

NR. 163 • 27./28. MAI 2021

PONGAU & ENNSTAL

weekend

MENSCHEN ★ FAKTEN ★ EMOTIONEN **MAGAZIN**

ÖSTERREICHISCHE POST AG / POSTENTGELT BAR BEZAHLT, BPA, 6000 ST. JOHANN, RM 11A03007/K



TRAUMKÜCHEN FÜR JEDERMANN

G **GFRENERER**
KÜCHEN & QUALITÄTSMÖBEL



DIE KÜCHE EIN LEBENS(T)RAUM

Kennen Sie das Gefühl, Sie sind bei Freunden eingeladen, Sie betreten die Wohnung und denken sich: So eine tolle GFRERER-Küche möchte ich auch haben!

GFRERER Küchen genießen nämlich einen hohen Grad an Individualität und sorgen deshalb für eine sehr hohe Kundenzufriedenheit. Aufgrund der Kombination von Tischlerei + Küchenstudio sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt.

NEUDESIGNTER SCHAURAUUM

Der neudesignte Schauraum bietet Ihnen und Ihren Lieben die optimale Möglichkeit 6 einzigartige Ausstellungsküchen hautnah begreifen und persönlich erleben zu können! Verschaffen Sie sich in unserer gemütlichen Atmosphäre einen Eindruck über Qualität, Design und die neuesten Küchentrends.

WWW.GFRERER-KUECHEN.AT



Besuchen Sie unsere Website, Instagram-Profil und Facebook-Seite. Es warten viele spannende neue Projekte auf Sie.



WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

Schattau 38, 5622 Goldegg
Tel.: 06415/8470, info@gfrerer-kuechen.at
MO-FR: 09:00-12:00 / 13:30-18:00
www.gfrerer-kuechen.at

FOLLOW US!

 [@gfrerer_kuechen](https://www.facebook.com/gfrerer_kuechen)
 [@gfrerer_kuechen](https://www.instagram.com/gfrerer_kuechen)



**KATZENBABYBOOM:
WARUM DIE KASTRATION
DER KATZE VORTEILE HAT**



**SELTENE BERUFE:
MASSCHUHMACHERMEISTERIN
BERNADETTE BALDAUF**

NR. 163 • 27./28. MAI 2021

PONGAU & ENNSTAL

weekend

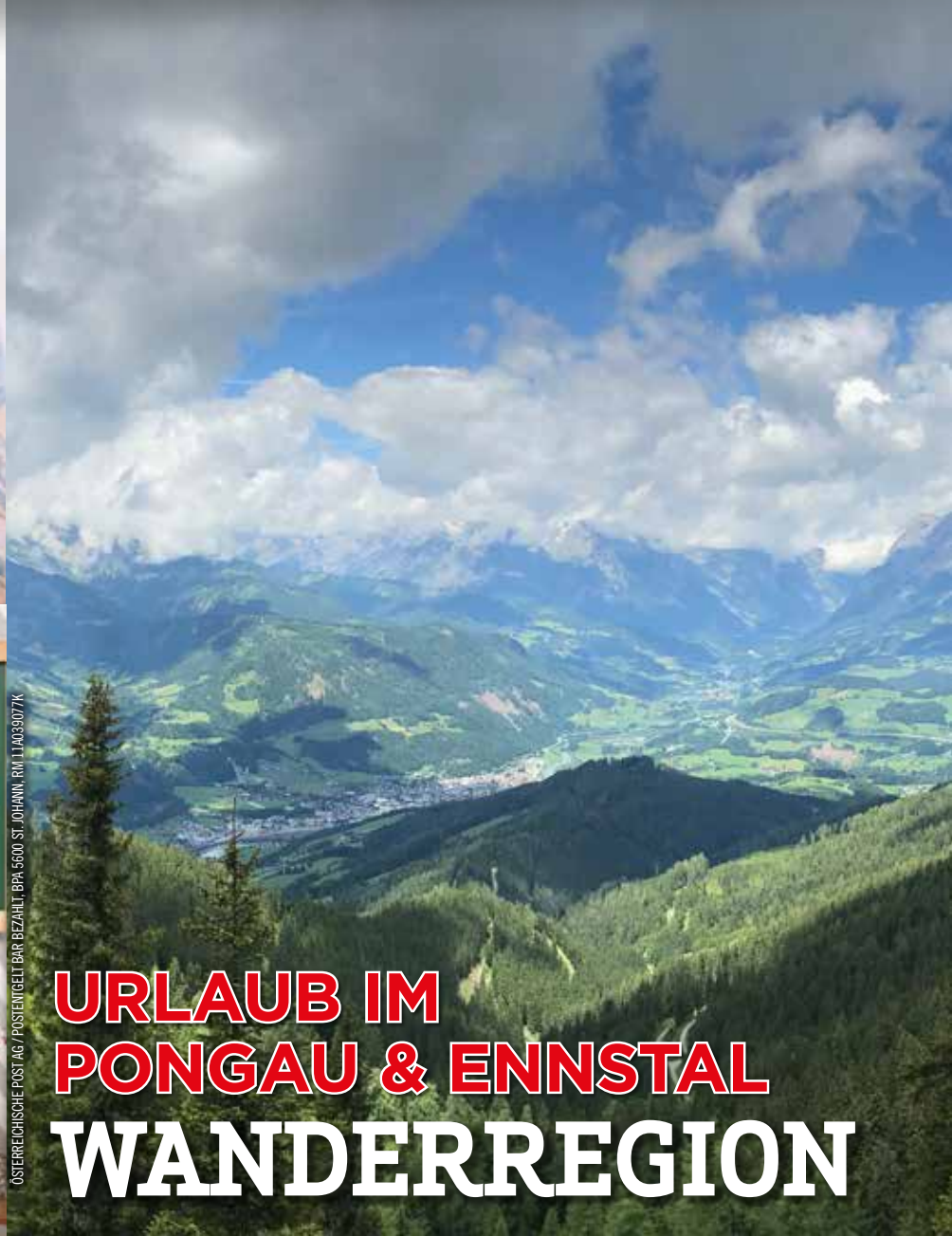
MENSCHEN * FAKTEN * EMOTIONEN **MAGAZIN**



**AUS DEM LEBEN:
DANIEL CHYTRA**



**ZAHL DER
VERWEIGERER STEIGT
- NIE MEHR SCHULE?**



ÖSTERREICHISCHE POST AG / POSTENGEHT BAR BEZAHLT, BPA 5600 ST. JOHANN, RM 11403907K

**URLAUB IM
PONGAU & ENNSTAL
WANDERREGION**

Christian und
Richard Resch
Wohnstudio Resch



„Wir freuen uns Sie in unserem neuen Wohnstudio in der Hauptstr. 64 begrüßen zu dürfen!“



WOHNSTUDIO RESCH

Planen mit Idee & starken Marken

DESIGN ZU LEISTBAREN PREISEN. Wir bieten ideenreiche Konzepte für den gesamten Wohnbereich: Kochen - Essen - Schlafen - Sitzen - Wohnen.

Neben Designerküchen und dem hauseigenen Patent CULINAGO®, mit einer höhenverstellbaren Kochinsel bietet das Wohnstudio Resch ein umfangreiches Komplettangebot in allen Berei-

chen der Innenarchitektur. Egal ob Küche, Wohn- und Schlafraum oder den Sitzgelegenheiten, bei der Planung setzen Richard und Christian Resch auf hochwertige Produkte der Marken Forcher, next125 und

DanKüchen. Aber auch bei den Geräten werden Qualitätsprodukte von Miele, Bosch oder BORA verbaut. Egal ob Einsteigerküche oder Premiumausstattung, bei der Planung wird darauf geachtet, dass alles perfekt

aufeinander abgestimmt ist. Besonders bei offenen Wohnräumen sollten die Küche und die Wohnfläche miteinander harmonieren. Richard und Christian beraten sie gerne bei Ihrem Projekt. ★

EINZIGARTIGES WOHNDESIGN



next125

Info- Plattform

Mit „Lokaleinkaufen.at“ haben wir eine Initiative ins Leben gerufen, um unserer regionalen Wirtschaft zu helfen.

Um unsere Wirtschaft am Leben zu erhalten und zu unterstützen ist es wichtig weiterhin regional einzukaufen. Auch wir haben uns Gedanken gemacht wie wir unseren Beitrag leisten können und die Initiative „Lokaleinkaufen.at“ ins Leben gerufen. Hierfür haben wir unseren Webauftritt gänzlich neu gestaltet und diese Informationsplattform miteingerichtet. Auf dieser stellen wir allen Unternehmen im Raum Pongau und Ennstal einen kostenlosen

Eintrag zur Verfügung. So informieren wir Sie, welches Unternehmen welchen Service bietet. In der ersten Woche konnten wir uns bereits über 3.000 Besucher freuen. Inzwischen hat die Plattform etwa 200 Einträge in den meisten Orten der Region und wächst nach wie vor ständig weiter. Natürlich sind jederzeit neue Einträge möglich. Unser Verkaufsmitarbeiter Franz Quehenberger steht Ihnen jederzeit beratend zur Seite unter franz@pongaumagazin.at oder **Tel: +43 (0) 660 / 723 00 11.**

TERRASSENDACH
textiler Wetterschutz



LIENBACHER
Wohlfühlen mit Licht und Sonne

St. Johann neben Dieselkino
Tel. 06412 / 8952 - www.lienbacher.info

LA DONNA
DESSOUS UND BADEMODEN



NURIA FERRER
BARCELONA

Ihr A-G Cup
Spezialist

Hans-Kappacherstr. 1 • Stadtgalerie 1. OG
5600 St. Johann/Pg. • Tel./Fax: 06412 / 204 22

INHALT

08 URLAUB IM PONGAU & ENNSTAL

Wanderregion

28 SERIE

Katzenbabyboom
Warum die Kastration
der Katze Vorteile hat

32 SERIE

Joboffensive
Köche & Köchinnen

38 INTERVIEW

Aus dem Leben
Daniel Chytra

42 COVERSTORY

Back to school
oder doch nicht?

50 MOTOR

55 SERIE

Seltene &
aussergewöhnliche Berufe
Maßschuhmachermeisterin
Bernadette Baldauf

Die nächste Ausgabe des
**WEEKEND
MAGAZIN PONGAU
& ENNSTAL**
erscheint wieder
am 01.07.2021
www.pongaumagazin.at

Impressum: Medieninhaber & Herausgeber: SCScom Verlagsgewerbe KG, Satzachsiedlung 14, 5600 St.Johann/Pg., Fax: 0664 / 77 153 14 28. **Auflage:** 39.000 Stück. **Redaktion:** Andreas Boltz DI (FH), redaktion@pongaumagazin.at, Tel: 0664 / 639 53 33. **Anzeigenverkauf:** Ing. Alexander Flecker, verkauf@pongaumagazin.at, Tel: 0664 / 153 14 28. Franz Quehenberger, franz@pongaumagazin.at, Tel: 0660 / 723 00 11. **Layout/Anzeigengestaltung:** SCScom Verlagsgewerbe KG. **Vertrieb:** Österreichische Post AG. **Druck:** Radin Print, HR-10431 Sveta Nedelja. Informationen zur Offenlegung gemäß § 25 MedienG können unter www.weekend.at und www.pongaumagazin.at abgerufen werden. *



PEPP KLEINGRUPPEN FÜR ELTERN MIT BABYS WIEDER GEÖFFNET

Seit kurzem bietet der Verein pepp wieder Elternberatung in Kleingruppen vor Ort an. Die Elternberatung plus in St. Johann, Bischofshofen, Altenmarkt, Bad Hofgastein, Pfarrwerfen und Goldegg findet in regelmäßigen, meist wöchentlichen, Abständen statt und kann kostenlos ohne Anmeldung besucht werden. Damit der Alltag mit dem Baby gut gelingt, geben eine Ärztin, Dipl.-Krankenpflegerin, Psychologin oder Sozialarbeiterin Tipps bei allen Fragen rund um die ersten Jahre mit einem Baby oder Kleinkind. Kurz-Workshops (zB. Trageberatung und Babys Bad) und Gesprächsrunden zwischen den Eltern sorgen für ein kurzweiliges und entspanntes Miteinander. Infos unter: www.pepp.at.

FOTO: PEPP



56-MILLIONEN-NEUBAUPROJEKT:

Kardinal Schwarzenberg Klinikum präsentiert Architekt und Siegerstudie für siebengeschossigen Neubau

Die Pläne für den Um- und Ausbau des Kardinal Schwarzenberg Klinikums in Schwarzach nehmen konkrete Form an. Im Dezember 2019 hat die Salzburger Landesregierung den Beschluss zur Finanzierung des "Masterplans" für das Pongauer Schwerpunktkrankenhaus in Höhe von 56,4 Mio. Euro gefasst. Dessen größter Meilenstein ist ein siebengeschossiger Neubau auf dem Areal des ehemaligen „Kinderspitals“ (Bauteil E) im nördlichen Bereich des Klinikums. Aus dem Architektur-Vergabeprozess, der in Form eines wettbewerblichen Dialogs gestaltet wurde, geht die Bietergemeinschaft der Architekturbüros Maurer & Partner aus Hollabrunn und Franz & Sue aus Wien als Gewinner hervor. Die nutzerorientierte Projektstudie und das umsetzende Bau- und Projektmanagement wurden von Finanz- und Gesundheitsreferent Landeshauptmann-Stellvertreter Christian Stöckl und Klinikum-Geschäftsführerin Cornelia Lindner gemeinsam präsentiert.



FOTO: KARDINAL SCHWARZENBERG KLINIKUM / GERHARD SCHIEL

ZWEISINN - Mehrdimensionales sehen & hören

Am 6. April wurde aus Optik Steinmetzer & Schmiedl in Altenmarkt das neue „ZWEISINN - Mehrdimensionales sehen & hören“. Die Geschäftsräume wurden nach einem umfassenden Umbau in die ehemaligen Räumlichkeiten des Bipa in Altenmarkt umgesiedelt. Ganz nach dem Motto „Hör- und Seh-novativ“ ist ein großes, modernes Optik- und Hörakustik-Studio am neuesten Stand der Technik entstanden. „Bei allem was wir tun, geht es uns darum, für Sie eine neue Dimension im Sehen und Hören zu schaffen. Wir helfen Ihnen dabei ihre maximale Seh- und Hör-Stärke zu erreichen und

so einzusetzen, dass sie mehr Lebensqualität und Leistungsstärke gewinnen.“, so Florian Schmiedl, Inhaber von ZWEISINN in Altenmarkt.



FOTO: LORENZ MASSER FOTOGRAFIE



Zur sofortigen Einstellung TISCHLER/IN

Nettolohn 1.800 € - 2.500 €

WAS BRAUCHST DU?

- + Abgeschl. Berufsausbildung als Tischler
- + Berufserfahrung
- + Sehr gute Deutschkenntnisse
- + Zuverlässigkeit
- + B-Führerschein
- + Teamfähig

DEIN AUFGABENBEREICH?

- + Tischlerarbeiten
- + Allgemeine Produktionsaufgaben
- + Montage von Küchen

WAS BIETEN WIR?

- + Hervorragendes Betriebsklima
- + Ehrlicher, fairer Arbeitgeber des 2021 Jh.
- + Eigener Lieferservice – kein sinnloses Schleppen
- + Gleitzeit

Zur sofortigen Einstellung MONTEUR/IN

Nettolohn 1.800 € - 2.500 €

WAS BRAUCHST DU?

- + Abgeschl. Berufsausbildung als Tischler
- + Berufserfahrung
- + Sehr gute Deutschkenntnisse
- + Zuverlässigkeit
- + B-Führerschein
- + Teamfähig

DEIN AUFGABENBEREICH?

- + Montage von Küchen
- + Montage von Tischlermöbel
- + Montage von Essplätzen

Was bieten wir?

- + Hervorragendes Betriebsklima
- + Ehrlicher, fairer Arbeitgeber des 2021 Jh.
- + Eigener Lieferservice – kein sinnloses Schleppen
- + Gleitzeit

Zur Einstellung ab Sep. 2021 TISCHLERLEHRLING

1. LJ netto 700,- €, 2. LJ netto 900,- €, 3. LJ netto 1.100,- €

WAS BRAUCHST DU?

- + positiv abgeschlossenes 9. Pflichtschuljahr
- + Handwerkliches Geschick
- + Zuverlässigkeit
- + Spaß an der Arbeit mit Holz
- + gute Auffassungsgabe
- + Teamfähig

DEIN AUFGABENBEREICH?

- + Tischlerarbeiten
- + Montagearbeiten
- + Holzteilfertigung

Was bieten wir?

- + Hervorragendes Betriebsklima
- + Hervorragendes Lehrlingskonzept
- + Bezahlung des Gesellenstückes
- + „MeinProjekt“ Warengutschein im Wert von 3.000 € für ein eigenes Abschlussprojekt

Wir freuen uns, Dich in unserem Team GFRENER begrüßen zu dürfen.

Sende Deine Bewerbungsunterlagen per Post oder per E-Mail an: info@gfrerer-kuechen.at

GFRENER Küchen GmbH · Schattau 38 · 5622 Goldegg



Urlaub im Pongau & Ennstal

WANDERN IN DER REGION. Der Pongau und das Ennstal bieten zahlreiche Wanderziele, Bikestrecken, Klettersteige und andere Urlaubsabenteuer für die ganze Familie. In dieser 3-Teiligen Serie zeigen wir die schönsten Ausflugsziele für Ihren Urlaub in der Region.

Der Pongau und das Ennstal sind vom Frühjahr bis in den Herbst beliebtes Urlaubsziel für alle Berg- und Talgänger – dieses Jahr aber

bietet es auch für Einheimische eine perfekte Alternative zum Urlaub im Ausland. Der Berg verbindet, beruhigt, stärkt Körper und Geist. Egal ob gemütliches Wandern, an-

spruchsvollere Touren, Extrembergsteiger oder SennerInnen, Schafe und Gämsen, alle schätzen die grenzenlose Freiheit und Ruhe in „luftiger“ Höhe am Berg. Unsere Ur-

laubsregionen haben auf Ihren Webseiten zahlreiche Vorschläge für Routen, Informationen zu Themen-Rundwegen und klären über Wissenswertes auf. ★

GAST

KOMMENTAR



Gerhard Pilz, BA MA
Büroleiter Tourismusverband Schladming

Mit Zuversicht in die Wandersaison!

Mit Zuversicht schauen wir auf den Sommer und freuen uns auf Tage draußen in der Natur. Der Tourismusverband Schladming hat wie jedes Jahr ein umfangreiches Wanderprogramm parat das heuer sogar noch erweitert wurde. Das Wanderprogramm bietet jede Woche mehrere geführte Touren (Montag, Dienstag und Donnerstag) an. Bergwanderführerin Rosi Tritscher bringt auf den geführten Wan-

derungen die Region Schladming-Dachstein näher, begeistert Mitwander*innen für die Natur in den Bergen und erklärt auch, warum ein „Fairplay mit der Natur“ so wichtig ist.

Eine weitere Besonderheit im Sommer 2021 und ebenfalls neu im Programm sind die Kräuterwanderungen, die immer freitags angeboten werden. Bei diesen bringt die di-

plomierte Kräuterpädagogin Ingrid Lettner-Brandner allen Interessierten den Reichtum der heimischen Kräuterwelt im Jahresverlauf näher. Das Wanderprogramm ist außerdem so aufgebaut, dass sich im Frühling und Herbst aus den wöchentlichen Wanderungen spezielle Themen-Wanderwochen ergeben, welche Gäste beim Tourismusverband Schladming als Package buchen können.

SPARKARTEN FÜR DIE FERIEEN ZUHAUSE

SALZBURGER LAND CARD

Mit dieser All-Inklusive-Card erhält man für 6 oder 12 Tage zu rund 180 Attraktionen im ganzen Bundesland und der Stadt freien Eintritt. Ab diesem Sommer können Sie sich die Card als digitale Variante auf Ihr Handy laden.



BERGE UND THERMEN CARD

Die Berge- & Thermencard ist eine kombinierte Karte aus den Thermen und Bergen Gasteins. Sie können bis zu 7 Möglichkeiten pro Tag nutzen.



DER SALZBURGER FAMILIENPASS

Spaß und Sparen mit dem Familienpass: Die Ausstellung des Familienpasses erfolgt kostenlos und unbürokratisch bei ihrer Wohnsitzgemeinde. www.salzburg.gv.at/themen/gesellschaft/familie/familienpass



Maschinenring

Jetzt ist die richtige Zeit!

Einen lebendigen, aufregenden **Garten zu gestalten** ist ein anspruchsvolles Projekt. Dafür braucht es Profis mit Erfahrung, Wissen und Einsatzbereitschaft. Gartengestaltung mit dem Maschinenring ist naturnah, nachhaltig und beständig.

- kompetente Beratung, sorgfältige Planung, professionelle Umsetzung
- Bienenwiese, Schwimmteich oder Biopool, Wasserlauf und Co.
- Wege, Beete, Sträucher, Hecken, Bäume, Zäune
- ohne Einsatz von chemisch-synthetischen Pestiziden oder Düngern

Als zertifizierter Partner unterstützt der Maschinenring alle Vorgaben der Natur-im-Garten Idee.

salzburg@maschinenring.at, T 059 060 500





Wasser- & Weitwanderwege in Schladming-Dachstein

RAUF GEHTS! Schladming-Dachstein wird auch das „Tal der tausend Quellen“ genannt. Warum? Weil die Region mit 300 Bergseen, 1.000 Quellen und 100 Wasserfällen zu den wasserreichsten Gebieten Österreichs zählt.

Ganz gleich, ob Du durch grüne Hochtäler spazieren möchtest, einem der zahlreichen Quell- oder Wasserwanderwege folgst oder Dich die ganz großen Gipfel locken –

in Schladming-Dachstein erwartet Dich auf jeden Fall ein landschaftlicher Hochgenuss. Auf fünf Weitwanderwegen lässt sich dieses Vergnügen gerne auf mehrere Tage verlängern, und falls jemand eine kleine Starthilfe benötigt: Acht Seilbahnen sind auch im Sommer für Dich da und helfen Dir rasch über die ersten Höhenmeter. Das Tolle dabei ist: In der Schladming-Dachstein Sommercard, die Du bei den Partnerbetrieben erhältst, ist pro Tag eine Berg- und Talfahrt mit einer Bergbahn Deiner Wahl inkludiert. Zudem ermöglicht Dir die Sommercard nicht nur den kostenlosen Zutritt zu über

100 Attraktionen, sondern hält auch zahlreiche weitere Bonusleistungen für Dich bereit. Schladming-Dachstein wird auch das „Tal der tausend Quellen“ genannt. Warum? Weil die Region mit 300 Bergseen, 1.000 Quellen und 100 Wasserfällen zu den wasserreichsten Gebieten Österreichs zählt. Auf den Weitwanderwegen - wie dem Schladminger Tauern Höhenweg, dem Panoramaweg 100, dem Dachstein Rundwanderweg oder auf den ersten Etappen der Route „Vom Gletscher zum Wein“ zeigt sich eindrucksvoll die landschaftliche Vielfalt der Urlaubsregion Schladming-Dachstein. ★

ERDBEWEGUNG
/// ASTER
0664 / 456 34 86

**ERDBEWEGUNG.
TRANSPORTE.
VERLEIH.**

Da bewegt sich was!

Erdbelegung Aster GmbH | 5602 Wagrain
0664 / 456 34 86 | www.erdbewegung-aster.at

DAS WANDERGEBIET

- 315 Vorschläge für detaillierte Wanderrouten auf der Website von Schladming-Dachstein
- 3D Reality Map: Entdecke die Urlaubsregion Schladming-Dachstein auf Deinem PC oder Smartphone in 3D.
- 300 Bergseen, 1.000 Quellen & 100 Wasserfälle

www.schladming-dachstein.at/de/
Sommer/Wandern-und-Bergsport

WINWIN
SPIELEN & MEHR ...

... MEHR VERGNÜGEN

Wir haben wieder geöffnet!

WINWIN Bischofshofen

Schön, dich endlich wieder zu sehen!

WINWIN Bischofshofen, Salzburger Straße 30
Alle Infos und Öffnungszeiten: winwin.at

BIS ZU
€ 10.000,-
GEWINNEN!





Gesunde Bewegung, jeder wie er will und kann!

ALTENMARKT-ZAUCHENSEE. In Österreichs Wanderdorf Altenmarkt-Zauchensee erwartet Sie die einmalige Kombination aus einem gemütlich-familiären (Altenmarkt 842 m) und einem sportlich-anspruchsvollen (Zauchensee 1.350 m) Wandergebiet.

GUTSCHEINE ONLINE VERKAUFEN



- + print@home
- + Sofortiger Cash
- + Provisionsfrei

DEMO ANFORDERN
0664 / 428 9000

www.gutschein.software

**WEBSITES
MARKETING
WERBUNG**


vlach.digital

DAS WANDERGEBIET

- zertifiziertes Wanderdorf und zertifizierte Wander-Betriebe
- größtenteils mittelschwere Routen in jeder Höhenlage und voller Gegensätze: gemütlich-familiär und sportlich-anspruchsvoll
- 195 km Wanderwege in Altenmarkt-Zauchensee, am Berg (bis 2.139m) und im Tal (842m), 1.000 km in der Salzburger Sportwelt
- über 20 einheitlich gelb markierte Wanderrouten in jeder Höhenlage in Altenmarkt-Zauchensee
- mehrmals pro Woche geführte Wanderungen
- Themen-Rundwege: Bauernregelweg, Mondpfad und Ortsrundweg
- Seilbahnwandern mit Gamskogelbahn 1: Besuch Abenteuerspielplatz „Meistercup der Alpentiere“ und Relaxzone Seekarena, Sonnenaufgangsfahrten mit Frühstück
- 1 € Salzburger Sportwelt-Bus
- zahlreiche Almen, Hütten und Berggasthöfe
- Wanderkarten: online und print

www.altenmarkt-zauchensee.at/de/aktivitaeten/sommerurlaub/wandern



Mit der Familie wandern Sie auf dem Koppenrundweg. Zum Weitwandern lädt der Salzburger Almenweg und zum Pilgerwandern der Arnoweg ein. Den Wunsch nach Themenwanderungen erfüllen Sie sich auf den Rundwegen „Bauernregeln“ und „Mondpfad“. Beim Gipfelwandern erobern Sie z.B. Altenmarkts Hausberg, den Lackenkogel (2.051 m). Auch Seilbahnwandern ist

möglich: mit der Gamskogelbahn I in Zauchensee. Auf dem Zauchbachweg und dem Orts- und Ennsrundweg ist sogar eine Wanderung mit dem Kinderwagen möglich. Selbstverständlich können Sie sich auch geführten Wanderungen anschließen. Auf den Almen und Hütten des Wandergebietes genießen Sie regionale Schmankerl. Der 1,- € Salzburger Sportwelt-Bus bringt Sie zu den Ausgangspunkten und wieder zurück. ★

INTERSPORT
SCHNEIDER



DAS SPORTFACHGESCHÄFT IM ENNSPONGAU

5541 Altenmarkt | Wagnergasse 4 | info@intersport-schneider.at

Mehr als nur gondeln...

Filzmoos



Wandern, Radfahren
& NEU: Berg Yoga

Berg Yoga ab 1. Juli 2021 – jeden DO ab 9:00 Uhr
90 Minuten Yoga am Berg, nur bei trockenem Wetter
Anmeldung bei Jasmin unter: +43 680 3220305



Wir machen den Unterschied

HILFSWERK SALZBURG. Sie leisten täglich großartiges.

Gerade in Zeiten wie diesen sind Menschen, die sich in sozialen und pflegerischen Berufen engagieren eine wichtige Stütze für viele Familien und Menschen im Pongau. Und diese Fachkräfte sind gefragt. So auch die Pflegeassistentin Kristina Popovic aus Werfen.

Spannender Arbeitsalltag.

Wohnraum, ein Zimmer, in das man sich zurückziehen kann und Menschen, die da sind zum gemeinsam Plaudern oder wenn man etwas braucht – das sind die Voraussetzungen, unter denen man sich zu Hause fühlt. Genau dafür steht Kristina in ihrer Arbeit als Pflegeassistentin. Die langfristige Begleitung und die Möglichkeit des Beziehungsaufbaus machen die Arbeit im Seniorenwohnhause Werfen für Sie zu ihrem Traumberuf.


Pflegeberuf mit Sinn. Als besonders erfüllend wird in

der Pflege die Arbeit mit Sinn empfunden – einfach zu Wissen, anderen Menschen geholfen zu haben. Für die Pongauerin waren aber auch die Flexibilität und das miteinander im Team in der stationären Pflege besonders ansprechend. „Für alle Menschen, die einfach ein gutes Gefühl haben wollen, wenn sie von der Arbeit heimfahren, denen empfehle ich einen Pflegeberuf.“

Jobs mit Heimvorteil.

Das Hilfswerk ist im gesamten Bezirk vertreten, daraus ergeben sich für die Mitarbeiter/innen Jobs mit Heimvorteil – denn weniger

„Wegzeit“ bedeutet mehr Freizeit. „ich liebe es und mache es wirklich von Herzen gerne – den Job muss man einfach mögen. Der Beruf ist zwar hin und wieder herausfordernd, aber es kommt von den

Kunden sehr viel Dankbarkeit zurück. Ich bin immer wieder stolz, so ein wichtiger Teil im Leben eines anderen zu sein, so Kristina Popovic zum Abschluss. „Weil ich den Unterschied mache!“ 

WEIL ICH DEN
UNTERSCHIED
MACHE
MEIN JOB IM HILFSWERK
SALZBURG

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.




PROFESSIONELL. EINFÜHLSAM. AKTIVIEREND.

DIPLOMIERTE GESUNDHEITS- UND KRANKENPFLEGER, PFLEGEFACHASSISTENZ & PFLEGEASSISTENZ (m/w/d)

Voll- und Teilzeit. Pongau.

Mit fachlicher Kompetenz und wertschätzender Persönlichkeit betreuen Sie unsere Kunden/innen.

Und schaffen so ein geborgenes und positives Umfeld. Kommen Sie in unser Team - machen Sie den Unterschied!

Interessiert? Jetzt unter [hilfswerk.at/salzburg/jobs](https://www.hilfswerk.at/salzburg/jobs) informieren und gleich bewerben!

Hilfswerk Salzburg | Region Pongau
06412 7977 | jobs@salzburger.hilfswerk.at

Gehalt nach Kollektivvertrag der Sozialwirtschaft Österreich je nach Verwendungsgruppe. Informieren Sie uns über Ihre Berufserfahrung – sie erhöht Ihr Gehalt!

www.hilfswerk.at

KONTAKT

Hilfswerk Salzburg

Region Pongau
Hauptstraße 67
5600 St. Johann

Telefon: 06412 7977
jobs@salzburger.hilfswerk.at
[hilfswerk.at](https://www.hilfswerk.at)

www.hilfswerk.at/salzburg

Erlebniswanderungen für Kinderabenteurer

DAS ABENTEUER KANN BEGINNEN. Auch beim Wandern ist für Kinder Spiel, Spaß und Spannung das Wichtigste. Gerade in der Natur erwacht der Entdeckergeist. Steine werden vorsichtig untersucht, Bäche übersprungen und umgefallene Bäume zum Balancieren, einem Hochseil gleich, zweckentfremdet. Die Region bietet zahlreiche Angebote für kindgerechte Wanderabenteuer.



FLORIS ERLEBNISPFAD IN FLACHAU

Floris Erlebnispfad mit vielen Spiel- und Rätselstationen beginnt beim Waldgasthof an der Mittelstation Star Jet und dauert ca. 1,5 bis 2 Stunden. Dabei warten ein Fabelwald, die Vogel-nest-Schaukel, der Skywalk und vieles mehr auf die tollkühnen Abenteurer.

TONI'S ALMSPIELPLATZ

Mit der Kabinenbahn Karbachalm in Mühlbach geht es zu Toni's Almspielplatz. Im eigenen Wasser- und Sandspielplatz können die Kleinsten Ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Der Bewegungsdurst wird auf Kletterturm, Slacklines und beim Alm-Frisbee gestillt.



„Echt g'scheit!“, weil:

- Du sparst dir die Arbeit & den Aufwand rund ums Vermieten.
- Du hast kein Risiko, die Zahlung ist pünktlich am Konto.
- Du redest mit! Die Zusammenarbeit ist transparent und flexibel.

NEU:
Wir vermieten auch bewirtschaftete Hütten!

Deine Hütte, dein Haus ist unsere Mission! Lass uns gemeinsam erfolgreich vermieten.



Almliese
Hütten & Ferienhäuser

Sowas von echt!

Auf Almliesl kannst du dich verlassen!

Wir freuen uns von dir zu hören, deine Almliesln

Almliesl
Touristik GmbH
Maishofen
z.Hd. Almliesl Carina
T: 06542 / 80480-17
carina.mohr@almliesl.com
www.almliesl.com



MÄRCHENWEG SCHLADMING

Ein mit viel Liebe zum Detail gestalteter Rundweg für die ganze Familie mit zahlreichen Märchenstationen, an denen verschiedenste Spielgeräte auf die kleinen Besucher warten. Der schöne Wiesen- und Waldweg ist gut beschildert und verfügt über nur leichte Steigungen und Bergabpassagen, der Weg ist kinderwagentauglich.



KINDERKRÄUTER- WANDERN

Alles über die reichhaltige Welt der Kräuter erfahren kleine Kräuterfreunde auf dieser wunderbaren Kräuterwanderung. Und als Zugabe wartet das beeindruckende Hochkönig-Panorama.



SCHWAMMERL- WEG

Familienfreundlicher und kinderwagentauglicher Weg in Rohrmoos mit Infos zu heimischen Pilzen und Schwammerl. Entlang des Weges erfährst du einiges über die heimischen Pilze und Schwammerl. Der Weg führt Dich großteils auf schönen Wald- und Forstwegen durch den Wald am Fuße der Hochwurzten.



FOTOS: FLACHAUTOURISMUS, HOCHKÖNIG BERGBAHNEN AG, GERHARD PILZ, FELSCH FOTODESIGN, HERBERT TRAFFALT

Die Loosbühelalm in Großarl ist ab sofort wieder geöffnet!

Erholung erleben in den Bergen



Eine traumhafte Lage mit einzigartigem Ausblick übers Ellmautal und hofeigene Köstlichkeiten auf der Sonnenterrasse oder in den urigen Gaststuben genießen. Sie genießen und wir verwöhnen ihren Gaumen mit warmen und kalten Spezialitäten. Auch Liebhaber von Ziegenmilchprodukten kommen nicht zu kurz. Die Kinder können sich am großen Spielplatz und mit den Streicheltieren vergnügen. Auch das Grillen am Lagerfeuer und Hutessen ist mit Reservierung möglich!

Nächtigen am Berg. Übernachtung auf 1.769 m Seehöhe in den 2-, 4- & 6-Bettzimmern aus beruhigendem Zirben- und Lärchenholz sind ein Hit (bis zu 42 Personen, Reservierung erforderlich!). Auch für Familienfeiern, Firmenausflüge oder Seminare gibt es die passenden Räumlichkeiten. Rund um die Loosbühelalm sorgen wunderschöne Aussichtspunkte, Rundwanderwege, Berggipfel und Seen für Erlebnisse. Folgen Sie uns auf Facebook und Instagram. www.loosbuehelalm.at



Erholung in den Bergen

die urige, authentische Alm im Großarlal






**AB SOFORT
wieder
geöffnet!**



Fam. Rohrmoser
Ellmau 74 • 5611 Großarl • T +43 (0) 6414 / 408 • info@klausbauer.at
www.loosbuehelalm.at

ANZEIGE

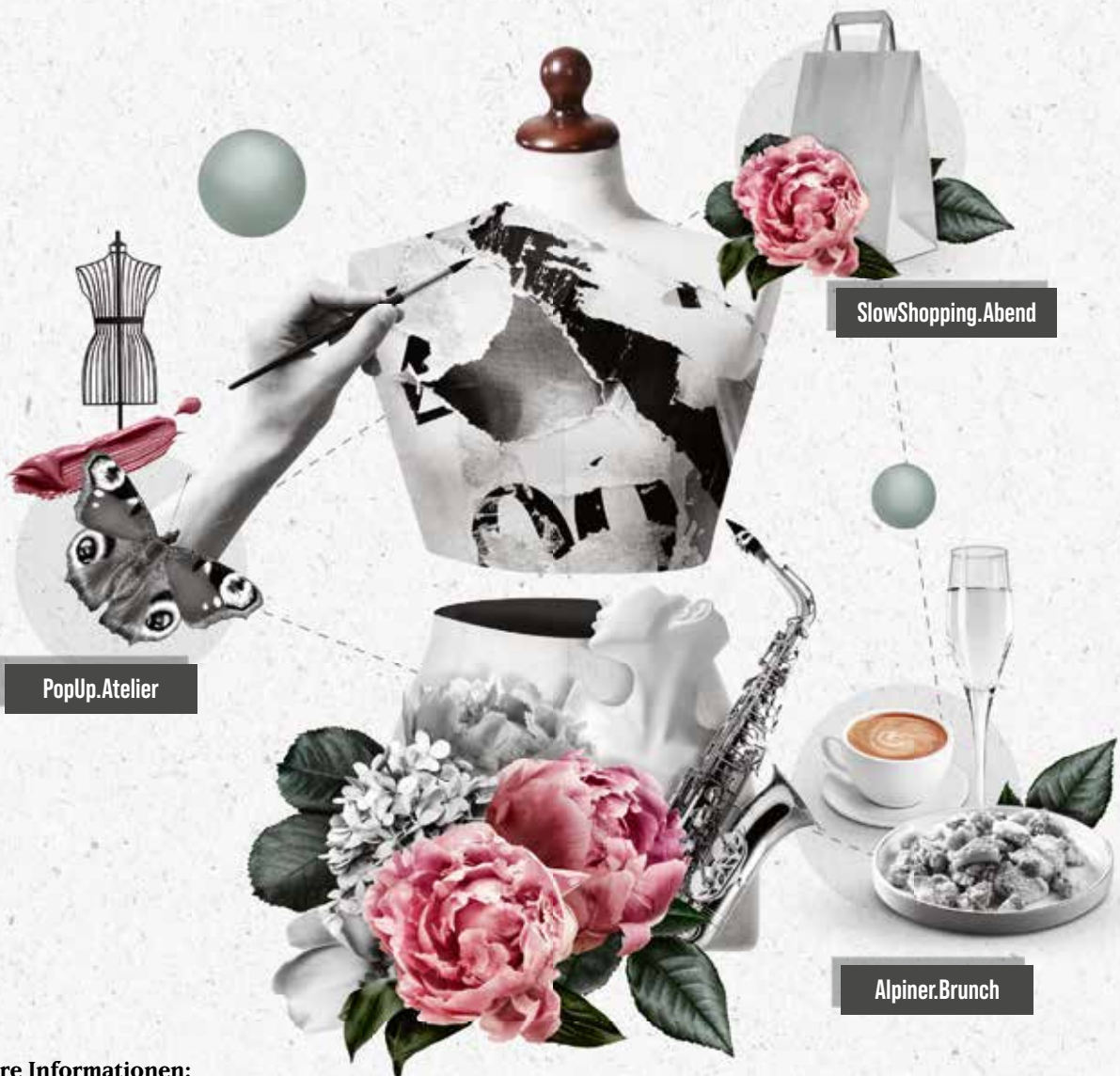


BLÜTE.GALERIE



MO 7. – SA 12.6.

Erleben Sie beim **Einkaufs.Aband** im Ortszentrum – dem Höhepunkt der Blüte.Galerie – die einzigartige Komposition aus **nachhaltigem Shopping** und **regionaler Kulinarik**. In der Marktstraße, die sich in eine frühlingshafte Galerie verwandelt, stehen regionale und nachhaltige Produkte im Rampenlicht, Schaufenster werden zu **PopUp.Ateliers** unterschiedlichster KünstlerInnen.



SlowShopping.Aband

PopUp.Atelier

Alpiner.Brunch

Weitere Informationen:

Altenmarkt-Zauchensee Tourismus
+43 (0) 6452/55 11 | info@altenmarkt-zauchensee.at
altenmarkt-zauchensee.at



Künstler



POPUP.ATELIER

Mo 7. – Fr 11.6.

Schon eine Woche vorher können Sie **KünstlerInnen** über die Schulter schauen, wenn sie in den Schaufenstern der Geschäfte **live Büsten frühlingshaft bunt gestalten**. Die Ausstellung in den Schaufenstern können Sie bis zum 25.6. bewundern.

SLOWSHOPPING.ABEND

Fr 11.6., 16 – 21 Uhr (Ersatztermin: Fr 18.6., 16 – 21 Uhr)

Genießen Sie die Zeit zum **entspannten Einkaufen** und bummeln Sie inmitten der Galerie entlang der Marktstraße. Frühlingshaft gestaltete **Kunstwerke** und **nachhaltigen Produkte** teilen sich das Rampenlicht in den Schaufenstern. Die heimischen Wirte begeistern Sie mit Spezialitäten aus **Alpiner Küche**. Genießen Sie auch die **süßen Gaumenfreuden** der Altenmarkter Cafés.



Nachhaltige Produkte



Alpine Küche to go

ALPNER.BRUNCH

Sa 12.6., ab 9 Uhr (Ersatztermin: Sa 19.6., ab 9 Uhr)

Starten Sie gesund und gut mit lieben Freunden in den Tag. Die Cafés (Freiraum, Habersatter, Haidl, Post) und Heli's Spezialitäten laden Sie nach dem SlowShopping.Abend zum **exklusiven Brunch** mit **regionalen Köstlichkeiten** ein. Anschließend freuen Sie sich auf einen gemeinsamen **Einkaufsbummel** durch die Marktstraße.

Cafés



MOMENTE
BEWUSST
ERLEBEN
Living Real Moments

GREEN SHOPPER

Altenmarkt-Zauchensee wird
der erste Plastik-Taschen-
freie Ort in den Alpen!



BAD
WOHNEN
KÜCHE



unsere steine
erzählen geschichten
für orte mit bedeutung

herzgsell
Marmor Stein & Form

ennspark 1
5541 altenmarkt
+43 6452 7322
office@herzgsell.at
www.herzgsell.at



NEUER TOURISMUSVERBAND FÜR EINE DER GRÖSSTEN DESTINATIONEN IN ÖSTERREICH

Ab kommendem Oktober werden in Schladming-Dachstein im Zuge der vom Land Steiermark beschlossenen Strukturreform die bisher bestehenden sieben Tourismusverbände zu einem großen gemeinsamen Verband zusammengeführt und dieser zusätzlich um die Gemeinde Stainach-Pürgg erweitert. Künftig beheimatet die neue "Erlebnisregion Schladming-Dachstein" im oberen Ennstal also 13 Gemeinden mit insgesamt rund 4.000 Tourismusinteressenten. Die Organisationsstruktur für den neuen Verband, neben dem in Wien und dem Ötztal der drittgrößte in Österreich, wurde bereits ausgearbeitet und beschlossen. Das Team um Projektkoordinator Mathias Schattleitner hat sich zum Ziel gesetzt, bereits im Sommer im Rahmen der neuen Struktur aktiv zu arbeiten. "Der Prozess ist gut auf Schiene und schon weit fortgeschritten. Es ist uns sehr wichtig, möglichst viele Punkte bereits vor der Hauptsaison im Sommer abzuarbeiten, damit der laufende Betrieb dann nicht mehr allzu stark beeinträchtigt wird", erklärt Schattleitner. "Ein Teamworkshop mit allen Mitarbeitern fand bereits Ende April statt und die ersten Arbeitsschritte wurden diskutiert. Für die Zukunft stimmt mich das bisher Erreichte schon sehr optimistisch. Wir verfügen über ein starkes Team, das mit viel Energie und Motivation neue Projekte in Angriff nehmen will."

FOTO: PETER BÜRGSTALLER

Nostalgische Abschiedsfahrt mit alter Mooslehenbahn

Nachdem die naturschutzrechtliche Verhandlung für die neue 6er-SB Mooslehen Mitte April erfolgreich abgeschlossen werden konnte, blickt die Familie Moosleitner als Eigentümer der Bergbahnen Filzmoos positiv in die Zukunft: „Wir stehen kurz vor den finalen Bauverhandlungen und hoffen auf eine letzte ausstehende Einigung mit einem einheimischen Grundbesitzer“, erklärt Matthias Moosleitner beim Pressetermin am 28. April 2020. Bevor nun der Spatenstich für den neuen Lift erfolgen kann, gab es eine letzte Ehrenrunde mit der alten Mooslehenbahn, die mittlerweile 37 Jahre am Buckel hat. „Diese Abschiedsfahrt hat sich die alte Lady mehr als verdient. Ein nostalgischer und historischer Moment zugleich“, fügt Martina Moosleitner hinzu. Die neue 6er-Bahn wird 2.000 Personen pro Stunde auf den Berg befördern, hat eine Fahrgeschwindigkeit von 5,5 Meter pro Sekunden, eine schräge Länge von 1.151 Metern, eine Dauerleistung von 365 Kw und 43 Fahrzeuge (= Sessel). „Die Talstation liegt auf 1.057 Metern und die neue Bergstation wird auf 1.155 Metern errichtet.“

FOTOS: MOOSLEHENBAHN



Saisonstart am Erlebnis Rittisberg

AB MAI GEÖFFNET. Ab Mai hat der Erlebnis Rittisberg von Mittwoch bis Sonntag, von 9.30 - 17.00 Uhr geöffnet.

Nicht umsonst wird der „Hausberg“ von Ramsau am Dachstein als „Erlebnis Rittisberg“ bezeichnet. Das umfangrei-

che Freizeitangebot vor Ort umfasst neben einem gut ausgebauten Netz an Wanderwegen auch zahlreiche Unterhaltungsmöglichkeiten,

wie Sommerrodelbahn, Badesee „Ramsau Beach“, Bogenschießanlage, Laserbiathlon, E-Bike Station, Campingplatz, 4er Sesselbahn, Erlebnishütten, sowie der Höhengspielplatz am Rittisberg.

den jeweiligen Attraktionen ausgehängt sowie im Internet veröffentlicht.

NEU: Kalis Sandkiste am Höhengspielplatz Rittisberg! ★

Öffnungszeiten. Der Erlebnis Rittisberg hat von Mai bis Oktober, von Mittwoch bis Sonntag von 9.30 - 17.00 Uhr geöffnet. Alle Hütten am Rittisberg haben ab 10.00 Uhr geöffnet. Die genauen Betriebszeiten werden bei

INFOS

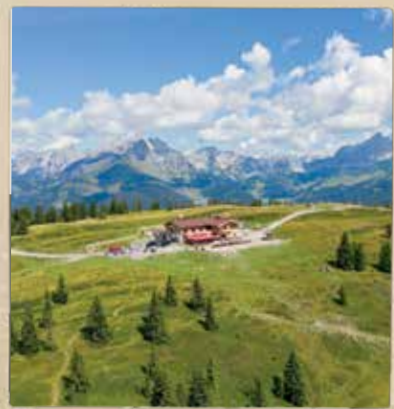
Tel.: 03687 / 81 776
www.rittisberg.at



Radstädter HÜTTE

Die besondere Atmosphäre in der Radstädter Hütte ist wie dafür gemacht, besondere Ereignisse zu feiern.

Am wahrscheinlich schönsten Aussichtsberg der Ostalpen, dem Rossbrand, liegt die Radstädter Hütte auf 1.768 m.



Der Stoneman Taurista führt zu satten Almwiesen, urigen Berghütten und zur Radstädter Hütte!

Wir freuen uns auf euch!
 Mani & Melli mit Team

Tischreservierung unter:
 06452 6474

Radstädter Hütte
 Rossbrandstraße 47, 5550 Radstadt
 +43(0)6452 / 6474, info@radstaedterhuette.at
www.radstaedterhuette.at

Öffnungszeiten:
 Täglich von 09:00 - 20:30 Uhr
 Von November bis Mai ist die Zufahrt mit dem PKW nicht möglich.



20 Jahre Expert Mühlthaler

NEUERERÖFFNUNG. Ein Grund zu feiern: 20 Jahre Erfahrung und kundenorientierter Service! Ab sofort finden Sie Ihre Elektrotechnik Experten von Expert Mühlthaler in der Hauptstrasse 89 in St. Johann im Pongau.

Seit 20 Jahren beraten Markus Mühlthaler und sein Team beim Kauf, der Planung und der Installation von Elektrotechnik. Im September 2011 eröffnete Markus sein Geschäft in der

Pöllnstrasse und seit 2012 ist Elektrotechnik Mühlthaler ein offizieller Expert-Partner. In 20 Jahren hat sich viel getan und so ist es nicht verwunderlich, dass die bisherigen Geschäftsräume zu klein wurden. Jetzt im Mai eröff-

nete Markus im Untermarkt von St. Johann, in der Hauptstrasse 89 sein neues Geschäft. Auf 55m² Geschäftsfläche und 200m² Lagerfläche ist jetzt ausreichend Platz für ein noch umfassenderes Sortiment und einen noch bes-

seren Service in den Bereichen neueste Unterhaltungselektronik, Haushaltsgeräte und Kaffeemaschinen. Experts Mühlthaler ist darüber hinaus Ihr Ansprechpartner für die Elektroinstallation im ganzen Haus, für sämtliche





Steckdosen, für Garagentore, gehobene BUS-Installationen, für Photovoltaikanlagen und erneuerbare Energien sowie Infrarot-Heizsysteme der Firma ERS.

Reparaturservice. Nicht nur Großprojekte, sondern auch Reparaturen von Elektrogeräten aller Art zählen zum Leistungsspektrum seines Fachhandels, auch wenn diese wo anders gekauft wurden.

Eröffnungsangebote. Jetzt zur Neueröffnung erwarten Sie zahlreiche Angebote und Aktionen. Die neuesten Geräte von Miele, Siemens, Bosch und vielen anderen namhaften Qualitätsmarken, sowie die neuesten TV-Geräte von Samsung und LG sind in den neuen Geschäftsräumen ausgestellt. Einzigartig sind die



kabellosen Musiksysteme von Denon, die gänzlich über WLAN angesteuert werden und miteinander vernetzbar sind. Die Denon HEOS Speaker in zeitlosem Design erfüllen das gesamte Zuhause mit Musik. Mit einer einfach zu bedienenden App kann man in jedem Raum einen anderen Song hören. Zur Eröffnung wird es natürlich auch zahlreiche Aktions-Angebote geben. Vorbeischaun lohnt sich also!

Individueller Service. „Regionalität ist für uns das A und O. Für uns zählt Nähe, Vertrauen, Sicherheit, Qualität, Kompetenz und eine positive Kundenbeziehung statt Anonymität! Unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen hören sich Ihre Wünsche genau an. So bekommen Sie von uns nicht irgendein Produkt, sondern genau das Produkt, das Sie auch wirklich brauchen. Denn gute Beratung beginnt mit dem Zuhören.“, so

Markus Mühlthaler. „Sie sind uns wichtig! Ihre Zufriedenheit ist unser oberstes Ziel. Wir legen größten Wert auf Ihre Wünsche und Anliegen. Wir bieten unseren Kunden eine perfekte Vorauswahl der aktuellsten Produkte. Unsere Fachberater sind dank kontinuierlicher Schulungen immer auf dem neuesten Stand der Technik und beraten Sie kompetent und sind auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt. Unsere Kunden schätzen besonders unsere Service- und Beratungsleistungen, denn wir als sympathischer Problemlöser sorgen für eine schnelle und fachmännische Abwicklung von Garantiefällen und Reparaturen. Bei uns stimmen Preis und Qualität, Beratung und Service! Überzeugen Sie sich selbst. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.“ ★

KONTAKT

Expert Mühlthaler

Hauptstrasse 89, 5600 St. Johann i. P.

Tel. 06412 / 20567, elektro-muehlthaler@sbg.at

www.elektro-muehlthaler.at

expert  **MÜHLTHALER**





Die Ladnerei Metzgerei · Imbiss · Catering

NEU IM LUNGAU. Zehn Standorte betreiben Franz Schitter und Max Pfeiffenberger im Bundesland. Die „Ladnerei“ in St. Michael ist Anfang Mai in Betrieb gegangen. Sieben Mitarbeiter erhalten zu Beginn eine neue Arbeitsstelle.

Die Schlagworte Regionalität und Nachhaltigkeit haben durch die aktuelle Pandemie wohl noch einmal einen zusätzlichen Aufschwung erhalten. Entsprechend groß ist daher auch die Freude in St. Michael, wieder eine Metzgerei zu bekommen. LAbg. Manfred Sampl (ÖVP): „Es freut uns. Diese beiden Partner stehen für Qualität und für verlässliche Arbeit. Es ist ein Bereich, der in St. Michael aktuell fehlt. Diese Lücke wird jetzt wieder geschlossen.“ Die Unternehmer Franz Josef Schitter und Max Pfeiffenberger sind seit 20 Jahren freundschaftliche Geschäftspartner. „Meine Familie ist in den Branchen Gastronomie und

Metzgerei seit über 120 Jahren im Ennspongau angesiedelt“, sagt Franz Schitter im LN-Gespräch. Aus freundschaftlicher Verbundenheit hatten sich Schitter und Pfeiffenberger 2018 entschieden ein gemeinsames Unternehmen zu gründen. Die S & P Catering GmbH hat ihren Firmensitz mit Zentrale, Produktionsstätte und Verwaltung in Hütttau. „Wir betreiben sehr viele Betriebsrestaurants und sorgen auch für Unternehmensverpflegung. Namhafte Firmen und Konzerne werden täglich verpflegt. Von Frühstück und Mittagessen bis hin zur Jause. Wir sind Vollverpfleger für unsere Partner. Unser hohes Qualitätslevel hebt uns ab.“

Neu im Lungau. Anfang Mai wurde die „Ladnerei“ im Fachmarktzentrum in St. Michael neu eröffnet. „Mit der ‚Ladnerei‘ führen wir eine neue Schiene ein. Der Prototyp entsteht in St. Michael. Verkäufer hinter der Theke hießen ursprünglich Ladner, daher der Name. „Wir beginnen in St. Michael mit dem Metzgereigeschäft plus Imbiss. Sieben Mitarbeiter, davon ein Metzgermeister und Fleischsommelier der auch den Standort leitet, sind geplant. Im zweiten Schritt wollen wir auch Catering und Verpflegung für Firmen – wie auch an unseren anderen Standorten – anstreben.“ Von der Region und von dem Standort sind die Betreiber begeistert: „Wir sind sehr begeistert vom Lungau. Das beginnt vom Standort und geht bis zum Charakter der Menschen. Wir sind von jedem bodenständig und freundlich empfangen worden. Wir haben das Gefühl, man freut sich, dass es wieder einen Metzger im Ort gibt. Unser Fokus liegt am

Qualitätsfleisch. Wir kaufen auch jetzt schon Bio-Rindfleisch vom Lungau ein. In der neuen ‚Ladnerei‘ wird künftig täglich frisch gekocht. Es gibt jeden Tag zwei Menüs, gut bürgerliche Küche. Warme Theke gibt es von 9 bis 18 Uhr und wir haben 6 Tage die Woche geöffnet.“ In Volllast sind dann 60 Mitarbeiter in der Firmengruppe beschäftigt: „Unser Qualitätsbewusstsein und unser regionales Denken kommt uns auch jetzt während der Krise zugute.“ ★

KONTAKT

DIE LADNEREI
METZGEREI · IMBISS · CATERING

S&P Catering GmbH

Bairau 30, 5511 Hütttau
Tel: +43(0)6458 / 20117
info@sp-catering.at
www.sp-catering.at

Filiale Lungau:

Tel: +43(0)6477 / 21000
lungau@dieladnerei.at



LAKRA – FÜR GARTENGENUSS MIT STIL!

Das traditionsreiche Schmiedeeisen- und Metallbauunternehmen Krallinger hat die neue Linie LaKra in kurzer Zeit zu einer namhaften Marke etabliert. LaKra steht für Komplettlösungen im Garten, für stilvolle Gestaltungsideen in Metall und trendige Terrassenkonzepte. LaKra kombiniert edle Elemente mit purer Vielfalt. Wer seinen Garten oder seine Terrasse in eine Wohlfühloase verwandeln will, der findet das richtige Werkzeug bei LaKra – dem Gartengestalter in Metall. Die Produkte verschönern den Aufenthalt im Freien und laden zum Genießen und Relaxen ein. Egal ob Überdachungen, Sommergärten, Poolhäuser, Zäune, Geländer aus Stahl oder Glas, Stahltreppen, Sichtschutz, Brunnen oder Grillschalen - LaKra schmiedet ihr perfektes Wohnzimmer im Freien. Dabei legt das Unternehmen großen Wert auf Individualität, sorgfältige Ausführung und Topqualität. Der Trend der Zeit spricht für LaKra – da die eigenen vier Wände sowie der Garten- und Terrassenplatz ein immer wichtiger werdender Erholungsort in der modernen Zeit werden. „Wir erwecken ihren Garten zum Leben und verleihen dem Außenbereich stilvolle Gemütlichkeit und einen erholsamen Flair. Für eine Atmosphäre, die zum Wohlfühlen und Verweilen einlädt. Lassen Sie sich von unseren Ideen inspirieren, um gemeinsam ihren ganz persönlichen Gartenraum zu realisieren. Wir freuen uns auf Ihren Besuch, denn wir sind Feuer & Flamme für exklusive und kreative Gartengestaltung in Metall!“, meint das Team von LaKra, das vor kurzem die Neuheiten

FOTOS: LAKRA

im Schaugarten in St. Martin fertiggestellt hat und mit einem kleinen Grill-Event inklusive Starköche, musikalischer Begleitung und prominenter Gäste aus der Region einweihen wird. Ab Juni 2021 freut man sich auf Besucher im Schaugarten und steht gerne für weitere Gartentipps und Gestaltungsideen direkt vor Ort zur Verfügung! Infos unter: www.lakra.at



Was bekomme ich bei Karlsberger?

WOHN- UND KÜCHENSTUDIO IN EBEN. Seit Sommer 2020 präsentiert sich unser neues Geschäft mit einem Ausstellungsraum auf 500 m² auf 2 Etagen in Eben im Pongau.

Das Karlsberger-Team in Eben hat es sich zur Aufgabe gemacht Ihren Wohnraum in einen Wohntraum zu verwandeln! „Wir erstellen Gesamtkonzepte für ihre Wohnraumplanung und setzen diese professionell um. Das Herzstück eines jeden Hauses ist die Küche und deshalb wird diese bei uns individuell für Sie, Ihre Bedürfnisse und Wünsche geplant. Ein gemütlicher Essbereich darf dabei natürlich nicht fehlen. Ein stilvolles Schlafzimmer, Wohnzimmer und Bade-

zimmermöbel runden das Gesamtkonzept ab. Der passende Boden sorgt für ein harmonisches Wohngefühl und ist in jeder erdenklichen Art umsetzbar“, so Andreas Karlsberger. „Wir sind aber auch Ihr Ansprechpartner für den Bereich Hotellerie, Apartments und Gastronomie! Unser neuer Showroom in Eben lädt auf 500m² dazu ein, sich inspirieren und beraten zu lassen, für Ihren ganz persönlichen Wohnraum. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!“ ★

KONTAKT



KARLSBERGER

**Karlsberger
Wohnen mit Stil KG**

Hauptstraße 44,
5531 Eben im Pongau
Tel.: +43 6458 20405
info@karlsberger.at
www.karlsberger.at

ANZEIGE FOTO: BKARLSBERGER





Dr. Philipp Zajc (li.) mit Prim. Dr. Michael Zajc

Weil Familie **wichtig** ist

GENERATIONSÜBERGREIFEND. In der Babywunsch-Klinik Dr. Zajc freuen sich Patienten und Klinikpersonal über die Ankunft des lang ersehnten warmherzigen ärztlichen Nachwuchses.

Ein wesentlicher Schritt in die weitere Zukunft der Babywunsch-Klinik Dr. Zajc startet im Mai 2021. Der frisch gebackene Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe Dr. Philipp Zajc kommt nach einer kompletten Ausbildung zum praktischen Arzt, Facharzt Ausbildung mit Schwerpunkt Reproduktionsmedizin und Endometriose ins Ärzteteam der Babywunsch-Klinik Dr. Zajc. Eine sehr profunde Ausbildung kombiniert sich

bei Dr. Philipp Zajc mit dem für unsere Babywunsch-Klinik typischen, großen Engagement für individuelle Betreuung der sehr komplexen Thematik des unerfüllten Babywunsches.

Familien-Team. Der ärztliche Leiter Prim. Dr. Michael Zajc freut sich sehr über die Unterstützung durch seinen Sohn. Die beiden Ärzte planen eine kontinuierliche Übernahme der medizinischen und organisatorischen Verantwortung durch die

nächste Generation. Einen besonderen Vorteil sieht Prim. Dr. Michael Zajc in der innerfamiliären Weitergabe. „Es macht Freude und Sinn, kontinuierlich, mit voller Energie in den Betrieb zeitlich und wirtschaftlich zu investieren.“ So steht die Klinik mit ihrem Neubau und medizinischer Ausstattung auf einem weit überdurchschnittlichen Top-Niveau.

Sanfte Übergabe. Der Vorteil liegt darin, dass nicht, wie bei einem Betreiberwechsel

staffellaufartig der ganze Betrieb von einem an den anderen übertragen wird, sondern ein fließender Übergang erfolgt. So wird die Versorgung der Kinderwunschaare in einem qualitativ optimalen Kontinuum erhalten bleiben. Das ganze Team freut sich schon auf ihren zukünftigen Juniorchef. Auch für das Team ergibt sich durch diesen sanften Generationenwechsel eine stabile Jobsicherheit, im führenden IVF-Zentrum des Bundeslandes Salzburg. ★




KONTAKT

**Babywunsch-Klinik
Dr. Zajc GmbH**

Bundesstraße 37
5071 Wals-Siezenheim
T +43 (0)662 856050

office@babywunsch-klinik.at

www.babywunsch-klinik.at

 Babywunsch-Klinik



Der Lausbua

IM HERZEN ALTENMARKTS. Rustikal trifft hier auf gemütlich modern. Andreas und Sara servieren Ihren Gästen täglich traditionelle und innovative Küche und setzen dabei auf Regionalität und Nachhaltigkeit.

Ganz getreu dem Motto „Aus ALT mach NEU!“ haben vor nun beinahe 2 Jahren Andreas Lettner und Sara Presnjak, das einst weit um bekannte Kaffee Häferl übernommen. In dem altherwürdigen, 200 Jahre alten Gebäude ist so ihr neues Restaurant „Der Lausbua“ entstanden. Rustikal trifft hier auf gemütlich modern. „Lausbua“ Andreas kocht täglich frisch für seine Gäste, dabei vereint er traditionelle und innovative Küche und setzt auf Regionalität und Nachhaltigkeit. Fleisch, Fisch, Eier und Molkerei-Produkte kommen direkt aus Altenmarkt und der näheren Umgebung.

Kreative regionale Küche.

Egal ob Rinderfilet oder Forelle, im „Lausbua“ wird fleißig selbst geräuchert für einzigartige Gaumengenüsse. Kräuter kommen frisch aus dem eigenen Kräutergarten. „Uns ist es wichtig regionale Erlebnisse auf den Teller zu bringen“, so Andreas. So finden sich leckere Steak-Gerichte, Burger-Spezialitäten, Fisch und Salate sowie Desserts aus dem Schokogarten. Als süße Krönung steht auch fantastisches

italienisches Eis auf dem Programm. Auch die jungen Gäste kommen mit kleinen Gerichten voll auf ihre Kosten. Küche & Speisekarte sind klein und fein und die verwendeten Zutaten werden gut ausgewählt und mit viel Liebe zubereitet. Für Experimentierfreudige gibt das 4-Gänge Menü „Von Allem etwas – von Allem das Beste“. Muraier Bier und viele schöne moderne Weinsorten sind beliebte Begleiter eines gelungenen Speisenangebotes. Durch Andreas und Saras Kreativität wird es in der Speise- und Getränkelandschaft nie langweilig. Dass da die Gäste zu Wiederholungstätern werden ist kein Wunder. Aktuelle Infos und Angebote sind immer aktuell auf der Website abrufbar. Andreas und Sara freuen sich auf Ihren Besuch! ★

KONTAKT



Der Lausbua

Brunnbauerngasse 3
5541 Altenmarkt
Tel.: 066499463341
info@der-lausbua.at
www.der-Lausbua.at





Katzenbabyboom – Warum die Kastration der Katze Vorteile hat

FRÜHLINGSGEFÜHLE. Der Frühling ist fast schon vorbei und weicht dem Sommer. Es ist jedes Jahr etwas Besonderes, die Natur erwachen zu sehen. Sie erstrahlt in den allerschönsten Farben und verzaubert uns jedes Mal aufs Neue. Frühlingsblumen und Palmkätzchen sind verblüht und die Vorfreude auf den Sommer wächst. Apropos Kätzchen: Im Frühjahr ist auch die Zeit, in der sich viel Katzennachwuchs einstellt. Einfach nur schön – oder? *Von Elisabeth Pölzleitner, Katzencoach*

Auf der einen Seite zaubern herzige Katzenbabys einem ein Lächeln ins Gesicht und sind auch schon mal für einen menschlichen Zuckerschokk verantwortlich. Wessen Herz geht nicht auf, wenn er kleine, tap-

sige Fellknäuel beobachtet? Auf der anderen Seite darf aber auch das Katzenleid von Streunerkatzen nicht vergessen werden. Die kämpfen tagtäglich ums Überleben. Oft verlieren sie den Kampf grausamst. Warum gibt es so viele Streunerkatzen, wo doch in

Österreich eine gesetzlich geregelte Kastrationspflicht gilt? Hat die Kastration Vorteile? Ist die Angst vor den Folgen einer Kastration berechtigt? Fragen, die es wert sind, etwas genauer hinzuschauen.

Katzenkinderstube. Nach einer Trächtigkeit von zirka neun Wochen (bei Rassekatzen oft auch etwas

INTERESTING CAT-FACT

Die Katze hat sich ursprünglich in die Nähe des Menschen begeben, da sie dort, wo dieser seine Vorräte lagerte, Nahrung in Form von Mäusen gefunden hat. Der Mensch hat den großen Nutzen der Katze erkannt und versucht, sie bei sich als Haustier zu halten. Eine Win-Win-Situation und der Beginn einer jahrtausendealten Freundschaft.





Eintritt der Geschlechtsreife von Katzen ist unterschiedlich, das kann im Durchschnitt zwischen dem 5. und dem 9. Lebensmonat sein, bei manchen Rassen sogar früher, bei anderen später. Es können somit recht bald wieder eigene Nachkommen gezeugt werden. Eine Katze kann zwei bis drei Mal pro Jahr gedeckt werden. Da kann man sich mit etwas Mühe ausrechnen, wie viele Kätzchen auf ein unkastriertes Katzenpaar zurückgehen können, wenn die Nachkommen wieder Junge bekommen, nämlich innerhalb von einigen Jahren viele tausend. >>

länger) kommen die Katzenjungen zur Welt. Ein Wurf kann aus wenigen Kätzchen, aber auch aus 7 oder mehr bestehen. Je nach Farbe und Fellzeichnung der Katzeneltern gibt es Nachwuchs in vielen Va-

riationen. Ein Wurf kann sogar verschiedene Väter haben, wenn es zur Begattung der Kätzin durch mehrere Kater kommt. Bei der Betreuung einer schwangeren Katze und ihrer Unterstützung bei der Aufzucht

der Jungen trägt der Mensch viel Verantwortung, es kann auch zu Komplikationen kommen. Die kleinen Kätzchen sollten frühestens nach 12 Wochen von Mutter und Geschwistern getrennt werden. Der



ZEIT FÜR WAS NEUES ...

... bei uns bist DU richtig.

Zur Erweiterung unseres freundlichen und kompetenten Teams suchen wir eine(n) engagierte(n)

Verkäufer/in

für Farben, Lacke, Dekorationen usw. mit Verkaufspraxis oder abgeschlossener handwerklicher Berufsausbildung als Maler/in, ev. Florist/in

**Sende deine
Bewerbung an**

**farbe@farbensteger.at
oder 06412 4289**

Wir freuen uns!

Farben Steger

Farben • Lacke • Holzschutz
Künstler- & Dekobedarf

5600 St. Johann/Pg. • Hauptstraße 38





Kastration – eine Selbstverständlichkeit.

Seine Katze kastrieren zu lassen sollte für jeden Katzenhalter schon seinem Tier zuliebe selbstverständlich sein. Aber auch, weil es eine gesetzliche Kastrationspflicht gibt. In der zweiten Tierhaltungsverordnung wurde vom Gesetzgeber festgelegt, dass alle Katzen mit regelmäßigem Zugang ins Freie von einem Tierarzt kastriert werden müssen, wenn mit diesen Katzen nicht kontrolliert gezüchtet wird. Wobei es für diese Zucht behördliche Auflagen gibt. Ein seriöser Katzenzüchter aber wird seine

unkastrierten Katzen ohnehin nicht ohne Aufsicht in den Freigang lassen. Auch für jede Wohnungskatze ist die Kastration aus Gründen der artgerechten Haltung unumgänglich. Unkastrierte Kater oder Kätzinchen in Haus oder Wohnung zu halten, ist einem friedlichen Zusammenleben zwischen Katzenhalter und Katze und auch innerhalb einer Katzengruppe nicht förderlich. Wer schon einmal eine rollige Katze gehabt hat, die einen über mehrere Tage mit ihrem eindringlichen Gesang beglückt oder einen harnmarkierenden Kater, der das Wohn-

zimmer hingebungsvoll bedufftet, weiß, wovon die Rede ist. Eine immer größer werdende, sich unkontrolliert vermehrende Streunerkatzenpopulation sorgt für viel Leid und übervolle Tierheime. Es gibt einige besondere Menschen, die sich dem Tierschutz annehmen, Streunerkatzen füttern und auch kastrieren lassen (oft auch mit eigenen Geldmitteln). Die Verantwortung und Pflicht der Kastration aber trifft jeden, egal ob Katzenliebhaber oder Landwirt.

Mythos vs. Fakt. Wie so oft werden auch beim Thema

Kastration Bedenken von Katzenhaltern durch unrichtige Mythen beeinflusst. Zum Beispiel: Mythos „Eine kastrierte Katze fängt weniger Mäuse“. Schon aus verhaltensbiologischer Sicht falsch: Eine unkastrierte Katze hat mehr Stress, was sich auf das Fressverhalten auswirkt, sie frisst weniger. Fortpflanzung ist für sie das Wichtigste, deswegen wird sie sich weiter vom Zuhause entfernen. Kastrierte Katzen bleiben näher am Haus/Bauernhof und werden sich eher dort mit Nahrung (Mäuse) versorgen. Mythos „Kastration ist nicht natürlich. Man nimmt



PROMMEGGER
.com



Vollblut



PROMMEGGERs.com | 5450 Werfen | 06468 20424 | office@prommeggers.com

<p style="font-size: 2em; margin: 0;">maler meister</p>	<p style="font-size: 1.2em; margin: 0;">schriften textil druck autobeschriftung werbetafeln</p>	<p style="font-size: 1.2em; margin: 0;">boden beschichtung naturstein teppich</p>	<p style="font-size: 2em; margin: 0;">farben shop</p>
---	---	---	---



dem Kater die Möglichkeit den Sexualtrieb auszuleben und eine Kätzin sollte schon einmal Junge aufziehen können“ Das ist rein menschliches Denken. Für einen Kater hat der Deckakt nichts mit Freude an der Sexualität zu tun. Instinktiv geht es nur darum, Nachkommen zu zeugen. Für eine Kätzin ist der Deckakt sogar sehr schmerzhaft, da der Penis eines Katers mit Widerhaken besetzt ist, um den Eisprung der Kätzin auszulösen. Anders als beim Menschen, gibt es bei der Kätzin natürlich auch keinen Kinderwunsch, um ein erfülltes Katzenleben

führen zu können. Durch rechtzeitige Kastration können ernsthafte Erkrankungen vermieden werden, da sich einige – sogar tödliche – Infektionskrankheiten durch den Deckakt verbreiten. Kastrierte Tiere werden auch weniger in Konflikt mit freilaufenden Artgenossen geraten, somit sind sie besser vor Verletzungen durch Katerkämpfe geschützt. Auch eine immer wiederkehrende Rölligkeit der Kätzin kann Folgen in Form von Zysten oder Tumoren haben. Mythos „Eine kastrierte Katze wird faul und übergewichtig“. Das eine kastrierte

Katze ruhiger wird, ist natürlich richtig. Für Gewicht und Fütterung der Katze ist aber der Halter verantwortlich. Eine kastrierte Katze, deren einzige Tagesbeschäftigung der gefüllte Futternapf ist, wird natürlich in vielen Fällen zu viel Gewicht auf die Waage bringen. Ernährung und Beschäftigungsmöglichkeiten der Katze müssen angepasst werden. Rund um das Thema Kastration gibt noch viele weitere Mythen. Fakt ist jedoch, Kastration ist wichtig, schon um die unkontrollierte Vermehrung einzubremsen. Die Liebe zum eigenen Tier und

der Wunsch nach Harmonie zwischen Mensch und Katze ist ein weiterer Antrieb.

Tipp vom Katzencoach.

Angst vor der Kastration ist natürlich verständlich. Am besten informiert man sich früh genug beim Tierarzt des Vertrauens über das Thema. Für diesen ist das tägliche Routine und er wird sicher gerne erklären, wie eine Kastration abläuft und einem so die Angst vor dem Eingriff nehmen können. Katzen verkraften die Operation meistens sehr gut und sind danach bald wieder fit. ★

SUN AND FITNESS FOR YOU!!!

Sonnenstudio
QUEHENBERGER
Altenmarkt im Pongau

POWER PLATE

- Muskelaufbau
- Hautstraffung
- Fettreduktion

SUN 400 XL

- Infrarot
- Konditionsaufbau
- Abnehmen

Ab sofort haben wir wieder geöffnet!
Auf euch warten tolle **Aktionen!**
Infos: 0664 / 169 00 71

Untere Marktstraße 5 • 5541 Altenmarkt • Tel. 0664 / 169 00 71
sonnenstudio5541@aon.at • sonnen-fitnessstudio-altenmarkt.jimdo.com
www.facebook.com/SonnenstudioQuehenberger



JOB OFFENSIVE

Pongau & Ennstal

FINDE JETZT DEINEN TRAUMJOB IN DER REGION! Mit der neuen Joboffensive des Weekend Magazin Pongau & Ennstal! Monatlich stellen wir eine neue Berufsgruppe mit den dazu interessanten Information vor: Von den Ausbildungsmöglichkeiten, Voraussetzungen, Chancen, Verdienstaussichten, Weiterbildungsmöglichkeiten bis hin zu offenen Stellen in der Region.

SHORT TALK



Jacqueline Beyer
Landesgeschäftsführerin
des Arbeitsmarktservice
Salzburg

Für die Lehre begeistern

Trotz zahlreicher toller Lehrstellenangebote leidet die Wirtschaft in Salzburg unter einem Lehrlingsmangel. Mit den eingeschränkten Kontaktmöglichkeiten zwischen Jugendlichen, Berufsberatung und Betrieben während der Corona-Krise wurde die Situation zusätzlich verschärft. Deshalb hat das AMS Salzburg eine Initiative gestartet, bei der Lehrlinge zu Botschafterinnen und Botschaftern ihrer Berufe werden. Unter #AmsSalzburgLehrstellenChallenge werden Unternehmen eingeladen, auf Social-Media-Kanälen ihre Lehrstellen und ihren Be-

trieb in kurzen Videos durch ihre eigenen Lehrlinge zu präsentieren. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. Zum Abschluss nominiert das Unternehmen drei weitere Betriebe, innerhalb von 72 Stunden unter diesem Hashtag mitzumachen und so fort. Auf diese Weise sollen die Videos „viral gehen“ und die Jugendlichen in deren „Wohlfühlbereich“ erreichen. Mit der lockeren Ansprache durch Lehrlinge werden Betriebe und Betriebe authentisch dargestellt und junge Menschen für die vorgestellten Berufe und Unternehmen interessiert.

Mitmachen: #AMSSalzburg-LehrstellenChallenge

Vom Bauwesen bis zum Tourismus haben zahlreiche originelle Videos bis Mitte Mai bereits mehr als sechshunderttausend Menschen erreicht. Wir laden alle Unternehmen zum Mitmachen ein – nutzen Sie die Riesenchance, die Jugend anzusprechen und zu begeistern. Aber auch für die Lehrlinge gibt es etwas zu gewinnen: Ende Juni werden attraktive Preise verlost, als Hauptgewinn winkt ihnen ein Führerschein für den Weg in die berufliche Zukunft.

QUELLEN: [HTTPS://WWW.BERUFLEXIKON.AT/BERUFE/112-KOCH-KOECHIN/](https://www.beruflexikon.at/berufe/112-koch-koechin/)
FOTOS: AMIS/ EVA GRITZER, ADOBE STOCK-
ZAHLEN STAND: 06. MAI 2021



WANTED: 395 STELLEN & 244 LEHRSTELLEN IM PONGAU & ENNSTAL

Köche & Köchinnen

BERUFSBEREICHE: Tourismus, Gastgewerbe, Freizeit

AUSBILDUNGSFORM: Lehre

EINSTIEGSGEHALT LT. KV: € 1.550,- bis € 1.580,-

Tätigkeitsmerkmale

Köche/Köchinnen bereiten in Gastgewerbe- und Hotelbetrieben Speisen zu und führen alle dafür erforderlichen Verwaltungs- und Organisationsaufgaben und sonstigen Vorarbeiten durch (vor allem Einkauf/Nachbestellung bzw. die fachgerechte Lagerhaltung der Lebensmittel). Sie stellen die Speisekarte zusammen, beraten Gäste und sind für die Einhaltung der Lebensmittelgesetze und der Hygieneverordnung verantwortlich. Das steigende Gesundheitsbewusstsein stellt immer größere Forderungen an diesen Beruf. Köche/Köchinnen wissen über den Nährwert der Speisen und über die Grundlagen einer Diätküche Bescheid und berücksichtigen bei der Zubereitung der Speisen ernährungsphysiologische Aspekte (d.h. sie wissen, wie die jeweiligen Nahrungsmittel auf den menschlichen Körper wirken). Die Tätigkeiten der Köche/Köchinnen weisen Unterschiede je nach Art und Größe des jeweiligen Gaststätten-, Restaurant- oder Beherbergungsbetriebes auf. In Großküchen stellen sie Speisen in

großen Mengen unter Verwendung von Halbfabrikaten her. In einem Restaurant bereiten sie Menüs und Speisen à la carte (nach Bestellung) zu. Vor Beginn ihrer eigentlichen Tätigkeit erledigen die Köche/Köchinnen notwendige Vorbereitungsarbeiten. Dazu gehören die Zusammenstellung der Speisekarte, das Abschätzen des Tagesbedarfes an Gerichten, das Berechnen der benötigten Mengen an Zutaten und das Beschaffen der erforderlichen Nahrungsmittel aus kücheneigenen Vorräten bzw. das Veranlassen des Einkaufs. Die Köche/Köchinnen bereiten die einzelnen Lebensmittel entsprechend ihrem Verwendungszweck und ihrer Zubereitungsart vor; dazu gehört das Hacken und Schneiden von Fleisch, das Ausnehmen von Geflügel, das Waschen und Reinigen von Fleisch und Gemüse, das Zerkleinern von Gemüse sowie das Bereitstellen von Marinade, Mehl, Fett, Zitronen, Eiern und Gewürzen. Nachdem sie alles vorbereitet haben, bereiten sie die Speisen zu. Bei der Zubereitung der Speisen verwenden die

Köche/Köchinnen die den einzelnen Nahrungsmitteln und Gerichten entsprechenden Arbeitsmethoden unter Einsatz von küchentechnischen Anlagen, Geräten und Maschinen. So wird Fleisch, Wild und Fisch z.B. gebacken, gebraten, geröstet oder gegrillt, Gemüse wird gedünstet und Beilagen (z.B. Nudeln) werden gekocht. Die einzelnen Speisen werden gewürzt und abgeschmeckt. Die fertigen Speisen richten die Köche/Köchinnen auf Tellern bzw. Servierplatten an und stellen diese auf einer Anrichte für die Restaurantfachleute (vormals KellnerInnen) zum Abholen bereit. Der Umfang dieser Arbeiten wird je nach Betriebsgröße auf einen oder mehrere Köche/Köchinnen und deren Helfer aufgeteilt. Es bestehen Spezialisierungsmöglichkeiten auf verschiedene Speisengruppen, z.B. Suppen und Gemüse (Potager), Saucen (Saucier), Braten (Rotisseur), Kalte Küche (Gardemanger), Eier- und Teiggerichte (Entremetier), Fisch (Poissonier) und Süßspeisen (Pâtisier).



Die Anforderungen

- Handgeschicklichkeit: Zerlegen von Fleisch, Zerkleinern von Gemüse
- Fingerfertigkeit: Zerhacken und Zerkleinern von Zutaten, z.B. Zwiebelschneiden
- Auge-Hand-Koordination: Schneiden von Gemüse und Fleisch
- Geruchs- und Geschmackssinn: Würzen und Abschmecken der Speisen
- Organisationstalent: gleichzeitige Zubereitung verschiedener Speisen, Arbeitseinteilung des Personals
- Fähigkeit zur Zusammenarbeit: mit Kollegen und Küchenhilfen
- gestalterische Fähigkeit: Anrichten und Garnieren der Gerichte
- Merkfähigkeit: Behalten von Rezepten
- Selbständigkeit: Menüerstellung, Leitung der Küche

Möglichkeiten der Beschäftigung

Betriebe/Lehrbetriebe:

Köche/Köchinnen arbeiten in Betrieben des Hotel- und Gastgewerbes sowie in Großküchen von Betrieben, Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen.

Lehrstellensituation:

Der Lehrberuf „Koch/Köchin“ ist einer der am häufigsten erlernten Lehrberufe. Bei den Mädchen liegt er an 6. Stelle, bei den Burschen an 9. Stelle der am häufigsten erlernten Lehrberufe. Die jährliche Gesamtzahl der Lehrlinge ist allerdings in den letzten 10 Jahren um ein Drittel kleiner geworden (von rund 5.000 auf 3.300 Personen). Das liegt einerseits daran, dass die Zahl der Ausbildungsbetriebe in der Gastronomie zurückgeht; andererseits kommt es aber auch vor, dass angebotene Lehrstellen in der Gastronomie gar nicht besetzt werden können, weil es zu wenige InteressentInnen gibt (vermutlich wegen der oft ungewöhnlichen Arbeitszeiten und der schwierigen Arbeitsbedingungen). Die meisten Lehrstellen gibt es derzeit in Wien; aber auch in allen anderen Bundesländern sind viele Lehrstellen vorhanden.

Unterschiede nach Geschlecht:

Der Lehrberuf „Koch/Köchin“ wird überwiegend von Männern erlernt. In den letzten Jahren lag der Anteil der weiblichen Lehrlinge ziemlich stabil bei rund einem Drittel. Männer und Frauen haben in einfachen Berufspositionen gewöhnlich gleiche Beschäftigungschancen. In der Spitzengastronomie und in gehobenen Berufspositionen, z.B. KüchenchefIn, sind jedoch nach wie vor deutlich mehr Männer anzutreffen, obwohl Frauen prinzipiell dieselben Voraussetzungen mitbringen.



Weiterbildungen

Das Berufsförderungsinstitut (BFI) und das Wirtschaftsförderungsinstitut (WIFI) bieten neben Vorbereitungskursen für die Lehrabschlussprüfung und für die Gastgewerbe-Befähigungsprüfung vielfältige Weiterbildungskurse an. Auch die Kammer für Arbeiter und Angestellte (AK) bietet Vorbereitungslehrgänge für die Lehrabschlussprüfung an. Weiterführende Bildungsmöglichkeiten zur Erreichung höherer Bildungsabschlüsse bzw. zur Höherqualifizierung für AbsolventInnen dieses Lehrberufs sind vor allem die Werkmeisterschule für Berufstätige mit der Fachrichtung „Bio- und Lebensmitteltechnologie“ des WIFI in Wien und Dornbirn (2 Jahre, Abendunterricht), der Hotelfachlehrgang für Erwachsene in Bischofs-hofen/Salzburg (2 Jahre) und der zur Reife- und Diplomprüfung führende Aufbaulehrgang für Tourismus (Ausbildungsschwerpunkte: „Fremdsprachen und Wirtschaft“, „Gastronomie-management“, „Sport“, „Touristisches Management“) (3 Jahre, zuvor muss ein halbjähriger Vorbereitungslehrgang in Bad Ischl absolviert werden).

Die Berufsaussichten

Berufsaussichten:

In Österreich gibt es regionale Unterschiede hinsichtlich der Verteilung von Gastgewerbebetrieben. Insbesondere in Tourismusgebieten in den westlichen Bundesländern und in größeren Städten gibt es eine hohe Nachfrage nach Personal. Generell wird für die nächsten Jahre mit einem steigenden Lehrstellen- und Arbeitsplatzangebot gerechnet.

Beschäftigungsaussichten:

Die Beschäftigungsmöglichkeiten für Köche/Köchinnen sind stark von der Entwicklung des Tourismus abhängig. In Zukunft wird die Nachfrage nach qualifiziertem Personal

steigen, wodurch Köche/Köchinnen weiterhin sehr gefragt sein werden. Die schwierigen Arbeitsbedingungen, z.B. Sonn- und Feiertagsarbeit, häufige Überstunden, unregelmäßige Arbeitszeiten, niedrige Entlohnung, veranlassen viele Köche/Köchinnen zu einem Berufswechsel. Daher besteht eine laufende Nachfrage nach Fachkräften.

Zusatzinformationen:

Nur ein Teil der Köche/Köchinnen ist ganzjährig beschäftigt. Vor allem in Tourismusregionen ergeben sich saisonale Schwankungen im Sommer bzw. Winter.

Aufstieg & Selbstständigkeit

Aufstiegsmöglichkeiten:

In Mittel- und Großbetrieben bestehen für Köche/Köchinnen folgende Aufstiegsmöglichkeiten: Jungkoch/-köchin, Demichef (Chefin mit beschränkter Weisungsbefugnis), Chef de partie (Abteilungschefin), Sous-chef (stellvertretend(er/e) KüchenchefIn), Chef de cuisine (KüchenchefIn) und Exekutivchef (KüchendirektorIn über alle Küchen). In Kleinbetrieben sind wegen der geringen Anzahl an Führungspositionen nur wenige Aufstiegsmöglichkeiten gegeben.

Selbstständige Berufsausübung:

Die Möglichkeit einer selbstständigen Berufsausübung (als GewerbeinhaberIn, PächterIn oder GeschäftsführerIn) besteht für Köche/Köchinnen in folgenden reglementierten Gewerben (Befähigungsnachweis erforderlich):

- Gastgewerbe
- KonditorInnen (ZuckerbäckerInnen) einschließlich der LebzelterInnen und der Kanditen-, Gefrorenes- und Schokoladewarenerzeugung (Handwerk)

Weiters können Köche/Köchinnen folgende freie Gewerbe ausüben:

- Erzeugung von Speise-Eis
- verschiedene freie Gastgewerbe-Betriebsarten, für die keine Gewerbeberechtigung erforderlich ist, z.B. wenn Speisen in einfacher Art verabreicht werden, nichtalkoholische Getränke ausgeschenkt werden, nicht mehr als acht Verabreichungsplätze eingerichtet werden oder es sich um eine Schutzhütte handelt

Ein freies Gewerbe erfordert keinen Befähigungsnachweis, sondern lediglich eine Anmeldung bei der Gewerbebehörde.



PRECHTL *Stadt*
Der etwas andere

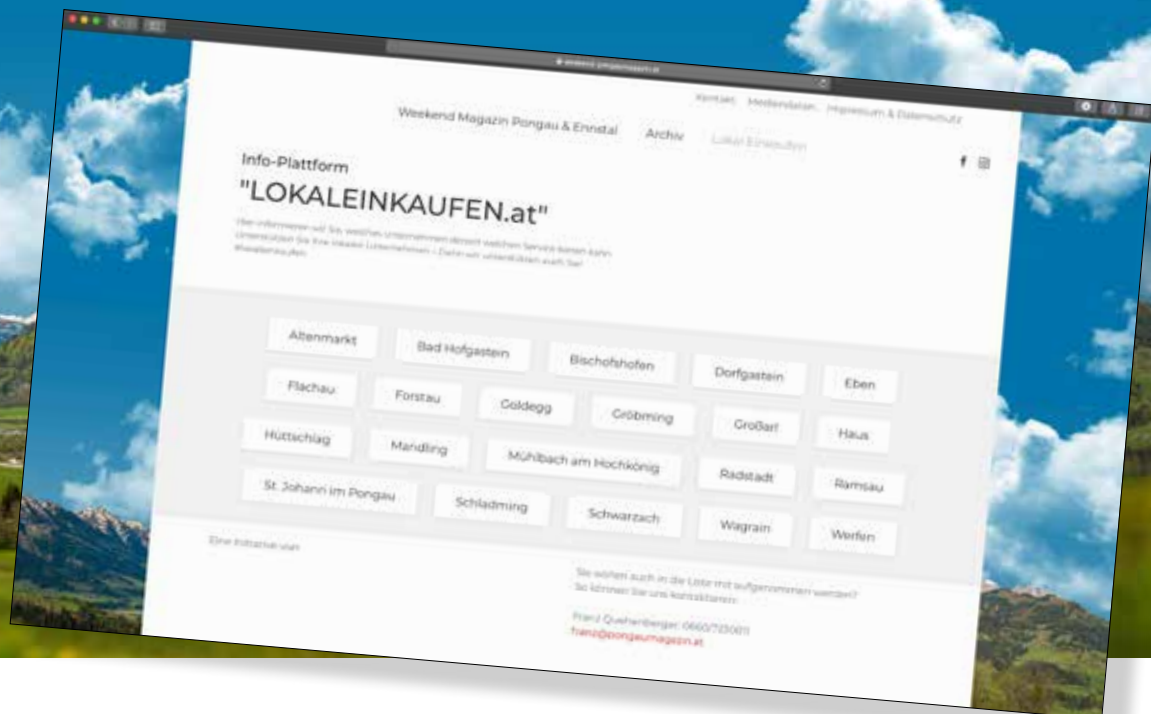
Restaurant & Bar

New!

*Guat zan Ess'n
and zan Feiern*

REGIONALE SCHMANKERL | FONDUE | HUT-ESSEN
Warme Küche ab 11 Uhr
Prechtlstadt | Hofmark 1 | 5602 Wagrain

+43 676 73 01 911
www.prechtlstad.at




Info-Plattform „LOKALEINKAUFEN.at“

EINE INITIATIVE IHRES WEEKEND MAGAZIN PONGAU & ENNSTAL. Mit „Lokaleinkaufen.at“ haben wir eine Initiative ins Leben gerufen, um unserer regionalen Wirtschaft zu helfen. Anhand der neuen Plattform kann man sich informieren, welches Unternehmen derzeit welchen Service anbieten kann. Kaufen auch Sie regional!

Die Corona-Krise hat ganz Österreich und die Welt fest im Griff. Um unsere Wirtschaft am Leben zu erhalten ist es umso wichtiger, auch weiterhin regional einzukaufen. Nicht einfach, wenn ein öffentliches Leben derzeit nur eingeschränkt möglich ist. Viele unserer Unternehmen im Pongau und Ennstal sind deshalb kreativ geworden, um Ihren Kunden auch weiterhin einen bestmöglichen Service

zu bieten. Auch wir haben uns Gedanken gemacht, wie wir unseren Beitrag leisten können und die Initiative „Lokaleinkaufen.at“ ins Leben gerufen. Hierfür haben wir unseren Webauftritt gänzlich neu gestaltet und diese Informationsplattform miteinander. Auf dieser stellen wir allen Unternehmen im Raum Pongau und Ennstal einen kostenlosen Eintrag zur Verfügung. So informieren wir Sie, welches Unterneh-

men derzeit welchen Service bieten kann. Am 23. März 2020 konnten wir die neue Plattform online stellen. In der ersten Woche konnten wir uns bereits über 3.000 Besucher freuen. Inzwischen hat die Plattform etwa 200 Einträge in 21 Orten und wächst nach wie vor ständig weiter. Natürlich sind jederzeit neue Einträge möglich. So kann man sich auch weiterhin informieren, wer welchen Service bieten kann und

darf. Unterstützen Sie ihre lokalen Unternehmen – Denn wir unterstützen auch Sie! 

KONTAKT

Sie wollen auch in die Liste mit aufgenommen werden? So können Sie uns kontaktieren:

Franz Quehenberger:
0660/7230011
franz@pongaumagazin.at



EM-Kracher bei Red Zac Kappacher

MIT GROSSEM FLOHMARKT AM 10. & 11. JUNI. RED ZAC KAPPACHER startet in die EM-Saison mit zahlreichen Preiskrachern und dem großen Inventurverkauf vom 27. Mai bis 11. Juli in allen Abteilungen. Besuchen Sie den großen Haus-Flohmarkt am 10. & 11. Juni mit bis zu -70% auf Einzelstücke vor dem Haus in der Hauptstraße 45 in St. Johann.

Pünktlich vor Anpfiff zur Fußball-EM gibt es bei Red Zac Kappacher zahlreiche Angebots-Kracher für ein EM-TV Erlebnis. Ultra HD und große Bild-Diagonalen sind ein Must-Have für jeden Fussball-Fan. Bei Red Zac Kappacher ist dies längst Standard und die Service orientierten Mitarbeiter denken weiter. Ultra-HD TV-Geräte sind die Schlagworte der Stunde und sorgen für ein absolut einzigartiges Fußball-Erlebnis, fast so als wäre man live dabei im Stadion.

EM-Kracher. Vor dem Anpfiff zur EM gibt es viele tolle TV-Angebote für ein optimales Fußball-Erlebnis. So gibt es einen riesigen Samsung 4K Ultra HD Smart-TV mit einer sagenhaften Bilddiagonale von 1,9 Metern (75 Zoll) um nur 1.077,- EUR statt 1.299,- EUR, einen LG 43 Zoll Smart TV mit 109 cm Bilddiagonale um

347,- EUR und einen Sony 49 Zoll 4K UHD TV mit 123 cm Bilddiagonale um 597,- EUR. Selbstverständlich gibt es noch viele weitere TV Angebote zu sensationellen Preisen.

Inventurabverkauf. Auch aus dem Bereich Haushaltselektronik gibt es im Rahmen des Inventurabverkaufs viele Angebote: Über 50 verschiedene Geschirrspüler in allen Einbauarten

sind bereits ab 429,- EUR lagernd. Ein No Frost Gefrierschrank mit 7 Laden ist ebenfalls bereits um 499,- EUR erhältlich. Überzeugen Sie sich am besten selbst von den tollen Angeboten. Besuchen Sie am 10. und 11. Juni auch den Flohmarkt vor dem Haus und profitieren Sie von bis zu -70% auf Einzelstücke. Das Red Zac Kappacher Team freut sich auf Ihren Besuch! ★

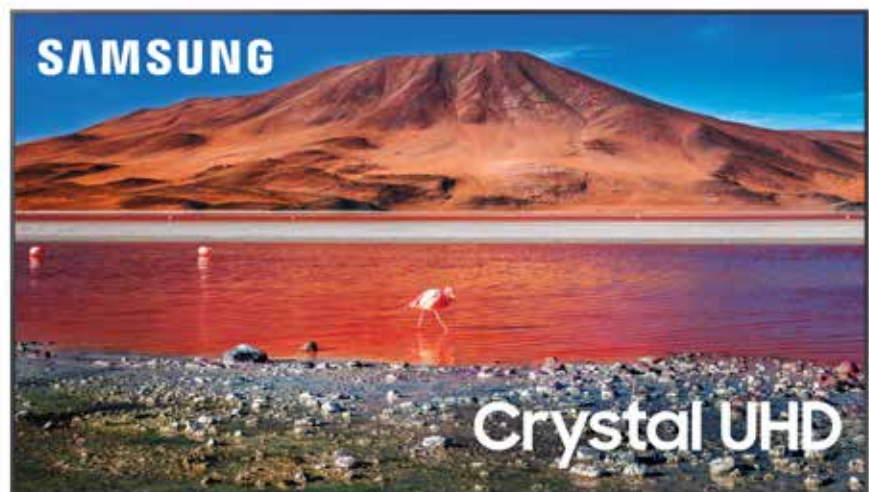
KONTAKT

Red Zac Kappacher

Hauptstraße 45,
5600 St. Johann/Pg.
Tel. 06412/20020,
shop@redzac-kappacher.at
www.redzac-kappacher.at

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 9.00-18.00 Uhr,
1. Samstag im Monat
9.00-17.00 Uhr



Samsung 4K Ultra HD Smart-TV mit einer Bilddiagonale von 1,9 Metern (75 Zoll) um sensationelle 1.077,- EUR.

DANIEL CHYTRA

AUS DEM LEBEN. Einigen wird Daniel Chytra noch als Teilnehmer der TV-Shows „Take me out“ 2017, „Bachelorette“ und „Bachelor in Paradise“ 2019, in Erinnerung sein. Dabei ist der aus Saalfelden im Pinzgau stammende Daniel viel mehr als nur einer der zahlreichen Teilnehmer irgendeiner TV-Show. Es freut mich sehr, dass er mir für ein Gespräch und meine Fragen Rede und Antwort stand. *Von Elisabeth Hettegger*

Weekend: Daniel, starten wir zu Beginn mit der Frage, was dich dazu bewegt hat, bei gleich 3 großen TV-Shows, in denen es um die Liebe geht, mitzumachen bzw. wie hast du es geschafft, dort als Kandidat mitmachen zu können?

Daniel: Für Take me out 2017 wurde ich nach meiner Teilnahme an der Mister Austria Wahl gecastet. Als amtierender Mister Salzburg für ein Mister Spezial. Bis heute war das für mich die coolste und lustigste Show im deutschen TV. Für die Bachelorette 2019 habe ich mich ganz normal angemeldet. Ich habe im Sonnenuntergang am Gipfel vom Asitz in Leogang ein Bewerbungsvideo aufgenommen und bin dann mit dem Gleitschirm ins Tal geflogen. Ich habe alles nach Köln geschickt - ein paar Tage später wurde ich schon zum Casting eingeladen. Schnell war klar, dass ich unter über 50.000 Bewerbern zu den 20 Finalisten zählte. Für Bachelor in Paradise wurde ich wieder von RTL gecastet. Es war eine lustige, aber auch sehr, sehr anstrengende Zeit. Definitiv eine Lebenserfahrung! Schade finde

ich bis heute nur, dass viele Schnitte für das Publikum und die Quote gemacht werden und so ein völlig falsches Bild von den Teilnehmern liefern. Aus den 24/7 Kameraaufnahmen wird vieles aus dem Zusammenhang gerissen, geschnitten und dann eben so ausgestrahlt. Früher waren der Bachelor und die Bachelorette für mich immer die Trash-TV Sendungen mit dem „meisten“ Niveau. Lebt jetzt jedoch leider auch nur noch vom künstlich gemachten Stress-Streit-Drama - find ich eigentlich schade. Ich bin bis

heute definitiv davon überzeugt, dass man sich bei solchen Shows auch verlieben kann. Auf alle Fälle hat die Teilnahme für sehr gute Reichweite gesorgt, speziell im Social Media Bereich. Was natürlich auch sehr gut für die Bekanntheit meiner Firmen war. Außerdem wurden die heimischen Medien auf mich aufmerksam, weil ich ja in Deutschland häufig ziemlich deutlich als „Ösi-Pilot“ gebasht wurde. Dank meiner lieben Freundin Eva Mang, die sich auch um mein Management kümmert, öffneten sich in

Wien viele Türen. Romina Colerus stellte mir wichtige Persönlichkeiten aus der Modesezene vor. Mit Adi Weiss fand ich einen Unterstützer in Sachen Shootings und bei den TV-Aufzeichnungen zum ORF-Format VERA, lernte ich Alfons Haider kennen, der mich persönlich beeindruckte. Besonders seine Erfahrung und Disziplin und sein unglaublich positives Denken. Dann kam Corona und viele geplante Projekte mussten abgesagt werden. Während meiner Monate in Südafrika lernte ich den Zauber dieses Kontinents kennen, die megastarke Natur und die Stärke dieses Landes. Jetzt, wo sich langsam wieder alles normalisiert und die Planung für Events und Medien wieder möglich wird, werden wir die geplanten Projekte erneut in Angriff nehmen. Da ist eine ziemlich spannende Überraschung dabei – aber dazu darf ich leider derzeit noch nichts sagen! Ich bin unglaublich stolz auf die Menschen, die mich immer unterstützt und an mich geglaubt haben. „One-Team“ und „Live your Life to the Fullest“. Vertrauen und Mut, Liebe und Fleiß – waren bisher die Grund-

„AM 22.2. FEIERE ICH JEDES JAHR MEINEN 2. GEBURTSTAG, ZUSAMMEN MIT MEINER BORDER COLLIE HÜNDIN SOMA!“

Daniel Chytra über seinen Unfall



regeln meines Lebens und werden es auch in Zukunft bleiben!

weekend: Du bist 2015 „Mister Salzburg“ geworden. Bist du immer noch als Model tätig?

Daniel: Das Ganze entstand aus

einem Spaß mit meinem Papa. Eines Tages fragte er, was ich am Sonntag mache. Ich hatte nichts vor und wir fuhren zum Casting ins Gössl Gwandhaus nach Salzburg. Bei der Anmeldung kam zuerst die Absage da ich 31 war und 18-28 das Alterslimit war. Nach kurzem Aufruhr unter den Veranstaltern war das Reglement schnell geändert und ich durfte als 31er mit 60 weiteren Kandidaten zum Casting! Vier Stunden später war ich unter den Top 12 Finalisten. 10 Tage später war dann die Wahl, welche ich schließlich

gewonnen habe! Dank Adi Weiss habe ich ein paar Shootings in Wien machen können.

weekend: Du wolltest schon als Kind und Jugendlicher Skispringer werden. Leider hat ein schwerer Unfall diesen Traum beendet. Was ist damals, mit 21 Jahren, passiert?

Daniel: Ich habe im Alter von 10 Jahren mit dem Skispringen begonnen. Nachdem ich die nordische Skihauptschule in Saalfelden absolviert hatte wechselte ich in das Schigymnasium HIB Saalfelden. Ein paar Wochen nach meinem sportlichen Höhepunkt - dem Vize Staatsmeister Titel der Nordischen Kombination - beendete ein Gleitschirmunfall meine Karriere und beinahe auch mein Leben. Im Rahmen einer Nachtschikshow sind wir mit unseren Schirmen als Highlight der Show geflogen. Es war stockdunkel und beim Landeanflug wurde ich von einem Show Schein-

werfer so stark geblendet, dass ich nichts mehr sehen konnte und bin dann mit ca. 60 Km/h in eine Liftstütze gekracht. Völlig ungebremst und mit den Beinen voran. Ich hatte komplette Trümmerbrüche in den Beinen, beide Knie waren kaputt, einen doppelten Unterkieferbruch, 8 Zähne waren ausgeschlagen. Eine schwere Gehirnerschütterung und ein Schleudertrauma kamen noch hinzu. Mit dem Notarzt-Wagen wurde ich nach Zell am See ins Krankenhaus gebracht; dort die Erstdiagnose, mein rechter Fuß sei so kompliziert und total zertümmert gebrochen, dass eine Amputation vorgenommen werden müsse. Gott sei Dank war auch mein Kiefer gebrochen, somit konnte ich nicht in Zell am See operiert werden, da dort keine Narkose durchgeführt werden konnte, weil keine Kiefer-Orthopädin verfügbar war. Ich wurde ins LKH nach Salzburg überstellt und in einer 9 Stunden OP konnte mein Bein gerettet werden - jedoch mit klarer Prognose, dass ich nie wieder problemlos und schmerzfrei gehen können und oder gar Sport machen könne. Diese Diagnose habe ich für mich natürlich nicht zählen lassen! 2 Jahre brutaler Kampf mit irren Schmerzen und immer wieder großen Rückschlägen bei der Wundheilung folgten. Nach fast 2 Jahren konnte ich wieder ohne Krücken gehen! Skispringen war leider nicht mehr möglich, aber MotoCross, Kitesurfen und Fliegen ging wieder alles. Am 22.2. feiere ich somit jedes Jahr meinen 2. Ge-

Daniel Chytra. Einigen wird

Daniel Chytra noch als Teilnehmer der TV-Shows „Take me out“ 2017, „Bachelorette“ und „Bachelor in Paradise“ 2019, in Erinnerung sein. Dabei ist der aus Saalfelden im Pinzgau stammende Daniel viel mehr als nur einer der zahlreichen Teilnehmer irgendeiner TV-Show. Er ist eine starke und erfolgreiche Persönlichkeit mit Ecken und Kanten, Gleitschirm- und Drohnenpilot in seinen eigenen Firmen „Eagle Eye Paragliding“ und „Eagle Eye Camkopter“, Model und ein herausragender Sportler. Mit 21 Jahren hätte ihn der Sport fast sein Leben gekostet.



SERIE

burtstag, zusammen mit meiner Border Collie Hündin Soma!

weekend: Welche sportlichen Erfolge konntest du trotz deines Unfalls verzeichnen?

Daniel: Ich bin Vize Staatsmeister der Nordischen Kombination und habe zahlreiche Top-Platzierungen beim Austria Cup und Europacup.

weekend: Du hast einen sehr durchtrainierten Körper; hast du ein paar Tipps zu Sport und Ernährung, um so auszu-sehen wie du?

Daniel: Sport ist einfach wichtig, egal welcher! Meine Eltern haben mir Gott sei Dank sehr gute Gene in die Wiege gelegt. Meine Leistungssport-Karriere hat eine sehr gute Basis geschaffen, welche auch bei der Heilung nach meinem Unfall sehr wichtig war. Ich ernähre mich defini-

tiv gesund! Zähle aber auf keinen Fall Kalorien oder ähnliches. Mein Leben und natürlich auch der Beruf mit dem Gleitschirm Tandem Fliegen haben sehr viel mit Bewegung zu tun. Zusätzlich gehe ich gerne ins Gym - wenn man denn wieder darf. Sich fit halten und ein sportlich gesundes Leben führen trägt einfach zum allgemeinen Wohlbefinden bei. Man fühlt sich einfach besser und man ist auch gegen die täglichen Herausforderungen im Leben besser gewappnet.

weekend: Dein Lebensmotto lautet „Live your life to the fullest“ und hast du dieses auch tätowiert. Wie lebst du dein Leben voll und ganz, bzw. was im Leben ist dir besonders wichtig?

Daniel: Das Wichtigste in meinem Leben sind definitiv meine



Eltern Gillian und Roland, Familie, natürlich Gesundheit, meine zwei kleinen Katzen Stritzi und Streuner und echte Freunde. Meinem Motto LYLTTF komme ich definitiv in vielen Lebenslagen nach. Seien es Hobbies oder das Leben allgemein. Unser Leben ist ein Ge-

schenk Gottes und trotzdem nur ein kurzer Besuch auf diesem wunderschönen Planeten. Da sollte man definitiv alles rausholen was geht. Dream big und immer positiv und motiviert durchs Leben gehen; immer ein Lächeln auf den Lippen - das passt!

Raiffeisen
Meine Salzburger Bank



BANKING GANZ MOBIL.

Machen auch Sie jetzt Ihr Smartphone zur mobilen Geldbörse. Innovative Mobile Payment Lösungen machen Bezahlen einfach und sicher – ob ELBA-pay, Apple Pay oder Garmin Pay. Mein mobiles Banking. So digital, wie ich will. So persönlich, wie ich es brauche.

weekend: Ein weiteres Tattoo ist „Danger Dan“. Welche Bedeutung hat dieses? Bist du damit gemeint?

Daniel: Danger ist der Spitzname eines meiner besten Freunde, welcher leider vor ein paar Jahren bei einem tragischen Verkehrsunfall ums Leben gekommen ist!

weekend: Und noch eins ist mir ins Auge gestochen: „Ink not mink“. Was bedeutet es?

Daniel: Ink steht für Farbe, Mink ist ein Nerz - sprich Farbe/Tinte statt Fell. Steht für mein großes Herz für Tiere. Ich bin ein absoluter Gegner der Pelzindustrie! 2019 war ich mit dem Tattoo sogar Cover Model für die Anti Pelzkampagne von PETA Deutschland. Auch zu Gut Aiderbichl in Henndorf verbindet mich eine enge Freundschaft. Nicht nur, weil unser Schweinchen Lucy dort einen Pflegeplatz gefunden hat, sondern weil ich die Idee, Tieren Schutz und Hilfe zu geben, einfach großartig finde. Das Team rund um Dieter Ehrenguber ringt mir jedes Mal große Bewunderung ab.

weekend: Du hast eine eigene Paragleit- und Drohnenfirma



und bist Hobbyflugmodellbauer. Seit wann betreibst du diese und was bietest du dort genau an?

Daniel: 2012 hat sich aus meinem Hobby Modellflug, welches ich seit meinem 6. Lebensjahr betreibe, meine Drohnenfirma EECamkopter entwickelt. Damals musste man die Drohnen noch komplett selber bauen. Da gab es noch keine Dji - Ready to Fly Drohnen und Co. Über Jahre war ich weit und breit der einzige, der professionelle Luftaufnahmen gemacht hat. Speziell im Bereich der Vollformat Fotografie bin ich bis heute einer der wenigen in Österreich, die eine so große Drohne haben, um damit eine schwere Vollformat Spiegelreflexkamera in die Lüfte zu bekommen. Speziell aber meine jahrelange Modellflug und -bau

Erfahrung haben mir immer sehr geholfen in diesem Job. Seit 2015 habe ich mich mehr auf das Paragleiten konzentriert und gründete eine eigene Tandem Gleitschirm Firma „Eagle Eye Pragliding“ in Saalfelden/Leogang. Ich ermögliche so Menschen aller Altersgruppen den „Traum vom Fliegen“, wie man so schön sagt. Aber viel mehr ist es ein Gefühl von Freiheit, das man erlebt haben muss und einfach nicht beschreiben kann. Meine jüngste Passagierin war 4 Jahre, mein ältester Passagier unglaubliche 92. Modellbau ist ein Hobby von mir, ich habe es Eagle Eye Aircraft genannt, mache hier aber nur einiges für mich persönlich und für Freunde.

weekend: Du bist auch viel mit dem Motorrad unterwegs;

was fährst du und hast du bevorzugte Strecken?

Daniel: Extreme Custom Chopper Bikes haben mich schon immer begeistert. So habe ich mir vor einigen Jahren eine Alte Honda Shadow geholt, diese komplett umgebaut und lackiert. Immer wieder kamen neue Ideen und Träume, die verwirklicht werden wollten und so kam es, dass ich nun mein 5. komplett selbst umgebautes Custombike fahre. Original sind nur noch der Motor und das Getriebe. Einer meiner größten Träume ist immer noch eine eigene große Customwerkstatt zu gründen, wie OCC Orange County Choppers in Amerika. Dazu müsste ich aber meinen zweitgrößten Lebenstraum endlich umsetzen und nach Kalifornien auswandern. Die USA deshalb, weil bei uns in Europa gesetzestechnisch einfach zu viele coole Sachen verboten sind.

weekend: Hast du irgendwelche zukünftigen neuen Projekte oder TV Shows geplant?

Daniel: In der Tat sind ein paar richtig coole Sachen in Planung! Mal sehen, lasst euch überraschen! ★

ILLMER

HOLZMANUFAKTUR

FEINSTES HANDWERK FÜR EXKLUSIVE INNENEINRICHTUNG

Verwurzelt in der Tradition des Holzhandwerks und beflügelt von den Möglichkeiten moderner Einrichtungskonzepte werden in der Holzmanufaktur Illmer zeitlose Wohlfühlwelten geschaffen.

Mit größter Liebe selbst für kleinste Details.

ILLMER Holzmanufaktur GmbH & CO KG
Dorf 26 | 5452 Pfarwerfen | www.illmer.at



BACK TO SCHOOL ODER DOCH NICHT?

NIE MEHR SCHULE.

Immer mehr Familien finden Freude am Freilernen. Nicht zuletzt die konfuse Corona-Situation und ihre Begleitmaßnahmen befeuern die Schulabmeldungen. Kann das gut gehen?



Von Stefanie Hermann



„Die allgemeine Schulpflicht kann ferner durch die Teilnahme an häuslichem Unterricht erfüllt werden, sofern der Unterricht [...] mindestens gleichwertig ist.“
SchPflG § 11 (2)

Rund 2.000 Kinder werden in Österreich zu Hause unterrichtet – aus unterschiedlichsten Gründen. „Meine beiden Kinder wollten von Anfang an nicht in die Schule gehen“, erzählt uns Monika. Besonders ihre Tochter habe unter dem Schulzwang gelitten. Überforderung, Bauchschmerzen und Schlafstörungen waren an der Tagesordnung. „Manchmal habe ich selbst geweint, nachdem ich die Kinder aus dem Haus gezwungen habe“, so Monika. „Es war die Hölle.“ Kurzerhand hängte sie ihren Job an den Nagel und unterrichtet von nun an zu Hause. Denn im Gegensatz zu Ländern wie Deutschland gibt es in Österreich keine Schulpflicht. Lediglich eine „Unter-

richtspflicht“ ist im Gesetz vorgesehen.

Alternative zur Schule.

Freilernen ist beim großen Nachbar demnach illegal und daher von Komplett-Aussteigern dominiert. Hierzulande war Homeschooling hingegen bis vor wenigen Jahren Sache einer bildungsnahen Elite. Ziel: Die freie Entfaltung und Förderung des Nachwuchses. So auch bei der Familie Amplatz und ihren vier Kindern (13, 10, 7 und 2): Als der Älteste mit vier Jahren selbstständig lesen lernte, hat Mutter Belinda sich auf die Suche nach einer passenden Schule gemacht. Vergeblich. „Was als Übergangslösung gedacht war, hat sich als Ideallösung entpuppt“, so die Unternehmerin. Statt auf strikte Pläne wird daheim auf das gemeinsame Entdecken und Fördern gesetzt. >>

FOTOS: PESHKOV/ISTOCK/GETTY IMAGES, NASTIAT/ISTOCK/GETTY IMAGES, LILAS GH/ISTOCK/GETTY IMAGES, MONTAGE: WEEKEND MAGAZIN, GRAFIK: HAMMER, OLEKSIJ/COLOURBOX.DE



STORYS

Bildung zu Hause heißt nicht nur lernen in den eigenen vier Wänden. Freilerner organisieren sich häufig in Lerngruppen.



FOTO: MAURITIUS IMAGES/WESTEND61

Alibi-Prüfung. Von organisierten Lerngruppen, klassischem Homeschooling bis zum radikalen Unschooling (die strikte Ablehnung von Unterricht): Lernen zu Hause hat viele Gesichter. Die Exter-

nistenprüfung soll garantieren, dass die Bildungspflicht erfüllt wird. Abgelegt wird sie an einer frei wählbaren, regulären Schule. Das weiß die gut vernetzte Freilerner-Szene für sich zu nutzen. In sozialen

Medien werden Erfahrungsberichte ausgetauscht und Empfehlungen ausgesprochen. Ein wahrer Prüfungstourismus ist entstanden. „Wir wissen, dass Prüfungen oft an Schulen stattfinden, deren

Leiter mit der Idee sympathisieren“, sagt Bildungswissenschaftler Stefan Hopmann.

Social Distancing? Neben der mangelnden Überprüfbarkeit führen Kritiker sozi-

EXPERTENMEINUNGEN

„Man bestimmt Zeitpunkt und die Inhalte des Lernens. Das ist der alte Traum der Pädagogik, dass das Lernen auf das Individuum zugeschnitten ist.“

Volker Ladenthin, Bildungspädagoge

„Nicht selten werden Kinder vorge-schoben, um die autoritätskritische Skepsis des Elternhauses gegen die staatliche Macht auszuleben.“

Albert Düggele, Entwicklungspsychologe



FREILERNEN: PRO & KONTRA

- Streng getrennte Schulfächer werden der Realität nicht gerecht.
- Lernen frei von Unterrichtsplänen und Institutionen ermöglicht hohe Individualisierung.
- Benotungen entfallen. Diese können vor allem bei Kindern die Freude am Lernen hemmen.
- Selbst erarbeitetes Wissen sitzt tiefer.
- Kinder entdecken im Optimalfall schon früh Freude am selbstständigen Lernen.
- Homeschooler gelten als sehr flexibel.
- Das Erlernen von verknüpftem Denken und Herstellen von abstrakten Zusammenhängen wird erschwert.
- Die Gefahr der Indoktrinierung und Bildung von Parallelgesellschaften besteht.
- Externistenprüfungen sind häufig mehr Farce als Feststellung des Bildungsstands.
- Leerstellen und Lücken in der Bildung entstehen.
- Kinder und Eltern werden womöglich überfordert.
- Freilernen haftet der Ruf des Sonderlings an. Über weitere Bildungs- und Karrierechance gibt es kaum Studien.

FOTO: COLOURBOX.DE

ale Aspekte gegen das Homeschooling ins Treffen. So fehle die Erfahrung des gemeinsamen Lernens. Und: Auch private Lerngruppen sind letztlich von den Eltern ausgewählt, über die eigene Blase kommt man nicht hinaus. Freilerner wie Amplatz können diesem Argument nichts abgewinnen. „Ich muss immer lachen, wenn die Frage nach den sozialen Kontakten kommt“, sagt die Unternehmerin, die auch eine Freilerner-Gruppe mo-

deriert, und verweist neben Lern- auf Spiel- und Freizeitgruppen.

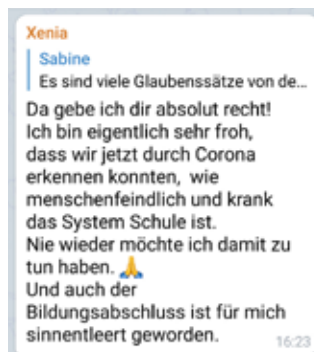
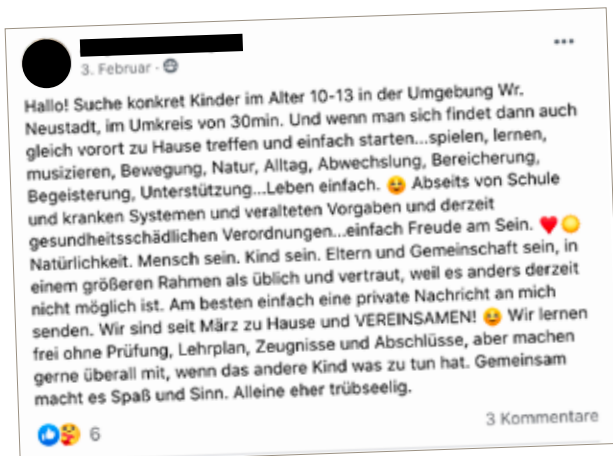
Gefährliche Strömung. In den letzten Jahren gerät das Image vom Freilernen als Oberschicht-Phänomen zusehends ins Bröckeln. Bereits 2018 hat die Bundesstelle für Sektenfragen gewarnt, dass eine „Konjunktur von Esoterik auf eine stetig anwachsende Kritik am Schulsystem“ trifft. Der Aufschwung von Verschwörungstheorien und

extremen Splittergruppen verleiht weiteren Aufwind. In den sozialen Medien zeichnet sich ein düsteres Bild ab. Aber: Die Gruppe ist (noch) verhältnismäßig klein. Die große Mehrheit der Frei- und Heimlerner verfolgt einen undogmatischen Zugang.

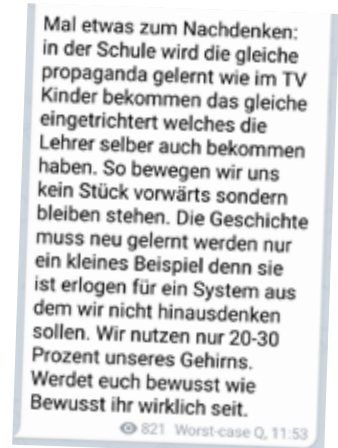
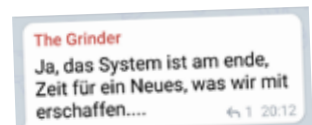
Ein Modell für alle? Monika hat mittlerweile wieder zu arbeiten angefangen: „Es war toll zu Hause. Nach einem Jahr wollte mein Sohn dann doch in die Neue Mittelschu-

le gehen, weil er seine Freunde vermisste und einfach dazugehören wollte.“ Auch ihre Tochter entschied sich letztlich wieder für den Schuleinstieg. „Für die eine oder andere Familie ist das ein erfüllender Weg. Uns ist klar, dass das kein Modell für die breite Masse ist, es geht ja auch um die Betreuung der Kinder“, sagt Amplatz. Ihr ältester Sohn hat die Schule bisher nur zu den Prüfungen betreten. Und das wird wohl auch so bleiben. ★

SOZIALE NETZWERKE



Gut vernetzt in den sozialen Medien: Vor allem auf Telegram mischen sich vermehrt „Querdenker“ unter die Freilerner.





Weitere Infos unter: www.functional-fit.at

Fit, stark und beweglich!

SO BLEIBEN SIE FITT. Mal ehrlich: Wie sind Sie heute Morgen aus dem Bett gekommen? Ganz leicht? Oder doch ein bisschen steif, irgendwie schwerfällig, wie ein unnachgiebiger, ungelinker Pflock? Dagegen können Sie etwas tun. Jederzeit. Am besten sofort. *Von Andreas Viehhauser, Functional Fitness Mitterberghütten*

Mobilität verschwindet nicht über Nacht. Im Grunde macht sie sich schon zwischen dem 25. und 30. Lebensjahr nach und nach aus dem Staub. Ein schleichender

Prozess, wenn körperliche Aktivität zu kurz kommt. Das alte Sprichwort stimmt schon: Wer rastet, der rostet. Und wird schneller alt, ergänzen Experten heute. Denn Bewegung kurbelt Kreislauf und Stoffwechsel an. Sie sorgt dafür, dass der ganze Organismus bis in jede einzelne Zelle hinein besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt wird und Ressourcen erhalten werden. Das zahlt sich aus: Unser Körper, dieser ungelinke Pflock, wird geschmeidig und vital, unser Gang harmonisch, die Haltung besser und die Ausstrahlung frischer. „Um das zu erreichen, brauchen wir zwei wichtige Zutaten: eine regelmäßige, mechanische Belastung aller Teile unseres Bewegungsapparates und eine Ernährung, die diese Strukturen gut versorgt. Wer rastet, der rostet. Das gilt besonders für unsere Gelenke und unsere Ganzkörperflexibilität. Dabei

ist es gar nicht so schwer, fit und beweglich zu bleiben. Mal eben ein Glas von weiter oben aus dem Schrank holen. In die tiefe Kniebeuge gehen, um etwas aufzuheben. Schnellen Schrittes zum Einkaufen huschen. Mit den Kindern am Boden herumturnen. Oder in Yoga-Positionen Entspannung herbeiatmen. Für all das brauchen wir eine gute Beweglichkeit unserer Gelenke. Und diese ist ganz und gar nicht selbstverständlich. Hier regiert nämlich – wie bei unseren Muskeln – das Motto „Use it or lose it“. Und verlieren wollen wir unsere individuelle, naturgegebene Beweglichkeit doch auf gar keinen Fall, oder? Entscheidend ist es, anzufangen – auch wenn das zu Beginn schwerfällt. Denn wer jede kleine Strecke mit dem Auto zurücklegt und Couchsurfing schon als sportliche Aktivität verbucht, verliert kontinuierlich an Muskelmas-

se. Damit schwindet die Leistungsfähigkeit, normalerweise um ein Prozent pro Lebensjahr. Und sind die Muskeln schwach, lassen auch Zug und Druck auf die Knochen nach. Reize, die diese dringend für ihr Wachstum brauchen. Die Knochendichte sinkt, irgendwann droht Osteoporose. Wenn wir uns morgens so verdammte steif fühlen, sind es jedoch vor allem die Gelenke, die uns zu schaffen machen. „Durch ein Defizit an Bewegung verändert sich die Konsistenz der Gelenkflüssigkeit. Wir müssen die Gelenke, wie einen Automotor, erst langsam hochfahren. Durchs Warmlaufen verändert sich die Gelenkschmiere, die Oberflächen der Knorpel gleiten reibungsfreier gegeneinander und wir bewegen uns wieder geschmeidiger.“ Gelenkknorpel werden wie die Bandscheiben nicht über das Blut mit Nährstoffen versorgt. Sie brauchen





Bewegung und ausreichend Wasser, damit sie nicht „verhungern“. Ohne Wasser trocknet auch die Gelenkkapsel drum herum aus, sie schrumpft und schränkt den Bewegungsradius immer weiter ein. Ein echter Teufelskreis. Gleiches gilt leider auch für Sehnen, Bänder und das Bindegewebe, das unsere Muskeln, Knochen und Organe umhüllt. Dieses

sogenannte Faszienetz, das unseren ganzen Körper durchzieht, ist ganz wesentlich für unsere Beweglichkeit verantwortlich.

Hängen und Hocken hilft.

Wer regelmäßig in die tiefe Hocke geht und sich ab und zu an der Sprossenwand oder im Fitnessstudio an die Stange hängt bleibt beweglich und ge-

schmeidig. Es entlastet die Wirbelsäule und sorgt für ein Wohlgefühl danach. Recken und strecken wie eine Katze. Also lieber nichts wie ran an die Mobilitätsübungen, die unsere Gelenke herrlich geschmeidig halten. Strecken und dehnen, Schultern, Hüften, Hand- und Sprunggelenke kreisen lassen, Finger und Zehen durchbewegen. Und das am besten so regelmäßig wie möglich, ob morgens zu Hause als Ritual wie das Zähneputzen, zwischendurch ein paar kleine Übungen im Büro oder abends vor dem Schlafengehen.

Aufstehen hilft. Der Top-Tipp ist außerdem ein einfacher: Regelmäßig aufstehen. Sitzen tut unserem Körper

nämlich so gar nicht gut. Umso wichtiger, dass wir unseren Allerwertesten bewusst immer wieder vom Stuhl erheben, am besten alle 45 Minuten. Wir wollen ja nicht einrostet, stimmt's?

Sportskanonen aufgepasst.

Aber nicht nur für den Alltag ist es wichtig, dass wir unsere Gelenke fit und beweglich halten, auch beim Sport haben wir mehr davon, wenn wir Mobility-Übungen nicht außer Acht lassen. Sie sorgen dafür, dass unser Gehirn Bewegungen besser steuern und kontrollieren kann, beugen Verletzungen vor und steigern unsere sportliche Leistung. Fest steht: Fit und geschmeidig bleiben lohnt sich. Weil es sich einfach besser anfühlt. ★

Geben sie ihrem Bild den

passenden Rahmen!



Wir bieten eine große Auswahl an Rahmen- und Anfertigungsmöglichkeiten in unserem Bilderrahmenstudio an. Sie können aus einem sehr umfangreichen Programm wählen und alle Bilderrahmen werden maßgefertigt an Ihre Wünsche und Vorstellungen angepasst. Unsere Werkstatt ist sehr gut ausgestattet. Die ausgewählten Rahmenleisten werden mit einer Doppelgehrungssäge auf Maß geschnitten und mit einer Rahmenheftmaschine zusammengebaut. Bei Bedarf komplettieren wir das Gesamtwerk mit einem Passepartout, wel-

ches von uns auf einer CNC-gesteuerten Schneidmaschine in höchster Qualität angefertigt wird. Mit dieser können wir auch Sonderformen und Mehrfach-Ausschnitte ins Passepartout zaubern. Ob „normales Glas“, blendfreies Glas oder hochwertiges Museumsglas – natürlich haben wir auch hier das passende Produkt für Ihr Bild! Sie sind auf der Suche nach einem Geschenk, etwas Neuem für Ihren Wohnbereich oder wollen sich nur einmal umsehen? Dann kommen Sie zu uns. Wir freuen uns, Sie demnächst begrüßen zu dürfen.

GLAS AM
BESTEN VON

ZAND
GLASEREI

Glaserei Zand
Hauptstraße 115
5531 Eben im Pongau
Tel. +43 (0) 6458/8481 • Fax +43 (0) 6458/8481-4
info@zand.cc • www.zand.cc

WIR HABEN
DEN DURCHBLICK

www.zand.cc



Bioresonanz mit Wellanalyse jetzt auch in Großarl

KÖRPERREGULATION. Steigere jetzt dein Wohlbefinden, kurble die körpereigenen Selbstheilungskräfte an und stärke damit deinen Körper, Geist & Seele. *Von Elisabeth Heigl*

Da du nun hier öfter von mir liest, darf ich mich kurz vorstellen: Ich heiße Elisabeth Heigl, komme aus Großarl, bin Mutter zweier Töchter und glücklich verheiratet. Mein Mann und ich führen einen kleinen Bergbauernhof in Großarl mit Rinderaufzucht, Haflingerzucht und ich bin selbstständig mit über 7 Jahren Erfahrung in der Kosmetikerherstellung und im Vertrieb von Geschenksideen aus Zirbe und dergleichen. Ich habe es zu

meiner Aufgabe gemacht, dir das Wissen über die Kräuter meiner Heimat zu lehren und zu zeigen, wie einfach es ist, selbst Kosmetik herzustellen. Zudem arbeite ich als Humanenergetikerin mit Schwerpunkt Bioresonanz, Biofeedback und Klangschalenmassage. All meine Abschlüsse bereichern mein Leben sehr: Von der ländliche hauswirtschaftlichen Facharbeiterin, den verschiedenen Abschlüssen in der Gastronomie/Hotellerie, zur geprüften Kosmetikerherstellerin,

dipl. Kräuterpädagogin, dipl. Knospenpädagogin und dipl. Humanenergetikerin. Begonnen hat meine Leidenschaft zu den Kräutern und der Natur schon als Kind. Was gibt es Schöneres fernab des ganzen Trubels aufzuwachsen, über die Wiesen zu laufen, den Blumen beim Blühen zuzusehen, die Bäume zu beobachten, wenn im Frühling wunderschöne Blüten aus den Knospen entstehen bis hin, wenn sich im Herbst die Blätter verfärben und dann vom Baum fallen. Es gehörte schon damals dazu, Kräuterchen zu sammeln und daraus verschiedene Tees zu kochen und auszuprobieren. Diese schmeckten mir zwar nicht immer, aber daraus lernt man sehr viel. Allein schon, wenn ein Kräuterchen viele Bitterstoffe beinhaltet verzieht es einem das Gesicht.

Oder Gewächse mit Schleimstoffen und das Wissen, wie man sie richtig anwendet. Denn wie es so schön heißt: Es ist für alles ein Kraut gewachsen. „Das Glück deines Lebens hängt von der Beschaffenheit deiner Gedanken ab.“ Marcus Aurelius.

Wellanalyse/ Bioresonanz. Das computerunterstützte Ganzkörperdiagnostikgerät geht bis tief ins Gewebe, Organe, Knochen und falls nötig bis in die Chromosomenebene und ist in etwa mit der Bioresonanz zu vergleichen. Dies ist ein energetisches Gerät und umfasst jedoch viel mehr Anwendungsmöglichkeiten, welche auf Bioresonanz, TCM, Quantenphysik, etc. basieren. Dargestellt werden die Ergebnisse an gut erkennbaren, anatomischen Bildern,



„Ich habe es zu meiner Aufgabe gemacht, das Wissen über Kräuter zu lehren und zu zeigen, wie einfach es ist, z. B. selbst Kosmetik herzustellen.“

Elisabeth Heigl
dipl. Kräuter- & Knospenpädagogin, dipl. Humanenergetikerin

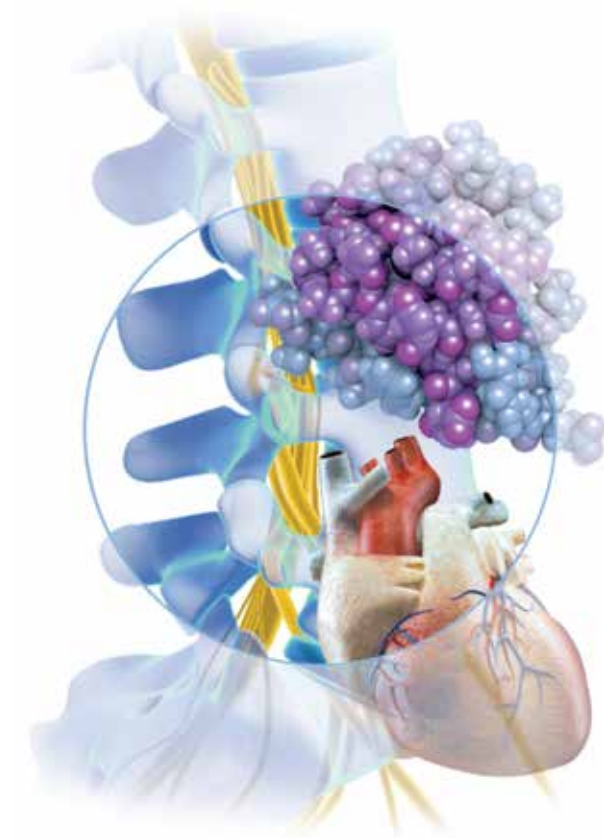
die für die späteren Vergleichsmessungen gespeichert werden können.

Sitzung. Für den Ganzkörperscan kommst du zu mir nach Großarl, in den eigens dafür eingerichteten Raum und nimmst gemütlich im Relax-Sessel Platz. Über den Kopfhörer oder DNA werden unhörbare messbare Signale in deinen Körper gesendet. Zugleich wird das Ergebnis ausgewertet und wir finden gemeinsam die für dich passenden energetischen Produkte (Homöopathie, Schüssler Salze, Kräuter, Bachblüten, etc.). All diese Informationen können sehr hilfreich sein, um den Ursprung einer Blockade zu finden und dadurch die entstandenen Probleme zu beseitigen. Es ist eine schmerzfreie, einfache, rein energetische Analyse und für jedes Alter (auch Babys) geeignet. Die erste Sitzung dauert etwas länger, ca. 2 – 2,5 Stunden, die nachfolgenden ca. 1 – 1,5 Stunden.

Anwendungsbereiche.

Die Wellanalyse gibt Antwort, was dein Organismus gerade benötigt aber auch wann und warum dein optimaler energetischer Zustand verlassen worden ist. Für folgende Disharmonien ist die Wellanalyse geeignet: Zum Aufspüren von bioenergetischen Störungsmustern, Mangelerscheinungen, Unterstützung im Bereich des Schmerzmanagements und Genesung, Verbesserung des Schlafes, zum Abbau von Stress & Unterstützung zur Stressresistenz, zur Entspannung, Auswertung von Chakren, Meridiane & Aura in 3D, bei Belastungen aller Art wie Elektromog, Geopathie, Schwermetalle, Umwelt, Allergene, Hormone oder Impfstoffe. All dies kann energetisch harmonisiert und ausgeleitet werden.

Behandlungsdauer. Die Behandlungsdauer ist von Mensch zu Mensch unterschiedlich. Bei der ersten Sitzung führen wir ein ausführ-



liches Erstgespräch, machen einen Ganzkörperscan und anschließend besprechen wir die Ergebnisse mit Behandlung. Die zweite Sitzung wird nach zirka einer Woche empfohlen, jedoch lege ich sehr viel Wert darauf, dass du auf deinen Körper hörst, wie es ihm geht und wann er wieder bereit ist. Natürlich ist auch eine Impfausleitung in ca. 30 Minuten oder eine reine Energetisierung in ca. 40 Minuten möglich.

Wichtig. Die Wellanalyse ist eine rein energetische Anwendung und ersetzt in keiner Weise einen Arztbesuch! Jedoch kann auf Wunsch und nach Einverständnis auch mit deinem Hausarzt zusammengearbeitet werden. Du willst mehr Infos, dann besuche meine Website www.arler.at oder rufe mich an: 0650/2240062. Bringen wir gemeinsam deinen Körper, Geist & Seele in Einklang. ★

INNENARCHITEKTUR

TOFERER

wohnen erleben

Möbel · Einrichtungshaus

Bischofshofen · Gaststeiner Str. 40 · Tel. 0 64 62 / 35 96
Mail: info@moebel-toferer.at · www.moebel-toferer.at

**HANDSCHLAG-QUALITÄT
AUF SIE ABGESTIMMT!**

ANREI
ECHT. SEIT 1894

Miele
Küchen- & Haushaltsgeräte

ewe
Küchen- & Haushaltsgeräte

Joka
KÜCHEN MIT CHARME

JAB
ANSTOETZ
FABRICS

BW
handmade
with passion

VOM EINZELSTÜCK BIS
ZUM GESAMTKONZEPT

SUZUKI JIMNY

COMEBACK DES KLEINEN ALS LKW

Der überaus beliebte Jimny ist den strikten CO₂-Regeln zum Opfer gefallen und musste letztes Jahr aus dem Verkauf genommen werden. Jetzt kehrt er als Klein-Lkw (Zweisitzer), also als Nutzfahrzeug, zurück. Erhältlich ist er ab Juli.



Motor NEWS



MERCEDES-BENZ EQS

Ami-Jäger? Tesla steht für starke E-Autos mit langer Reichweite und viel Power. Jetzt kommt aber unter anderem Mercedes-Benz mit dem EQS und lässt alles Dagewesene alt aussehen. Bis zu 524 PS und eine Reichweite von bis zu 770 Kilometer mit der großen Batterie versprechen die Stuttgarter. Dazu Luxus pur und gefälliges Design. Der Verkaufsstart des E-Flaggschiffs ist für Herbst 2021 avisiert.

Motorrad Intensiv Training

RIDERS ACADEMY. Wer zum Motorradfahren kurvige Bergstraßen vor der Haustür hat, darf die Erfahrungen eines Trainings bei der Riders Academy nicht missen!



TERMINE AM PARKPLATZ „ROTE 8“ IN MOADÖRFL 66, 5602 WAGRIN

Motorrad Intensiv Training um € 289,-

- 5. Juni ganztägig
- 26. Juni ganztägig
- 18. Sept. ganztägig

Kurventechnik Bergstraßen Training um € 249,-

- 7. Juni ganztägig
- 28. Juni ganztägig
- 20. Sept. ganztägig

Das Motorrad Intensiv Training bietet die perfekte Mischung aus Trainingsinhalten, die in kritischen Fahrsituationen das Grinsen unter dem Helmvisier hervorzaubern.

Training. Zu viele Motorradunfälle passieren in Kurven,

weil die Verunglückten nicht wissen, wie man ein Motorrad passend lenkt oder in Gefahrensituationen nicht auf dieses Wissen zurückgreifen können. Mit dem nötigen Fahrkönnen und Risikokompetenz wären ein Drittel der Motorrad-Eigenunfälle vermeidbar. Mit dem Schräglagentrainer der

Riders Academy lässt sich gefahrlos maximale Schräglage erfahren und erkennen, welche Schräglagenreserven in fast allen Fahrsituationen vorhanden sind, um diese im Notfall zu nutzen. Dafür bedarf es Automatismen. Diese werden im Training angelegt und vertieft. ★

KONTAKT

Riders Academy GmbH
 Info unter: 0664/88820370
 office@riders-academy.at
 www.riders-academy.at



VW TIGUAN ALLSPACE

AUFFRISCHUNG

Der lange Tiguan (4,7 Meter statt 4,4 Meter) erhält ein umfassendes Facelift und kommt u. a. mit modernem Matrix LED-Licht, neuem Bedienkonzept (Touch) und einer erweiterten Auswahl an Assistenzsystemen. Auf Wunsch ist er auch als Siebensitzer erhältlich. Vorverkauf ab Juli.



OPEL MANTA GSE

R-E-tro. Opel spielt mit einem Klassiker und verwandelt Alt in Modern. Man nennt das ElektroMOD, also ein klassisches Kultauto mit neuester und modernster Technik. 225 Newtonmeter Drehmoment stehen aus dem 147 PS starken Elektromotor quasi sofort zur Verfügung. Die Batterie mit 31 kWh wird laut Opel im Mittel für rund 200 Kilometer reichen. Die schlechte Nachricht: Der Manta GSe ist vorerst ein Einzelstück. Ob er in Serie geht, steht aktuell noch nicht fest.

FOTOS: HERSTELLER

Nachhaltige Gemeinschaftsautos

BÄM Carsharing



BÄM Carsharing ist die erste Pongauer Plattform, die eine umweltfreundliche Mobilität mittels Gemeinschaftsauto ermöglicht, monatlich kündbar ist und auf eine CO₂-neutrale Fahrzeugflotte zurückgreift. Genauso geschickt gestaltet sich die Registrierung: Ein einziger Besuch im Autohaus Vierthaler mit Führerschein und Kontodaten genügt! Die monatliche Bereitstellungsgebühr beträgt 10,- EUR. Die Fahrzeugbuchung erfolgt einfach und schnell online. Nachdem man seine Runde gedreht hat, bringt man das Auto einfach an den

Ursprungsstandort zum Autohaus Vierthaler in Bischofshofen und St. Johann zurück. BÄM! Carsharing auf die einfache, geschickte und nachhaltige Weise! Oder stillen Sie gemeinsam mit dem California Coast und Grand California Ihre Sehnsucht nach unbekanntenen Orten und der großen Unabhängigkeit. Genießen Sie Ihre Privatsphäre und reisen Sie mit einem der California-Modelle und allem, was Sie brauchen. Näheres direkt beim Autohaus Vierthaler in St. Johann und Bischofshofen oder unter: www.baem.at

ANZEIGE



Alexander Moldan
Geschäftsführung / Verkauf
Auto Pirnbacher



„Sichern Sie sich jetzt noch Ihren Preisvorteil mit der alten NoVA-Regelung, die nur noch jetzt im Juni gültig ist! Es sind noch ausreichend L200 bei uns lagernd!“

AUTO PIRNBACHER

Der Mitsubishi L200

EIN ARBEITSTIER MIT STIL. Spüren Sie die Kraft. Fühlen Sie die Handhabung. Erleben Sie ein neues Maß an Komfort in einer völlig neuen Fahrzeugklasse.

Der L200 ist auf maximale Stabilität und Traktion ausgelegt. Er verfügt über unser Super Select 4WD-System, sodass Sie für alle Herausforderungen gerüstet sind. Verwenden Sie den Wahlschalter für den Fahrmodus, um während der Fahrt mit einer Geschwindigkeit

von bis zu 100 km/h problemlos zwischen der 2WD- und der 4WD-Einstellung zu wechseln. Der L200 ist weltweit einer der ersten Pick-Ups mit einem Motor, der größtmögliche Leichtigkeit mit maximaler Leistung verbindet. Außergewöhnliche Treibstoffeffizienz. Extrem niedrige

CO₂-Emission. In Kombination mit Leistung und Drehmoment wie Sie es sich bei einem Pick-Up wünschen. Der 2,2 Liter DI-D Motor des L200 vereint all diese Eigenschaften. Erhältlich mit 110kW / 150PS. Das elektronisch gesteuerte 6-Stufen-Automatikgetriebe im L200 wird Ihr kluger

Helfer. Durch seine innovative Computersteuerung passt sich das lernfähige Automatikgetriebe an die Fahrstile verschiedener Fahrer an und wählt die dazu passenden Schaltzeitpunkte. Für Unternehmer bietet der L200 steuerliche Vorteile durch seine Vorsteuerabzugsberechtigung. ★

FÜR GROSSE ABENTEUER ...

Doppelkabine Di-D 2,2 4WD
Tauern Edition by Pirnbacher*

inkl. **GRATIS** Anhängerkupplung,
Laderaumwanne und Gummimatten

AB **€ 23.750,-****
exkl. 20% MwSt.



Jetzt noch bis
30.06.2021 von der
NoVA-Befreiung
profitieren.

Jetzt nur
€ 1.250,00
Aufpreis für L200
4WD Automatik
Aufpreis
exkl. 20% MwSt.



Auto Pirnbacher GmbH
Bundesstr. 22 | 5600 St. Johann i. Pg.

T. +43 (0) 6412 6465
E. office@auto-pirnbacher.com

*Tauern Edition by Pirnbacher nur solange der Vorrat reicht. Angebot gültig auf lagernde und im Vorlauf befindliche Fahrzeuge. Farben variieren je nach Verfügbarkeit. Aufpreis Metallic-Lackierung € 625,00 (exkl. MwSt.), Listenpreis inkl. Zubehör € 28.175,00 (exkl. MwSt.) Standard Garantielaufzeit 5 Jahre. | **Stand 05/2021. Alle Bonifikationen und Aktionen sind im Verkaufspreis bereits berücksichtigt (inkl. eventuelle Vorführwagen oder Tageszulassung) Aktionspreis kann aufgrund Listenpreisänderungen angepasst werden | Fahrzeugabbildung: Symbolfoto! Änderungen vorbehalten.

auto
pirnbacher

www.auto-pirnbacher.com



MOTOR

Stefan Gschwandtner
Markenleiter Audi
Autohaus Vierthaler

„Ab sofort steht auch der neue Audi e-tron GT in Ihrem Autohaus Vierthaler zur Probefahrt bereit! Vereinbaren Sie jetzt einen Termin.“

AUTOHAUS VIERTHALER

Audi Q4 e-tron & Q4 Sportback e-tron

ELEKTRISCH, EFFIZIENT & EMOTIONAL. Mit dem Audi Q4 e-tron und dem Q4 Sportback e-tron präsentiert Audi seine ersten reinen Elektroautos im kompakten Segment.

ANZEIGE FOTOS: AUDI, BETTINA SCHLICHTING-BASSETTI

Sie sind vielseitige All-rounder für den Alltag, sie bringen das progressive Design der Konzeptstudien in die Serie und sie fahren lokal emissionsfrei: Der Audi Q4 e-tron und der Q4 Sportback e-tron sind die ersten kompakten Elekt-

ro-SUVs der Marke mit den Vier Ringen. Beide überzeugen mit einer neuen Raumdimension im Interieur und mit wegweisenden Lösungen bei Bedienung, Anzeige und Assistenzsystemen. Das Augmented Reality Head-up-Display verbindet die vir-

tuelle und die reale Welt auf völlig neue Weise. Drei Antriebsvarianten bilden das Angebot, an dessen Spitze ein quattro Modell mit 220 kW (299 PS) Maximalleistung steht. Allen gemein: lokal emissionsfreies Fahren und hohe Reichweiten, Lade-

zeiten von rund zehn Minuten für etwa 130 Kilometer unter Idealbedingungen (WLTP) und komfortables Laden mit dem e-tron Charging Service. Der heckgetriebene Q4 40 e-tron erzielt bis zu 520 Kilometer Reichweite im WLTP-Zyklus. ★

Antrieb: Zukunft



Rein elektrischer Antrieb, progressives Design, beeindruckendes Raumgefühl, individualisierbare digitale Features und bis zu 520 Kilometer Reichweite – das bietet der Audi Q4 e-tron.

Jetzt bei uns bestellbar.

Bitte beachten Sie, dass sich durch Sonderausstattungen und Zubehör relevante Fahrzeugparameter, wie z.B. Gewicht, Rollwiderstand und Aerodynamik verändern und sich dadurch abweichende Verbrauchswerte und CO₂-Emissionen ergeben können. CO₂-Emissionen in g/km: 0. Stromverbrauch kombiniert: 17,8-15,8 kWh/100 km. Symbolfoto. Stand 04/2021.



Salzburgerstraße 21
5600 St. Johann im Pongau
Telefon +43 6412 8440
www.vierthaler.at

Salzburgerstraße 69
5500 Bischofshofen
Telefon +43 6462 2532
www.vierthaler.at

Robert Hechelbacher
Verkauf Autoschober



„Die starke, moderne Ästhetik des neuen Compass, verbindet sich mit ausgezeichneter Fahrdynamik sowie ausgefeilteren Sicherheits- und Konnektivitäts-Funktionen.“



AUTOSCHOBER

Der neue Jeep Compass

AB SOFORT BESTELLBAR. Ein komplett neues Jeep-Erlebnis, mit allen Eigenschaften, die europäischen Kunden besonders wichtig sind: Style, Technologie, Sicherheit, Nachhaltigkeit und Funktionalität.

Der neue Jeep Compass fällt sofort mit seinem neuen, eleganten und modernen Innenraum auf, der den Komfort an Bord verbessert und das Fahrerlebnis intelligenter gestaltet. Zu den wichtigsten Highlights gehören das digitale Instrumentenfeld in Full-HD-Auflösung mit 10,25 Zoll und das Uconnect 5-Infotainment-System mit Touchscreens von 8,4 bis 10,1 Zoll, die in die Mitte des Armaturenbretts in eine höhere Position als bisher

gerückt sind und die den Fahrer damit bei der Bedienung weniger ablenken. Der neue Innenraum mit hochwertigen Materialien und Oberflächen gefällt mit seinem moderneren und markanteren Stil dank des neuen Armaturenbretts, der Mittelkonsole, des neuen Lenkrads und der neuen Türverkleidungen. Der neue Compass ist mit der neuesten Generation von Fahrer-Assistenz-Systemen ausgestattet. Dazu gehören unter anderem Verkehrszeichen-Erkennung, in-

telligente Geschwindigkeitsanpassung, Geschwindigkeitsbegrenzer, Müdigkeitserkennung und automatische Notbremsung mit Fußgänger- und Radfahrer-Erkennung, die das Fahrzeug bis zum Stillstand abbremst. Es steht eine Auswahl aus fünf Ausstattungsvarianten Sport, Longitude, Limited, S und Trailhawk, mit fünf verschiedenen Kombinationen von Antrieben aus Benzin- und Diesel-Motoren oder Plug-in-Hybrid zur Verfügung: Der 1.3 T-GDI Benzinmotor mit

96 kW (130 PS) oder der 1.6 MultiJet II Turbodieselmotor mit 96 kW (130 PS) jeweils mit Sechsgang-Schaltgetriebe und Vorderradantrieb sowie der 1.3 T-GDI Benzinmotor mit 110 kW (150 PS) mit Sechsgang-Doppelkupplungsgetriebe und Vorderradantrieb. Abgerundet wird die Palette mit den beiden Plug-in-Hybrid-Varianten mit 140 kW (190 PS) oder mit 177 kW (240 PS), jeweils mit Sechsgang-Wandler-Automatikgetriebe und eAWD Allradantrieb. ★

FOTOS: JEEP, ANDREA S BOLDI / WEEKEND MAGAZIN PONGAU & ENNSTAL ANZEIGE

DER NEUE JEEP.

COMPASS

NUR DEN NAMEN HABEN WIR NICHT VERÄNDERT*.

BEREITS AB

€ 24.990,-

ENTDECKEN SIE AUCH DIE NEUEN PLUG-IN-HYBRIDMOTOREN MIT **4x4** ALLRADANTRIEB.

*NEUES DESIGN, NEUES INTERIEUR, NEUE TECHNIK, NEUE SICHERHEITSAUSSTATTUNGEN.

Kraftstoffverbrauch 1,9–7,0 l/100 km, CO₂-Emissionen 44–160 g/km (WLTP kombiniert). Symbolfoto. Aktionspreis Jeep[®] Compass Sport 1.3 MultiAir T4 FWD 6MT inkl. Händlerbeteiligung. Angebote freibleibend. Details auf jeep.at. Stand 04/2021. Jeep[®] ist eine eingetragene Marke der FCA US LLC.

THERE'S ONLY ONE

autoschober
EINFACH MEHR

AUTOSCHOBER.AT

Weitmoserstraße 1, 5630 Bad Hofgastein, Tel. 06432/6132
Gasteinerstraße 83, 5500 Bischofshofen, Tel. 06462/32988



Maßschuhmachermeisterin Bernadette Baldauf

SELTENE UND AUSSERGEWÖHNLICHE BERUFE. Bernadette Baldauf aus Kleinarl ist eine von nur sehr wenigen Maßschuhmachermeisterinnen und verrät uns, wie sie zu diesem Beruf gekommen ist, wie ihr Werdegang war und wie ihre Arbeit so aussieht.

Weekend: Bernadette, bitte stell dich doch kurz unseren LeserInnen vor.

Bernadette: Mein Name ist Bernadette Baldauf, ich bin 39 Jahre alt und komme aus Kleinarl. Beruflich bin ich Maßschuhmachermeisterin

und sehr stolz darauf. Ich hatte schon immer eine Schwäche für Schuhe, zur Leidenschaft wurden sie vor 9 Jahren, als ich meine Ausbildung zur Schuhmacherin in Wien bei einem renommierten Betrieb im ersten Bezirk begann. Bevor ich in Kleinarl die Schusterei er-

öffnete, war ich noch einige Zeit in den Kostümwerkstätten beim Theater tätig. Ich war „Notfallschusterin“ beim Opernball und habe das Team der Salzburger Festspiele unterstützt. Ich habe schon vieles im Leben ausprobiert, war überall auf der Welt zu Hause,

aber jetzt scheine ich hier am „Ende der Welt“ im Hintertal in Kleinarl angekommen zu sein. Ich fertige Schuhe nach Maß, durch die Kombination von Kreativität und solidem Handwerk entsteht in meiner Werkstatt individuelles, langlebiges und nachhalti- ➤



michaelrieder
TISCHLER

Möbel Vorräume Tischlerarbeiten
Sitzmöbel Schränke Kommoden Küchen
Wohnzimmer

michaelrieder
Liechtensteinklammstr. 103, 5600 St. Johann i.Pg.
Mobil: 0664 / 512 898 4, michaelrieder@gmx.com



haas

SERIE

ges Schuhwerk. Natürlich kann man bei mir auch seine Lieblingsschuhe reparieren lassen. Ich möchte dazu beitragen, dass weniger weggeworfen wird und versuche jeden Schuh zu retten der es zu mir in die Werkstatt schafft.

weekend: Wie bist du auf den Beruf der Schuhmacherin gekommen?

Bernadette: Ich habe in meinem Leben schon so manchen Job gemacht: LKW-Disponentin, Mitarbeiterin in einer Videothek (ja das gab es noch damals), Solarium, AuPair in Amerika, Betreuerin in einem Waisenhaus in Nepal, Ziegenhirtin in der Schweiz, Sennerin in Großarl, Kassiererin beim Lift in Flachauwinkel und Mitarbeiterin beim Skiverleih. Irgendwann kam dann die Erkenntnis, dass es Zeit für einen ordentlichen Beruf wurde. Und was könnte das andere sein als Schuhmacherin?

weekend: Wie war dein Werdegang bzw. deine Ausbildung und wie lange dauerte die Ausbildung?

Bernadette: Ich brach meine

Zelte in Salzburg ab und zog nach Wien, um dort die Lehre zu beginnen, die 3 Jahre dauerte. Um diese Lehrstelle zu ergattern brauchte es einiges an Hartnäckigkeit und Durchhaltevermögen. Nach einem einwöchigen „Probearbeiten“ konnte ich dann beginnen. Lehrstellen in diesem Beruf sind unglaublich rar, da es ja nur mehr so wenige gibt. Und ich wollte ja auch nicht irgendeine Lehrstelle, sondern ich wollte schon von den Besten lernen!

weekend: Was genau umfasst das Berufsbild?

Bernadette: Ich vermesse die Füße meiner Kunden, stelle dann aus einem sogenannten „Rohling“ den Leisten (Fuß in Holzform) her. Jeder Kunde bekommt seinen eigenen individuellen Leisten, die auch nicht für jemand anderen verwendet werden können. Dann erstelle ich ein Schnittmuster (nach den Wünschen des Kunden), das Leder wird ausgewählt, anschließend nähe ich ein Oberteil und zwicke es mit Vorder- und Hinterkappen (alles aus Leder) über die Leis-



ten. Meistens wird die Sohle bei mir in Handarbeit an den Schuh genäht, leichte Damenschuhe werden auch bei mir geklebt. Durchschnittlich arbeite ich an einem Paar Schuhe 40 Stunden.

weekend: Bist du selbstständig oder angestellt? Wie sieht es allgemein mit Arbeit in diesem Bereich aus? Wo besteht hier ein Bedarf?

Bernadette: Ich bin selbstständig seit Februar 2021. Als Schuhmacherin einen guten Job zu finden ist nicht einfach, besonders in Zeiten von Corona ist es in allen Bereichen schwierig. Aber ich liebe es Schuhe zu machen und bin auch nicht bereit für Kompromisse, deshalb packe ich selber an. Die Nachfrage für Lehrstellen ist riesig, aber leider gibt es zu wenige. Ich hoffe irgendwann einmal auch mein Wissen an einen Lehrling weitergeben zu können, aber dafür muss ich erst ein paar Schuhe verkaufen.

weekend: Welche Anforderungen sollte man erfüllen, um SchusterIn zu werden?

Bernadette: Genaues Arbeiten ist wichtig, man braucht Geduld und Ausdauer. Ein gutes Vorstellungsvermögen schadet auch nicht und kräftig sollte man auch ein bisschen sein,

wobei sich das auch mit der Zeit entwickelt. Wenn man Perfektionist ist, kann man sich hier voll ausleben. Man braucht eine gute Mischung aus Gefühl und Kraft und man sollte keine „Zimmerliese“ und vielleicht ein bisschen ein „Schuhfreak“ sein.

weekend: Welche Chancen und Aussichten hat man in diesem Arbeitsfeld?

Bernadette: Alles was man gerne macht, macht man gut. Man kann in der Schuhmacherei genauso wie in allen anderen Bereichen erfolgreich sein. Man hat immer alle Chancen, wenn man nur will.

weekend: Weißt du wie viele Schuster/innen es im Bundesland Salzburg in etwa gibt?

Bernadette: Man unterscheidet ja zwischen Maßschuhmachern (schöne Schuhe) und Orthopädienschuhmachern (Schuhe für Kunden mit Fußfehlstellungen). Orthopädienschuhmacher gibt es viele, Maßschuhmacher im Land Salzburg drei inklusive mir selbst.

weekend: Wie sieht dein Arbeitsumfeld aus? Ist es noch viel Handarbeit oder eher maschinelle Arbeit?

Bernadette: Auch ich habe ein





paar Maschinen, aber die könnten auch in einem Museum stehen. Ich mache den Großteil meiner Arbeit von Hand. Ganz kann und möchte auch ich nicht auf Maschinen verzichten. Ich versuche einen guten Mittelweg zu finden zwischen Qualität und Rationalität.

weekend: Arbeitest du nur an Schuhen oder bearbeitest du mehr Objekte?

Bernadette: Ich versuche überall zu helfen, wo ich nur kann. Egal ob Reißverschlüsse, Taschen, Etuis, Überzüge aus Leder, Cabrio Dächer und dergleichen, ich gebe überall mein Bestes.

weekend: Wo findet man deine Arbeiten und dich?

Bernadette: Meine Arbeiten findet man an den Füßen meiner Kunden, mich findet man am „Ende der Welt“ in Kleinarl in meiner Werkstatt „Die Schusterei“ in der Jägerseestrasse 14 und bald auch online. ★

KONTAKT

Die Schusterei
Maßschuhe und Reparaturen
 Jägerseestrasse 14
 5603 Kleinarl
 0650 8783866
 werkstatt@dieschusterei.at
www.dieschusterei.at
 (noch in Arbeit)

Ihr unabhängiger Versicherungsberater

SEIT 2002. Andreas Simeoni bietet eine unabhängige Versicherungsberatung und berät seine Kunden in seinem Büro in St. Johann im Pongau.

Im Vordergrund steht immer der Kunde. „Ich vertrete immer ihre Seite und sie erhalten die entsprechende Beratung nach besten Wissen und Gewissen“, so Andreas Simeoni. Ziel der Beratung ist es, dem Kunden nicht den

billigsten Anbieter in der Versicherungsbranche zu bringen, sondern über Jahre hinaus das beste Preis- / Leistungsverhältnis. Sie erhalten Entscheidungshilfen über Art und Umfang des Versicherungsschutzes und dabei wird die monat-

liche Belastung optimiert. „Wir betreuen unsere Kunden über Jahre hinaus aktiv und versuchen eine gute persönliche Beziehung aufzubauen. Ein wichtiger Geschäftspartner ist die Firma Verion GmbH in Salzburg, dadurch sind über 40 Anbindungen in der Versicherungsbranche gegeben. „Gerade in der aktuellen Lage sind sehr viele verunsichert und haben Bedenken, was die gesundheitliche Absicherung, stationäre Krankenhausaufenthalte oder privatärztliche Behandlungen angeht. Gerne berate ich Sie

umfassend bei einem persönlichen Gespräch, welche Möglichkeiten Sie für eine individuell angepasste Absicherung haben.“, so Andreas Simeoni. ★

KONTAKT

Andreas Simeoni
 Reinbachsiedlung 62
 5600 St. Johann i.PG.
 Tel.: 0650 / 8973 000
 office@simeoni.at
www.simeoni.at

IN KOOPERATION MIT:





Bald blüht er wieder, der duftende Holunder!

KRÄUTERHERZ. Sonnenschein, sattes frisches Grün, nach und nach erblühen viele Pflanzen und dazu der feine Duft der Holunderblüten! Leuchtend weiß strahlen sie schon aus der Ferne und der zarte Duft schmeichelt uns in der Nase. *Von Karolina Hudec, zert. Kräuterpädagogin aus Mühlbach*

Im Frühsommer verführt der Holunderstrauch mit duftenden Blütendolden und im Frühherbst mit reifen fast schwarzen Holunderbeeren. Aber Holunder kann viel mehr als nur köstlicher Sirup und Marmelade sein. Holunder ist unter anderem für seine immunstärkende, entzündungshemmende und schweißtreibende Wirkung bekannt. In der überlieferten Volksheilkunde ehrte man den Holunder und zog den Hut vor ihm. Denn als „Apotheke der armen Leute“, wurde Holunder in vielen Rezepten gegen so manche Beschwerden geschätzt und auch zahlreiche Mythen und Bräuche ranken sich seit Jahrtausenden um den Holunder. „Vor Hollerstaundn und Kranawitt, ziag i mein Huat und noag mi bis zur Mitt!“ heißt es da im Volksmund. Gemeint sind hier die beiden Heilpflanzen Holunder und

Wacholder, in welchen man schon vor tausenden Jahren deren innewohnenden Pflanzengeister und Gottheiten erkannte, diese zur Hilfe rief und zutiefst verehrte.

Stärkung des Immunsystems. Für die Stärkung des Immunsystems sind Holunderblüten und Holunderbeeren eine großartige Unterstützung aus der Natur. In Erkältungszeiten schätzen und kennen viele

von uns den Tee aus getrockneten Holunderblüten. Aber auch der Saft aus den reifen Holunderbeeren kann in der Erkältungszeit gute Dienste erweisen. Aber Vorsicht, Holunderbeeren müssen reif sein und sollen nicht roh verzehrt werden!

Sammeln. Bezüglich des Sammelns der Holunderblüten möchte ich noch ein paar wichtige Hinweise geben. Die Blütendolden sollen in

voller Blüte und trocken sein! Nach einem Regenwetter ist zu wenig an Geschmack in den Blüten, daher werden die Holunderblüten für die Zubereitung auch nicht gewaschen! Bitte von mehreren Sträuchern/Bäumen ernten, damit Insekten immer noch genug Nahrung finden und sich aus den verbleibenden Blüten zum Herbst hin, die ebenso wertvollen und wohltuenden Holunderbeeren bilden können. ★



REZEPT-TIPP. Beim Rezept für meinen „Holunderblütensirup á la Kräuterherz“ verwende ich statt der oft üblichen Zitronensäure, lieber frisch gepressten Saft von Bio Zitronen und etwas Apfelessig für den Geschmack und die Haltbarkeit. Den Tipp mit der Beigabe von Apfelessig, habe ich in einigen überlieferten Rezepten aus dem Südtiroler Raum gelesen. Der Essig bringt einerseits eine gewisse spritzige Note in den Sirup und andererseits dient er auch der besseren Haltbarkeit.

REZEPT

Zutaten: 3 Liter Wasser, 2,5 kg Zucker - 3 kg Zucker, wer es süßer mag und gerne auch den Zucker in Bio Qualität (Mit Rohrzucker wird der Sirup etwas dunkler), Mindestens 30 Stück Holunderblütendolden, 4-6 Bio Zitronen = Schale für Verzehr geeignet!, Schuss Bio Apfelessig

Tipp: Mit ein paar Stängeln von Brennnessel, Minze, Melisse, Zitronenverbene oder Thymian den Sirup noch verfeinern für eine besondere geschmackliche Note!

Zubereitung:

1 Die Holunderblüten auf einem großen Tuch auflegen und mit einem weiteren Tuch oder Zeitung abdecken, dadurch flüchten eventuell noch vorhandenen kleinen Insekten.

2 Die Blütendolden nicht waschen und nicht ausschütteln, denn das wertvolle Aroma geht sonst mit dem Blütenstaub verloren!

3 Blütendolden von den Stängeln befreien und nun die Blüten in ein großes, gut gereinigtes und verschließbares Gefäß geben.

4 Mit Wasser und Zucker auffüllen, 4 Zitronen auspressen und den Saft ebenfalls ins Gefäß hinzugeben. 2 Zitronen gründlich abwaschen und in Scheiben geschnitten zu den restlichen Zutaten ins

Gefäß geben. Zum Schluss noch ein guter Schuss Apfelessig dazu und gut verrühren

5 Diese Mischung bleibt 2 Tage kühl und zugedeckt stehen. Täglich schwenken oder umrühren. Nach 2 Tagen die Mischung durch ein feines Sieb oder Tuch filtern und den Sirup einmal kurz heiß aufkochen.

6 Den noch heißen Sirup in saubere Flaschen abfüllen und sofort verschließen. Die Sirupflaschen kühl und dunkel lagern.

7 Jetzt kann der Sommer im Glas genossen werden! Ob erfrischend mit Mineralwasser gespritzt, als Highlight zu Süßspeisen oder als wohltuender Helfer im Tee in der Erkältungszeit!



Model: Angelina & Cornelia Boldt
Mithwendé, Alex Mayr - Make-up & Beauty



KREATIV
SHOOTINGS
Infos auf Anfrage



ANDREAS BOLDT DI(FH)
FOTOGRAFIE, GRAFIK & DESIGN
+43(0)660 / 770 11 36
INFO@ANDREASBOLDT.COM
WWW.ANDREASBOLDT.COM



Ihr Bad aus einer Hand

Kostenlose
Beratung:
06546-21133

**Badsanierung –
so individuell wie Sie!**

Fugenlose Wandfliesenbeschichtungen,
Wanne oder Dusche, neuer Boden und
natürlich neue Badmöbel – alles aus
einer Hand und in nur wenigen Tagen.

**DER BAZUBA
PARTNER IN
IHRER NÄHE**

Herr Stückelschwaiger
informiert Sie gerne kosten-
los und unverbindlich.



bazuba