks-Trophy: 12 Gipfel und 5 Täler erkunden



Der Grundstein für den Aufstieg in die Riege der vielfältigsten Wintersportdestinationen der Alpen wurde bereits in der Vorsaison durch die neue Panorama Link Kabinenbahn gesetzt, welche das Griesenkar in Wagrain mit dem Mooskopf in Flachauwinkl verbindet. Die dadurch entstandene Skiverbindung „Heart of Ski amadé“ ermöglicht den Gästen durchgehendes Skifahren über die 12 imposanten Gipfel und 5 Täler der Region. Gleichzeitig wird eine große Anzahl an Angeboten bereitgestellt, die ihresgleichen sucht – beispielsweise die Skirunde „12-Peaks-Trophy“. Sie fordert Skifahrer zu einem sportlichen Abenteuer heraus. Wer die 46 Kilometer lange Skirunde von Alpendorf bis Zauchensee mit insgesamt 21 Abfahrten und 30 Liftfahrten bewältigt, wird mit einem Stockwappen, Sticker oder digitalen Patch belohnt. Dabei ist es egal, ob Skifahrer die Skiverbindung an einem Tag befahren oder länger dafür brauchen. Um an der „12 Peaks Trophy“ teilzunehmen, muss man sich nur unter [www.snow-space.com/12peakstrophy](http://www.snow-space.com/12peakstrophy) mit dem Skipass registrieren.





Für weiche Knie sorgt die 140 Meter lange, leicht schwankende Hängebrücke am Stubnerkogel.

# Gastein - Berge voll schöner Augenblicke

**GASTEINER BERGBAHNEN.** Mit bis zu 2.700m Höhe, Tiefschnee- und Buckelpisten, Carving- und Freeride-Strecken bietet Gastein alles was das Skifahrer-Herz begehrt. Actiongeladene Skierlebnisse auf der Schlossalm, Wow-Effekte auf den Aussichtsplattformen und Nervenkitzel auf der Hängebrücke am Stubnerkogel oder traumhafte Freeride Runs im hochalpin gelegenen Sportgastein, das Wintersport-Paradies Gastein bietet für jeden das perfekte Ski- & Snowboardvergnügen!

**N**ON STOP TO THE TOP heißt es in Gastein: Die Gasteiner Bergbahnen bringen Sie auf 4 verschiedene Berge bei denen Sie über 1.000 Höhenmeter überwinden und endlose Abfahrten genießen können. Über 200 Pistenkilometer von leicht bis anspruchsvoll, diversen Skirouten und Highlights, wie

die Funslope, Skimovie, Snow Park, Aussichtsplattformen oder die legendäre Hängebrücke auf 2.300 Meter lassen Skifahrer-Hezen höherschlagen.

## Winterwandern auf über 2.000 Meter.

Auch für Nicht-Skifahrer hat die Gasteiner Bergwelt einiges zu bieten. Die „Panoramarunde“ führt von der Bergstation

zur Aussichtsplattform Schlos salmblick und vorbei am neu entstandenen Naturfreunde Schneesportkompetenzzentrum (Hofgasteinerhaus). Durch die tolle Aussicht eignet sich dieser Weg besonders gut für Panoramaliebhaber. Wer nur eine kleine Runde gehen möchte und es sich anschließend auf einer Terrasse gut gehen lassen möchte, für

den ist die „Genussrunde“ das richtige.

## Tip: Frühbucher-Rabatte im Online-Ticketshop.

Buchen Sie jetzt schon Ihr Skiticket auf [skigastein.com](http://skigastein.com) und sichern Sie sich den Skipass zum Vorteilspreis und das ganz ohne Risiko mit der Geld-zurück-Garantie. ★

200 Pistenkilometer mit über 1.000 hm pro Abfahrt lässt Skifahrer-Hezen höherschlagen.



Genießen Sie die traumhaften Winterwanderwege auf der Schlossalm.



## INFOS

**Gasteiner Bergbahnen AG**  
Bundesstraße 567  
5630 Bad Hofgastein  
T. +43 6432 6455  
[info@skigastein.com](mailto:info@skigastein.com)

[ski.gastein](https://www.facebook.com/ski.gastein)  
 [Gasteiner Bergbahnen](https://www.instagram.com/Gasteiner_Bergbahnen)



# Reiteralm Bergbahnen verwöhnen mit TOP-HIGHLIGHTS!

**INVESTITIONEN.** In umfangreiche Qualitätsverbesserungen und Angebotserweiterungen wird immer wieder investiert, denn begeisterte Gäste stehen für das motivierte Reiteralm-Team an 1. Stelle!

**M**it modernen Seilbahnen steigt man direkt in die schneesichere, sonnenverwöhnte und aussichtsreiche Wintersport-Landschaft der Reiteralm auf. Die Reiteralm ist DER Hit der „Schladminger 4-Berge-Skischaukel“ - 123 Pistenkilometer sind nonstop verbunden!

**NEU: 6er-Sesselbahn Schoberbahn.** Die neue Schoberbahn bietet noch mehr Komfort, noch mehr Qualität und somit noch

mehr Skivergnügen. Die neue, zusätzliche Piste ist bereits ein Insidertipp für Familien und Genuss-Skifahrer.

**Jubiläum: 50 Jahre Reiteralm.** Eine Erfolgsgeschichte! Die Reiteralm wurde im Jahr 1971 gegründet. In all den Jahren folgten laufend qualitativ hochwertige Investitionen in allen Bereichen – heute begeistert die Reiteralm im Winter wie im Sommer die geschätzten Gäste.

**NEU: Frühstart.** Jeden Samstag und Sonntag kann man bereits

um 7.45 Uhr „auffigondeln“. Es wird somit noch mehr Skivergnügen geboten und die morgendlichen, frisch präparierten Pisten werden absolut jedes Skifahrerherz begeistern.

**SUPER: Steirerherz.** Dieser beliebte Fotopoint liegt direkt am höchsten Punkt der Reiteralm. Das Steirerherz befindet sich in herrlicher Panoramalage auf 1.860 m Seehöhe, der





Blick wird mit dem Dachsteinmassiv, dem Ennstal sowie mit den Tauern-Bergen verwöhnt.

**TOP: Crosspark Reiteralm.** Sportlich, spannend und spektakulär – das alles bietet der einzigartige „Crosspark Reiteralm“. Der Crosspark ist bestens erreichbar; bei der abwechslungsreichen, sportli-

chen Line für die ganze Familie ist der sog. „Almhütten-sprung“ der Höhepunkt.

**Reiteralm – Kinderspaß.** Das großzügige und sonnige Reiteralm-Kinderland ist top ausgestattet und liegt bestens erreichbar direkt im Bereich der Bergstation Gondelbahn Silver Jet. Zauberteppiche, Kinderkarussell, Spielfiguren,

Kinder-Skirouten, Wellenbahn, Kinder-Weltcup-Piste uvm. begeistern die großen und kleinen Besucher.

**Genuss bei den Skihütten!** Die gemütlichen Skihütten mit sonnigen Panoramaterassen verwöhnen mit kulinarischen Highlights und herzlicher Gastfreundschaft.

**SPORTLICH: Skimovie.** Spezial-Kameras filmen deinen Lauf, welcher gratis heruntergeladen werden kann - eine besondere Erinnerung. ★

## INFOS

Tel.: 06454 / 7357  
 info@reiteralm.at  
[www.reiteralm.at](http://www.reiteralm.at)

Ski amade

4 BERGE SKI  
SCHLADMING

Steiermark

# NEU! 6er-Sesselbahn schoberBAHN



✓ Noch MEHR Skivergnügen!

✓ Noch MEHR Pisten!

✓ Noch MEHR Komfort!



SCHLADMING  
DACHSTEIN  
Wir sind für Dich da.



Weitere Infos unter: [www.functional-fit.at](http://www.functional-fit.at)

# Fit für den Winter

**SO WERDEN SIE FITT.** Wie Functional Training dich optimal auf das Ski fahren und Snowboarden vorbereitet! *Von Andreas Viehhauser, Functional Fitness Mitterberghütten*

**W**ir sind mitten in der Schneesportsaison! Schneesportfreunde können es kaum erwarten steile Abfahrten herunterzuschwingen oder lässige Schwünge in den frischen Pulverschnee zu setzen.

Damit das Ganze auch Spaß macht und gut aussieht, ist ein bisschen Vorbereitung nötig. Mit Functional Training erreichst man eine optimale Vorbereitung. Diese Trainingsmethode baut nicht nur Kraft und Kondition auf, sondern auch Beweglichkeit und Gleichgewicht – alles Dinge, die du beim Ski fahren und Snowboarden gut gebrauchen kannst. Denn gerade beim Skisport muss der ganze

Körper arbeiten und alle möglichen Muskelgruppen werden beansprucht. Durch Functional Training lernst du, deinen Körper korrekt zu bewegen und vermindest so das Verletzungsrisiko. Beim Skifahren werden immense Kräfte auf das Knie ausgeübt. Um Verletzungen zu vermeiden, sollten die Kniegelenke gut vorbereitet werden. Das Sprunggelenk wird ebenfalls stark beansprucht, da

Druck in den Skischuhen und somit auf den Ski und die Kanten ausgeübt wird. Das Entscheidende daran ist, dass Functional Training zahlreiche Muskeln gleichzeitig beansprucht und das Muskelzusammenspiel verbessert. Ebenso hilft es, dank der verbesserten Koordination, Hindernissen geschickt auszuweichen und bei Unebenheiten das Gleichgewicht zu halten. Ganz nebenbei trainiert man mit dieser Trainingsmethode den Fokus auf sich selbst zu legen. Beim Training konzentriert man sich automatisch und versucht individuell die Übungen zu optimieren. Das bedeutet, dass man sich überwiegend mit sich selbst beschäftigt. Ein kla-

**„Mit Functional Training erreichst man eine optimale Vorbereitung. Diese Trainingsmethode baut nicht nur Kraft und Kondition auf, sondern auch Beweglichkeit und Gleichgewicht – alles Dinge, die du beim Ski fahren und Snowboarden gut gebrauchen kannst.“**

**Andreas Viehhauser**  
Functional Fitness Mitterberghütten





rer Vorteil von Functional Fitness ist es, dass sich hocheffiziente Übungen sowohl zu Hause, im Hotelzimmer aber auch in einem Gym umsetzen lassen. Somit haben auch Ausreden wenig Angriffsfläche. Wichtig ist dabei nur, dass es regelmäßig angewendet wird, um nach kürzester Zeit die ersten Erfolgserlebnisse verzeichnen zu können. Die

folgenden vier funktionelle Übungen eignen sich besonders für Skifahrer und Snowboarder:

**Plank hold:** Plank hold stärkt den gesamten Körper, vor allem den Rumpf, die Rücken-, Bein-, Hüft- und Gesäßmuskulatur sowie Schultern und Brust. Je länger du die Position halten kannst, umso besser wird

deine Zeit bis zur Ermüdung. Außerdem verbesserst du deine Haltung, kannst Rückenschmerzen vorbeugen und steigerst deine Leistungsfähigkeit bei jeglichen sportlichen Aktivitäten. So funktioniert es: Platziere die Unterarme auf dem Boden mit den Ellbogen unter den Schultern. Die Unterarme liegen parallel zum Körper. Falls flache

Handflächen ein Problem für deine Handgelenke sind, verschränke deine Hände ineinander. Deine Augen fixieren einen Punkt zwischen ihnen. Knie und Hüfte sind ganz durchgestreckt. Und nun das Wichtigste: Deine Rumpfmuskulatur. Dein Core ist die ganze Zeit angespannt. Zieh den Bauchnabel ein, während du ausatmest. Dabei wird >>

# ILLMER

HOLZMANUFAKTUR

## FEINSTES HANDWERK FÜR EXKLUSIVE INNENEINRICHTUNG

Verwurzelt in der Tradition des Holzhandwerks und beflügelt von den Möglichkeiten moderner Einrichtungskonzepte werden in der Holzmanufaktur Illmer zeitlose Wohlfühlwelten geschaffen.

Mit größter Liebe selbst für kleinste Details.

ILLMER Holzmanufaktur GmbH & CO KG  
Dorf 26 | 5452 Pfarwerfen | www.illmer.at



## SERIE

auch deine Gesäßmuskulatur aktiviert, die beim Plan-  
king ebenfalls arbeitet. Achte  
darauf, dass dein Körper

ren vor allem den großen  
Gesäßmuskel und die Bein-  
strecker. Der Beinbeuger  
wird in einem geringeren



vom Kopf bis zu den Fersen  
eine gerade Linie bildet.

**Ausfallschritte:** Auch  
wenn keinerlei Trainings-  
oder Fitnessequipment zur  
Verfügung steht, lassen sich  
Po und Beine problemlos  
trainieren. Eine klassische  
Übung für diese beiden  
Muskelgruppen sind die  
Ausfallschritte. Sie trainie-

Maße ebenfalls mitbean-  
sprucht. So funktioniert es:  
Stelle deine Füße etwa hüft-  
breit auf und stehe aufrecht.  
Dein Blick ist geradeaus ge-  
richtet, deine Bauchmus-  
keln sind angespannt und  
dein unterer Rücken bildet  
ein leichtes Hohlkreuz. Ma-  
che mit einem Bein einen  
weiten Schritt nach vorne.  
Es ist darauf zu achten, dei-



nen Schritt so weit nach  
vorne zu wählen, dass deine  
Unter- und Oberschenkel  
einen Winkel von ca. 90  
Grad nicht unterschreiten.  
Zudem solltest du stets kon-  
trollieren, dass deine Knie in  
die gleiche Richtung wie  
deine Fußspitzen zeigen.  
Anschließend drückst du  
dich wieder mit der Ferse  
des vorderen Fußes nach  
hinten ab, um in die Aus-  
gangsposition zurückzuge-

So funktioniert es: Setze  
dich (auf einer Matte) auf  
den Po und winkle die Beine  
in etwa rechtwinklig an. Je  
nach Schwierigkeitsgrad,  
können die Fersen auf dem  
Boden abgestellt werden  
oder über dem Boden gehal-  
ten werden. Der Oberkör-  
per lehnt sich nach hinten,  
der Rücken bleibt gerade.  
Halte die Arme entweder  
nahe am Bauch oder ge-  
streckt zusammen. Drehe



langen.

**Russian Twist:** Der Russi-  
an Twist trainiert die  
Rumpfmuskulatur sowie die  
gerade und seitliche Bauch-  
muskulatur. Im geringen  
Maße wird der Rückenstre-  
cker beansprucht. Durch  
das Ausbalancieren des  
Oberkörpers wird die Koor-  
dinationsfähigkeit trainiert.

den Oberkörper inklusive  
der gebeugten bzw. ge-  
streckten Arme vollständig  
zu einer Seite. Der Kopf  
bleibt gerade und bewegt  
sich so ebenfalls in diese  
Richtung. Drehe dich nun  
zur Gegenseite. Wiederhole  
die Drehung in beide Seiten  
mehrmals. Die Intensität  
des Russian Twist kann er-  
höht werden, indem ein Ball



Händen vor den Füßen auf dem Boden ab. Die Hände sind dabei schulterbreit auseinander. Spring nun in die Liegestützposition und führe einen Liegestütz aus. Jetzt springst du mit den Füßen wieder nach vorn, so dass du erneut in Hockposition bist. Zum Abschluss führst du einen Streck sprung nach oben aus. Die Arme werden dabei über dem Kopf ausgestreckt oder auch in die Hände geklatscht. Nach dem Hockstrecksprung landest du wieder mit hüftbreit geöffneten Beinen auf dem Boden und befindest dich somit in der Ausgangsposition. Von hier geht es nun direkt mit dem nächsten Burpee weiter. ★

oder ein Gewicht während der Drehungen in den Händen gehalten wird.

**Burpees:** Der Burpee – oder Liegestützsprung – trainiert den ganzen Körper. Die Fitnessübung bringt einen garantiert ins Schwitzen

und die Muskeln zum Brennen. Der Burpee trainiert Kraft, Koordination und Ausdauer. Doch die Anstrengung lohnt sich und das Beste an dem Move: Du kannst ihn überall absolvieren, ob zu Hause oder im Urlaub. So funktioniert es:

Kniebeuge, Liegestütz und Strecksprung kombiniert der Burpee miteinander, die Ausübung ist mit ein wenig Übung ein Kinderspiel. Stell dich hüftbreit hin, die Zehen zeigen nach vorn. Jetzt gehst du tief in die Hocke und stützt dich mit den

**Auf zu neuen Ufern!**

## Hillis Shabby Chic



„Auf zu neuen Ufern!“... das war schon einmal das Motto von Hilburg Reimann, als sie vor 2 Jahren nach Altenmarkt kam, um ihren Vintage Laden in der Brunnbauerngasse zu eröffnen. Doch auch hier hat die schwierige Corona-Zeit Spuren hinterlassen und Hilli wird ihren Laden wieder schließen. Allerdings nicht ganz! Als Innenraum-Designerin bleibt sie weiterhin tätig und auch ihre Werkstatt erfreut sich nach wie vor vieler Aufträge. In Zukunft wird sie allerdings wieder in Gmunden

wohnen und von dort aus auch arbeiten. Bis 11. Februar findet im Laden der Totalabverkauf statt. Ladeneinrichtung, Deko und Kleinmöbel um bis zu -70% warten auf Abnehmer. Dann geht es ans große Packen und Hilli verlegt ihren Schau-raum und das Beratungsstudio an den wunderschönen Traunsee. Allen Interessierten, Stammkunden und Freunden sei gesagt: Homepage, Email-Adresse und Telefonnummer bleiben unverändert und Hilli arbeitet auch weiterhin auf Bestellung.



**EINRICHTUNGS- UND PLANUNGSMANUFAKTUR**  
INTERIEUR - DEKO - DESIGN

☆☆☆  
**TOTALABVERKAUF**  
**BIS 11.2.2022**  
☆☆☆  
**LADENEINRICHTUNG**  
**ABZUGEBEN**

bis zu

# -70%

5541 Altenmarkt • Brunnbauerngasse 2  
Mi, Do & Fr im Laden, jeweils 10.00 bis 17.00 Uhr  
[WWW.HILLIS-SHABBYCHIC.AT](http://WWW.HILLIS-SHABBYCHIC.AT)

ANZEIGE



# Alles Liebe zum *Valentinstag*

**GESCHENK-TIPPS.** Am 14. Februar ist wieder der Tag der Liebenden, aber woher kommt der Brauch und was könnte man selber basteln, kochen oder machen um eine kleine Freude zu verschenken? Wir haben ein paar Tipps zusammen gestellt.

**D**er Ursprung des Valentinstag, den wir jedes Jahr am 14. Februar feiern, ist unklar und es gibt dazu mehrere Theorien. Viele sind heutzutage der Meinung, dass der Brauch auf das Hollywood-Idol Rodolfo Valentino zurückgeht, der am 14. Februar von seinen Fans mit Blumengrüßen verehrt wurde. Zwar wird in den USA der Valentinstag zwar groß gefeiert, es gibt jedoch andere Hinweise, die auf einen eher historischen Ursprung des Valentinstages hinweisen. Am Fest des römischen Gottes Luperus, dem Gott der Hirten und der Fruchtbarkeit wurden jungen Menschen durch eine Liebeslotterie einander zugeteilt. In diesem Zusammenhang taucht auch der heilige Valentin

erstmals auf, damals Bischof von Terni. Die Liebenden wollten ihre Partner natürlich selbst wählen und ließen sich deshalb von Bischof Valentin trauen. Kaiser Claudius missfiel dies, denn er brauchte Soldaten für seine Armee und keine treuen Ehemänner. Am 14. Februar 269 ließ er Bischof Valentin nach einem längeren Gefängnisaufenthalt enthaupten. Dieser schrieb zuvor noch der Tochter seines Gefängniswärters einen Liebesbrief. Basierend auf dieser Überlieferung wird der 14. Februar als Tag der Liebenden gefeiert. 469 wurde der Valentinstag als Gedenktag von Papst Gelasius I. für die ganze Kirche eingeführt, jedoch 1969



QUELLE: WIKIHERITAGE-OESTERREICH.AT / FESTTAGE VALENTINSTAG  
FOTOS: ANDREAS BOLDT / WEEKEND MAGAZIN PONGRU & ENNSTAL, WIKIPEDIA / BOTTAURUS, ADOBE STOCK





**Valentin von Terni wird heutzutage als Patron der Liebenden verehrt, so dass auf ihn das Brauchtum des Valentinstags zurückgeht.**

wieder aus dem römischen Generalkalender gestrichen.

**Der Brauch heute.** Bei uns im deutschen Sprachraum wurde der Valentinstag vor allem durch den Blumenhandel und der Süßwarenindustrie bekannt. In England schenken sich Liebespaare seit dem 15. Jahrhundert Blumen oder Süßigkeiten, wobei die Paare teilweise durch Lose einander zugeordnet wurden. Diese Tradition beruht auf dem Gedicht von Geoffrey Chaucer „Parlament der Vögel“, in dem sich Vögel zu diesem Feiertag zu Paaren zusammenfinden. Auswanderer brachten den Brauch mit und so wurde 1950 in Nürnberg der erste Valentinsball gefeiert.

**Umsatz in Österreich.** Neben dem Muttertag gehört der Valentinstag in Österreich zu den umsatzstärksten Tagen des Blumenhandels. Dabei kann das Tagesgeschäft bis zu zehn Mal höher ausfallen als sonst. Neben Rosen erfreuen sich aber auch farbenfrohe Topfpflanzen immer größerer Beliebtheit, z. B. Hyazinthen, Primeln, Narzissen oder Azaleen. Einer Studie von MAKAM Research2 zufolge verschicken 78 % der Niederösterreicher zum Valentinstag Blumen, 25 % be-



vorzugen Süßigkeiten (Jänner 2014, beauftragt von der Wirtschaftskammer NÖ).

**Beliebte Geschenke.** Die beliebtesten Geschenke zum Valentinstag sind neben Blumen und Süßigkeiten auch Schmuck und Karten. Durch intensive Bewerbung erleben diese Branchen einen großen Aufschwung, doch der Trend des Valentinstags wird ausgeweitet und immer wieder in neuen Werbemodellen (wie z. B. dem „Valentiers-tag“) aufgegriffen und dazu aufgerufen, nicht nur seinen menschlichen Zeitgenossen etwas Nettes zu schenken, sondern auch seinen treuen Vierbeinern mehr Aufmerksamkeit zu widmen.

**Falsches Motiv.** Dass das Motiv des Schenkens manchmal auch fehlinterpretiert werden kann, zeigt eine Studie des Humaninstituts Vienna, im Rahmen derer 800 Österreicher zur Bedeutung des Valentinstags befragt wurden. Etwas mehr als die Hälfte der Befragten gab an, dass ihnen beim Schenken schon mal eine falsche Absicht unterstellt worden sei (an vorderster Stelle rangiert das schlechte Gewissen). Dass eine Unterstellung wie diese nicht von ungefähr kommt, bestätigen etwa 59 % der Probanden, denen zufolge Gewissensbisse beim Schenken durchaus auch ein Motiv sein können. ★

**PRECHTL** *Stadt*  
Der etwas andere

— Restaurant & Bar —

New!

Guat zan Ess'n  
and zan Feiern

REGIONALE SCHMANKERL | FONDUE | HUT-ESSEN  
Warme Küche ab 11 Uhr  
Prechtlstadt | Hofmark 1 | 5602 Wagrain

☎ +43 676 73 01 911  
www.prechtlstad.at



# Süße Keks-Schatztruhe

**RAFFINIERTE VERPACKUNG.** Dieses Jahr soll der Verlobungsring, ein Liebesbrief oder eine andere Kleinigkeit eine besondere Verpackung als Valentinstags-Geschenk erhalten? Dann haben wir eine süße Idee.

## Zubereitung:

**1** Puderzucker, Butter, Mehl, Ei, Salz und Vanillezucker zu einem festen Teig verkneten, zu einer Kugel formen, in Frischhaltefolie wickeln und 1 Stunde im Kühlschrank ruhen lassen.

**2** Den Backofen auf 180°C vorheizen. Ein Backblech mit Backpapier belegen.

**3** Den Teig zwischen Frischhaltefolie 5 mm dick ausrollen.

**4** Mit Ausstechförmchen jeweils einen Deckel und Boden ausstechen sowie 3 Kekse mit einem Loch in der Mitte für die Füllhöhe der Keks-Schatztruhe.

**5** Die Kekse auf das vorbereitete Backblech legen

und 10-12 Minuten (180°C) goldgelb backen und dann auskühlen lassen.

**6** Das Eiweiß in eine Schüssel geben und den Puderzucker so lange hinzufügen und unterrühren, bis die Masse zähflüssig ist. Mit Lebensmittelfarbe kann das Icing eingefärbt werden.

**7** Das Royal Icing in einen Spritzbeutel mit sehr kleinem Loch füllen und die Keksschichten damit verkleben. Zum Schluss den Deckel mit dem Royal Icing ausfüllen und verzieren.

**8** Wenn das Icing ausgetrocknet ist kann die kleine Schatztruhe auch schon nach Belieben befüllt werden.

## ZUTATEN

**für die Kekse:** 100 g Puderzucker, 200 g Butter in Stücken, 370 g Mehl, 1 Ei, 1 Prise Salz, 1,5 TL Vanillezucker, Kakao-Pulver für dunkle Kekse.

**für das Royal Icing:** 1 Eiweiß, 200 - 250 g Puderzucker, etwas Zitronensaft, Lebensmittelfarbe





EXPERTEN  
**TIPP**

Künstlerangebote bei  
Farben Steger



**Sonja Ramsauer, FARBEN STEGER**

„Liquitex Acryl SPRAY (Wasserbasis) erweitert die kreativen Grenzen mit seinen lebendigen, lichtechten und hochwertigen Farben auf fast allen Untergründen.“

Mischen Sie feinste Tubenfarbe von Lefranc Bourgoise Paris Acrylique, Liquitex Heavy Body (kadmiumfrei!), SPRAY Paint und INK! Acryltusche oder arbeiten Sie nass in nass mit verschiedenen Medien. Für moderne oder experimentelle Anwendungen schaffen diese hochpigmentierten Acryl-Produkte eine Vielzahl an Ausdrucksmöglichkeiten und unendliche Effekte. Viel Spaß beim Ausprobieren!



Nutzen Sie die Chance auf

**-15% IM FEBRUAR 2022**  
auf lagernde Leinwände und  
Künstler-Acrylfarben

Wir bieten nach wie vor einen  
Abholservice für alle Kunden an.

*Kompetenz  
& Service*

**Farben Steger**

Farben • Lacke • Holzschutz • Künstler- & Dekobedarf

5600 St. Johann/Pg. • Hauptstraße 38

Tel. 06412 / 42 89 • [www.farbensteger.at](http://www.farbensteger.at)

Wir freuen uns über ihr LIKE!



ANZEIGE

# Baumscheibe mit Fadenherz

**BASTELTIPP.** Für alle, die gerne etwas selbstgebasteltes verschenken sind Baumscheiben mit einem Herz in Faden Kunst Technik ein toller Basteltipp.

## BASTELMATERIAL

Baumscheiben, Hammer, Nägel, Wolle, Schere, Druckvorlage Herz oder einen Bleistift

### Arbeitsschritte

**1** Ein Herz in passender Größe ausgedruckt oder aufzeichnen und ausschneiden. Punkte für die Nägel gleichmäßig und symmetrisch verteilt einzeichnen und auf die Baumscheibe übertragen. Der Abstand der Nägel sollte mindestens 5mm betragen, je nach Größe des Herzens.

**2** Kleine Nägel in die zuvor markierten Stellen einschlagen, dabei sollten nicht all zu lange Nägel verwendet werden.

**3** Den Wollfaden an einem der Nägel als Startpunkt mit einem Doppelknoten befestigen.

**4** Die Wolle am Rand entlang um alle Nägel einmal herum legen und dann kreuz und quer den Faden spannen, bis es einem gefällt.

**5** Zum Abschluss die Wolle noch einmal entlang des Randes legen und dann verknoten.





# Andere Länder andere Sitten

**DIES GILT AUCH FÜR DEN VALENTINSTAG.** Wir stellen ein paar Länder und die dort gängigen Bräuche kurz vor.

**D**en Valentinstag feiert man in Brasilien erst am 12. Juni als „Tag der Liebenden“ (Dia dos Namorados). Der Tag findet am Vorabend zum St. Anthony's Day mit Karneval, Galas und Paraden statt. Man feiert diesen Tag farbenfroh und traditionell im Kreise seiner Liebsten, trifft sich im Haus der ältesten Familienangehörigen, macht sich gegenseitig kleine Aufmerksamkeiten und speist gemeinsam, ehe man den Tag mit fröhlichen Klängen ausklingen lässt. Viele junge Paare verloben sich oder heiraten an diesem Tag, denn die Legende besagt, dass Ehen die an diesen Tag geschlossen werden unter einem glücklichen Stern stehen.

**Dänemark.** Verliebte und Menschen die sich nahe stehen, beschenken sich zum Valentinstag mit Schneeglöckchen, Blumenherzen, Schokolade, Gedichten und Rätseln. Man verschickt diese aber an-

onym und der Empfänger muss den Absender erraten. Richtige Treffer sind meist mit einer Belohnung verbunden.

**China.** Qixi heißt das Fest der Liebenden in China: Nach dem chinesischen Mondkalender findet die Feier am Abend des 7. Tages des 7. Monats statt und beruht auf der Legende einer Fee, die sich in einen Kuhhirten verliebte.

**Indien.** Der 14. Februar ist in Indien für moderne Männer eine gute Gelegenheit, der Auserwählten durch Blumen oder Briefe ihre Liebe zu geste-

hen. Viele traditionell geprägte Paare empfinden Händchen haltende Paare als anstößig und wohl auch zu „westlich“, weshalb Liebespaare am Valentinstag in Indien oft unter Polizeischutz stehen.

**Italien.** Die Italiener pflegen einen sehr schönen Brauch. Dort ketten Liebespaare, als Symbol der Verbundenheit, Vorhängeschlösser an Brückengeländer. In diese Vorhängeschlösser haben sie zuvor meist ihre Initialen graviert. Nachdem das Schloss angebracht ist wirft man gemein-

sam die dazugehörenden Schlüssel ins Wasser.

**Saudi-Arabien.** In Saudi-Arabien steht der Valentinstag auf dem Index. Die „Kommission zur Förderung der Tugend und der Verhinderung des Lasters“ lässt Artikel in roter Farbe, die auch nur im Geringsten mit dem Tag der Liebenden zu tun haben könnten, aus den Regalen der Läden entfernen.

**USA.** Die Amerikaner verschenken zum Valentinstag neben den Klassikern wie Blumen und Valentinskarten auch Unmengen an Stofftieren. Frauen dürfen sich immer öfter über hübsche Dessous freuen. Nicht ganz uneigennützig, die Idee. Aber nicht nur Paare beschenken einander, Freunde, Nachbarn und sogar manche Haustiere erhalten an diesem Tag kleine Geschenke und auch Kinder schenken sich selbstgebastelte Freundschaftskarten. ✧





SLX-PUR von SieMatic  
in Lack, Metall und Glas

# Küche als **Lebensraum**

**INDIVIDUALISMUS.** Küchen sind ganz besondere Lebensräume. Sie sind Orte, an denen man sich gerne aufhält und die am meisten frequentiert werden. Aus rein funktionellen Räumen werden solche der Begegnung und Kommunikation.

**D**ie Küche im 21. Jahrhundert muss offen sein," sagt Markus Reist, seines Zeichens Küchendesigner aus St. Johann im Pongau. „Und sie muss innovativ,

hochtechnisiert und individuell sein“, fügt der Küchenprofi hinzu. „Neben anspruchsvollen Geräten, vom Dampfgarer und der Tepanjakiplatte bis hin zum Wein-Klimaschrank, sorgen edle Frontmaterialien

wie etwa bronziertes Aluminium oder Spachtelbeton in Verbindung mit Mattlack und Holz für eine besondere Atmosphäre. Unser Ziel ist es, zeitlos-elegante und gleichzeitig funktionale Küchen zu schaffen, betont Markus Reist. „Individuelle Konzepte statt 08/15-Lösungen, so lautet unsere Devise.“



Markus Reist Küchendesigner

## FACTS

### Wohnen mit REIST

Werkstätte für  
Küche und Raum  
Hauptstraße 61  
5600 St.Johann  
Tel.06412/6168  
kueche@reist.at  
[www.Reist.at](http://www.Reist.at)



**Rundum gut betreut.** Der Name Reist steht nicht nur für eine perfekte Planung, sondern auch für die kompromisslos genaue Ausführung. Vom ersten Gespräch über die Koordination bis hin zur Montage - die Projektbetreuung ist umfassend. Mit Premiummarken wie SieMatic, Leicht, Bora und Gaggenau im Produktportfolio hat Reist auch starke Designpartner. ★



Küche Leicht Modell Bossa  
Walnuss mit Keramik

ANZEIGE

# was macht edelstahlpools so besonders?



## die nachhaltigkeit.

Denken wir einmal an Umwelt und Gesundheit. Edelstahl besticht durch seine optimalen Bedingungen. Er lässt sich schnell reinigen und ist extrem langlebig.

## die ästhetik.

Das zeitlos elegante Erscheinungsbild bleibt und bleibt und bleibt. Edelstahl fügt sich harmonisch in moderne Architektur, grüne Oasen und Holz ein. Es passt sich immer an und verbreitet eine exklusive Optik.

## das gefühl.

Das Material fühlt sich gut an, schimmert elitär im Licht, besticht durch die glatte, fugenfreie Oberfläche.



## der verstand.

Das Wetter schlägt mitunter seine Kapriolen und da ist es gut zu wissen, dass Edelstahl UV- und witterungsbeständig ist und seinen Glanz und seine Optik immer beibehält. Die zuverlässige Dichtheit und eine einfache Überwinterung machen einen Edelstahlpool zusätzlich attraktiv, denn man hat viel Vergnügen und kaum Arbeit.



Ausgezeichnet mit dem Oscar  
der Schwimmbadindustrie

# POLY THERM

## POOLKOMPETENZZENTRUM

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin!

Polytherm GmbH | A-4675 Weibern | Pesendorf 10  
Tel. +43 7732-3811 | office@polytherm.at

[www.polytherm.at](http://www.polytherm.at)



# JOB OFFENSIVE

## Pongau & Ennstal

**FINDE JETZT DEINEN TRAUMJOB IN DER REGION!** Mit der neuen Joboffensive des Weekend Magazin Pongau & Ennstal! Monatlich stellen wir eine neue Berufsgruppe mit den dazu interessanten Information vor: Von den Ausbildungsmöglichkeiten, Voraussetzungen, Chancen, Verdienstaussichten, Weiterbildungsmöglichkeiten bis hin zu offenen Stellen in der Region.

### SHORT TALK



**Jacqueline Beyer**  
Landesgeschäftsführerin  
des Arbeitsmarktservice  
Salzburg

### Joboffensive trägt Früchte

Trotz der Herausforderungen aufgrund der Covid-Situation hat sich der Arbeitsmarkt sehr rasch erholt. Das AMS unterstützt Betriebe und Arbeitskräfte mit Förderungen bzw. Ausbildungen dabei, sich weiterzuentwickeln. Die Joboffensive hat bereits Früchte getragen. Etwa mit der Aktion „Sprungbrett“ für langzeitbeschäftigungslose Personen, das sind jene, die mit Unterbrechungen von weniger als 62 Tagen insgesamt zumindest ein Jahr arbeitslos oder arbeitslos gemeldet waren, konnten im Bundesland Salz-

burg 620 Menschen wieder am Arbeitsmarkt Fuß fassen. Betriebe, die langzeitarbeitslose anstellen, bekommen bis zu 12 Monate lang zwei Drittel der Lohn- und Lohnnebenkosten ersetzt. Die Qualifizierung dient als „Sprungbrett“ zurück in den Arbeitsmarkt. Bei der Suche nach neuen MitarbeiterInnen rät AMS-Landesgeschäftsführerin Jacqueline Beyer den Betrieben „im ganzen Teich zu fischen. Oftmals werden bei der Mitarbeitersuche vorweg zu viele Einschränkungen getroffen in Bezug auf Geschlecht, Alter

oder Herkunft.“ Denn wer sich bei der Suche nach einem neuen Mitarbeiter auf einen österreichischen Mann unter 30 Jahre festlegt, der keinerlei gesundheitliche Einschränkungen hat und nicht länger als ein Jahr arbeitslos ist, wählt schlussendlich aus 7% der verfügbaren arbeitslosen Personen. 93% kommen gleich gar nicht in die Auswahl. „Wer mit Offenheit an die Arbeitskräftesuche geht, hat gute Möglichkeiten bald die richtige Person zu finden. Das AMS berät und unterstützt gerne dabei“, so Beyer.

QUELLEN: [HTTPS://WWW.BERUFLEXIKON.AT/BERUFE/19641-LOGISTIKERIN](https://www.beruflexikon.at/berufe/19641-LOGISTIKERIN)  
FOTOS: AMS/ KLAUS WINKLER, ADOBE STOCK, AMS/DORO FILMPRODUKTION/ CHLOE POTTNER  
ZAHLEN STAND: 1.8.01.2022



**WANTED:**

# LogistikerIn

**BERUFSBEREICHE:** Handel, Logistik, Verkehr

**AUSBILDUNGSFORM:** Schule

**EINSTIEGSGEHALT LT. KV:** € 1.830,- bis € 2.050,-

## Tätigkeitsmerkmale

Die Logistik befasst sich mit der Planung, Steuerung und Optimierung von verschiedensten Waren und Gütern, wie z.B. Rohstoffen, Materialien oder Fertigprodukten. Die Aufgabe von LogistikerInnen ist es, alle Vorgänge in Zusammenhang mit dem Transport, der Lagerung und der Verteilung von Waren und Gütern zu planen und zu steuern sowie alle Abläufe zu überwachen und zu optimieren. Sie sind dafür zuständig, dass die benötigten Waren und Güter in guter Qualität zur richtigen Zeit, am richtigen Ort und zu den geringsten Kosten zur Verfügung stehen. Das Aufgabenfeld von LogistikerInnen ist sehr vielfältig und reicht von der Organisation des innerbetrieblichen Lagers über die Kontrolle aller Ein- und Ausgänge der Waren sowie die Qualitätskontrolle der Güter bis hin zur Planung des Transports und der Zollabwicklung. Dazu verwenden sie EDV-Systeme, z.B. GIS-Programme zur Routenplanung

oder GPS-Systeme zur Flottenüberwachung, sowie Planungsverfahren der Wirtschaftsinformatik und der Unternehmensforschung. Weiters sind LogistikerInnen auch für die kontinuierliche Optimierung der bestehenden logistischen Abläufe zuständig. Dazu analysieren sie z.B. die Verkehrs- und Transportwege und versuchen, diese zu vereinfachen bzw. optimal zu planen, um möglichst kurze Wege und kostengünstige Lösungen zu finden. Typische Tätigkeiten sind z.B.:

- Liefertermine koordinieren
- Lieferscheine kontrollieren
- Frachtrechnungen durchführen
- Warenlager verwalten
- Aufträge kommissionieren
- Materialien bereitstellen
- Personalbedarf berechnen
- Logistische Berechnungen durchführen





**michaelrieder**  
**TISCHLER**

Möbel Vorräume Tischlerarbeiten  
Schränke  
 Sitzmöbel Kommoden Küchen  
Wohnzimmer

**michaelrieder**

Liechtensteinklammstr. 103, 5600 St. Johann i.Pg.  
 Mobil: 0664 / 512 898 4, michaelrieder@gmx.com



haas

# Die Ausbildung

Eine gute Grundlage für Berufe in diesem Bereich bieten kaufmännische und wirtschaftliche Ausbildungen an berufsbildenden Schulen, insbesondere mit Logistikscharwerpunkt. Weitere Zugangsmöglichkeiten bieten Lehrausbildungen im Bereich Logistik. LogistikerInnen arbeiten häufig mit verschiedenen EDV-Programmen und müssen über Know-how in der Abwicklung von Aufträgen verfügen. Daher sind Kenntnisse im Umgang mit branchenspezifischen Software-Programmen sowie vertiefende Qualifikationen in den Bereichen Projektmanagement, Produktionsprozessmanagement oder Warenwirtschaft vorteilhaft.



# Möglichkeiten der Beschäftigung

Beschäftigungsmöglichkeiten bieten z.B. folgende Unternehmen und Branchen:

- Speditions- und Transportunternehmen
- Handelsbetriebe
- Industrieunternehmen
- Logistikdienstleistungsunternehmen
- Beratungsfirmen
- Häfen

# Die Anforderungen

- EDV-Anwendungskennntnisse
- Englischkenntnisse
- Freude am Kontakt mit Menschen
- Interesse für wirtschaftliche Themen
- Kommunikationsfähigkeit
- Logisch-analytisches Denken
- Organisationstalent
- Problemlösungsfähigkeit
- Sinn für Zahlen





## Die Berufsaussichten

### Berufsaussichten:

Durch die zunehmende Globalisierung wird die Logistik immer wichtiger. Die Umsätze im Bereich Lager und Logistik sind in Österreich in den letzten Jahren gestiegen. Die Branche ist allerdings abhängig von der allgemeinen Wirtschaftslage sowie den internationalen und nationalen Handels- und Transportauflagen. Zudem besteht auch eine starke Konkurrenz in den Nachbarländern, sodass es zu Veränderungen in der Beschäftigungslage kommen kann. Die Nachfrage nach qualifizierten Fachkräften im Bereich Logistik ist gut. LogistikerInnen haben viel Kontakt zu KundInnen und auch zu ausländischen HandelspartnerInnen, sodass zusätzliche Fremdsprachenkenntnisse von Vorteil sind. Zudem sind neben branchenspezifischem Fachwissen auch fundierte kaufmännische Kenntnisse gefragt, z.B. über moderne Einkaufs- und Vertriebssysteme.



## Aufstieg und Selbstständigkeit

Aufstiegsmöglichkeiten bestehen in leitenden Positionen, wie z.B. als Logistik-ManagerIn, Transport-ManagerIn oder VertriebsmanagerIn. Eine selbstständige Berufsausübung ist z.B. im Rahmen der reglementierten Gewerbe „Unternehmensberatung einschließlich der Unternehmensorganisation“ und „SpediteurInnen einschließlich der TransportagentInnen“ oder der freien Gewerbe „Lagereiunternehmen“ und „Handelsgewerbe“ möglich. Für reglementierte Gewerbe muss bei der Gewerbebeanmeldung der jeweils vorgeschriebene Befähigungsnachweis, z.B. in Form einer Befähigungsprüfung, eines bestimmten Schul- oder Studienabschlusses oder einer fachlichen Tätigkeit, erbracht werden. Ein freies Gewerbe erfordert keinen Befähigungsnachweis, sondern lediglich die Erfüllung der allgemeinen Voraussetzungen zur Anmeldung eines Gewerbes.

WER PROFITIERT VON CORONA

# DAS GESCHÄFT MIT DER WUT

**KRISENGEWINNER.** Unter dem Deckmäntelchen des Widerstands scheffelt die Schwurbelszene schönes Geld. Ausgerechnet die Galionsfiguren der Querdenker cashen in der Coronapandemie ordentlich ab. Wer ist die (nicht so geheime) Elite der „Corona-gegner“, die von der Eskalation profitiert? *Von Stefanie Hermann*

**PEER EIFLER**

Der (Ex-)Arzt soll Maskenverweigerern gegen einen kleinen Unkostenbeitrag Befreiungs-Atteste ohne Untersuchung ausgestellt haben. Ermittlungen wegen Betrugs laufen, die Zulassung wurde entzogen.

Eifler hat sich mittlerweile nach Tansania abgesetzt.

**MONIKA DONNER**

Die Ex-Beamtin fiel bereits in der Vergangenheit als Autorin mit kruden Ansichten auf. Ihre Auftritte auf diversen Demos sind die perfekte Werbung für ihre Bücher.

**MARTIN RUTTER**

Der Mann mit der bunten Partei-Vita (BZÖ, Team Kärnten, Team Stronach, Grüne) hat bei den Querdenkern angedockt. Er betreibt einen Webshop für Demo-Merchandise und ruft regelmäßig zu Spenden auf.



**EDITH BRÖTZNER**

Die Linzer Medien- und Marketingfrau tritt immer öfter rund um Herbert Kickl in Erscheinung. Zudem betreibt sie selbst einen Fanshop für Demo-Merchandise. Im Angebot: Hoodies, T-Shirts und Schirme.

**HERBERT KICKL**

Politisches Kleingeld schlägt der FPÖ-Chef aus der Masse der Demonstranten. Die anrollende Impfpflicht ist Wasser auf den Mühlen des bekennenden Impfgegners. Seine Wähler mobilisiert er zu und auf den Demos.



**S**ie brüllen Widerstand, mahnen gegen die Spaltung der Gesellschaft und prangern Profitgier der Reichen und Mächtigen an. Dabei sind es gerade auch Querdenker-Gurus, die in der Coronapandemie ordentlich abcashen. Es ist nicht das erste Mal, dass vermeintliche Heilsbringer Profit aus der Angst der Menschen schlagen. Vorgemacht hat es bereits der Vater der Impfgegner – der britische Arzt Andrew Wakefield.

**Doppeltes Spiel.** Seine Studie aus den 90ern, die einen Kombi-Impf-

stoff mit Autismus in Verbindung gebracht hat, hat nachhaltig den Nährboden für die Anti-Impfbewegung bereitet. Aber: Der Zusammenhang war frei erfunden und Wakefield drauf und dran, eine Alternative zu dem von ihm verteufelten Kombi-Impfstoff patentieren zu lassen. Hätte der Plan geklappt, hätte Wakefield Millionen damit gemacht. Seine Zulassung hat der Brite kurz nach Aufliegen des Skandals verloren. Nichtsdestotrotz verdient er sich mit der Angst der Impfskeptiker in den USA als Quacksalber bis heute eine goldene Nase. >>

## WER SONST NOCH PROFITIERT

**ALEXANDER EHRLICH**

Mit der Initiative #honkforhope hat der Busunternehmer es über die Grenzen Österreichs zu einiger Bekanntheit gebracht. Vor allem in Deutschland machte er in Zusammenhang mit Busreisen zu Demos von sich reden. Die Preise sollen dabei beizeiten an Wucher begrenzt haben.

**HANNES BREJCHA**

Der Gründer der Fairdenken-Bewegung ruft nicht nur via Telegram zu Spenden auf. Auf Demonstrationen lässt er regelmäßig den Klingelbeutel herumgehen. Einen Hunderter oder Fünfhunderter sollten die Demonstranten in den Spendentopf werfen.

**FLORIAN ORTNER**

Ortner betreibt gemeinsam mit Jürgen Lessner die Plattform „Ich denke selbst“, die der Vernetzung von Vereinen dient. Das langfristige Ziel: Bauernhöfe aufkaufen, autarke Wohngemeinschaften gründen, vom Staat unabhängig sein. Coronaskepsis und Angst vor dem Zusammenbruch bereiten den perfekten Nährboden für das Werben von Anhängern. Daraus, dass er auf den Demos auch Einnahmen lukriert, macht Ortner kein Geheimnis. Dem Aussteiger in spe zufolge würden diese lediglich zur Deckung der Ausgaben genützt werden.

**ALEXANDER TSCHUGGUEL**

Der katholische Hardliner sorgte bereits in der Vergangenheit mit seinen Aktionen für Furore. Jetzt nützt der selbst ernannte „Vertreter des Katholischen Widerstandes“ geschickt die Bühne, die ihm Corona und Querdenker bieten.



## SPENDENAUFTRUF

Im Internet sucht Martin Rutter finanzielle Unterstützung für seine Werbekampagne. Mittel werden über Spenden und Webshop lukriert.

**MARTIN RUTTER****Querdenker-Galionsfigur.**

In Österreich werden aktuell Angst und Zweifel im Umfeld der Covid-Proteste zu barem Geld gemacht. Ganz vorne mit marschiert der ehemalige Politiker und Aktivist Martin Rutter. Der Mann mit der bunten Partei-Vita (BZÖ, Team Kärnten, Team Stronach, Grüne) hat bei den Querdenkern eine neue politische Heimat gefunden. Ob Demo in Klagenfurt, Wien oder Braunau: Rutter ist am Start. Die oberösterreichische Polizei nennt ihn „Beleg für akkordierten Corona-Demonstrationstourismus“. Ob Berufung oder doch eher Brotberuf: Der Sprecher der Bewegung betreibt einen eigenen Webshop für Demo-Merchandise. Daneben bittet Rutter regelmäßig um Spenden.

**Eine kleine Spende, bitte.**

Eine Strategie, derer sich auch Demo- und Querdenker-Kollege Hannes Brejcha bedient. „Da ich zunehmend mit falschen Anschuldigungen konfrontiert werde, muss ich mich mittels Anwalt verteidigen! Daher bitte ich Euch, mich mit einer kleinen Spende zu unterstützen!“, so der Demo-Organisator via Telegram. Gegen Brejcha wird aktuell wegen Widerbetätigung ermittelt. Abgeordneten, die für die Impfpflicht stimmen würden, richtete der amtsbekannte Rechtsextreme zuletzt von der Bühne aus: „Wir werden jeden einzelnen nach Nürnberg 2.0 bringen.“

**Klingende Kasse.** Wie es sich für einen anständigen (Hass)Prediger gehört, reicht

## BUCH



Nach „Krieg, Terror, Weltherrschaft: Warum Deutschland sterben soll“ setzt sie mit „Corona-Diktatur: Wissen, Widerstand, Freiheit“ eines drauf.

**MONIKA DONNER**



**FPÖ-Chef Herbert Kickl mobilisiert seine Wählerschaft mit Anti-Impfparolen. Die Nähe zur einschlägigen Szene kostet ihn aber auch Stimmen.**

FOTOS: ISABELLE OUVRAUD/PICTUREDESK.COM, SCREENSHOT/ÖSTERREICH IST FREI/EDITH BRÖTZNER, TOBIAS STEINMAUER/PICTUREDESK.COM

er im Anschluss an seinen Sermon regelmäßig den Klingelbeutel bzw. Spendenkübel herum. Wie freigiebig die Anhängerschaft ist, ist ein wohlgehetetes Geheimnis. Dass in Spendenaktionen aber ein enormes finanzielles Potenzial liegt, hat der deutsche Querdenker-Star Michael Ballweg durchschimmern lassen. Als er 2020 nach einem angeblichen Anschlag auf sein Technikteam ein Crowdfundingprojekt startet, kommen innerhalb weniger Tage über 200.000 Euro zusammen.

**Demo-Tourismus.** Neben Spendenaufrufen hat sich der Demo-Tourismus als besonders lukrativ erwiesen. Das weiß auch Busunternehmer Alexander Ehrlich. Er stand in der Vergangenheit für Busfahrten zu Demos international heftig in der Kritik. „Die Querdenker sind ein Segen für die Branche. Sie wollen mit dem Bus fahren, wir brauchen Fahrgäste – das ist eine Win-win-Situation“, so der Tiroler in einem Interview mit der deutschen Welt. Wie hoch der Gewinn sein muss, macht

eine auf Telegram kursierende Preisliste deutlich. Bis zu viermal über dem marktüblichen Verkehrswert waren die Tickets dort angesetzt.

**Bühne statt Bares.** Schwere bemessen lässt sich der Gewinn der Autorin Monika Donner. Bereits vor Corona ist die Juristin mit kruden Ansichten aufgefallen. Ihre Auftritte auf diversen Demos befeuern den Absatz ihrer Bücher – und kosteten sie im Oktober (nach Mahnung, Anzeigen und Disziplinarverfah-

ren) dafür endgültig ihren Job im Ministerium.

**Politische Mode.** Auch politische Parteien wissen die Demos für sich zu nützen. An vorderster Front: FPÖ-Chef Herbert Kickl. Auf den Kundgebungen begeistert er seine Anhänger und fischt nach neuen Wählern. Immer öfter um Kickl zu sehen ist die Linzerin Edith Brötzner. Wie Rutter betreibt Brötzner einen Fanshop für Demo-Shirts. Ein Grund mehr, zur Protestteilnahme zu trommeln. ★

ÖSTERREICH IST FREI

HALLO! HELP VIDEOS SHOP VERNETZUNG KONTAKT

MIT DEINEM FÖRDERBEITRAG UNTERSTÜTZT DU UNSERE ARBEIT! DANKESCHÖN!

\*\*\*AB 2 T-SHIRTS VERSANDKOSTENFREI! (IN ÖSTERREICH)\*\*\*

\*\*\*NEU\*\*\*NEU\*\*\*NEU\*\*\*

T-Shirts "Mein Körper - Meine Entsch..."

Hilfen  
Kontakt

## FAN-FASHION

In ihrem Webshop vertreibt Brötzner das zu den Demos passende Merchandise. Besonders beliebt: bedruckte Shirts und Hoodies.



**EDITH BRÖTZNER**




# Info-Plattform „LOKALEINKAUFEN.at“

**EINE INITIATIVE IHRES WEEKEND MAGAZIN PONGAU & ENNSTAL.** Mit „Lokaleinkaufen.at“ haben wir eine Initiative ins Leben gerufen, um unserer regionalen Wirtschaft zu helfen. Anhand der neuen Plattform kann man sich informieren, welches Unternehmen derzeit welchen Service anbieten kann. Kaufen auch Sie regional!

**D**ie Corona-Krise hat ganz Österreich und die Welt fest im Griff. Um unsere Wirtschaft am Leben zu erhalten ist es umso wichtiger, auch weiterhin regional einzukaufen. Nicht einfach, wenn ein öffentliches Leben derzeit nur eingeschränkt möglich ist. Viele unserer Unternehmen im Pongau und Ennstal sind deshalb kreativ geworden, um Ihren Kunden auch weiterhin einen bestmöglichen Service

zu bieten. Auch wir haben uns Gedanken gemacht, wie wir unseren Beitrag leisten können und die Initiative „Lokaleinkaufen.at“ ins Leben gerufen. Hierfür haben wir unseren Webauftritt gänzlich neu gestaltet und diese Informationsplattform miteingerichtet. Auf dieser stellen wir allen Unternehmen im Raum Pongau und Ennstal einen kostenlosen Eintrag zur Verfügung. So informieren wir Sie, welches Unterneh-

men derzeit welchen Service bieten kann. Am 23. März 2020 konnten wir die neue Plattform online stellen. In der ersten Woche konnten wir uns bereits über 3.000 Besucher freuen. Inzwischen hat die Plattform etwa 200 Einträge in 21 Orten und wächst nach wie vor ständig weiter. Natürlich sind jederzeit neue Einträge möglich. So kann man sich auch weiterhin informieren, wer welchen Service bieten kann und

darf. Unterstützen Sie ihre lokalen Unternehmen – Denn wir unterstützen auch Sie! 

## KONTAKT

Sie wollen auch in die Liste mit aufgenommen werden? So können Sie uns kontaktieren:

**Franz Quehenberger:**  
**0660/7230011**  
**franz@pongaumagazin.at**





# Straffer, Schlanker & Selbstbewusster

**INS NEUE JAHR STARTEN.** Lass es dir gut gehen! Wohlbefinden, Entspannung und Figurformung am ganzen Körper im Happy Angel`s Sun and Beauty Studio.

**D**ie Ballancer Hose und Jacke erzeugen eine Bindegewebemassage mit zahlreichen positiven Effekten für Ihre Gesundheit. Nebenbei sorgen die Anwendungen für eine sanfte Figurformung und ein völlig befreites Körpergefühl. Die Einsatzgebiete sind bei Cellulite, für eine

Volumenreduktion an Armen, Beinen, Rücken, Hüfte, Bauch und Po, eine Reduktion von Schwellungen, Ödemen, und Krampfadern sowie eine Linderung bei Muskelverspannungen. Neben diesen Einsatzgebieten aktiviert der Ballancer außerdem das Stoffwechselsystem, fördert den Lymphfluss, den Blutkreislauf und die Gewebestraffung. Machen Sie noch

heute den ersten Schritt zu einem gesunden Körper durch die modernste Technik in der Körperpflege. Nutzen Sie die aktuelle Winteraktion, bei der die Anwendungen mit dem Ballancer um 50 % rabattiert sind. Wer den Effekt noch um einiges steigern will, kann zusätzlich den 4K Dermoshape nutzen. Durch eine gezielte Prob-

lemzonenbehandlung ist eine Reduktion des Bauchumfangs von bis zu 4cm bereits nach der ersten Behandlung möglich. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage zu einem kostenlosen Beratungsgespräch und wünschen Ihnen viel Vergnügen bei den Anwendungen. Weitere Informationen finden Sie unter [www.happyangels.at](http://www.happyangels.at) ★




**UNSERE PREISE**

<b>BALLANCER HOSE UND JACKE</b>		<b>-50% AUF ALLE BALLANCER-ANWENDUNGEN</b>
1 Anwendung: .....	€ 29,-	
5 Anwendungen: .....	€ 125,-	
10 Anwendungen: .....	€ 220,-	
<b>4 K DERMOSHAPE</b>		<b>-10% AUF ALLE DERMOSHAP-BEHANDLUNGEN</b>
1 Behandlung: .....	€ 55,-	
5 Behandlungen: .....	€ 250,-	
10 Behandlungen: .....	€ 450,-	

Im Preis mit inbegriffen ist eine notwendige, anschließende Lymphdrainage (Ballancer Hose/Jacke, oder Vacumed)




**Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag: 08.00 -13.00 Uhr & 15.00 - 19.00 Uhr, Samstag & Sonntag: Ruhetag  
 Bahnhofstraße 17e • 5500 Bischofshofen • Tel.: 06462 / 33457 • [happyangels@gmx.at](mailto:happyangels@gmx.at) • [www.happyangels.at](http://www.happyangels.at)

# NEUHEITEN ZU ZU ZU ZU

DIESE KRACHER KÖNNEN BALD IN IHRER GARAGE STEHEN



## Kia Niro

Beim neuen Niro bleibt kein Stein auf dem anderen. Die Koreaner stylen ihn komplett um. Was bleibt: die drei Antriebsformen. Hybrid, Plug-in und rein elektrisch. Preise hat Kia noch nicht genannt. Los geht es Mitte des Jahres.

MARKTSTART: SOMMER 2022

## AUFBRUCHSTIMMUNG.

Chipkrise? Corona? Darauf pfeifen wir! Denn 2022 wird wieder ein geiles Autojahr mit vielen Neuheiten. Eine Auswahl.



Von Lukas Steinberger-Weiß

## VW Taigo

Das kompakte Coupé-SUV ist ausschließlich als Benziner erhältlich (95-150 PS). Punkten soll der Hochsitz mit modernem Innenraum, Assistenten und Individualisierung. Erhältlich ab EUR 23.630,-. Bestellbar ab sofort.

MARKTSTART: 1. QUARTAL 2022

## BMW iX M60

619 PS, 1.100 Newtonmeter und bis zu 566 Kilometer Reichweite mit einer Batterieladung. Die „M-Power“ ist endgültig in der Elektromobilität angekommen. Das 5 Meter lange SUV-Flaggschiff hat auch Teile aus Steyr an Bord. Zu haben ab EUR 131.800,-.



**MARKTSTART: 18.06.2022**



BEI DEN HÄNDLERN

## Skoda Fabia

Die vierte Generation des beliebten Kleinwagens übertrifft erstmals die Länge von vier Metern und wildert damit schon bei den Kompakten. Benzinern mit 65 bis 150 PS stehen zur Auswahl. Zu haben ab EUR 16.470,-.

## Mazda CX-5

Mit drei Editionen (Newground, Homura Plus und Takumi Plus) starten die Japaner ins Modelljahr 2022. Mit dabei sind neue Assistenten und Komfortfeatures. Auch die Fahrdynamik wurde verbessert. Ab EUR 36.890,-.



BEI DEN HÄNDLERN

Carsharing, Auto Abo und Reisemobile

## BÄM Mobility



Vielfältige Mobilitätsangebote entdecken und Freiheit genießen. BÄM Mobiltiy – das neue Verständnis für individuelle Mobilität. Carsharing auf die einfache und nachhaltige Weise! Die erste Pongauer Plattform, die eine umweltfreundliche Mobilität mittels Gemeinschaftsauto ermöglicht, monatlich kündbar ist und auf eine CO2-neutrale Fahrzeugflotte zurückgreift. Neu ist das Auto Abo. Ihr Auto zum Fixpreis – Alles inklusive! Versicherung und Steuern, Verschleiß, Reparaturen und Wartung,

Sommer- Winterreifen Vignette (Österreich) sind im Auto-Abo inkludiert. Flexible Laufzeiten und Fahrzeugwechsel möglich. Privat und unabhängig reisen Sie mit den Reisemobilen. Stillen Sie gemeinsam mit dem California COAST und Grand California Ihre Sehnsucht nach unbekanntem Orten und der großen Unabhängigkeit. Genießen Sie Ihre Privatsphäre und reisen Sie mit unseren California-Modellen - mit allem, was Sie brauchen. Nähere Informationen: [www.bäm.at](http://www.bäm.at)

**BÄM.at**  
MOBILITY

Carsharing Auto Abo

**JETZT ANMELDEN & AUTO MIETEN.**

[www.bäm.at](http://www.bäm.at)

**REISEMOBILE MIETEN PRIVAT & UNABHÄNGIG.**

[www.bäm.at](http://www.bäm.at)

REISEMOBILE

**NEU**  
VW California Coast & Grand California

ANZEIGE

## Mercedes-Benz EQE

Die Stuttgarter werfen alles in die E-Waagschale und nach dem EQS kommt mit dem EQE die nächste rein elektrische Business-Limousine. Etwas kompakter, aber trotzdem mit bis zu 660 Kilometern Reichweite.

MARKTSTART: MITTE 2022



## Citroën C5X

Die Franzosen beweisen Mut und bauen ein Crossover aus Limo, Kombi und SUV! Richtig, der C5X ist schwer einzuordnen, aber genau das will Citroën. Unter der Haube ist ausschließlich ein Plug-in-Hybrid mit 224 Pferdestärken erhältlich. Ab EUR 45.500,-.



MARKTSTART: 1. QUARTAL 2022

## Renault Megane E

Der neue, rein elektrische Megane basiert auf einer neuen Plattform und soll besonders modern sein. Bis zu 470 Kilometer Reichweite, vernetztes Infotainment und vieles mehr stehen am Plan der Franzosen.



MARKTSTART: 1. QUARTAL 2022

## Audi A8

5,2 Meter Länge, 3 Meter Radstand und V6-/V8-Motoren unter der Haube. Der A8 ist ein Luxus Schiff für Benzin-/Dieselbrüder. Wer den A8 ohne Chauffeur fährt, hat bis zu 40 Assistenzsysteme zur Auswahl. Preise sind aktuell noch nicht bekannt.



MARKTSTART: 2. QUARTAL 2022



**Alexander Moldan**  
Geschäftsführung  
Auto Pirnbacher

„Der MG Marvel R Electric ist ab € 44.990,- Brutto sofort bzw. bis spätestens im 2. Quartal 2022 bei der Autowelt Pirnbacher lieferbar!“

## AUTOWELT PIRNBACHER

# Der neue MG Marvel R Electric

**VOLLELEKTRISCHES SUV.** Der MG MARVEL R Electric, ist ein batterieelektrischer, geräumiger, luxuriöser SUV. Er kombiniert ein sportlich, futuristisches Design mit einem großzügigen Interieur.

**E**r wurde für eine neue Generation Autofahrer entwickelt, die Design, Luxus und Leistung, aber auch eine großzügige Reichweite und schnelle Lademöglichkeit zum fairen Preis wertschätzen. Die Antriebstechnik nutzt ein fortschrittliches Allradssystem

mit drei Elektromotoren: einen an der Vorderachse und zwei an der Hinterachse. Wärmepumpe, Glaspanoramadach, elektr. Heckklappe samt Vehicle to load sind serienmäßig. 95% des Innenraums ist mit schalldichtem NVH-Material überzogen,

einschließlich zweischichtigem Schallschutzglas. Ein intelligentes Konnektivitätssystem mit integrierter Auto-, Interne- und Benutzerkommunikation problemlos auf dem 19,4" Touchscreen bedienbar. Die Version mit Hinterradantrieb und zwei Elektromotoren

hat eine WLTP-Reichweite von bis zu 402 km. Als Allrad mit drei Motoren beschleunigt er von 0-100 km/h in nur 4,9 Sekunden. Erstklassige Sicherheit, Emissionsfreiheit und eine großzügige Reichweite ergeben ein einzigartiges Elektroauto. ★

## Willkommen an Bord MG MARVEL R Electric

Recharge yourself

- Bis zu 402 km Reichweite (lt. WLTP)
- MG iSMART Konnektivitätssystem
- Premium-Innenraum mit Bose-Audiosystem uvm.



raffiniert  
intelligent  
vernetzt

Erstklassige Sicherheit, Emissionsfreiheit und eine großzügige Reichweite ergeben ein einzigartiges Elektroauto. Für unvergleichbare Geräumigkeit und endlosen Komfort, Vehicle-to-load-System inklusive. Für Fahrspaß ohne Reichweitenangst und Konnektivität, sowie Allradantrieb (Tri-Motor) in der Performance-Ausstattung. Willkommen an Bord. Willkommen im MG MARVEL R Electric. Jetzt ab € 39.590,- inkl. E-Förderung.\*

→ [mgmotor.at](http://mgmotor.at)

**pirnbacher**

Bundesstr. 22, 5600 St. Johann PG  
0 64 12 / 64 65

[www.auto-pirnbacher.com](http://www.auto-pirnbacher.com)

\* Unverbindl. empf. Listenpreis. Preis beinhaltet € 2.400,- E-Mobilitätsbonus inkl. MwSt. sowie € 3.000,- Förderung seitens Bundesministerium Klimaschutz, Umwelt, Energie, Mobilität, Innovation und Technologie, sämtliche Details dazu unter [www.umweltfoerderung.at](http://www.umweltfoerderung.at). E-Mobilitätsbonus gültig für E-PKW mit reinem Elektroantrieb (BEV). Der Preisvorteil bezieht sich auf die Höhe des E-Mobilitätsbonus (Herstelleranteil + staatlicher Anteil). <sup>9</sup> Hersteller-Garantie von 7 Jahren oder 150.000 km (je nachdem, was zuerst eintritt). Diese gilt auch auf definierte HV-Komponenten, Antriebsbatterie und Durchrostung. Nähere Infos bei Ihrem MG Partner. Symbolabbildung, Satz- und Druckfehler vorbehalten. Stromverbrauch: 19,4 - 20,9 kWh / 100 km, Elektrische Reichweite nach WLTP: 402 km.

**7 Jahre**  
Hersteller-Garantie

**Christoph Weiss**  
Spezialverkäufer VW,  
Standort Bischofshofen



„Der Taigo punktet mit niedriger Versicherungseinstufung und geringen Unterhaltskosten.“

AUTOHAUS VIERTHALER

## Der neue VW Taigo

**NEUES SUV-COUPÉ.** Mit dem Taigo kommt ein ganz neues Modell im Kleinwagensegment, das durch eine coupéhaft abfallende Dachlinie und eine erhöhte Sitzposition gekennzeichnet ist.

**S**eine neuartige Karosserieform mit interessanten Proportionen sorgt für Eleganz und Dynamik. Das durchgehende Leuchtenband am Heck mit LED-Rückleuchten setzt zusätzlich Akzente im Exterieur. Zentrales Element im Innenraum ist das serienmäßige

Digital Cockpit sowie die neue Generation der Infotainmentsysteme (MIB). Das SUV-Coupé verfügt unter anderem serienmäßig über ein Multifunktionslenkrad, eine Klimaanlage, den Notbremsassistenten „Front Assist“, den Spurhalteassistenten „Lane Assist“ und LED-Schein-

werfer. Zusätzlich gibt es viele Möglichkeiten zur Individualisierung: Acht Farben können auf Wunsch mit einem kontrastierenden schwarzen Dach kombiniert werden. Abgedunkelte Seitenscheiben, eine dunkle Heckscheibe sowie schwarz lackierte Außenspiegelkappen sind inklu-

sive. Der ausschließlich frontgetriebene Taigo wird in drei verschiedenen Leistungsstufen (als 1.0 TSI wahlweise mit 70 kW/95 PS oder 81 kW/110 PS sowie als 1.5 TSI mit 110 kW/150 PS) und den vier Ausstattungslinien „Taigo“, „Life“, „Style“ und „R-Line“ angeboten. ★

ANZEIGE FOTOS: VOLKSWAGEN, BETTINA SCHLICHTING-BASSETTI



Jetzt Probe fahren

Der neue Taigo

Verbrauch: 5,4 – 6,9 l/100 km. CO<sub>2</sub>-Emission: 124 – 156 g/km. Symbolfoto. Stand 01/2022.



5500 Bischofshofen  
Salzburger Straße 69  
Telefon +43 6462 25320

5600 St. Johann im Pongau  
Salzburgerstraße 21  
Telefon +43 6412 8440



MOTOR

Robert Hechelbacher  
Verkauf Autoschober

„Im ersten Halbjahr 2021 wurden 886 Stück des Fiat 500 Elektro in Österreich zugelassen. Damit ist er das meistverkaufte E-Auto im A-Segment.“

AUTOSCHOBBER

# Riesenerfolg für neuen Fiat 500 Elektro

**IN ÖSTERREICH.** Seit der Markteinführung im November 2020 bis Ende 2021 mehr als 1.500 Exemplare in Österreich zugelassen.

ANZEIGE FOTOS: FIAT, ANDREAS BOLDT / WEEKEND MAGAZIN PONGAU & ENNSTAL

**N**eu bei den österreichischen Fiat Händlern sind die Einstiegsversionen Fiat 500 Action und Passion. Der Action wendet sich mit 24 kWh Bruttobatteriekapazität (21,3 kWh netto) und einer Reichweite von 190 km im kombinierten

WLTP-Zyklus gezielt an Kunden mit einer täglichen Strecke von unter 100 km. Serienmäßig kann er sowohl mit dreiphasigem 11 kW Wechselstrom als auch mit 50 kW Gleichstrom geladen werden. Er ist serienmäßig schon mit allen wesentlichen Komfort-

und Sicherheitselementen ausgestattet: Klimaanlage, Smart Audio System, 7" TFT Kombiinstrument, E-Latch Soft-touch-Türöffner, el. Feststellbremse, Keyless Go (schlüsselloses Starten), Spurhalteassistent, Autonomer Notbremsassistent mit Fußgänger- und

Radfahrerererkennung, Verkehrszeichenerkennung, Müdigkeitswarner, LED-Tagfahrlicht, LED-Rückleuchten, und LED-Seitenblinker. Mit 70 kW (95 PS) Spitzenleistung erfolgt die Beschleunigung von 0 auf 100 km/h in nur 9,5 Sekunden. ★

DAS AUTO FÜR EINE BESSERE ZUKUNFT.

BUCHEN SIE JETZT IHREN SITZPLATZ.

**DER NEUE (500)<sup>RED</sup>. FÜR DEN PLANETEN. FÜR DIE MENSCHEN.**

**JETZT IM GÜNSTIGEN GREEN LEASING MIT € 500,- LADEGUTHABEN\***

100% elektrisch um die Erde zu schützen. 100% (RED) um zu zeigen, dass FIAT die (RED) Organisation bei ihrem Kampf gegen weltweite Pandemien unterstützt. Denn wie bei allen (RED) Produkten trägt ein Teil des Kaufpreises dazu bei, mit lebensrettenden Programmen dort zu helfen, wo Hilfe am dringendsten benötigt wird.

Stromverbrauch 13,0 – 14,9 kWh/100 km, CO<sub>2</sub>-Emission 0 g/km, Reichweite 190 – 322 km (WLTP kombiniert). Symbolbilder. \* Im LEASYS Green Leasing bereits ab € 99,- mtl. Berechnungsbeispiel: FIAT (500)RED Hatchback, Listenpreis € 28.090,-, Aktionspreis inkl. E-Mobilitätsbonus Importeursanteil € 25.690,-, Restwertleasing, 36 Monate Laufzeit / 10.000 km p.a.; monatliche Rate: € 99,-, Anzahlung € 7.707,-, Restwert € 16.250,-, Gesamtkreditbetrag € 25.966,-, Restschuldversicherung Basis (optional): € 275,-, Gebühren inkl. staatl. Vertragsgebühr € 722,-, Sollzinssatz fix 2,2%, eff. Jahreszins 3,8%, Gesamtbetrag € 27.840,-, Voraussetzung: Bankübliche Bonitätskriterien, Wohnsitz / Beschäftigung in Österreich. Ladeguthaben € 500,- inkl. USJ. bei einem neuen Tarife Wien Energie Vertrag (Start/Plus/Expert) in Verbindung mit LEASYS Green Leasing. Gutschein bezieht sich auf eventuelle monatliche Grundgebühr sowie Gebühren für Ladungen im Wien Energie Netz oder bei österreichweiten Roaming Partnern. Weitergabe oder Barablässe ausgeschlossen. Zusätzlich beantragt werden kann die Bundesförderung des E-Mobilitätsbonus in der Höhe von € 3.000,- für Privatkunden bzw. € 1.000,- für Betriebe (genaue Informationen unter [www.umweltfoerderung.at](http://www.umweltfoerderung.at)). Freibleibende Angebote bis 31.03.2022, Stand 01/2022. Fiat, Jeep und RAM haben sich verpflichtet, zwischen 2021 und 2023 mind. 4 Millionen Dollar an den Globalen Fonds zu spenden, um mit (RED) Pandemien wie COVID und AIDS zu bekämpfen. Jedes (FIAT)RED-Fahrzeug ist Teil dieser Verpflichtung.

## AUTOSCHOBBER.AT

Weitmoserstraße 1, 5630 Bad Hofgastein  
Tel. 06432/6132  
Gasteinerstraße 83, 5500 Bischofshofen  
Tel. 06462/32988



# Es ist doch nur eine Katze – oder ist es in Ordnung, um sein Haustier zu trauern?

**TRAURIGER ABSCHIED.** Wenn eine alte oder kranke Katze ihr Köfferchen gepackt hat, ist für uns Katzenhalter die Zeit gekommen, sie zum Endbahnhof des Lebens zu begleiten. Das Köfferchen, das unser Haustier bei sich hat, ist ganz leicht. Denn vieles lässt es bei uns zurück: Tiefe Liebe und viel Gefühl, eine Zeit voller Freude und Spaß, wunderschöne Erinnerungen und Erfahrungen.

Von Elisabeth Pölzleitner, Katzencoach

**E**r Erfahrungen, die uns – wenn sie auch schmerzhaft sein können – reicher machen und so manches lehren. Alles von unschätzbarem Wert. Auf diesem Bahnsteig heißt es Abschied nehmen und gehen lassen. Ein Weg, der nicht einfach ist. Wenn mich jemand nach schwierigen emotionalen Haltestellen meines Lebens fragen würde, bekäme er – ohne langem

überlegen – schnell eine Antwort: Jeder einzelne Abschied, den ich von meinen verstorbenen Katzen nehmen musste. Jeder Abschied hat mich geprägt, beschäftigt und viel Aufmerksamkeit verlangt. Wer schon einmal ein geliebtes Haustier durch den Tod verloren hat weiß, wie schmerzhaft sich das anfühlt. Und trotzdem ist das Thema Trauer um ein Haustier oft noch ein Tabuthema in unse-

rer Gesellschaft. Nicht selten wird man gerügt oder belächelt, wenn man um sein Tier trauert. Die schlimmsten Worte für einen trauernden Tierhalter wurden auch mir schon zugeworfen oder besser gesagt vor den Kopf geknallt. „Es ist doch nur ein Tier. Hol dir halt ein Neues.“ So, als ob ein altes Paar Socken Löcher bekommen hat und ersetzt werden muss. Oder: „Du hast eh noch andere Katzen.“ Natürlich sind

solche Aussagen meistens nicht böse gemeint. Dennoch treffen sie einen mitten ins trauernde Herz. Die Trauer um ein Tier zu bewerten ist völlig unangebracht, so wie eben auch die Bewertung der Trauer um einen Menschen. Jeder trauert einzigartig und auf seine Weise um Menschen und Tiere, die er liebt. Es gibt keine richtige oder falsche Art der Trauer. Es gibt nicht den einen Trauerweg. Trauer ist



immer individuell. Selbst, wenn jemand wenig Emotionen zeigt (oder zeigen kann), heißt das nicht, dass er nicht trauert. Wichtig ist nur, dass man die Türen nicht verschließt, die die Trauer braucht, um ans Tageslicht zu kommen. Sie ist zwar manchmal nur sehr schwer zu ertragen, trotzdem ist sie natürlich und hat eine heilende Kraft im Umgang mit dem Tod.

### Warum entwickelt man eine emotionale Bindung?

Für manche ist es nur sehr schwer nachzuvollziehen, warum jemand eine so enge Bindung zu seinem Tier aufbaut. Katzen und natürlich auch andere Haustiere sind für viele Menschen heute von immenser Bedeutung. Die meisten entscheiden sich bewusst dafür, einem Tier ein Zuhause zu geben, dafür zu sorgen und Zeit mit ihm zu verbringen. Katzen sind Seelenröster – diese spürigen Wesen merken, wenn ihr menschlicher Freund leidet und Trost braucht. Katzen sind Gefährten im Alltag, manchmal sogar die einzige Gesellschaft eines Menschen. Katzen sorgen für eine Tagesroutine im Leben alleinstehender oder älterer Menschen und dafür, dass sich diese Menschen gebraucht fühlen. Für Kinder sind sie Wegbegleiter, mit denen sie aufwachsen. Kinder lernen im Umgang mit Katzen oft zum



ersten Mal Verantwortung für ein Lebewesen zu tragen. Katzen tun auch der Gesundheit gut. Das Streicheln einer Katze beruhigt den aufgewühlten Geist und ihr Schnurren veranlasst zum Innehalten. Unsere Katzen sind eine Wohltat für uns.

### Gibt es einen Unterschied zur Liebe zum Menschen?

Natürlich definiert sich der Begriff Liebe vielfältig. Es gibt unterschiedliche Arten der Liebe. Liebe ist nicht immer ein und dasselbe. Wie ich finde, definiert das griechische Wort „agape“ diese Liebe zum Haustier in einer gesunden Katze-Mensch-Beziehung passend: Sie ist selbstlos. Erwartungsfrei. Bedingungslos. Liebe ohne Erwartung einer Gegenleistung. Man gibt und umorgt einfach und kann trotzdem so vieles von seiner

Katze zurückbekommen: Zuneigung, Aufmerksamkeit, Freude und noch mehr.

### Der letzte gemeinsame Weg.

Oft geht einem tierischen Trauerfall eine intensive Zeit der Pflege voraus, die Tierhalter sehr fordert. Das eigene Leben dreht sich in dieser Zeit vermehrt um das kranke Tier. Oder aber, das geliebte Haustier wird plötzlich krank oder verunfallt, was regelrecht einen Schock beim Tierhalter auslösen kann. Wenn so ein gemeinsames Leben dann endet, ist der Schmerz in nachvollziehbarer Weise besonders groß.

**Herausforderung Euthanasie?** Eine große emotionale Herausforderung bringt es mit sich, wenn der Katzenhalter vor der Entschei-

dung steht, sein Tier vom Tierarzt „einschläfern“ (euthanasieren) zu lassen oder nicht. Meister über Leben oder Tod zu sein, bringt so manchen Katzenhalter an seine Grenzen. So schwierig es auch sein mag diese Entscheidung zu treffen, umso wichtiger ist es, sich mit diesem Thema (früh genug) gedanklich auseinanderzusetzen. Das so schwer anmutende Wort „Euthanasie“ hat eine überraschende Bedeutung. Auch dieses Wort kommt aus dem Griechischen und bedeutet so viel wie guter, sanfter Tod. Den unheilbaren Qualen seines Tieres ein Ende zu bereiten, ist in Wahrheit der größte Liebesbeweis, den man seinem Tier machen kann. Trotz eigenem Schmerz und eigener Trauer ermöglicht man dem Tier, weiteren Qualen zu entgehen. Hier zeigt sich die selbstlose Liebe, bei der der Katzenhalter nur für das Tier entscheidet. Ein Tierarzt wird das Tier ohnehin nur „einschläfern“, wenn es aus tiermedizinischer Sicht keinen anderen Ausweg und keine Möglichkeit der Heilung mehr gibt.

**Kann man sich vorbereiten?** Viele Menschen neigen eher dazu, sich >>



nicht vor dem Ernstfall mit dem Tod ihres Haustieres zu beschäftigen. Dabei kann gerade dieser Blick in die Zukunft und etwas gedankliche Planung große Erleichterung bringen, wenn der Moment gekommen ist.

**Woran sollte man denken?** Wenn sich das Lebensende unseres Tieres abzeichnet, gibt es einige wichtige Punkte, die Beachtung verdienen. Natürlich ist nicht immer alles – und schon gar nicht der Tod eines Haustieres – planbar. Und nicht immer kann der Tierhalter dabei sein, wenn sein Tier das Köfferchen packt. Aber der Grundgedanke sollte der sein, sich einmal mit diesem Thema auseinandergesetzt zu haben.

**Vorbereitung.** Es kann hilfreich sein, sich gedanklich darauf vorzubereiten, wie die letzten Stunden der Katze im Falle einer Euthanasie sein könnten. Für mich persönlich war es wichtig, dass mir unser Tierarzt erklärt hat, wie eine Euthanasie abläuft und welches Verhalten das Tier zeigen kann. Ob man bei der Euthanasie dabei sein möchte oder nicht, muss jeder Tierhalter selbst entscheiden. Man muss in der Lage sein, diese Erfahrung dann emotional zu verkraften. Wie wichtig ein vertrauter Mensch für



ein Tier in solch einer angsteinflößenden, schwierigen Situation ist, braucht sicher nicht extra betont werden. Vertrauen zum Tierarzt ist enorm wichtig und man sollte den Ablauf der Euthanasie im Vorhinein mit ihm klären. Es gibt auch die Möglichkeit, den Tierarzt nachhause zu rufen, damit das Tier in seinem Zuhause ohne stressigen Transport -erlöst werden kann. Auch hier muss jeder selbst entscheiden, ob er das möchte.

**Eigene Begleitung.** Eine Vertrauensperson, die auch die Bindung zur Katze versteht und respektiert, zu bitten bei der Euthanasie dabei zu sein kann hilfreich sein. Auch in dieser Ausnahmesituation nicht selbst mit dem Auto fahren zu müssen, ist sicher eine Erleichterung. In der ersten Zeit nach dem Tod

des vierbeinigen Lieblings des vierbeinigen Lieblings des vierbeinigen Lieblings tun Gespräche mit verständnisvollen Vertrauten besonders gut. Wenn man einen guten Zuhörer findet, dem man sein Herz ausschütten kann, tut das einfach gut.

**Das letzte Zuhause unseres Lieblings.** Katzen und andere Haustiere sind heute meistens wichtige Familienmitglieder. Ein Punkt, über den man sich im Klaren sein sollte, ist wo das verstorbene Haustier seine letzte Ruhestätte finden soll. In den letzten Jahren hat sich gerade auf dem Gebiet der Tierbestattung sehr viel getan. Auch im Bundesland Salzburg gibt es mehrere Tierbestatter und die Möglichkeit einer professionellen, respektvollen Tierbestattung. Das verstorbene Tier kann direkt vom Tier-

arzt oder - wenn das Tier zuhause verstorben ist – auch vom Tierbestatter abgeholt werden. Das Tier wird in einem Krematorium eingäschert, die Asche in einer Urne zum Tierhalter rückgeführt oder auf einem Tierfriedhof beigesetzt. Vom Tierbestatter können auch letzte Erinnerungsstücke an das Tier angefertigt werden, wie zum Beispiel ein Pfotenabdruck oder ein sorgfältig abgeschnittenes Stück Fell. Solche Kleinigkeiten können später wertvoll im Trauerprozess sein. Wie so vieles im Leben ist eine Tierbestattung auch mit Kosten verbunden, über die man sich am besten schon im Vorfeld erkundigt.

## FUNNY CAT-FACT: KATZENNASE

So einzigartig, wie für den Menschen sein Fingerabdruck ist, so einzigartig ist der Abdruck einer Katzennase. Wer sich die Nase seines Lieblings einmal genauer anschaut, wird winzige Muster erkennen, die auf jeder Katzennase unterschiedlich sind. Ein weiteres Merkmal, dass jede Katze zum Unikat macht.





## SERIE

nem Lächeln zurück in die vergangene gemeinsame Zeit blicken.

### Tipp vom Katzencoach.

Für Tierhalter ist es wunderschön zu erfahren, dass der Trauer um ihr Haustier Verständnis entgegengebracht wird. Respektiere die Trauer deines Freundes oder Angehörigen um sein geliebtes Haustier. Zeige ihm, dass du es verstehst, für ihn da bist und ihn begleitest. So eine Erfahrung machen zu dürfen und Zuwendung zu erhalten – gerade von einem Menschen, der vielleicht selbst kein Haustier hat – ist für Tierhalter wunderschön. Und das kann in so einer schlimmen Situation Balsam auf die frische Wunde des traurigen Herzens sein. ★

**Zeit geben.** Jeder Verlust ist schmerzhaft. Sich an Veränderungen zu gewöhnen, braucht Zeit. Jeder sollte die Trauer nach seiner Fassung leben und ihr Raum geben. In sich hineinzufühlen und achtsam mit sich selbst zu sein ist wichtig in der Trauer. Besonders dann, wenn Kinder vom Verlust eines Haustieres betroffen sind, sollte man diese bei der Trauer begleiten und unterstützen.

Wenn noch weitere Katzen im Haushalt vorhanden sind, werden auch diese – jede auf ihre eigene Art – Zeit brauchen, um sich mit der Veränderung und dem Verlust ihres Artgenossen zu arrangieren. Die zurückgebliebenen Katzen können mit besonderer Zuwendung unterstützt werden. Verständnis ist auch wichtig, wenn sich Veränderungen in der Katzensgruppe zeigen. Das Zitat von

Voltaire, dass die Zeit alle Wunden heilt, sollte nicht das Ziel für den Trauerprozess sein, so finde ich. Manche Wunden sind so tief, dass sie niemals endgültig verheilen können. So schmerzt es mich auch heute noch, wenn ich an meine verstorbenen Lieblinge denke. Die Zeit hilft aber dabei, dass sich der Schmerz nach einer Weile ein wenig weicher anfühlt. Irgendwann können wir mit ei-



**KREATIV**  
SHOOTINGS  
*Infos auf Anfrage*



**ANDREAS BOLDT DI(FH)**  
FOTOGRAFIE, GRAFIK & DESIGN  
+43(0)660 / 770 11 36  
INFO@ANDREASBOLDT.COM  
**WWW.ANDREASBOLDT.COM**

Model: Jana Pils  
Visagistin: Alex Mayr

# GENUSS<sup>3</sup>

Eine innovative Location zum Genießen, Feiern & Leben  
Genuss auf 3 Ebenen: Restaurant, Bar & Terrasse



## EVENT-KALENDER



**Winzer Tom Dockner**  
29. Januar 2022, 18.00 - 22.00 Uhr  
mit 4 Gängemenü Begleitung



**The First Summer**  
6. & 20. Februar 2022, 14.00 - 17.00 Uhr



**Wildshut Oliver Rehr**  
17. Februar 2022, 18.00 - 22.00 Uhr  
Mit 4 Gängemenü Begleitung



**Unschräg-Jazz**  
13. & 27. Februar 2022, 14.00 - 17.00 Uhr

## FEIERN WIR DAS LEBEN UND DEN GENUSS

Ob Taufe, Geburtstag, Hochzeit oder Zeit zu zweit. „Cool Mountain“ lädt dazu ein, zu entspannen, zu feiern, sich auszutauschen und das Leben zu genießen. Inmitten einer faszinierenden Natur wird der Genuss neu gedacht und zu einem umfassenden Erlebnis gemacht. Klassiker und neue Gaumenfreuden überzeugen in einer architektonischen Ambiente, das neue Maßstäbe setzt. Die Kulinarische Bandbreite reicht von Hausgemachter Pasta und Steaks, bis hin zum 5-Gänge Menü. Unser Weintower, der sich über 2 Stockwerke zieht, lässt Weinliebhaber - Herzen höher schlagen. Wers gerne etwas legerer mag fühlt sich in unserer Bar mit coolen Drinks und lockerem Streetfood wohl. Am Nachmittag lässt sich auf unserer Terrasse mit Kaffee und etwas Süßem am Besten die Sonne genießen. Egal zu welchem Anlass wir freuen uns auf Euch.

Patricia und Alex



**REITINGER GENUSS GMBH**  
Weng 217, 5453 Werfenweng  
Tel.: +43-650-2200480  
Email: post@cool-mountain.at  
www.cool-mountain.at

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Lounge & Terrasse: ab 13:00 Uhr  
Restaurant: ab 18:30 Uhr  
Küche bis 21:00 Uhr  
Mittwoch Ruhetag

Telefonische Reservierungen  
Können nur zwischen  
09.00 und 12:00 Uhr  
angenommen werden!