

PONGAU & ENNSTAL

NR. 194 • 21. / 22. MÄRZ 2024

weekend

MENSCHEN * FAKTEN * EMOTIONEN **MAGAZIN**

ÖSTERREICHISCHE POST TAG / POSTENVEILT BAR BEZAHLT BPA-5600 ST JOHANN RVU 11AC93077K



6. APRIL 2024 AUF DER KRINGSALM

#PINKTABLE

Zeit etwas Gutes zu tun!



#PINKTABLE

Zeit etwas Gutes zu tun

APRIL

**SAMSTAG | 6 | 12 UHR
2024**

WO:

KRINGSALM

SEEKARSTRASSE 27 | 5562 OBERTAUERN

**SPENDE AB 148€ PRO PERSON
INKL. ALMJAUSE & GETRÄNKE
SCHIBIZA DJ KOLLEKTIV
ELVIS IMITATOR RUSTY
CANDY BAR, COFFEE BAR UVM.**

WEITERE INFOS UNTER:

OFFICE@KRINGSALM.AT

+43 664 88231995

DIREKT IN DER KRINGSALM

#pinktable2024



 **Motiva**



PINK RIBBON

ZUGUNSTEN DER PINK RIBBON AKTION
DER ÖSTERREICHISCHEN KREIBHÜFE SALZBURG




Zipfer



**SCHRITT FÜR SCHRITT
ZUM SELBSTVERSORGER**



**TATORT INTERNET
DIE FIESEN TRICKS
DER WEB-GÄNER**

NR. 194 • 21. / 22. MÄRZ 2024

PONGAU & ENNSTAL

weekend

MENSCHEN * FAKTEN * EMOTIONEN **MAGAZIN**



TRADITIONEN & BRÄUCHE

Osterbräuche im Pongau & Ennstal

PHOTO: G. K. POSTENGET BAR BEZAHLT, BPN 5600, ST. JOHANN, RV 11409307/K

Christian und
Richard Resch
Wohnstudio Resch



„Für Beratungstermine schreiben Sie uns einfach eine Email unter studio@wohnstudioresch.at oder vereinbaren Sie einen Termin vor Ort.“

WOHNSTUDIO RESCH

Möbelqualität aus Tirol

IM WOHNSTUDIO RESCH. Mit der Firma Forcher wird Wohnkultur zum persönlichen Freiraum. Traditionelle Handwerkskunst trifft auf modernste Technik gepaart mit Ästhetik und funktionellem Design.

Einer der ersten Partner des Wohnstudio Resch war die Firma Forcher aus Tirol. Egal ob Zirbenbett, Zirbenschränke oder eine ganze Zirbenstube – alles wird auf den Millimeter genau

angefertigt. Aber warum nur die Zirbe? Forcher verarbeitet natürlich auch alle anderen Holzarten, jedoch liegt der Fokus auf den heimischen Sorten. Unsere Region bietet alles, was man benötigt, um

sich wohlfühlen. Veredeln sie ihr Vorhaus mit einem Garderobenverbau oder ergänzen sie ihre neue DAN Küche mit einem passenden Essplatz der Firma Forcher. Alles erhalten Sie bestens

geplant aus einer Hand in ihrem Wohnstudio Resch. Gerne nehmen sich Christian und Richard Zeit für Ihren Wohnraum und bitten sie daher um eine vorherige Terminvereinbarung. ★

EINZIGARTIGES WOHNDESIGN



FORCHER
Möbelqualität aus Tirol

Resch GmbH & Co KG
Hauptstrasse 64, 5600 St. Johann im Pongau
Tel. +43 (0) 6412 / 6305, info@wohnstudioresch.at
WWW.WOHNSTUDIORESCH.AT

WOHNSTUDIO RESCH
planen mit Idee

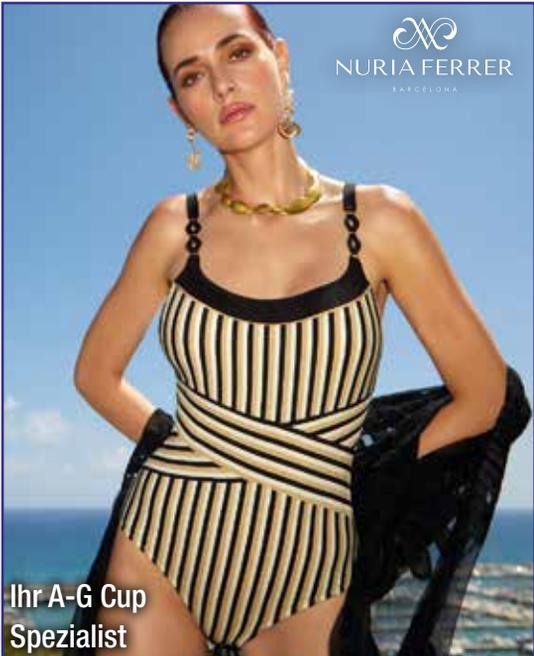


Soziale PROJEKTE

Klima- und Umwelt-Themen sind derzeit in aller Munde. Sie beschäftigen und betreffen uns alle. Das Weekend Magazin Pongau & Ennstal möchte künftig die Menschen in den Mittelpunkt stellen, die bereits aktiv sind und vielleicht auch zündende Ideen haben. Du organisierst Müllsammel-Aktionen? Du hilfst aktiv bedürftigen Mitmenschen? Du hast Ideen für den Klima- und Umweltschutz? Dann melde dich bei uns und berichte uns von deinem Tun oder deiner innovativen Idee:
redaktion@pongaumagazin.at
 Projekte die uns beeindrucken stellen wir künftig bei uns im Magazin vor.







**Ihr A-G Cup
Spezialist**

**Hans-Kappacherstr. 1 • Stadtgalerie 1. OG
5600 St. Johann/Pg. • Tel.: 06412 / 20422**  

FOTOS: ADOBE STOCK, ADOBE FIREFLY, SYMBOLBILD HACKER: SCYTHIERS/ISTOCK/GETTY IMAGES

PERGOLA



LIENBACHER

Wohlfühlen mit Licht und Sonne
 St. Johann neben Dieselkino
 Tel. 06412 / 8952
 www.lienbacher.info

Großer
SCHAU-
RAUM



HIGH LIGHTS



Seite 18
Simon Tasek
 „Wougroa weis a Wahnsinn is“



Seite 22
Zum Selbstversorger
 Schritt für Schritt



Seite 28
Osterbräuche
 im Pongau & Ennstal



Seite 42
Betrüger auf der Jagd
 (K)ein Entkommen



Die nächste Ausgabe des
**MAGAZIN PONGAU
 & ENNSTAL**
 erscheint wieder
 am 11.04.2024
 www.pongaumagazin.at



Impressum: Medieninhaber & Herausgeber: SIScom Verlagsgewerbe KG, Salzachstedlung 14, 5600 St.Johann/Pg., Fax: 0664 / 77 153 14 28. Auflage: 33.550 Stück. Redaktion: Andreas Boidt DI (FH), redaktion@pongaumagazin.at, Tel: 0664 / 639 53 33. Anzeigenverkauf: Ing. Alexander Flecker, verkauf@pongaumagazin.at, Tel: 0664 / 153 14 28. Franz Quehenberger, franz@pongaumagazin.at, Tel: 0660 / 723 00 11. Layout/Anzeigengestaltung: SIScom Verlagsgewerbe KG. Vertrieb: Österreichische Post AG. Druck: Radin Print, HR-10431 Sveta Nedelja. Informationen zur Offenlegung gemäß § 25 MedienG können unter www.weekend.at und www.pongaumagazin.at abgerufen werden. ■

KULTUR: PLATTFORM



FR + SA, 22.+23.03.
10. St. Johanner
Spoken Word-Tage
Jeweils 19:30 Uhr



MI, 27.03.,
15:00 & 16:00 Uhr
Kinderkultur
Kasperltheater: Kasperl
und der AUA-Hahn



FR, 05.04., 19:30 Uhr
Vernissage
zur Ausstellung David Eisl
„In unendlicher Nähe“



Mi, 10.04., 16:00 Uhr
Wer-Wie-Was ist Kunst?
Interaktive Ausstellungsführung für Kinder
zur aktuellen Ausstellung von David Eisl

Aktuelle Infos unter:
www.kultur-plattform.at

**Sicherheitszylinder
Schließanlagen**
06412 / 8952
St. Johann
neben Dieselkino

FOTO: DAVID EISL



FOTO: PRIVAT

Filmpremiere „Das Jüngste Gerücht“. Dass die Darsteller*innen des Öblarner Festspielles „Die Hochzeit“ nicht nur auf der Theaterbühne, sondern auch vor der Kamera brillieren, bewiesen sie beim Filmprojekt „Das jüngste Gerücht“ unter der Regie von Festspielleiter Bernhard Wohlfahrter. Auf Grundlage eines Drehbuches von Bernhard Wohlfahrter und Marius Beck entstand ein Kurzfilm, der sich komödiantisch mit dem Thema Dorftratsch und einer brodelnden Gerüchteküche - ausgelöst durch eine ungewöhnliche Begebenheit am Kirchturm von Öblarn - befasst. Der fertiggestellte Film - ein Gemeinschaftsprojekt zwischen dem Festspielverein Öblarn, der Münchener Apollonia Film GmbH und der Hochschule für Fernsehen und Film München - feiert am Freitag, 22. März um 20:00 Uhr im ÖHA in Öblarn seine Premiere (Eintritt frei, Einlass ab 19 Uhr).

60cm

ZAHL DES MONTAS

Die durchschnittliche Schneehöhe im Pongau variiert je nach Ort und Zeitpunkt in der Wintersaison. Diese Saison lagen die Schneehöhen in St. Johann im Pongau am Berg bei durchschnittlich 130 cm und im Tal bei 60 cm.

The Spirit of Freddie Mercury

Am 10. März 2024 um 20.00 Uhr erwartete die Besucher im Kursaal von Bad Hofgastein eine unvergessliche musikalische Reise in die Ära von Freddie Mercury, einem der schillerndsten Rocksänger und Ikonen der Musikgeschichte. „The Spirit of Freddie Mercury“ war nicht nur ein Konzert, sondern eine aufwendige Hommage an diesen musikalischen Ausnahmekünstler. Die Veranstaltung präsentierte stolz eine der besten Queen Tribute Bands der Welt, die mit einer extravaganten Bühnenshow aufwartet. Stilimitationen auf Weltklasse-Niveau ließen die Legende von Freddie Mercury aufleben und versetzen das Publikum zurück in die glanzvolle Zeit der 1970er und 1980er Jahre.



FOTOS: NIKOLA MAIBRADA



Zur sofortigen Einstellung
KÜCHENVERKÄUFERIN / INNENARCHITEKTIN

Nettolohn 2.000 € - 3.500 €

**Gesucht: Kreative Persönlichkeit mit Leidenschaft
für Innenarchitektur und Küchendesign.**

DEINE CHANCE:

- + Position:
KüchenverkäuferIn / InnenarchitektIn
- + Gehalt: Monatliches Netto-Fixum von
1.600 bis 2.000 € plus 1-2% Verkaufsprovision.
Normale Verdienstmöglichkeiten zwischen
2.000 und 3.500 € netto pro Monat.
- + Abgeschlossene Berufsausbildung
oder HTL im relevanten Bereich.
- + Anforderungen: Berufserfahrung, hervorragende
Deutschkenntnisse, Eigeninitiative, Verkaufsgeschick,
Teamfähigkeit.

DEINE AUFGABEN:

- + Beratung und Verkauf
von Küchen und Essmöbeln.
- + Planung und Gestaltung von Küchenräumen.
- + Individuelle Planung und Gestaltung
von Küchenräumen und Wohnkonzepten.

WAS WIR BIETEN:

- + Motiviertes Team und hervorragendes Betriebsklima.
- + Attraktive Verdienstmöglichkeiten.
- + Spannende Projekte und sichere Arbeitsstelle.

BEWERBUNG:

Sende deine Unterlagen an
info@gfrener-kuechen.at

Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen!

EXKLUSIV: RUDI HUBER

Klartext zur Stichwahl

BÜRGERMEISTERWAHL 2024. Am kommenden Sonntag, den 24. März, steht in St. Johann im Pongau die Stichwahl für das Bürgermeisteramt an. ÖVP-Kandidat Rudi Huber spricht im Interview mit uns Klartext, was seine konkreten Ziele für die Stadtentwicklung sind.

Eines deiner Kernthemen ist die Ortsbelebung. Wie sehen hierzu konkret deine Pläne aus?

Rudi: St. Johann soll wieder aufblühen, mit Begegnungszonen und belebten Plätzen. Im Ortskern setze ich mich daher intensiv dafür ein, dass sich neue Restaurants, Wirtschaftshäuser, Bars und Cafés ansiedeln können. Der Gastronomie soll hier wieder eine Chance geben werden und ein echtes Zentrum für die Bürgerinnen und Bürger schaffen.

Damit hängt auch eng die Verkehrssituation im und rund um den Ort zusammen. Was ist hierfür ange-dacht?

Rudi: Für einen besseren und leichteren Zugang zum Ortskern wird der kostenlose Citybus weiter ausgebaut. Hierfür sind weitere Haltestellen an strategischen Punkten notwendig, aber auch die Taktung der Busse muss angepasst werden. Für die B311 besteht bereits ein konkretes Konzept, um den Verkehrsfluss zu verbessern. Teil des Konzeptes ist auch die Verwendung eines Flüsterasphaltes. Ebenso müssen



weitere PKW Stellplätze in Bahnhofsnähe geschaffen werden.

Das Seniorenheim hatte bereits für Diskussionen gesorgt. Was ist hier deine konkrete Stellung?

Rudi: Auch in Zukunft wird es ein durch die Gemeinde geführtes Seniorenheim bleiben! Mein Ziel ist es, daraus wieder ein Vorzeigeseniorenheim mit hoch motivierten Mitarbeitern zu machen.

Wie sieht es zum Thema Fahrrad und Mountainbike in St. Johann aus?

Rudi: Ich werde mich dafür

wertschätzend einsetzen, dass möglichst viele Wege für unsere Mountainbiker offengehalten werden. Dafür ist ein runder Tisch mit allen Grundbesitzern geplant, um gemeinsam passende Lösungen zu finden.

Du hast angesprochen, dass dir eine familienfreundliche Gemeinde am Herzen liegt?

Rudi: Ja genau, aus diesem Grund freue ich mich auch, über den aktuellen Baustart der Kindebetreuungseinrichtung „Mikado“. Ebenso wichtig ist die Umsetzung des neuen Senioren-Tageszent-

rums im Mikado. Es wird die Möglichkeit geschaffen, die Pflegenden und Angehörigen tageweise zu entlasten, ein immens wichtiger Beitrag, der oft unterschätzt wird.

Wie würdest du abschließend deine Ziele kurz auf den Punkt bringen?

Rudi: Mit der Stichwahl werden richtungsweisende Tatsachen geschaffen. In der Vergangenheit wurde in unserer Gemeinde hervorragend gewirtschaftet. Nur so kann man Projekte umsetzen und gestalten. Deshalb ist es notwendig, die Stabilität und Sicherheit der Finanzen in unserer Stadtgemeinde auch weiterhin zu gewährleisten. Dazu braucht es Handschlagqualität und Verlässlichkeit! Unsere älteren Mitmenschen sollen in Würde alt werden können. Junge Familien sollen bei uns gerne ihre Kinder aufwachsen lassen und zugezogene Menschen ein neues Zuhause finden. Unsere Jugend soll sich in St. Johann wohlfühlen und passende Freizeitangebote vorfinden. Ich, Rudi Huber, werde für ein Miteinander, ein lebenswertes und modernes St. Johann arbeiten. Veränderung die Stabilität braucht! ★

klare

worte zur stichwahl:

#ich kämpfe um jede stimme

#ich stelle mich jeder diskussion

#ich verspreche nicht das blaue vom himmel

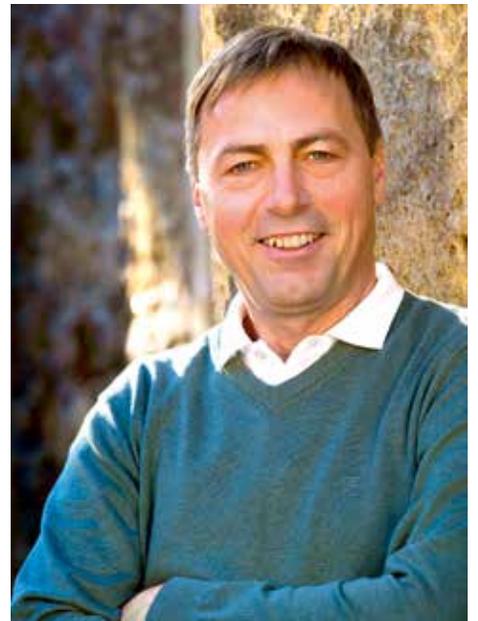
ich stehe für:

#taten setzen statt sprüche klopfen

#klare worte und visionen

es geht um alles:

#um die zukunft von st. johann



STICHWAHL
SO 24. MÄRZ 2024
RUDOLF HUBER
ST. JOHANN / PG.

ihre stimme zählt!
danke! rudi



TEAM RUDI HUBER

Rudi Huber

das team rudi bedankt sich für ihre stimme



Kunstbox St. Veit

KUNSTPROJEKT IN ST. VEIT. Im Sommer E-Bike Box – im Winter einzigartiger Ausstellungsraum und Begegnungszone für Künstler, Handwerker, Vereine und Sportler: Die Kunstbox hat bis 11. April noch geöffnet!



Ernst Berger

22. – 28. März

Mit meinen Bildern beschränke mich nicht auf ein bestimmtes Genre. Die Fotografie ist mein Hobby, ich betreibe sie zur Entspannung und als Ausgleich zu meinem Beruf. Ich habe den Luxus, dass ich nicht von der Kunst leben muss, wodurch ich die Freiheit habe, zu fotografieren was und wann ich will. In der letzten Zeit habe ich mich wieder mehr mit der Porträtfotografie beschäftigt, weitere Bilder zeigen die Schönheit der Landschaft in und um St. Veit. Ich finde die Idee der Kunstbox sehr spannend, so ist es auch als Hobbyfotograf möglich, Bilder ohne allzu großen Aufwand der Öffentlichkeit zu präsentieren. www.eberger.net

Aussteller im März

Robert Bauchinger

29. März - 04. April

Als gelernter Tischler arbeite ich natürlich gerne mit Holz. Seit 1979 übe ich die Drechselhandwerkskunst aus und fertige besondere Werkstücke. Was meine Produkte auszeichnet, sind die Individualität und die Besonderheiten des Holzes. Durch natürliche Oberflächenbehandlung mit Wachsen und Ölen, frei von künstlichen Stoffen, wird die Eigenheit und Schönheit des Holzes noch unterstrichen. Ich arbeite mit jeder Art von Holz, bevorzuge jedoch bei uns heimische Holzarten wie Ahorn, Zirbe, Apfel, Birnbaum, Eiche, Esche, Kirschbaum, Nussbaum, Buche und andere. www.bauchinger.wordpress.com



Radio Nautilus

05. – 11. April, jeweils von 16 bis 20 Uhr

Seit seiner Gründung im Jahr 2018 durch Manuel Obermoser und Michael Stürmer, hat sich Radio Nautilus als eine Oase der Kreativität und Innovation etabliert. Als monatliche Radio Sendung und Podcast auf dem Freien Rundfunk Österreich, hat Radio Nautilus eine treue Zuhörerschaft aufgebaut, die gespannt auf jede neue Episode wartet, die direkt aus dem Schwarzacher Radio Studio über die Wellen der Radiofabrik schwingt. Im April erwacht Radio Nautilus aus seinem regulären Sendeschlaf und begibt sich in die KUNSTBOX. Das Radio Nautilus Team wird zusammen mit Gastmoderatoren, DJs sowie regionalen und nationalen Künstlern aus Musik und Kultur in einem atemberaubenden LIVE-Betrieb über den Äther senden.

ENTDECKE NEUE ABENTEUER!

ÖSTERREICHS TOP-GAMES WARTEN.



+ € 30,-
NEUKUNDENBONUS
GESCHENKT*

WINWIN

MEHR ALS EIN GEWINN

WINWIN Bischofshofen, Salzburger Straße 30

20 JAHRE
winwin

Eine Marke von



österreichische
LOTTERIEN



Spierschutz - Infos
auf playsponsible.at

winwin.at

*Nur für neuregistrierte Gäste. Nicht gültig in den Wiener Standorten. Alle Infos unter: winwin.at/bonuswelt

20 Jahre **WINWIN**

WINWIN feiert 20-jähriges Jubiläum und spendet 2024 von jedem verkauften Kaffee 20 Cent an Die Tafel Österreich.

Vor mittlerweile 20 Jahren hat WINWIN in Mayrhofen im Zillertal den ersten Standort eröffnet. 20 Jahre, 20 Standorte, 20 Cent – Das runde Jubiläum wird 2024 das ganze Jahr über gefeiert. Im Mai 2004 eröffnete WINWIN den ersten Standort. 20 Jahre später ist WINWIN das erfolgreiche Konzept der Österreichischen Lotterien für ein österreichweites terrestrisches Angebot an Automatenspielen mit insgesamt 20 Standorten. Das ganze Jahr 2024 hindurch werden für jeden verkauften

Kaffee 20 Cent an Die Tafel Österreich – die in diesem Jahr ebenfalls ihren 25. Geburtstag feiert – gespendet. Damit möchte WINWIN zum Jubiläum das soziale Engagement österreichweit an allen Standorten weiter aus-

bauen und sich gemeinsam mit der Tafel Österreich gegen Armut, Hunger und Lebensmittelverschwendung einsetzen. Dazu Erwin van Lambaart, Generaldirektor der Österreichischen Lotterien: „In kaum einem anderen

Wirtschaftszweig ist gesellschaftlich verantwortungsvolles Handeln von so zentraler Bedeutung wie im Glücksspiel. WINWIN steht hier für Glücksspiel mit dem größtmöglichen Maß an Spielerschutz. Unsere Mitarbeiter:innen leben diese Verantwortung auch vor und bieten an jedem WINWIN Standort eine gemütliche, stimmungsvolle und professionelle Atmosphäre, die zeigt, dass sie gerne für Andere da sind. Das wollen wir auch hier mit der neuen Partnerschaft mit der Tafel Österreich zeigen.“



FOTOS: WINWIN

10 JAHRE

Yogafrühling Gastein

Der Gastein Yogafrühling 2024 erlebt sein 10-jähriges Jubiläum. Gefeiert wird das von 24. Mai bis 2. Juni mit eindrucksvollen Freilufteinheiten in und um den Nationalpark Hohe Tauern und ganz besonderen Programmhilights. Dazu zählen das Jubiläumskonzert von Nessi Gomes sowie ihr Workshop „Vocal Odyssey“, vier Workshops von Marcel Clementi sowie Fia Sonoras Vollmond-Eröffnungszereemonie. Insgesamt verfügt das vielfältige Programm über mehr als 300 Yoga-Einheiten, geleitet von über 30 erfahrenen Yoga-Lehrenden aus aller Welt, etwas für jeden Yoga-Enthusiasten, vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen.



FOTOS: GASTEINER TAL TOURISMUS GMBH, MARKTL PHOTOGRAPHY



RUNDE 3 STEHT IN DEN STARTLÖCHERN

Tauern Circle 2024

Nach zwei erfolgreichen Debütaustragungen in den vergangenen Jahren öffnet nun am kommenden Freitag, den 08.03.2024 das Anmeldefenster für den dritten Tauern Circle am 29.06.2024 in Schladming – einem Sportevent für Jedermann/Jederfrau mit einer Mischung aus Spannung, Spaß und einer schweißtreibenden Herausforderung. Bei einem Mediengespräch am Auerhof in Rohrmoos-Untertal wurde am Dienstag, den 05.03.2024 mit den Veranstaltungspartnern das Konzept und Neuigkeiten für die dritte Ausgabe des spektakulären Hindernislaufs in Schladming vorgestellt.

FOTOS: HARALD STEINER - FOTOGRAFIE

#JOregional

JO LADIES SHOPPING DAYS

SHOPPING

Lass Dich von
uns beim Shoppen
entdecken und Du
bekommst eine von
unseren **1.000**
JOregional-Rosen
aus dem Hause

 **ZACHHÄLMEL**
Blumen, Garten und mehr...

21. - 23. MÄRZ 2024

IN DEN ST. JOHANNER GESCHÄFTEN

STARK WEIBLICH & VOLLER AKTIONEN

EINE AKTION DER WERBEGEMEINSCHAFT
DER ST. JOHANNER WIRTSCHAFT



www.sbsshopping.at



SCHLADMING

Die Kinder haben gewählt

Am 11. März 2024 sollte das Rathaus Schladming Austragungsort eines besonderen Kindergemeinderatstreffens werden: der Wahl zum Kinderbürgermeister und zur Kinderbürgermeisterin. Groß war die Aufregung am Tag der Wahl, die gleich wie bei der Wahl der erwachsenen Mandatäre, in geheimer Abstimmung durchgeführt wird. Jede und jeder, der sich aufstellen lassen wollte, hatte bereits im vorangegangenen Workshop die Möglichkeit bekommen eigene Wahlportraits zu formulieren. Mit großer Spannung wurde die Wahlurne von Bürgermeister Hermann Trinker geleert. Kinderbürgermeisterin wurde Romy Knaus und Vizebürgermeisterin wurde Lena Gruber. Zum Kinderbürgermeister wurde Alexander Tritscher, der Vizebürgermeister Kenan Smajlovic.

FOTO: GEMEINDE SCHLADMING

24H-GESUNDHEITSBERATUNG

Gesundheitstelefon 1450

Rund um die Uhr, sieben Tage die Woche. 1450 sagt Ihnen, wo Sie die richtige Behandlung für Ihr gesundheitliches Problem bekommen oder ob Sie sich selbst helfen können. Diplomiertes Gesundheits- und Krankenpflegepersonal berät Sie am Telefon und gibt Ihnen eine passende Empfehlung für die nächsten Schritte. Die telefonische Gesundheitsberatung 1450 ist ein Wegweiser durch das österreichische Gesundheitssystem, entlastet die Ambulanzen und verkürzt Wege sowie Wartezeiten für Patientinnen und Patienten. Die Nummer hilft rasch und unkompliziert bei allen medizinischen Fragen: Ob Bauchkrämpfe in der Nacht, das Kind bekommt am Wochenende plötzlich hohes Fieber oder ein Insektenstich am Sonntagnachmittag – wenn plötzlich Schmerzen auftreten oder ein gesundheitliches Problem Sorgen bereitet, sind Betroffene oft ratlos. Das Gesundheitstelefon 1450 unterstützt bei Fragen, ob Beschwerden harmlos sind oder auf Schwerwiegendes hindeuten? Und wo man mit seinem Anliegen die passende medizinische Versorgung findet?

FOTO: A DOBE FIREFLY, KI GENERIERT



LITERARISCHES KONZERT IN BAD HOFGASTEIN

Passione

Das literarische Konzert „Passione“ präsentierte am Mittwoch, den 20. März beginnend um 19:00 Uhr im Kursaal in Bad Hofgastein die renommierte Schauspielerin Anja Kruse und die NDR Philharmonic Brass. Die besondere künstlerische Kombination wurde von den Kiwanis Clubs Pongau und Mattighofen organisiert und vereint musikalische Exzellenz mit literarischer Tiefe. Zugleich diente die Veranstaltung einem wohlthätigen Zweck. „Die Gelegenheit, das renommierte Brass Orchester und Anja Kruse, eine der bekanntesten deutschen Theater- und Fernsehschauspielerinnen, in Bad Hofgastein zu haben, war eine besondere Ehre. Darüber hinaus freut es uns sehr, dass das Konzert Projekte für bedürftige Kinder und Jugendliche in der Region unterstützt“, sagt Eva Irrnberger, Geschäftsführerin des Kur- und Tourismusverbandes Bad Hofgastein.



FOTOS: BIANCA FALTERMEIER



ST. JOHANN IM PONGAU

Parachute-Ski Weltcup

Von 15. bis 17. März 2024 ging es für die besten Fallschirmspringer der Welt in St. Johann in Salzburg in der Luft und auf Skiern um wichtige Weltcupunkte im Einzel- und Teambewerb. Beim Heimweltcup im Parachute-Ski, zählten die Athleten des Gastgebervereines HSV Red Bull Salzburg mitunter zu den Favoriten.

FOTOS: PARA_SKI WC ST. JOHANN

EXPERTEN TIPP



Robert Gloner
Gartenprofi beim
Maschinenring
Salzburg

Vom Traum zur Wirklichkeit – Der Weg zu Ihrem persönlichen Traumgarten beginnt mit einer unverbindlichen Beratung. Kontaktiere den Maschinenring in deiner Nähe und lass deinen Garten zu einem individuellen Paradies werden.

Bewirb Dich jetzt:

Auch DU willst Gartenträume verwirklichen? Dann komm in unser Team!

[maschinenring-jobs.at](https://www.maschinenring-jobs.at)



Gartenträume erfüllen

WOHLFÜHLOASE. Ein Garten ist mehr als nur ein grüner Fleck rund ums Haus - er ist ein Rückzugsort, ein Ort der Erholung und Entspannung.

Kein Garten gleicht dem anderen, und daher ist es besonders wichtig, dass deine grüne Wohlfühloase persönlich geplant, individuell gestaltet und professionell umgesetzt wird.

Welcher Gartentyp bin ich?

Bevor die Planung deines eigenen Traumgartens beginnt, stellt sich die Frage: Welcher Gartentyp bin ich? Möchte ich ein mediterranes Flair mit Lavendel-

duft? Oder bevorzugen ich einen Naturgarten, in dem die Natur als Baumeister agiert? Soll es vielleicht ein Designergarten mit geometrischen Formen und unterschiedlichen Materialien werden? ★

Frühling ist
Planungszeit

GARTEN TRÄUME ERFÜLLEN!



Maschinenring

T. 059 060 500, salzburg@maschinenring.at



Mobbing & Cybermobbing

FORUM FAMILIE. Weekend Magazin Pongau & Ennstal fragt bei Forum Familie Pongau nach: Was ist Mobbing? Was ist Cybermobbing? Wie unterscheidet man Mobbing von Cybermobbing? Wo kann ich mir Infos holen? Wo gibt es Hilfe, wenn ich betroffen bin?

Mag. a Sabine Pronebner-Kunz, Elternservice des Landes: „Das Thema ist sehr komplex und es ist nicht einfach, in kurzen Worten einen Überblick zu schaffen. Dass es zu Streitigkeiten im Alltag kommt, ist völlig normal. Konflikte haben einen Anfang aber auch ein Ende. Menschen, die sich nicht mögen oder einen Streit austragen, lernen in der Auseinandersetzung miteinander, wie sie angebracht miteinander umgehen und eine Lösung finden können.“ Fehlt

die Empathie für ein gutes Austragen von Konflikten, kann dies zu Steigerungsformen führen. Wird eine Person über einen längeren Zeitraum gequält und schikaniert und das auch noch systematisch, handelt es sich um Mobbing. Das geht vom Drohen, ungerechtfertigtem Beschuldigen, Hänkeln bis zum abfälligen Äußern über das

Aussehen. Auch das Stoßen, Festhalten oder Schupsen gehören dazu. Das ist kein Phänomen unter Kindern und Jugendlichen. Auch Erwachsene mobben bzw. sind davon betroffen.

Cybermobbing

Von Cybermobbing spricht man dann, wenn solche Bedrohungen, Be-

„(Cyber)mobbing ist kein Kavaliersdelikt, (Cyber)mobbing ist per Gesetz verboten und strafbar!“

Mag. a Sabine Pronebner-Kunz, Fom Familie Pongau



lästigungen, Beleidigungen, Bloßstellungen oder Ausgrenzungen über digitale Medien erfolgen. Diese Verbreitungen finden auf allen Ebenen statt – Fotos und Videos, SMS, Messenger oder lästige Anrufe, E-Mails, Chats und soziale Netzwerke sind betroffen. Diese Belästigungen enden nicht nach der Arbeit oder der Schule, sondern finden auch zuhause statt. Internetnutzung ist heutzutage Standard und diese nicht zu nutzen ist keine Option. (Cyber)mobbing ist gravierend für die Betroffenen und stellt eine große Belastung für die Opfer dar. Leistungseinbrüche in der Arbeit oder Schule sind keine Seltenheit. Psychosomatische Reaktionen, Depressio-

nen, sowie Leistungseinbrüche in der Arbeit oder Schule können Folgen sein.

Hilfreiche Tipps für's Internet

Es sollten starke Passwörter verwendet werden, die nicht leicht zu knacken sind (Groß, Kleinschreibung, Sonderzeichen)! Persönliche Daten (private Fotos, Telefonnummer, Wohnadresse, E-Mail-Adresse, Geburtsdatum) schützen und auf keinen Fall im Internet veröffentlichen! www.saferinternet.at/leitfaden bietet eine Anleitung, wie man seine Privatsphäre in den sozialen Netzwerken schützen kann. ★

WO GIBT ES HILFE?

- **Saferinternet.at** bietet umfangreiches Informationsmaterial zum Thema für Eltern, Kinder und Jugendliche, Lehrpersonen und Interessierte kostenlos an. Beim Cyberquiz kann man online ihre/ seine Kompetenzen zum Thema checken. Bei einer falschen Antwort, gibt es die richtige Lösung dazu umfangreich erklärt. Zudem gibt es Trainer und Trainerinnen, die Vorträge in Kindergärten, Schulen oder bei Elternabenden abhalten. <https://www.saferinternet.at>
- **Akzente** bietet zahlreiche Workshops, Infos und Weiterbildungsmöglichkeiten an: <https://www.akzente.net/fachbereiche/medien-gesellschaft>
- **Die Kinder- und Jugendanwaltschaft (kija)** bietet zudem Beratungsmöglichkeiten und Folder an. Workshops werden sowohl zur Prävention als auch zur Intervention bei bereits bestehenden Problemen angeboten. Die Angebote richten sich schwerpunktmäßig an jene Schulen/ Klassen, in denen auch eine Intervention benötigt wird. <https://www.akzente.net/fachbereiche/medien-gesellschaft>
- Die **Polizei** unterstützt Schulen mit Präventionsprogrammen wie Click und Check für die Unterstufe und Cyber Kids für Volksschulen ab der 4.Klasse an.: Präventionsbeauftragter Pongau, Bezirkspolizeikommando St. Johann, Ernst Höllwart, Tel. 05-9133-5140-312
- Bei **Klicksafe.de** erhält man Infos, was man bei Cybermobbing tun kann und erhält zudem hilfreiche Tipps: <https://www.klicksafe.de/cybermobbing>
- **Rat auf Draht:** Anonym und kostenlos, per Telefon (Tel. 147) Online Beratung oder Chat (<https://www.rataufdraht.at/>) für Kinder und Jugendliche kann rund um die Uhr angefragt werden.
- **Die Internet Ombudsstelle** hilft kostenlos bei Problemen im Internet. Zuerst muss die Person oder Website aufgefordert werden, das Foto oder den Eintrag zu löschen. Wenn das nichts bringt, soll die Internet Ombudsstelle kontaktiert werden. <https://www.ombudsstelle.at>

EXPERTEN TIPP

Vorsorgevollmacht



Lorenz Hermann, BA
Sozialarbeiter
Landesclinik St. Veit

Durch Krankheit oder durch einen Unfall kann es zu einem Verlust der eigenen Entscheidungs- und Geschäftsfähigkeit kommen. Bereits im Vorfeld kann durch die Errichtung einer Vorsorgevollmacht bestimmt werden, welche Angelegenheiten von wem vertreten werden sollen. Jede entscheidungsfähige Person kann eine Vorsorgevollmacht errichten – diese muss persönlich bei einem Notar, Rechtsanwalt oder Erwachsenenschutzverein erstellt und im Anschluss im Österreichischen Zentralen Vertretungsverzeichnis registriert werden. Die Vorsorgevollmacht sollte neben den bevollmächtigten Personen möglichst detailliert die zu vertretenen Angelegenheiten beschreiben. Des Weiteren können persönliche Wünsche festgehalten werden. Sobald der Vorsorgefall eintritt und durch ein ärztliches Attest nachgewiesen sowie im Vertretungsverzeichnis eingetragen wird, beginnt die Wirksamkeit der Vorsorgevollmacht. Diese ist zeitlich nicht befristet und kann jederzeit von der vertretenen Person widerrufen werden. Weiters endet die Vorsorgevollmacht mit dem Wegfall des Vorsorgefalles.



Landesclinik St. Veit
St. Veiterstraße 46, 5621 St. Veit
Tel.: +43 (0) 5 7255-46
www.salk.at

EXKLUSIV: SIMON TASEK

„Wougroa weis a Wahnsinn is“

BANDPROJEKT BENJAMIN MARCUS. Hinter dem Künstlernamen steckt der Wagrainer Simon Tasek, der bereits seit fünfzehn Jahren in der heimischen Unterhaltungsbranche tätig ist. Mit „Benjamin Marcus“ startet er nun gemeinsam mit weiteren Musikern sein Bandprojekt.

Simon, wie war dein Werdegang und wie bist du zur Musik gekommen?

Simon: Bereits als Kind interessierten mich Musik, Filme und Geschichten. Ich entdeckte früh meine Leidenschaft fürs Kino, für die Welt der Unterhaltung, für Bands und Musiker, für alles, was hinter den Kulissen abläuft, für den Prozess, den ein Werk durchläuft. Nicht nur das fertige Werk interessierte mich, sondern auch, wie es entsteht. Meine Eltern waren Gastwirte und hatten ein Après Ski Lokal. Ich lernte früh, was es heißt, Musik aufzulegen und die Leute zu unterhalten. Manche Songs funktionierten, manche nicht. Musik auflegen ist eine Kunst – wenn man das richtige Lied erwischt, geht die Party ab, beim falschen erntet man finstere Blicke von der Tanzfläche. Ich besuchte zwar eine naturwissenschaftliche Schule und wollte anfangs Mikrobiologe werden, aber mit 16 gründete ich meine erste Band und somit war es um mich geschehen. Die Jahre darauf verbrachte ich in Wien, wo ich als Lichttechniker erste Erfahrungen in der Filmwelt sammeln konnte. Nebenbei spielte ich immer in Bands. Ich arbeitete beim



„Das Lied „WOUGROA weis a Wahnsinn is“ ist eine Liebeserklärung an meinen Heimatort Wagrain.“

Simon Tasek über seinen aktuellen Song

„Tatort“ mit, bei der ORF Serie „Schnell ermittelt“, bei Kinoproduktionen und in der Werbung, von A1 über BILLA

bis hin zu Imagefilmen und Musikvideos (Russkaja, Nazar, ...). Die Vermischung von Film und Musik gefiel mir immer.

Nach vier Jahren in Wien beschloss ich als 24-jähriger mich selbstständig zu machen und gründete eine Werbefilmproduktion in Salzburg. Ich drehte Werbungen, Online- und Fernsehspots für Unternehmen, aber auch meinen ersten Kinofilm „Lehrling der Zeit“ (2018), der besonders in Salzburg von tausenden Kinobesuchern gesehen wurde. Zu der Zeit begann auch meine langjährige Zusammenarbeit mit ServusTV. Seit 2018 führe ich bei den Volkskultursendungen „Hoagascht“ und „Heimatleuchten“ Regie. Neben der filmischen Arbeit spielte Musik immer eine riesige Rolle in meinem Leben. Als Kind wuchs ich in einem musikalischen Haus auf. Mein Opa bildete zusammen mit seinem Bruder ein Volksmusik-Duo, die „Mina Buam“. Meine Mutter und ihre vier Schwestern singen als Quintett. In der Jugend spielte ich Trommel bei der Blasmusikkapelle. Dann folgten mehrere Rockbands. Und auch die Jahre danach komponierte ich immer Songs und nahm sie in Studios auf. Vor zwei, drei Jahren begann ich dann intensiv mit meinem Bruder Alfred Tasek jun. zusammenzuarbeiten. Wir komponieren 2-3 Songs im Monat und >>

Inventurtag 2024

BEI RED ZAC KAPPACHER. Vom 7. Bis 30. März bereitet sich Red Zac Kappacher wieder auf den Frühling vor und dreht in allen Abteilungen noch einmal richtig an den Preisen.

Sensationelle Angebote beim Inventurabverkauf von Red Zac Kappacher in St. Johann im Pongau! Es ist wieder soweit: Vom 7. bis zum 30. März lädt Red Zac Kappacher zum großen Inventurabverkauf ein. Entdecken Sie unschlagbare Angebote in allen Abteilungen und profitieren Sie von einer persönlichen Beratung in familiärer Atmosphäre. So empfiehlt die Handy Abteilung z.B. das Samsung Galaxy A34/5G in schwarz um 289,- € und die HAMA Smartwatch 8900 um 169,-€. Für das per-

fekte TV Erlebnis sorgt der SAMSUNG LED UHD 4K Smart 43CU7190-TV 43Zoll um 477,- € und für ein absolutes Klangerlebnis die Samsung Soundbar HW-Q600C

um 298,- €. Der hauseigene Kundendienst steht Ihnen zur Verfügung. Der Onlineshop von Red Zac Kappacher ermöglicht es Ihnen, sich rund um die Uhr über das aktuelle

Gerätesortiment zu informieren, die Verfügbarkeit zu überprüfen und sofort online zu bestellen. Alle online bestellten Geräte werden zuverlässig und rasch geliefert – und auf Wunsch fachkompetent installiert. Verpassen Sie nicht die Chance, hochwertige Produkte zu unschlagbaren Preisen zu ergattern. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von den sensationellen Deals mit bis zu -60% überraschen! „Fahr nicht fort, kauf im Ort“ - bei Red Zac Kappacher in St. Johann im Pongau. ★



ANZEIGE FOTOS: RED ZAC KAPPACHER

Inventur ABVERKAUF bis 30. März

RED ZAC
Kappacher



AG **G** **4K** **109 cm**

SONDERPREIS
397.-

LG 4K Nano Cell TV
43" / 109 cm, Ultra HD 4K-Auflösung, webOS22 mit LG ThinQ, Amazon Alexa integriert, Kompatibel zu Apple AirPlay 2 und Apple HomeKit.
Type: 43NANO756QC

SONDERPREIS
197.-

PANASONIC Audio Soundbar
Kompakte 2.1 Soundbar mit kabellosem Subwoofer, 120 Watt Ausgangsleistung, Bequeme Steuerung mit nur einer Fernbedienung. Type: SC-HTB254EG-K

AG **D** **7kg**

SONDERPREIS
333.-

GORENJE Waschmaschine Slim
nur 47 cm Tiefe, ECO & Quick Programme, Dampffunktion, Restzeitanzeige, 15 Programme. Type: WNHVB72SDPS/AT

Red mit uns.
Red Zac.

☎ 06412 20020

@ shop@redzac-kappacher.at



redzac-kappacher.at

📍 Hauptstr. 45, 5600 St. Johann/Pg.

24 / 7 ONLINE

Druckfehler und Irrtümer vorbehalten! Angebote gültig solange der Vorrat reicht!

LEBENSART

spielen fast täglich miteinander. Er ist ein super Songwriter, hat die besten Ideen und Emotionen parat. Ich bin dann derjenige der die rohen Ideen fertig schreibt, die Songs arrangiert, die Instrumente einspielt und den Gesang aufnimmt. Zusammen sind wir ein super Team. Er ist die zweite Hälfte im Hintergrund von „Benjamin Marcus“, er wirkt hinter den Kulissen. Auch meine Frau Lydia ist ein wichtiger Bestandteil des Projektes. Ohne sie gäbe es „Benjamin Marcus“ nicht. Sie hat mir den nötigen Schubser gegeben und übernimmt die Organisation von Sponsoren bis hin zu den Musikvideo-Drehs.

Kannst du uns etwas über deinen neuen Song erzählen und welche Bedeutung er für dich hat?

Simon: „WOU GROA weis a Wahnsinn is“ ist eine Liebeserklärung an meinen Heimatort Wagrain. In den letzten Monaten ging ein lustiger Trend um: Überall sind rote Wagrain-Sticker zu finden, auf denen „5602 Wougroa, weis a Wahnsinn is“ steht. Der Spruch wurde schnell zum Underground-Slogan von Wagrain. Jeder kennt den Spruch, die Kinder haben die Sticker auf den Schultaschen kleben, Erwachsene am Auto oder sogar auf der Kleidung. Vor ca. 10 Jah-

ren wurde ein junger Wagrainer bei einem Krampuskränzchen interviewt und aus diesem Interview entstand der Slogan. Der Bursche verkündete lautstark in die Kamera, dass „Wougroa a Wahnsinn is!“. Ein Ausschnitt des Interviews wurde seither jahrelang geteilt, sodass das In-



terview ungewollt zum neuen Slogan des Ortes geworden ist. Als ich vor ein paar Wo-

chen beruflich unterwegs war und mich jemand fragte, woher ich komme, entgegnete man mir: „Aso, aus Wougroa. Jo des is jo a Wahnsinn, ge?“ Ich dachte mir: Wenn in anderen Gemeinden der Slogan und die Sticker schon zu finden sind, dann braucht es jetzt unbedingt noch einen

„Meine Songs sind so gesungen, wie ich spreche. Ich singe im Pongauer Dialekt.“

Simon Tasek über seine Art von Musik

terview ungewollt zum neuen Slogan des Ortes geworden ist. Als ich vor ein paar Wo-

terview ungewollt zum neuen Slogan des Ortes geworden ist. Als ich vor ein paar Wochen beruflich unterwegs war und mich jemand fragte, woher ich komme, entgegnete man mir: „Aso, aus Wougroa. Jo des is jo a Wahnsinn, ge?“ Ich dachte mir: Wenn in anderen Gemeinden der Slogan und die Sticker schon zu finden sind, dann braucht es jetzt unbedingt noch einen

che Alleinstellungsmerkmale hast du?

Simon: Der Stil ist eine Mischung aus Rock / Pop / Austro / Volksmusik / Country / Electro und viel Bier. Die Songs entstehen dann, wenn ich mit meinem Bruder Alfred ein Bier trinke. Wir spielen uns dann Songideen vor und wenn uns etwas gefällt, schreiben wir daran weiter. Das kann schon Mal bis in die frühen Morgenstunden dauern. Das Alleinstellungsmerkmal ist der Gesang. Ein bisschen Falco, ein bisschen Ambros und ein bisschen Grönemeyer, aber alles auf Pongauerisch.

Wie würdest du den Sound und die Stimmung dieses Songs beschreiben?

Simon: Was den Sound vom „WOU GROA“-Lied ausmacht sind drei Elemente: Eine Westerntgitarre, die das Hauptriff spielt und die Stimmung erzeugt. Darunter liegt ein „fetter“ Drumbeat, der richtig in den Magen geht. Und darüber habe ich eine Mundharmonika gestreut, die das Ganze auflockert. Dann ist da noch der Text, der ganz einfach gehalten ist. Aber dadurch drückt er ganz klar das Wagrain-Gefühl aus, was hinter dieser „Weis a Wahnsinn is“-Bewegung steckt.

Welche Inspirationen hattest du bei der Komposition dieses Songs?

Simon: Apres-Ski-Musik. Ich wollte einen Song schreiben, den man auf Skihütten oder in Discos spielen kann. Und das passiert inzwischen auch, was mich sehr freut. Die Leute erzählen mir, sie haben den Song hier und dort gehört, oder legen ihn zuhause beim „Vorglühen“ auf. Großartig!

Wer genau hin hört fühlt sich an Major Tom erin-



Von den musikalischen Vorfahren inspiriert: Die Mina Buam (Opa Michi Loitfellner (re) und sein Bruder Friedl)

INFOS

ner. Ist das bewusst so arrangiert? Soll es eine Hommage an das Lied sein?

Simon: Nein, das ist wohl Zufall. Mich erinnert der Song eher an ein Lied von den Black Eyed Peas.

Was willst du mit diesem Stück bei deinen Hörern auslösen?

Simon: Freude, „a Gaudi“ und stolz auf den Heimatort sein. Egal, aus welchem Ort man kommt. Jeder Ort sollte ein Lied haben. Es geht um den Spaß, es war immer nur ein Spaß-Projekt. Es war nicht geplant, dass das Lied so einen Bekanntheitsgrad erreicht.

Gibt es eine persönliche Geschichte oder Erfahrung, die hinter diesem Song steht?

Simon: Im Text kommen ganz bestimmte Dinge vor, wie der Skibus, der Schneemann und das 1. Mai-Fest. Diese stammen aus meinem persönlichen Bezug zum Heimatort. Es ist jedes Jahr ein besonderer Moment, wenn plötzlich der viele Meter hohe Schneemann im Markt steht, quasi unser Wahrzeichen. Dieses Gefühl habe ich mit drei Worten beschrieben: „Da Schneemo steht“. Jeder Wagrainier weiß, was damit gemeint ist.



Wie hat dein lokales Umfeld oder deine Gemeinschaft deine Musik und diesen Song beeinflusst?

Simon: Hauptsächlich durch den Dialekt. Meine Songs sind so gesungen, wie ich spreche. Ich singe im Pongauer Dialekt. Wenn es im Text heißt „nicht mehr“, singe ich nicht „nimma“, sondern „nerma“. Der Titel ist „Wougroa“. Das sagt eh schon alles. Alles in diesem Song ist „wagrainerisch“.

Gibt es Pläne für ein Musikvideo oder Live-Auftritte?

Simon: Es gibt bereits ein Musikvideo auf YouTube, das in einer verrückten Nacht entstanden ist, als ein plötzlicher Wintereinbruch für Chaos auf

- **Bandprojekt „Benjamin Marcus“:** Salzburger Musiker, bekannt durch den Song „WOUGROA weis a Wahnsinn is“,
- **Genre:** Austropop, Dialektgesang, Rock/Pop, Singer/Songwriter
- Songs aus dem Wilden Westen Österreichs. Dort, wo der Schnee zuhause ist, wo die Menschen zum Skifahren hinkommen. Blauer Himmel, glitzernde, weiße Berge, Pulverschnee, Party, lange Nächte. Freiheit, Lebenslust, Rhythmus im Blut. Seine Songs spiegeln unsere Sehnsüchte - wie seine Brillengläser - in Hochglanz.
- **Künstler:** Simon Tasek, wohnhaft in Wagrain, arbeitet in Salzburg und ganz Österreich, geb. 1988, 35 Jahre
- **Youtube-Video:**



den Straßen gesorgt hat. Wir arbeiten aber schon am nächsten Video. Der neue Song „Oiwei Bereit“ erhält ein Video, das wir in der Tenne Wagrain drehen. Eine der ältesten Diskotheken des Landes und ein ganz besonderer Ort für jeden Wagrainier, denn in dieser Disco hat jeder seine Jugend verbracht. Im Song geht es um den Verlust der Jugend. Deswegen drehen wir in der Tenne Wagrain, da diese jetzt abgerissen wird – also der Abriss der Jugend schlechthin. Das passt genau für den Song. Und die Tenne Wagrain erhält auf diese Weise ein filmisches Denkmal, bevor sie für immer einem beschl*enen Kreisverkehr weichen muss, weil unser

Ort eine Umfahrung bekommt. Die Dreharbeiten finden am 23. März statt und jeder der dabei sein möchte, kann sich unter 0664/5173557 gerne anmelden. Für Live-Auftritte sind wir auch auf der Suche nach einem Lead-Gitarristen. Wenn das also jemand liest der auf der Gitarre so richtig abgeht, gerne melden.

War das dein bisher einziges Lied oder gab es bereits andere Veröffentlichungen? Wie sieht hierzu auch die Zukunftsplanung aus?

Simon: Nach „Wougroa“ wird „Oiwei Bereit“ die zweite Single. Das nächste Lied in der Pipeline heißt „A Mandl“ und bekommt ein Jägersee-Video. Wir werden also an einem mystischen Tag beim wunderschönen Jägersee in Kleinarl drehen. Das Lied ist traurig, das Video aber wird phänomenal spannend. Die Zukunftsplanung konkret: Weiterhin so großen Spaß am Song schreiben haben, in den Tonstudios und bei den Videodrehen. Denn es stimmt wirklich: Es gibt nichts Schöneres, nichts Erfüllenderes als Musik. ★



Gemeinsam mit Bruder Alfred entstehen die Songs durch Ideenaustausch.



Schritt für Schritt zum Selbstversorger

IN DER WOHNUNG. Wer nur eine Wohnung mit Balkon hat, wird sich nicht gänzlich unabhängig machen können, doch ist mehr möglich, als man vielleicht denkt. Wir haben einige hilfreiche Tipps zusammengestellt, wie man zum kleinen Selbstversorger wird.

Der Frühling steht wieder in den Startlöchern und die Gartenzeit naht. Viele träumen in der heutigen Zeit dabei nicht nur von der eigenen Wohlfühloase, sondern denken auch nachhaltig und würden sich gerne etwas mehr selbst versorgen. Dafür ist aber nicht zwangsläufig ein Garten notwendig, denn auch in einer Wohnung oder auf einem Balkon ist es durchaus auch möglich zum kleinen Selbstversorger zu werden. Frisches Obst, Gemüse und Kräuter kann

man auch ohne Garten anbauen. Wir haben einige Tipps zusammengestellt, wie man dies erreichen kann.

Selbstversorger Balkon
Wer nur eine Wohnung mit Balkon hat, wird sich nicht gänzlich unabhängig machen können, doch ist mehr

möglich, als man vielleicht denkt. Vieles hängt davon ab, welche Fläche und Ausrichtung man zur Verfügung hat – je größer und



Salat

Salate eignen sich besonders gut für den Anbau auf der Fensterbank. Allerdings sind nicht alle Arten dafür gemacht. Pflücksalate und Rucola sind hier zu empfehlen. Meist ist bereits nach vier Wochen eine erste Ernte möglich. Rucola muss allerdings sehr regelmäßig gegossen werden, sonst entwickelt er einen scharfen Geschmack.



lerdings sollte man besonders an heißen Tagen auch für ausreichend Schatten sorgen. Für den Südbalkon eignen sich zum Beispiel Tomaten, Bohnen, Erdbeeren, Säulenobst, Kräuter, Zucchini und Paprika. Auf einem Nordbalkon hat man etwas weniger Auswahl. Hier wachsen zum Beispiel Pflücksalate, Spinat, Mangold, Kohlrabi und Radieschen. Man sollte darauf achten, die Pflanzen im Topf am besten nicht direkt auf den kalten Boden zu stellen. Zudem muss man hier weniger gießen. Bei einer Ost- oder Westausrichtung kann man etwas experimentieren und dabei sonnenliebende Gewächse an besonders sonnige Standorte und andere Pflanzen eher in schattige Ecken stellen. Gegebenenfalls können die Pflanzen auch regelmäßig rotiert werden.

sonniger der Balkon oder die Fensterfront, desto mehr Gemüse und Kräuter kann man auch anbauen. Dabei sollte nicht unbedingt der Gedanke der gänzlichen Selbstversorgung im Vordergrund stehen. Aber ist es nicht schön, wenn man sich mit frischen Kräutern, Tomaten und Salaten auch etwas selbst versorgen kann? So wächst das Bewusstsein für den Wert von Lebensmitteln und es schmeckt auch einfach besser, wenn man selbst anbaut und erntet.

Gut geplant ist halb gewonnen

Vorab sollte man sich überlegen, welche Obst- und Gemüsearten sich für den eigenen Selbstversorger-Balkon eignen. Das hängt vor allem von der Himmelsrichtung ab. Auf dem Südbalkon wächst besonders viel. Al-

Balkonkraftwerke

Wer besonders umweltbewusst ist, kann ein kleines Balkonkraftwerk installieren, um Strom zu erzeugen. Diese Mini-Solaranlagen sind einfach zu handhaben und können auf dem Balkon platziert werden.



Umbauten genehmigen lassen!

Achtung, man muss als Mieter bedenken, dass bestimmte Umbauten mit dem Vermieter abzustimmen sind. Geringfügige Veränderungen wie Streichen oder Tapezieren sind in der Regel erlaubt, aber größere Umbauten müssen mit dem Vermieter besprochen werden. Wer also für seinen Selbstversorgerbalkon größere Installationen plant, wie eine Solaranlage, sollte unbedingt vorab um eine Genehmigung fragen. In diesem Sinne viel Erfolg bei der Umsetzung des eigenen Selbstversorger-Balkonprojekts! ★

BAD
WOHNEN
KÜCHE



unsere steine
erzählen geschichten
für orte mit bedeutung

herzgsell
Marmor Stein & Form

ennspark 1
5541 altenmarkt
+43 6452 7322
office@herzgsell.at
www.herzgsell.at

Kräuter

Kräuter wie Schnittlauch, Oregano, Basilikum, Petersilie, Rosmarin oder Minze wachsen wunderbar auch auf dem Fensterbrett. Sie brauchen allerdings viel Licht und Wasser. Auch etwas Dünger alle vier Wochen tut den meisten Kräutern gut.

Tipp: Die Kräuter, die man im Supermarkt kaufen kann, sind meist zu eng gepflanzt. Damit sie gut wachsen können, ist es deswegen empfehlenswert, einen Kräutertopf auf mehrere Töpfe aufzuteilen oder in einen größeren Topf zu setzen. Insgesamt sind Kräuter aus der Gärtnerei meist besser geeignet zum längerfristigen Garteln.



TIPPS

...für geeignete Pflanzen und reiche Ernte

Für einen Selbstversorger-Balkon wählen Sie am besten Pflanzen, die wenig Platz benötigen und einen hohen Ertrag versprechen. Salat, Tomaten, Rote Bete, Pak Choi, Gurken, Radieschen, Knoblauch, Zitrusfrüchte und Kräuter sind gut geeignete Kandidaten. Die Anordnung der Pflanzen sollte den Platzbedarf und die Höhe der einzelnen Pflanzen berücksichtigen. Denn nur, wenn alle Pflanzen auch ausreichend Platz haben und genügend Luft, Licht und Nährstoffe erhalten, können sie mit einer üppigen Ernte rechnen.

Tomaten und Paprika

Tomaten und Paprika sind ideal für den Balkonanbau. Kleinere Sorten, die weniger Platz benötigen sind hier optimal. Man sollte aber größere Töpfe oder Kübel verwenden, um diesen Pflanzen genügend Raum zu geben.



Erdbeeren

Erdbeeren eignen sich perfekt für den Balkon. Man kann sie in Hängeampeln oder Töpfen anbauen. Wichtig ist, dass man auf ausreichend Sonnenlicht achtet. Bei Erdbeeren gibt es Sorten, die den ganzen Sommer über Früchte tragen.



Sonnenskilauf auf der Reiteralms genießen!

REITERALM. Das herrliche Sonnenskilauf-Zeit ist jetzt da. Milde Temperaturen, Sonnenschein und feiner Firnschnee – Skifahrerherz, was willst du mehr?.

Das Beste für Dich! Genieße und gönne dir schöne Skitage auf der Reiteralms. Feinste Pisten verwöhnen dich!

Frühstart – noch MEHR Skigenuss!

Damit man den Skitag noch länger genießen kann – erste Auffahrt bereits um 7.45 Uhr! An jedem Wochenende und bis zum Saisonende wird dieses spezielle Reiteralms-Angebot angeboten. Also, nix wie rauf in's Skivergnügen.

„Sound of Spring“

Sonne, Schnee und Musik – bis Saisonende verwöhnen die Skihütten an den Wochenenden zusätzlich mit Live-Musik die Skigäste. Feine kulinarische Schmankerln genießen, umrahmt von Live-Musik – was gibt es Schöneres.

„Steirerherz“

Dieser einzigartige Fotopoint liegt direkt am höchsten Punkt der Reiteralms. Das Steirerherz

befindet sich in herrlicher Panoramalage auf 1.860 m Seehöhe, das Auge wird mit dem Dachsteinmassiv, dem Ennstal sowie mit den Tauern-Bergen verwöhnt.

Reiteralms – Kinderspaß

Das großzügige und sonnige Reiteralms-Kinderland ist top ausgestattet und liegt bestens erreichbar direkt im Bereich der Bergstation Gondelbahn Silver Jet. Zauberteppi-

che, Kinderkarussell, Spielfiguren, Kinder-Skirouten, Wellenbahn, Kinder-Weltcup-Piste uvm. begeistern die großen und kleinen Besucher.

Aktuelle Lage:

Die Reiteralms bietet bis einschließlich 14. April 2024 Skibetrieb an. Die Pisten präsentieren sich in einem guten Zustand – nutze die Zeit und gönne dir noch einige schöne Skitage! ★

Tel.: 06454/7357
info@reiteralms.at
www.reiteralms.at



Zitrusfrüchte

Wenn genug Platz vorhanden ist, können auch Zitronen- oder Orangenbäume auf dem Balkon gezüchtet werden. Sie benötigen aber viel Sonnenlicht und sollten vor Frost geschützt werden.



Spinat und Mangold

Auch Spinat und Mangold wachsen wunderbar auf dem Fensterbrett. Sie brauchen beide nicht übermäßig viel Sonne, vier Sonnenstunden pro Tag sind ausreichend. Sie gelegentlich etwas zu düngen, tut ihnen gut.

Sorgen Sie immer für genügend Wasser, dann wird der Spinat zarter. Ein größerer Topf sorgt außerdem für größere Blätter.

Pilze

Eher wenig verbreitet ist es, Pilze selbst anzubauen. Dabei geht das wunderbar in Innenräumen und ist auch nicht besonders kompliziert. Pilzmyzel kann man im Fachhandel kaufen und als Substrat eignet sich zum Beispiel Kaffeesatz, Stroh oder Sägemehl. Es gibt aber auch fertige Pilzzucht-Boxen. Die Pilze brauchen nicht viel Licht, sollten aber auf jeden Fall feucht und eher kühl stehen. Nach wenigen Wochen können die ersten Pilze geerntet werden, danach sind innerhalb einiger Monate mehrere Erntewellen möglich.

Tipp: Nicht alle Pilze wachsen gut in Innenräumen. Geeignet sind zum Beispiel weiße Champignons, Steinchampignons, Kräuterseitlinge, Limonenpilze, Austernpilze, Shiitake-Pilze oder Pioppini.



Kräuter vertikal anbauen

Vertikale Pflanzsysteme sind eine praktische Lösung, um mehr Kräuter anzubauen, ohne viel Platz zu beanspruchen. Alternativ kann man Pflanzgefäße auch an die Balkonbrüstung hängen oder ein Regal für Kräutertöpfe aufstellen.



Sprossen

Am einfachsten und schnellsten ist es sicherlich, Sprossen selbst zu ziehen. Sie sind gesund und lecker und können in Salaten, auf dem Brot oder zum Garnieren von vielen Gerichten verwendet werden. Sprossenmischungen können fertig gekauft werden und gezogen werden sie am besten in einem Keimglas mit schräger Halterung. Zunächst weicht man die Sprossen etwa

acht Stunden ein, sortiert dann nicht gequollene Samen und leere Schalen aus und spült sie dann zwei- bis dreimal am Tag mit Wasser und lässt sie abtropfen. Nach einigen Tagen sind die Sprossen dann essfertig.



Kleinere Obstbäume

Es gibt kleinere Obstbäume wie Zwergapfelbäume oder Zwergkirschbäume, die sich ebenfalls gut für den Balkon eignen. Die Sorte muss aber auf jeden Fall für den Topfanbau geeignet sein.

EXPERTEN
TIPP

Frühjahrsputz leicht gemacht!



Viktoria Lackner, FARBEN STEGER
„Holzflächen, Balkone und Gartenmöbel verdienen jetzt Aufmerksamkeit.“

Der Frühling erweckt uns zu neuem Leben – warum also nicht auch unseren Außenbereichen die richtige Pflege gönnen? Mit den passenden Holzpflegeprodukten lassen sich Funktion und Schönheit bewahren.



Produktempfehlung: Die Aqua 3in1 Lasur von Pullex ist die ideale Lösung für unkomplizierte Renovierungen in wenigen Arbeitsschritten. Clean Multi Refresher pflegt die Oberflächen und ist vielseitig einsetzbar u.a. an Möbel, Fenster und Türen. Bei Farben Steger, Ihrem Adler Farbenmeister, erwartet Sie nicht nur eine breite Auswahl an Qualitätsprodukten, sondern auch ein erstklassiger Service und fachkundige Beratung vom Profi. **Gutes Gelingen wünscht**

Kompetenz
& Service

Farben Steger

Farben • Lacke • Holzschutz • Künstler- & Dekobedarf

5600 St. Johann/Pg. • Hauptstraße 38
Tel. 06412 / 42 89 • www.farbensteger.at

Wir freuen uns über ihr LIKE!





Osterbräuche im Pongau & Ennstal

TRADITIONEN & GLAUBE. Osterbräuche im Pongau und im Ennstal sind eine faszinierende Mischung aus Tradition, Glauben und Gemeinschaft. Hier sind einige der bemerkenswerten Osterbräuche unserer Region rund um das Osterfest.

Kaum eine Zeit steckt in unserer Region so voller Bräuche und Traditionen wie Ostern. Viele dieser Bräuche und Traditionen werden gepflegt und gehegt, so mancher ist selbst noch als Erwachsener beleidigt, wenn er kein Osternest suchen darf. Die Bräuche gehen aber weit über das Osternest suchen hinaus und unterscheiden sich oft auch regional.

Palmbuschen

Der Palmbuschen kann bis in das 4. Jahrhundert zurückverfolgt werden. Der Brauch soll an den Einzug Jesus Christus in Jerusalem mit seinen Segensvorstellungen erinnern. Zweige gelten bereits seit dem Altertum als lebensfördernd. Früher zeigte die Größe des Palmbuschens den Reichtum des jeweiligen Hofes an. Man verwendet heute wie damals zum Binden un-



Eier färben mit Zwiebeln

Für das Muster werden Kräuter auf die Eier gedrückt und in eine alte Strumpfhose gegeben, die alles fest umschließt. Die Zwiebelschale ins Wasser geben und 15 Minuten aufkochen lassen. Danach die Eier einfach reinlegen und weitere 8 Minuten kochen. Die Eier auskühlen lassen und aus der Strumpfhose nehmen – fertig sind die traditionellen roten Ostereier.



verschiedene Kräuter wie Weiden, Wacholder, Thuja, Erika, Zeder, Eibe, Hasel und dergleichen. Der Palmbuschen wird heutzutage sehr bunt gestaltet, z.B. mit Eiern, Brezen, Hobelscharren und bunten Bändern. Im Ennstal wird der Palmbuschen traditionell mit

bunten Bändern und Äpfeln geschmückt. Nach der Prozession bekommt bei den Bauern jedes Tier im Stall zum Schutz vor Krankheiten ein geweihtes Palmkätzchen zu fressen. Die Äpfel, die ebenfalls vor Krankheiten schützen sollen, werden unter den Hausleuten ver-

teilt. Danach geht der Bauer oder der Moarknecht auf die Wiesen und Felder und steckt in jedes Grundstück ein Palmzweiglein, um es vor Unwetter und Missernete zu schützen. Das Übrige des Palmbuschens wird am Dachboden aufbewahrt und wenn ein Gewitter

oder sonstiges Unwetter droht, werden einige Zweige im Herdfeuer verbrannt.

Ostereier

Das Bemalen von Ostereiern ist ein allseits beliebter Brauch, der in unseren Breiten überall gelebt wird. Besonders aber die rot >>

FOTOS: ABOVE STOCK, ABOVE FIRELY KI, GENERERT
DIELENNIEN, ANNE BLUM, GÖTTINGER, PONGGALLI, BRAUCHLICHUM
DIELENNIEN, ANNE BLUM, GÖTTINGER, PONGGALLI, BRAUCHLICHUM
HTTPS://SERVICES.SALZBURG.GV.AT/



Einfach MEHR A1 Power im Netz.

Ob Sie nun viel streamen oder online arbeiten – als **Testsieger für Handy- und Internetberatung** finden wir für Sie den optimalen A1 Internettarif, der Ihnen ein **reibungsloses Nutzererlebnis** bietet. Holen Sie jetzt mehr aus Ihrem Tarif heraus!

Entdecken Sie unsere
A1 Internettarife!



A1



Hartlauer Geschäfte in Ihrer Nähe:
5630 Bad Hofgastein Salzburger Str. 11
5500 Bischofshofen Franz-Mohshammer-Platz 7
5600 St. Johann/Pongau Hauptstr. 24

Jetzt Beratungstermin vereinbaren!





Antlasseier

Der Brauch geht zurück auf die Zeit, als die Bauern am Gründonnerstag ihren Grundherren Steuern in Form von Eiern bezahlen mussten. „Antlasseier“ (von Ablass), so nannte man sie, wurden und werden in bestimmten Regionen rot gefärbt als Hinweis auf das Blut Christi, das von Schuld freispricht. Die Sünden waren getilgt. Antlasseier werden mit einem D (für Donnerstag) gekennzeichnet.

gefärbten Eier stehen für den Neubeginn und Auferstehung. Eines beschäftigt die Kinder aber überall: Ob der Hase die Eier nur bringt oder auch legt? Wie die Eier gefärbt und verziert werden ist allerdings äußerst vielfältig. So können die Eier gekratzt, ausgeblasen oder gekocht werden, sie kön-

nen einfarbig oder bunt sein, mit Pickerl oder ohne verziert werden. Besonders beliebt ist im Salzburger Land das mit Zwiebschalen (Zwiebschoin) gefärbte Ei. Um schöne Muster zu erzeugen, werden „Kräuter“ gesammelt (im Innergebirg „Oa-Kreitl). Es sind oft die ersten grünen

Gräser, die im Frühling wachsen, die hier zwischen Ei- und Zwiebschale kommen, um die Muster zu bilden.

Antlasseier

Die am Gründonnerstag gelegten Eier heißen Antlasseier. Bei den am Karfreitag gelegten Eiern handelt es sich um die sogenannten Karfreitagseier. Diese Eier (womöglich auch noch das erst gelegte an diesem Morgen) sollen für den Besitzer und dessen Hühnerstall Glück bringen, es wird ihnen zudem auch die Fähigkeit zur Abwehr von Unheil zugesprochen. So soll das geweihte Ei am Dachboden verstaut werden, um das Unheil vom Haus und dessen Bewohnern fernzuhalten.

Osterfeuer

Unser heutiges Osterfeuer geht auf das heidnische Frühlingsfeuer zurück. Die ers-

ten wurden um 750 n. Chr. in Frankreich zu Ostern entfacht und begründeten unseren Osterbrauch. Die Bedeutung des Osterfeuers wurde auf Gott übertragen und dem Glauben nach ist das Osterlicht der Ausgangspunkt unseres Lebens. Weiters symbolisiert es die Sonne als Sieger über den Winter und steht für das Erwachen nach einer langen kalten Zeit. Ebenso kann es als Erscheinung Jesu gedeutet werden. Am Osterfeuer wird die Osterkerze entzündet, die dann in feierlicher Prozession mit dreimaligem Singen (Licht Christi) in das finstere Gotteshaus getragen wird. Ein weiterer Brauch ist das Scheiterbrennen, bei dem geweihte Holzstücke mit nach Hause genommen werden. Bei einem Unwetter werden sie im Ofen verheizt, damit das Haus vom Blitzschlag verschont bleibt.

OSTERMARKT

PALMSONNTAG
24. MÄRZ • AB 8:30 UHR
PFARRKIRCHE ST. JOHANN

300 MIT LEIMFARBEN HANDBEMALTE BIO-OSTEREIER DER FIRMLINGE
Die Firmlinge Lea Wappel, Sophia Schaidreiter, Thomas Zirritzer, Nina Huttegger, Antonia Bruchmann, Katharina Warter, Carina Rumpeltes freuen sich über zahlreiche Verkäufe. Der Erlös kommt bedürftigen Personen in der Region zugute.

HANDGEMACHTE OSTERKERZEN, BESTICKTE SALZSACKERL & OSTERDEKORATION DER FRAUENBEWEGUNG
Der Erlös kommt einer bedürftigen Familie in der Region zugute.

ÖVP Frauen ST. JOHANN



Neben den Handratschen gibt es auch die Hammerratschen, Kastenratschen, Schubkarrenratschen und Turmratschen.

Unser heutiges Osterfeuer geht auf das heidnische Frühlingsfeuer zurück.



Ratschen

Am Gründonnerstag fliegen nach altem Glauben die Glocken nach Rom, um geweiht zu werden. Dafür kommen in dieser Zeit die Ratschen zum Einsatz. Kinder oder Ministranten bauen sich Ratschen und machen damit Lärm. Es gibt sehr viele verschiedene Arten dieser Ratschen. Ab dem Gloria am Gründonnerstag schweigen die Kirchenglocken und werden bis zum Karsamstag von den Osterratschen ersetzt. Der Brauch der Ratschen wurde erstmals 1482 schriftlich im nordbayrischen Coburg erwähnt. Die Ratschen zeigten früher die Gebetszeiten an (Morgen-, Mittag- und Abendleuten). Im Mittelalter gab es noch kaum Uhren und es richtete sich der Tagesablauf nach dem Gebet der Mönche in den Klöstern. Au-

ßerdem sollten sie – so ist es dem Brauchskalender zu entnehmen – den Frühling aufwecken und böse Geister abwehren. Außer den Handratschen gibt es auch die Hammerratschen, Kastenratschen, Schubkarrenratschen und Turmratschen. Die Ratschenbuam und -dirndl ziehen durch den Ort und rufen ihren Ratschen Spruch: „Wir ratsch’n, wir ratschn die Fast’n aus, unseren Herrn Jesu Christ sein Leid’n is aus“. Dafür werden den Kindern Eier, Süßigkeiten und auch Geld zugesteckt. Die Süßigkeiten dürfen die Kinder behalten und das Geld wird für einen guten Zweck gespendet. Bei uns werden meist in den Schulen Osterratschen gebastelt. Aber auch für zu Hause kann eine Osterratsche gebastelt werden. ★

Woher stammt die Tradition des Osterhasen?

Hasen galten als Boten der germanischen Frühlings- und Fruchtbarkeitsgöttin Ostara. Möglicherweise leitet sich von ihrem Namen der Begriff Ostern für das Auferstehungsfest Christi ab. Zudem galt der Hase zu der Zeit, als Byzanz das zweite christliche Zentrum der Welt war (565 bis 1453), als Symbol für Christus.



KARLSBERGER

r a u m g e f ü h l

WOHN- &
KÜCHENSTUDIO



Leidenschaft für
stilvolles Wohnen

Karlsberger
Wohnen mit Stil KG
Hauptstraße 44
5531 Eben
Tel.: +43 6458 20405
info@karlsberger.at

karlsberger.at



Joboffensive Pongau & Ennstal

FINDE JETZT DEINEN TRAUMJOB IN DER REGION! Mit der neuen Joboffensive des Weekend Magazin Pongau & Ennstal! Monatlich stellen wir eine neue Berufsgruppe mit den dazu interessanten Information vor: Von den Ausbildungsmöglichkeiten, Voraussetzungen, Chancen, Verdienstaussichten, Weiterbildungsmöglichkeiten bis hin zu offenen Stellen in der Region.

SHORT TALK



Jacqueline Beyer
Landesgeschäftsführerin des
Arbeitsmarktservice
Salzburg

Bewährtes Programm noch attraktiver

Seit 2019 konnte das AMS Salzburg 4.140 Personen am Weg zur Fachkraft begleiten. Dank den bewährten Förderungen Arbeitsplatznahe Qualifizierung (AQUA) und „Lehre 18 plus“ konnten alleine im abgelaufenen Jahr 2023 insgesamt 479 Personen den Karriereschritt zur begehrten Fachkraft der Zukunft antreten. Zusätzlich sind im Vorjahr noch 480 Personen in Kurse des AMS mit Lehrabschluss eingetreten. Bei AQUA haben arbeitslose Kund*innen die

Möglichkeit, eine Ausbildung in einem nachgefragten Bereich sowohl in einer externen Bildungseinrichtung als auch praxisnah in einem Betrieb zu absolvieren. Die Kosten dafür teilen sich das AMS und das Ausbildungsunternehmen. AQUA ermöglicht es Betrieben, ihre künftigen Mitarbeiter*innen gezielt nach den eigenen Anforderungen auszubilden. Die Zahl der AQUA-Teilnehmer*innen ist von 196 im Jahr 2022 auf 171 im Vorjahr 2023 gesunken. Haupt-

grund dafür sind die gestiegenen Lebenshaltungskosten. Gemeinsam mit den Sozialpartner*innen haben wir uns dafür eingesetzt, dass die AQUA-Betriebe nun Zuschüsse bis zur Geringfügigkeitsgrenze an die AQUA-Teilnehmer*innen leisten können. Mit der Möglichkeit, diesen Zuschuss beizusteuern, erhöhen die Betriebe ihre Chance, als attraktive*r Arbeitgeber*in künftig mehr ausbildungsbe-reite Personen für sich zu gewinnen.

Berufsbereiche

Handel, Logistik, Verkehr /
Landwirtschaft, Gartenbau,
Forstwirtschaft / Umwelt



Ausbildung

Lehre



Einstiegsgehalt

lt. KV: ab € 1.760,-



Floristin

WANTED. FloristInnen arbeiten in Blumenfachgeschäften, teilweise auch in Gärtnereien.

Sie verkaufen Frischblumen, Topfpflanzen, Blumensträuße, Blumengestecke und Kränze sowie alle Arten von Zubehör und Zusatzartikeln.

Eine wichtige Aufgabe im Verkauf ist die fachgerechte Beratung und Betreuung der KundInnen. FloristInnen sorgen dafür, dass immer ausreichend Blumen, Pflanzen und sonstige Materialien vorrätig sind. Sie bestellen die benötigten Waren bei Großhändlern oder Gärtnereien, überwachen und kontrollieren die Warenlieferungen, lagern die Waren sachgerecht (z.B. in Kühlräumen) und pflegen die Pflanzen durch Gießen, Düngen, Ein- und Umtopfen und Schädlingsbekämpfung. Wichtige Aufgaben der FloristInnen sind weiters die Herstellung von Blumensträußen und Gestecken aus verschiedenen pflanzlichen Materialien (Blätter, Blüten, Zweige, Rei-

sig usw.) und die Durchführung von Dekorationsaufträgen (z.B. Dekoration von Festsälen mit Pflanzen, Blumengirlanden usw.). Bei der Herstellung eines Gesteckes schneiden die FloristInnen zunächst die Steckmasse (schwammartiges Kunststoffmaterial) auf die erforderliche Größe zu. Falls sie frische Blumen verwenden, befeuchten sie die Steckmasse und pressen sie auf ein Steckgitter. Sodann stecken sie die Blumen sowie sonstige Pflanzenteile (Blätter, Zweige, Fruchtkapseln usw.) einzeln in die Steckmasse. Abschließend bedecken sie die noch sichtbare Steckmasse mit Blättern, Moos usw. Bei der Herstellung eines Kranzes verwenden sie als Unterlage einen Reifen aus

Draht oder Weingerten, auf dem sie büschelweise Tannengrün, Laubwerk, Föhrenzapfen usw. anbringen. Für trockenes Material wie z.B. Strohblumen oder Moos verwenden sie als Unterlage auch Stroh oder Kunststoff (Styropor). Die Stiele der für den Kranz vorgesehenen Frischblumen schneiden sie mit einem Messer schräg an, um ein frühes Verwelken zu verhindern. Dann durchstechen sie den Blütenkopf mit dünnem Draht, wickeln diesen zur Festigung um den Stiel der Blume, stecken ihn durch das gebundene Tannengrün und befestigen ihn am Reifen des Kranzes. Topfpflanzen werden heute meist als Erdkulturen oder als sogenannte Hydrokulturen angeboten. Bei der Erdkultur

sind die Pflanzen in Erde gepflanzt; bei der Hydrokultur befinden sich die Wurzeln der Pflanzen in Gefäßen, die mit feuchtigkeitsspeichernden Leka-Steinen gefüllt sind. FloristInnen versorgen die Topfpflanzen und die Schnittblumen regelmäßig mit Wasser, sortieren vertrocknete Pflanzenteile aus und stellen die Schnittblumen zu Sträußen zusammen. Sie gestalten damit die Auslage des Geschäftes und gruppieren sie im Laufe des Tages um, falls die Blumen direkt aus dem Schaufenster verkauft werden. Sie beraten die KundInnen über Art, Haltbarkeit und Pflege der Topfpflanzen und Schnittblumen. Auf Wunsch der KundInnen stellen sie die Pflanzen auch selbst zu. ★

BERUFSPROFIL

- Ordnen, Behandeln, Pflegen (Bewässern, Düngen) und Lagern der Blumen und Pflanzen und des zu verwendenden pflanzlichen Zubehörs
- Auswählen von Pflanzen, Blumen, pflanzlichem Zubehör sowie von Gestaltungselementen entsprechend dem Verwendungszweck
- Gestalten von Sträußen, Kränzen, Gestecken und Girlanden entsprechend dem Anlass
- Anfertigen von Hochzeits- (insbesondere Brautsträuße) und Trauerfloristik
- Arrangieren von Pflanzen in Gefäßen (Vasen, Schalen, Körben und Pflanzgefäßen)
- Gestalten des floralen Raumschmuckes (Raum-, Tisch- und Fensterschmuck)
- Erkennen und Bekämpfen einschlägiger Krankheiten und Schädlinge sowie Durchführen von Pflanzenschutz- und Düngemaßnahmen unter Beachtung der besonderen Schutzausrüstung
- Ausführen von Bestellungen sowie Annehmen und Kontrollieren von Warenlieferungen
- Führen von Verkaufsgesprächen sowie Beraten und Informieren von Kunden über Eigenschaften, Standortansprüche, Pflegemaßnahmen der Pflanzen und Blumen sowie über florale Gestaltungsmöglichkeiten



Möglichkeiten der Beschäftigung

Betriebe/Lehrbetriebe:

FloristInnen arbeiten in Betrieben des Blumenbindergewerbes, in Blumengeschäften und in Gärtnereien.

Lehrstellensituation:

In den vergangenen 10 Jahren ist die jährliche Gesamtzahl der FloristIn-Lehrlinge kontinuierlich gesunken (von rund 750 Personen auf nunmehr 480 Personen, also um mehr als ein Drittel). Die Ursache ist der Rückgang der kleineren Blumengeschäfte zugunsten großer Blumenhandelsketten.

Unterschiede nach Geschlecht:

Dieser Lehrberuf wird größtenteils von Frauen erlernt. Der Anteil der weiblichen Lehrlinge liegt konstant bei rund 95 Prozent. Männliche Floristen werden manchmal von größeren Blumenfachgeschäften für die Erstellung von Raum-, Großraum- und Bühnendekorationen eingesetzt, weil diese Arbeit mehr körperliche Kraft erfordert.



Die Berufsaussichten

Berufsaussichten:

Da sich das Sortiment laufend ändert und neue Produkte im Zierpflanzenbau dazukommen, ist gut ausgebildetes Personal gefragt.

Beschäftigungsaussichten:

Im Blumenbindergewerbe und in Blumengeschäften werden gut ausgebildete Fachkräfte immer wieder gesucht. Besonders wichtig sind die Bereiche KundInnenberatung und Service. Die Nachfrage nach FloristInnen wird in den kommenden Jahren voraussichtlich leicht steigen.



Aufstieg & Selbstständigkeit

Aufstiegsmöglichkeiten:

FloristInnen können zu FilialleiterInnen von Blumenhandlungen oder zu LeiterInnen einer Gärtnerei aufsteigen.

Selbstständige Berufsausübung:

Die Möglichkeit einer selbstständigen Berufsausübung (als GewerbeinhaberIn, PächterIn oder GeschäftsführerIn) besteht für FloristInnen im Handwerk „FloristIn“ (verbundenes Handwerk, Befähigungsnachweis erforderlich). Weiters können FloristInnen das freie Gewerbe „Friedhofsgärtnerei“ ausüben. Ein freies Gewerbe erfordert keinen Befähigungsnachweis, sondern lediglich eine Anmeldung bei der Gewerbebehörde.

ANFORDERUNGEN

- Handgeschicklichkeit: Anfertigen von Blumengestecken und Kränzen
- Sehvermögen: Beurteilen der Pflanzenqualität; Auswählen der Pflanzenteile für Gestecke; Gestalten von Blumenarrangements
- räumliche Vorstellungsfähigkeit: Anfertigen von Gestecken und Kränzen; Dekorieren von Räumen
- Kontaktfähigkeit: Betreuen und Beraten der KundInnen
- Sprachfertigkeit mündlich: Beraten der KundInnen
- gestalterische Fähigkeit: Anfertigen von Gestecken

Weiterbildungsmöglichkeiten

Das Wirtschaftsförderungsinstitut (WIFI) bietet in einigen Bundesländern (z.B. Niederösterreich, Oberösterreich, Tirol, Wien) Weiterbildungskurse für FloristInnen an, z.B. Adventbinderei, Osterfloristik, Pflanzenschutzmittel, Schnittblumen für Valentinstag, Allerheiligen, Weihnachten usw. Die Höhere Lehranstalt für Gartenbau in Wien/Schönbrunn veranstaltet im Rahmen der „Schönbrunner Seminare“ Kurse zu verschiedenen Themen des Gartenbaus (siehe Schönbrunner Seminare - Programmübersicht). Für FloristInnen können weiters auch Kurse in den Bereichen „Verkauf“ und „KundInnenberatung“ (angeboten z.B. von WIFI und BFI) von Interesse sein.



HUF SCHMIEDE

Cosmetic Institute | Parfumerie



**Dienstag, 2. April 2024 bis
Samstag, 6. April 2024**

-20% auf ALLES

*ausgenommen Behandlungen.

**Winterschlussverkauf
im Concept Store
Ramsau**



HUF SCHMIEDE

Cosmetic Institute | Parfumerie



Ramsau 299, 8972 Ramsau a. D.

HUF SCHMIEDE

Cosmetic Institute | Parfumerie



Hauptplatz 35, 8970 Schladming

HUF SCHMIEDE

Cosmetic Institute | Parfumerie



Rohrmoosstraße 47, 8971 Schladming

Schreib uns: hello@hufschmiede-cosmetic.at **Ruf uns an:** 03687/22 0 43



50 Jahre JO.HAK

ST. JOHANN IM PONGAU. Die BHAK St. Johann im Pongau wurde im Schuljahr 1973/74 gegründet. Am Freitag, den 15.03.2024 wurde das Jubiläum im JO.Congress gebührend gefeiert. Als Keynotespeaker war Herr Dr. Franz Schellhorn / Agenda Austria geladen, der selbst ein ehemaliger Schüler der BHAK ist.

Die Geschichte der BHAK St. Johann beginnt mit dem 20.09.1955 als 54 Schüler*innen ihren ersten Schultag in der Handelsschule im Gebäude der Volks- und Hauptschule verbrachten. Die Handelsschule war ursprünglich eine Expositur der Handelsakademie Salzburg und wurde im Schuljahr 1956/57 eine selbständige Handelsschule der Marktgemeinde St. Johann. Die Handelsschule fand Unterkunft in einem Gebäude, welches zum Komplex der Kroatinkaserne gehörte. Die ersten Gespräche zur Erweiterung der Han-

delsschule um eine HAK gab es 1970. Im Schuljahr 1973/74 kam es dann zur Gründung der HAK und 39 Schüler*innen der HAK be-

zogen einen Klassenraum des Bundesgymnasiums. Durch die Eröffnung des Gymnasiums in Bad Hofgastein wurden Räumlichkeiten im Gym-

nasium frei. Die Handelsschule war weiterhin in einem Gebäude der Kroatinkaserne untergebracht und auch die HAK Schüler*innen



Bilder der Bauphase und der Eröffnung am 17.05.1978.



Als Entrepreneurship-Schule sind Maßnahmen zur Förderung unternehmerischen Denkens, der Persönlichkeitsbildung und der Erziehung zu mündigen Staatsbürger*innen ein integrativer Bestandteil des Unterrichts und des Schulalltags.

absolvierten den Textverarbeitungsunterricht im Gebäude der Handelsschule in der Krotinkaserne. Der Turnunterricht fand durch das Entgegenkommen des Kasernenkommandos in der Sporthalle der Kaserne statt. Datenverarbeitung (früher Bürotechnik) wurde tageweise (meistens am Donnerstag) in den Räumlichkeiten der HAK in Salzburg gelehrt. Ein eigener Bus stand dafür zur Verfügung. Aufgrund steigender Schülerzahlen wurde mithilfe der Marktgemeinde St. Johann an die Errichtung eines neuen Schulgebäudes geschritten. Am 13. September 1977 konnten elf

Klassen in das neue Gebäude einziehen. Am 01.09.1977 fand die Übernahme der Privaten Handelsakademie und Handelsschule in die Verwaltung des Bundes statt. Im Jahr 2007 zog die HTL Saalfelden in das Gebäude ein, zunächst mit der Abteilung Mechatronik, nun auch Informatik. Seit 2010 wurde das Gebäude laufend saniert und modernisiert, bis vor ein paar Jahren der Aufbau für die HTL erfolgte.

Die BHAK heute

Heute sind mit der HAK und der HTL zwei Schulen in einem Gebäude, wobei die HAK 297 Schüler*innen und

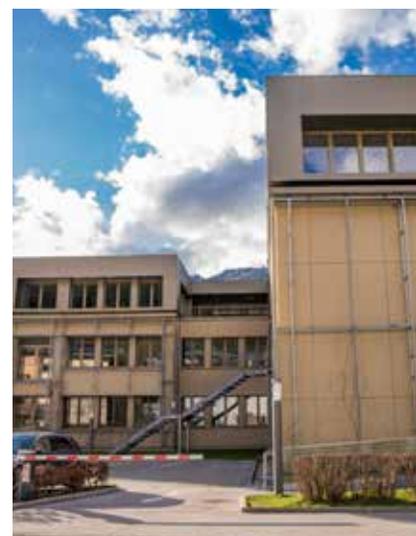


die HTL etwas über 200 Schüler*innen hat. Die BHAK bietet inzwischen drei Zweige für eine fundierte Ausbildung: Die BUSINESS plus.HAK, die IT.HAK und die PRAXIS.HAS. Die BUSINESS plus.HAK vermittelt betriebswirtschaftliches Knowhow und umfassende Allgemeinbildung. Durch den Einsatz abwechslungsreicher Methoden, Projekte mit Unternehmen und unsere zeitgemäße IT-Ausstattung erlangen die Schüler*innen unternehmerische Handlungskompetenz. Die Zukunft der Wirtschaft wird digital sein. Die IT.HAK bereitet die Schüler*innen auf Berufe in der digitalen Welt vor, die hohe Wirtschafts- und Technologiekompeten-

zen verlangen. Die PRAXIS.HAS ist eine dreijährige mittlere Schule. Sie bietet eine solide wirtschaftliche Ausbildung, bei der praxisorientiertes Arbeiten im Vordergrund steht. ★



So gründen die Schüler*innen „Junior-Companies“ in denen sie selbst Produkte entwickeln, erstellen, verkaufen und die kaufmännischen Erfordernisse selbständig erledigen.



Mittelschule Franz-Mosshammer wurde offiziell eingeweiht

Die heutige Mittelschule Franz-Mosshammer, die nach Plänen von Paul Geppert errichtet wurde, galt nach der Eröffnung im Jahr 1929 als eine der modernsten Schulen im Land Salzburg. Das markante Gebäude wurde in den vergangenen drei Jahren unter Berücksichtigung des Denkmal- und Klimaschutzes vorsichtig saniert, mit einem modernen Zubau erweitert und somit den aktuellen Anforderungen angepasst. Die offizielle Einweihung der Schule wurde am 23. Februar 2024 mit einem würdigen Festakt sowie einem „Tag der offenen Tür“ gefeiert.



FOTO: STRAUSS / STADTGEMEINDE BISCHOFSHOFEN



Schulprojekte der Region



Bezahlte Anzeige

**Ohne Lehrer*innen
fehlt uns eine wichtige
Unterstützung!**

Informiere dich jetzt übers Lehramtsstudium

#ohnelehrerinnen
www.ohnelehrerinnen.at



Sensationelle Landesmeistertitel der SMS Werfen

Die Mädchen der 2B und die Knaben der 3C Klasse holten am 28.02.2024 jeweils den Landesmeistertitel beim Turn 10 in Seekirchen. Des Weiteren konnten auch die Buben der 1B den guten 2. Platz erreichen. Mit ihrem herausragenden Talent und ihrer harten Arbeit haben die Turnerinnen und Turner gezeigt, dass das Geräteturnen zu Recht eine olympische Disziplin ist. Auf den Geräten Reck, Boden, Sprung und Schwebebalken beziehungsweise Barren haben die 2B Mädchen insgesamt 366,25 und die 3C Knaben 355 Punkte erturnt. Somit setzten sich die Mädchen unter fünf Mannschaften durch. Weiters konnten sich die Knaben überlegen den Titel unter ebenfalls fünf Mannschaften ausmachen. Besonders beeindruckend waren die Einzelleistungen.

FOTO: SMS WERFEN



Mountain Attack Saalbach

DAS HÄRTESTE SKITOUREN-RENNEN ÖSTERREICHS. Jeden Januar treffen sich in Saalbach Hinterglemm über 1.000 Skitouren-Begeisterte und bringen den ganzen Ort trotz eisiger Temperaturen zum Beben. Hier messen sich Hobby-Athleten mit den Stars der Szene.

Von Florian Pirnbacher

Es wird wieder mal Zeit für ein anständiges Skitourenrennen, habe ich mir eingeredet, und schon war ich angemeldet bei der legendären Mountain Attack in Saalbach. Die Vorbereitung lief ganz gut und so stand dem Start nichts mehr im Weg. Die Zeit am Race-Day verging wie im Flug: Anreise, Startnummer abholen, Ausrüstung prüfen, richtige Adjustierung auswählen, Streckencheck (ganz wichtig: Harscheisen!!!), Aufwärmen und dann ab ins Startgelände. Kurze Info am

Rande, sollte jemand nicht wissen, was Harscheisen sind. Hier eine kurze Beschreibung aus Wikipedia: Harscheisen sind Beschläge aus Metall (meist leichter Stahl oder Aluminium), die in die Bindung von Tourenski eingesetzt werden, um das Aufsteigen auch auf harschigem oder vereistem Schnee zu erleichtern, wenn die Skifelle keinen ausreichenden Griff entwickeln können.

Der Start

Die Atmosphäre kurz vor dem Start ist elektrisierend

– die Anspannung vor den bevorstehenden Strapazen kann man den Gesichtern ablesen. Um Punkt 16:00

Uhr erfolgt der Startschuss. An die 1.000 Sportlerinnen und Sportler laufen zuerst vom Start durch den >>





Ort bis zur ersten Piste am Schattberg. Die Skier werden bei diesem Sprint übrigens noch getragen. Nun werden die Skier aber angeschnallt und auch gleich die Harscheisen montiert. Bereits der erste Streckenteil ist eine Schlüsselstelle. Gerhard, mein Kollege vom Sportverein, hat mir vor dem Rennen noch den Tipp gegeben, ich solle auf jeden Fall schauen, dass vor mir niemand ist, der

keine Harscheisen montiert hat. Diesen Tipp nahm ich mir zu Herzen – und er hatte vollkommen recht. Der erste Aufstieg Richtung Mittelstation Schattberg ist derartig steil, dass man teilweise trotz Harscheisen die Schritte ganz sauber setzen muss. Ansonsten rutscht man den kompletten Hang wieder runter und reißt mit Sicherheit andere Teilnehmer mit sich. Nicht wenigen ist genau

das passiert. Gut, dass ich immer aus der Schusslinie war!

Der Rennverlauf

Bei der Mittelstation konnte ich sodann die Harscheisen demontieren und im Rucksack verstauen. Rauf auf den ersten Gipfel, den Schattberg. Danach Abfahrt mit den Fellen in die „Mulde“, kurzer Aufstieg zum Westgipfel und sogleich

höchster Punkt der Runde mit 2.096 m. Es ist kalt. Saukalt. Minus 12 bis minus 14 Grad Celsius. Dichter Nebel herrscht. Die Abfahrt vom Westgipfel nach Hinterglemm war als spannend zu bezeichnen. Keine Sicht, extrem eisig und extrem steil. So kam es dann auch, dass ich die Abzweigung zur Marathon-Strecke verpasste und auf die Tour-Strecke weiterging.



RENNERGEBNISSE

■ **Die SiegerInnen bei der Marathon-Distanz**

- Damen:
1. Somavilla Bianca
 2. Brandl Jaqueline
 3. Senn Martina
- Herren:
1. Hoffmann Christian
 2. Herrmann Jakob
 3. Boffelli William

■ **Die SiegerInnen bei der Tour-Disztanz**

- Damen
1. Wilhelmstätter Linda
 2. Lovrantova Katarina
 3. Sunkler Natalie
- Herren
1. Hinterberger Kevin
 2. Huber Josef
 3. Mayer Andreas

■ Weitere Ergebnisse unter www.mountain-attack.at



FAKTEN

Jede Januar treffen sich in Saalbach Hinterglemm über 1.000 Skitouren-Begeisterte und bringen den ganzen Ort trotz eisiger Temperaturen zum Beben. Hier messen sich Hobby-Athleten mit den Stars der Szene. Man kann aus 5 Bewerben auswählen:

- Marathon mit 3.010 Höhenmetern
- Tour mit 2.036 Höhenmetern
- Schattberg Race mit 1.017 Höhenmetern
- Junior Sprint mit 60 Höhenmetern und heuer neu:
- Der Staffel-Bewerb mit 3010 Höhenmetern, aufgeteilt auf ein 3er Team

Die Marathon-Strecke verläuft normalerweise danach auf den Zwölferkogel, welcher von der Steilheit her nicht weniger herausfordernd wie der erste Teil sein sollte. Zum Ende hin gibt's am Zwölferkogel sogar eine Passage, wo man die Skier

trägt und zu Fuß rauf geht, weil es sogar mit Harscheisen zu steil ist. Meine neue Strecke verlief aber dann einmal quer durch den Ort (wieder Ski tragen) auf die andere Seite von Hinterglemm, nächster Gipfel: Hasenauer Köpfl, nun ein kur-

zer flacher Teil, dann rauf auf den Reiterkogel. Vom Reiterkogel eine recht lange Abfahrt mit Fellen runter zum Wetterkreuz, dann finaler Anstieg zum Bernkogel auf 1.740 m. Um sich die Kälte bildlich vorstellen zu können: Mein Buff (Hals-

tuch) war komplett steif gefroren und vom Bart hingen mir die Eiszapfen herunter. Zum Schluss Abfahrt vom Bernkogel ins Ziel nach Saalbach-Hinterglemm, bei wirklich atemberaubender Kulisse die Einfahrt in das Ziel! ★

LAUFE
FÜR DIE,
DIE ES
NICHT
KÖNNEN

5. MAI 2024

WWW.WINGSFORLIFEWORLDRUN.COM







SEI DABEI
IN ST. JOHANN IM
PONGAU







STORYS

BETRÜGER auf der Jagd

(K)EIN ENTKOMMEN. Betrugsmaschen im Internet werden immer perfider. Mit täuschend echt wirkenden Fakes und kreativen Ködern locken die Täter ihre Opfer in die Falle. Wo sie einen im Alltag erwischen, wie man sie erkennt und was man dagegen tun kann. *Von Stefanie Hermann*

FOTO: HT-PIX/ISTOCK/GETTY IMAGES

Kriminelle haben den digitalen Raum längst als uner-schöpfliches Jagdrevier für ihre dunklen Machenschaften entdeckt. Kein Wunder: Von Entertainment, Shopping über Finanz- bis zu Liebesangelegenheiten spielt sich dort immerhin ein großer Teil unseres Alltags ab. Bei ihrem Beutezug nach Cash und Daten setzen sie ständig neue Tricks ein. Sei es per SMS, WhatsApp, Google Ads oder in den sozialen Medien: Wo sie können, stellen sie ihre Fallen. Vergleichsweise plump wirkt heutzutage der Versuch, über Phishing-E-Mails Passwörter oder Bankdaten abzuräumen. Nein, gewiefte Internetkriminelle werfen ihre Köder im großen Stil aus und warten, bis ihre Opfer von selbst in die Falle tappen. Dafür setzen sie auf gefakte Gewinnspiele, Schein-Shops und Promi-Produktempfehlungen.

Falle: Onlineshops

Allein Fake-Webshops haben Opfern in Österreich 2022 mehr als 14 Millionen Euro abgeknöpft. Gefälschte Produkte oder ausbleibende Warenlieferungen trotz Vorkasse – laut Statistik Austria hat bereits knapp jeder sechste Österreicher Betrugserfahrungen beim Onlineshopping gemacht. Gelockt werden sie mit unwiderstehlichen Schnäppchen und kurzzeitigen Sonderaktionen. Echte Shops erkennt man neben ihrer seriösen Preispolitik am Gütesiegel, Impressum, der URL und der Auswahl angebotener Zahlungsmittel.

Lockmittel: Liebe

Ebenfalls rapide im Steigen

begriffen sind Love und Romance Scams. Wer sich in den sozialen Medien oder auf Datingplattformen bewegt, wird sie kennen: Kontaktanfragen, die scheinbar aus dem Nichts kommen. Bei dieser besonders niederträchtigen Betrugsart gaukeln die Täter ihrem Opfer die große Liebe vor. Schleichend bauen sie via Chat eine Beziehung auf. Sind Vertrauen und Bindung erst groß genug, kommen die finanziellen Anfragen. Die Masche ist psychologisch so gefinkelt, dass Opfer sich ihrem Umfeld oft erst offenbaren, wenn es schon zu spät ist.

Druckmittel: Stigma

„Ich habe mich geschämt, es zuzugeben“, berichtet Miriam K. Bis die 47-Jährige zur Polizei gegangen ist, hatte der Schaden bereits mehrere Zehntausend Euro überschritten. Geld, das die Steuererin wohl nicht mehr wiedersehen wird. Die Verantwortlichen zur Rechenschaft zu ziehen ist fast unmöglich. Profildaten und Daten stehlen die Betrüger aus dem Netz. Identitätsdiebstahl ist auch Basis der folgenden perfiden Masche.

Köder: Promi-Schmäh

Ob Diät-Pille, Investment oder schier unglaublich klingende Schlagzeile: Unseriöse Plattformen und Social-Media-Beiträge locken mit gefälschten Empfehlungen von und Fake-News über Promis. Die frei erfundenen Beiträge berichten über angebliche Auftritte oder Interviews in bekannten TV-Formaten (z. B. „Millionenshow“ oder „Höhle der Löwen“) oder in heimischen Medien (z. B. ORF, Krone, ARD). Häufig sieht das Design der >>

DIE NEUEN BETRUGSMASCHEN

- **Fake-Shops:** Onlineshops, die entweder gefälschte oder nicht existierende Produkte anbieten. Kunden werden dazu verleitet, im Voraus zu bezahlen.
- **Fake-Gewinnspiele:** Attraktive Preise verführen dazu, persönliche Informationen preiszugeben, Gebühren zu zahlen oder Malware zu installieren.
- **Hilferuf per SMS:** Kriminelle geben sich als Sohn oder Tochter aus und behaupten, das Handy verloren zu haben. Sie bitten um Kontaktaufnahme per WhatsApp.
- **Love Scam (Romance Scam):** Über gefälschte Profile auf Datingplattformen und in den sozialen Medien bauen Betrüger Beziehungen zu ihren Opfern auf. Sobald eine emotionale Bindung besteht, bitten sie um Geld für erfundene Notfälle.
- **Wohnungsabzocke:** Nicht existierende oder über Airbnb angemietete Wohnungen werden zu außergewöhnlichen Konditionen angeboten. Interessenten werden aufgefordert, eine Anzahlung oder Kaution zu zahlen. Danach reißt der Kontakt ab.



Fake News

Artikel mit schockierenden oder sensationellen Schlagzeilen über Prominente sind mittlerweile omnipräsent. Im besten Fall versuchen die Urheber „nur“ ihren Website-Traffic und damit ihre Werbeeinnahmen zu erhöhen.



Armin Wolf

Wolf rechnet ab: „Übles Gesindel!“ Die ganze Geschichte unter weekend.at/gefaelschte-finanztipps



Barbara Schöneberger

Der Promi-Schmäh

Besonders perfide werden potenzielle Opfer mit dem Promi-Schmäh in die Falle gelockt. Ohne ihr Wissen oder gar ihre Zustimmung werben die Täter mit vermeintlichen Testimonials für alles Mögliche – von Finanzprodukten bis Diätpillen. Doppelt ärgerlich: Auch die prominenten Opfer haben kaum Möglichkeit, sich gegen den Daueridentitätsklau zur Wehr zu setzen.



Michael Niavarani

„Habe schon geklagt“: Niavaranis Story unter weekend.at/niavarani-abnehmpillen



6 TIPPS

So erkennt man Fake-Empfehlungen

- 1. Überprüfen Sie die Quelle:** Ist die Quelle bekannt und vertrauenswürdig? Vorsicht vor unbekanntem Webseiten oder solchen, die bekannte Nachrichtenquellen imitieren.
- 2. Schauen Sie auf die URL:** Fake-News-Seiten nutzen oft ähnliche, aber leicht veränderte Web-Adressen bekannter Nachrichtenseiten.
- 3. Überprüfen Sie den Autor:** Ist der Autor real und hat er eine nachvollziehbare und vertrauenswürdige Reputation?
- 4. Achten Sie auf die Qualität des Schreibstils:** Viele Fake-News-Artikel weisen schlechte Grammatik und Rechtschreibung auf. Auch übertrieben emotionale oder sensationelle Sprache weist auf einen Scam hin.
- 5. Überprüfen Sie das Datum:** Alte Nachrichten oder Ereignisse werden oft als aktuell dargestellt, um Verwirrung zu stiften. Prüfen Sie das Veröffentlichungsdatum und den Kontext der Nachricht.
- 6. Als Faustregel gilt:** Angebote, die zu gut klingen, um wahr zu sein, sollte man getrost ignorieren.

men sie einen gefälschten Depotauszug serviert.

Geschäftsmodell: Gier
 Nach und nach werden die Investoren so zu höheren Einsätzen verführt. Sobald umgekehrt höhere Forderungen gestellt werden, brechen die Betrüger den Kontakt ab. Statt auf Gewinnen bleiben Anleger auf ihren Verlusten sitzen. Schadenersatzansprüche sind in der Regel nicht durchsetzbar, da die Handelsplattformen gefälscht und/oder deren Betreiber rechtlich nicht greifbar sind. Die FMA rät, vor einem Investment die Echtheit der Anbieter zu überprüfen, etwa über die FMA-Unternehmensdatenbank. Als Faustregel gilt: Angebote, die zu gut klingen, um wahr zu sein, sind es in der Regel auch. ★

Fälschungen dem Original zum Verwechseln ähnlich. Die angeführten Links führen zu Fake-Webshops oder dubiosen Finanzprodukten.

Fallstrick: Investment
 Der Promi-Schmäh ist nur ein Köder unter vielen. Die österreichische Finanzmarktaufsichtsbehörde (FMA) verzeichnet einen alarmierenden Anstieg unseriöser Anbieter auf dem Finanzmarkt. Betrüger verführen potenzielle Anleger im Internet zunächst mit einem vergleichsweise kleinen „Test-Investment“. Häufig werden dafür 250 Euro gefordert. Und erst einmal sieht auch alles gut aus. Auf die Einzahlung folgt eine geringfügige Gewinnausschüttung – zumindest am Papier. Beißen die Opfer an, bekom-



Trailrunning Szene Österreich

FILZMOOS. Das kleine Bergdorf Filzmoos ist wahrscheinlich Österreichs schönstes Trail Running Center.

Das Bergdorf Filzmoos bietet Bergsportbegeisterten Trail à la Carte mit 6 permanenten Trailrunning Trails in einer perfekten Höhenlage zwischen 1.000 und 2.500 m, Trailrunning Camps mit internationalen Trailrunning Experten und dem ultimativen Trailrunning Event: Filzmooser Gipfelroas am 31. Mai 2024.

Trail Running Center

Wer Berge sagt, muss auch Filzmoos sagen, gilt das Bergdorf doch als sprichwörtlicher Inbegriff für Bergsport, Naturerlebnisse und Gipfelsiege. Wer Trailrunning als seine Passion bereits entdeckt hat, der findet das perfekte Basis- und Trainingslager im Bergsportzentrum der Salzburger Sportwelt. Gleich 6 permanente Trail Running Trails, von der leichten Einsteiger Strecke, dem Bergdorf Trail über 8 Kilometer und 300

Höhenmeter bis zum atemberaubenden, spektakulären und wahrlich herausfordernden King Dachstein Trail über 130 Kilometer und 5.800 Höhenmeter, decken alles ab, was das Trail Runner Herz begehrt.

Trail Running Camp

Lauf dich frei im Bergdorf Filzmoos beim Trail Running Camp mit professionellen Trail Running Trainern von 22. bis 25. August 2024. Bei der gemeinsamen Erkundung der spektakulären Trails zwischen Bischofsmütze und Dachstein schlägt jedes Läuferherz höher. Im österreichischen Trail Running Center lassen sich Ausdauer und Technik gleichermaßen verbessern. Erlebe ein spannendes gemeinsames Trail Running Training in Kleingruppen (max. 10 Personen) in Theorie und Praxis und lerne Filzmoos von seiner schönsten Seite kennen. www.filzmoos.at/bergspport ★

Filzmoos
www.filzmoos.at

FILZMOOSER GIPFELROAS

Bergmarathon Filzmoos

Deine Herausforderung:

- 4 GIPFEL
- 42,2 KM
- 3200 HM

*Infos zur Gipfelroas
am 31. Mai 2024*



Was ist das mit der Liebe nur?

FRÜHLINGSHIMMEL VOLLER GEIGEN. Wohl nichts auf der ganzen Welt wird so viel beschrieben, viel besungen, viel diskutiert und so viel hinterfragt, wie die Liebe. Nichts ist so schön, nichts prägt uns so sehr und nichts kann uns so tief verletzen, wie die Liebe.

Von Elisabeth Pölzleitner, Teil 1

Jeder trägt sie in sich und jeder kann sie fühlen. Und doch ist und bleibt sie eines der größten Mysterien überhaupt. Wie kann es sein, dass ein so kleines Wort so eine unfassbar große Bedeutung hat? Kann man diese universelle, überwältigende Kraft überhaupt in Worte fassen? Großartige Schriftsteller und Songwriter geben als Antwort auf diese Frage ein klares Ja! Und ich, ich

werde es zumindest versuchen.

Frühlingshimmel voller Geigen

Als der bedeutsame österreichische Lyriker Rainer Maria Rilke vor 117 Jahren den Frühling auf, der im Golf von Neapel gelegenen Insel Capri verbrachte, muss er völlig verzaubert gewesen sein, von dem was er gesehen, vor allem aber auch von dem, was

er gefühlt hat. Kein Wunder, denn das frühlinghafte Capri mit seiner beeindruckenden Meereskulisse, der atemberaubenden Natur und der charmannten italienischen Lust am Leben, berührt das Herz zutiefst. So tief, dass Rilke – einmal mehr – begann, über das Leben und vor allem über die Liebe nachzudenken. Und zu unserem großen Glück schrieb er seine Gedanken in wunder-

vollen poetischen Worten auf. Im März 1907 entstand so eines seiner schönsten Werke, das „Liebeslied“. In diesem Gedicht widmet er sich seinen Empfindungen über die Liebe, die ihn geradezu überwältigten. Das Bild eines Streichinstrumentes im Kopf, hüllte er die Liebe zu einem Menschen in Worte und malte in diesem Bild mit zartem Feingefühl den Gleichklang und die uner-

klärliche gegenseitige Anziehung zweier Liebender, die gemeinsam dieses erhabene Wunder fühlten. Als kleine Kostprobe aus diesem Liebeslied hinterlässt besonders eine Textpassage großen Eindruck. „Doch alles, was dich anrührt, dich und mich, nimmt uns zusammen wie ein Bogenstrich, der aus zwei Saiten eine Stimme zieht.“ Unfassbar, welche tiefen Emotionen und Gefühle die Liebe in einem Menschen auslösen kann.



Liebe ist Liebe?

Wenn die Tage länger und die Temperaturen milder werden und sich die Natur wieder in bunte Farben kleidet, ist das ein unbestreitbares Zeichen dafür, dass sich der Frühling auch in unseren Breiten seinen Platz im Reigen der Jahreszeiten zurückeroberet. An allen Ecken und Enden erwacht Neues. Liebe und Euphorie sind in keiner anderen Saison so deutlich

zu spüren wie im Frühling. Gäbe es eine Hintergrundmusik für unser Leben, wären das beim Frühlingsspaziergang wahrscheinlich das zarte Zusammenspiel eines Streichquartetts oder die leisen, melodischen Klänge einer Gitarre. Eine die Liebe so besonders machende Facette ist, dass es nicht nur eine einzige Form von ihr gibt. So wie die Gitarre sechs verschieden gestimmte Sai-

ten hat, so spricht die griechische Lehre auch von sechs Arten der Liebe. Und wenn man sich die Varianten der Liebe in seinem Leben genauer anschaut, wird einem auch schnell klar, was damit gemeint ist. Vom Frühling in Capri und in unserer Heimat also nun zu einem Kurzausflug in das antike Griechenland, wo sechs Unterteilungen der Liebe definiert wurden. Eine Definition, die auch

heute noch Anwendung findet und unser Denken über die Liebe und unser Verständnis davon mitprägt. Liebe ist also nicht gleich Liebe.

Eros

Die sinnliche, leidenschaftliche, begehrende Form der Liebe. Die Form der Liebe, die in jugendlichem Alter langsam erwacht. Die Form der Liebe, die manchmal schwer zu erklären ist und wundersame Dinge tun lässt. Die Form der Liebe, die mit Romantik in Verbindung gebracht wird und die Form, die Schmetterlinge im Bauch nicht nur flattern, sondern manchmal sogar Karussell fahren lässt.

Philia

Die freundschaftliche Form der Liebe, die die Werte einer guten Freundschaft oder Partnerschaft zur Basis hat. Vertrauen, Respekt und Achtung zeichnen diese Liebe aus, welche auch Werte sind, die jede Gemeinschaft fördern. Diese Liebe will gut gepflegt werden und braucht Aufrichtigkeit und tiefes sich aufeinander Einlassen. Eine wunderbare, sehr hohe erstrebenswerte Form der Liebe. >>



Profittieren Sie jetzt von unseren günstigen Kennlern-Konditionen für Ihre Einschaltung! Franz Quehenberger berät Sie hierzu gerne: franz@pongaumagazin.at, Tel: 0660 / 723 00 11

PRINT BEI UNS WIRKT! IHRE PRINTWERBUNG BEI UNS IMMER GOLDRICHTIG!

WEEKEND

MENSCHEN * FAKTEN * EMOTIONEN
MAGAZIN
PONGAU & ENNSTAL

Storge

Die Form der Liebe, die sich in Familien findet. Die Liebe, wie sie zwischen Eltern und Kindern, zwischen Geschwistern oder in anderen verwandtschaftlichen Verhältnissen zu sehen ist. Eine

Form der Liebe, die tief in uns verwurzelt ist und meist auch nicht ausgelöscht werden kann. Zumindest bleibt das Basisgefühl dieser Liebe, auch wenn sich Mitglieder von Familien zerstreuen und sich zu hassen begin-

nen. Eine erdende Liebe, die im Normalfall keine Bedingungen stellt.

Pragma

Wenn Liebe lange Zeit anhält, gepflegt und aufgebaut wird, spricht man von Pragma. Sie konnte durch den Respekt und die Toleranz dem jeweils anderen gegenüber jahrelang wachsen. Gleich eines tiefwurzelnden Zedernbaumes trotz sie Wind und Wetter des Lebens und wird durch nichts so schnell umgeworfen. Sie besteht über lange Zeit. Diese Liebe ist oft in langjährigen Ehen oder Partnerschaften zu finden.

Agape

Die selbstlose Form der Liebe, die nicht nach dem eigenen Vorteil sucht. Eine Liebe, die nach dem Vorteil anderer Ausschau hält. Eine tief sorgende Liebe, die sich

kümmert, auch oder besonders um Menschen, die nicht zur eigenen Familie oder zum Freundeskreis gehören, sondern vielleicht sogar fremd sind. Eine Liebe, die es schmerzt, wenn andere ungerecht behandelt werden. Eine Liebe, die oft in Gemeinschaften und speziell auch in Freiwilligenarbeit und Ehrenamt zu finden ist.

Philautia

Dieses altgriechische Wort beschreibt die Selbstliebe in ihrer Vielseitigkeit. Aristoteles sah in ihr eine Grundvoraussetzung für alle anderen Formen der Liebe. Auch im Neuen Testament der Bibel ist die Bedeutung der Selbstliebe verankert, wenn der christliche Auftrag lautet, seinen Nächsten zu lieben, wie sich selbst. Ohne eine gesunde Selbstliebe – nicht zu verwechseln mit negativem Egoismus – und





UMZUDREHEN. SICH EINFACH MIT IHR HÄNGT, IST ES DIE BESTE IDEE, WENN DIE WELT KOPFUNTER

einer gesunden, wertschätzenden Beziehung zu sich selbst, werden die übrigen Formen der Liebe nur erschwert möglich sein und unter dem gestörten Verhältnis zu sich selbst leiden müssen.

Der Ton macht die Musik
Diese bekannte Aussage ist auch auf die Liebe anwendbar. Jede menschliche Beziehung sollte auf Respekt und Achtung beruhen, was natürlich das miteinander reden einschließt und welche Um-

gangsformen man pflegt. Natürlich ist gerade die Liebe oft durch hochwallende Emotionen geprägt und so wird man nicht nur ruhig und sachlich miteinander reden. Das ein oder andere Mal wird sich die Liebe vielleicht sogar lautstark Luft machen wollen. Aber der Grundsatz der Liebe sollte doch sein, den anderen liebevoll und respektvoll zu behandeln. Das setzt gut gewählte und in angenehmer Stimmlage gesprochene Worte voraus. Sieht man sich die sechs Arten der Liebe genauer an, wird man erkennen, dass sich alle sechs Formen um ihre Art ergänzen und jede Form der Liebe vielleicht auch in eine andere hineinspielt. Die sechs Saiten einer Gitarre klingen jede auch für sich. Doch in Ergänzung mit den jeweils anderen Saiten entsteht schöne Musik. So wie zum Beispiel Aristoteles die Selbstliebe als Ba-

sis für alle anderen Arten der Liebe sah, so ist es sicher auch notwendig, in einer Partnerschaft die selbstlose Liebe zu pflegen, die auf den Vorteil des anderen achtet, die sorgsam und kümmernd ist und das natürlich wechselseitig. Auch die freundschaftliche Liebe sollte in einer Partnerschaft zu finden sein. Und auch das gänzliche Fehlen oder Erkalten der leidenschaftlichen, erotischen Liebe ist oft Ursache von Problemen und Grund für so manche Trennung. Sich die familiäre Liebe ohne freundschaftliche Aspekte vorzustellen, ist schwer möglich. Wie schön, wenn jedoch die Liebe zu finden ist, die es schmerzt, wenn ein anderer in der Familie ungerecht behandelt wird. Ein gut komponiertes Zusammenspiel der einzelnen Formen der Liebe ist wie ein besonders hörenswertes Musikstück. ★





Naturdetektive Salzburg

NATURSCHUTZBUND. Der Naturschutzbund Österreich ist seit 111 Jahren im Einsatz für die Natur. In dieser neuen Berichtserie werden wir künftig interessante und spannende Projekte des Naturschutzbundes vorstellen, so dieses Mal die Naturdetektive Salzburg, ein gemeinsames Projekt mit seiner Jugendorganisation önj.

Naturinteressierte Kinder aufgepasst! Wollt ihr euch auf spannende Entdeckungsreisen in Wälder, Moore, Tümpel und Auen machen – bei Spiel, Spaß und Abenteuer? Dann pack schon mal Dosenlupe, Kescher, Taschenlampe und Gummistiefel zusammen, die wirst du brauchen! Wenn du zwischen 8 und 11 Jahre alt bist und dich für die Natur begeisterst, dann bist du bei den Natur Detektiven richtig – sie bieten dir sechs abwechslungsreiche Natur-Exkursionen! Die Österreichische

Naturschutzjugend (önj) und der Naturschutzbund bieten Kindern die Möglichkeit die Natur spielerisch und erlebnisreich zu erfahren. Die Exkursionsleiter/innen sind Biolog/innen und Pädagog/innen, die den Kindern Kenntnisse über Tiere, Pflanzen und Lebensräume spielerisch vermitteln. Dabei wird auch die Fähigkeit zum aufmerksamen Beobachten und Wahrnehmen gefördert. Ein rücksichtsvoller Umgang mit Pflanzen und Tieren als auch mit den anderen Kindern der Gruppe ist hier wichtig.

Programm

Es gibt sechs Exkursionen bzw. Veranstaltungen zu verschiedenen Themen. Die Veranstaltungen widmen sich unterschiedlichen Lebensräumen oder einer speziellen Tier- oder Pflanzengruppe oder einem anderen Naturthema. Die Exkursionen finden in und rund um Salzburg statt und dauert 3-5 Stunden. Für jede Veranstaltung wird eine Einladung mit allen Details per e-Mail zugeschickt (Treffpunkt, Dauer, Ausrüstung, Ersatztermin). ✨

Weitere Infos:

Naturdetektive Salzburg
www.naturschutzjugend.at/naturdetektive-salzburg

Naturschutzbund
www.naturschutzbund.at



Wildbienen & Frühjahrsschmetterlinge

So. 7.4.2024

Bienen im Boden? Die Frühlings-Seidenbiene oder die Große Weiden-Sandbiene leben einzeln und graben tiefe Löcher für ihren Nachwuchs. Das wissen auch ihre Gegenspieler, die Blutbienen.

Ort: Salzburg, Salzachsee; Treffpunkt: Parkplatz beim Badesee, Leitung: Dipl.-Päd. Wolfgang Schruf, DI Andima Kowald MED; Termin: So. 7. 04. 2024 (Ersatztermin: So. 14. 04. 2024); Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr



Amphibien

Fr. 19.4.2023

In regennassen Frühlingsnächten machen sich Amphibien auf den Weg zu ihren Laichplätzen. Bei dieser Exkursion folgen wir Waldwegen und Bächen am Fuße des Untersbergs und machen uns auf die Suche nach Feuersalamandern.

Mit etwas Glück können wir sie sogar bei der Larvenablage beobachten und begegnen auch Grasfrosch oder Erdkröte. Und wir schauen beim mystischen „Karlsrohr“ vorbei.

Ort: Fürstenbrunn/Grödig, Treffpunkt Untersbergmuseum; Leitung: Magdalena Meikl MSc, Mag. Sophie Nießner; Termin: Fr., 19.4.2024 (Ersatztermin: Sa. 20.4.2024); Zeit: 18:00 - ca. 21:00 Uhr

Termine im Frühjahr

Fledermäuse

Mi. 8.5.2024

An diesem spannenden Abend wirst du die geheimnisvollen Jäger der Nacht kennen lernen. Du kannst sie sogar ganz aus der Nähe sehen. Wenn es dann dunkel wird, machen sie sich bereit für die Jagd. Dabei werden wir sie beobachten und belauschen. Ein unvergessliches Erlebnis wartet auf dich!

Ort: Anthering; Leitung: Mag. Karin Widerin, Magdalena Meikl MSc; Termin: Mi. 8.5.2024 (Ersatztermin: Fr. 10.5.2024); Zeit: 19:30 bis ca. 21:30 Uhr



Wasser(er)leben

Sa. 29.6.2024

Mit Pinsel und Kescher begeben wir uns auf die Suche nach Lebewesen im Bach. Wir staunen etwa über Köcherfliegen und Salamanderlarven und vielleicht entdecken wir auch das Wasserkalb, einen besonderen Bewohner des Aigner Parkes. Wir beobachten die Lebensweise von Wassertieren und erfahren viel Spannendes über ihre geheimnisvolle Entwicklung. Natürlich gibt es auch Spiel und Spaß und zum Abschluss erkunden wir eine Wasserhöhle – das Hexenloch!

Ort: Aigner Park; Leitung: Mag. Edith Amberger, DI Andima Kowald MED; Termin: Sa. 29.06.2024 (Ersatztermin So. 30.06.2024)



Das Sondermodell Laurin & Klement soll an die Anfänge der Marke hinweisen. Die Tschechen Laurin und Klement haben 1895 Skoda gegründet.

MOTORTEST

Unser erstes Date mit dem Update

LAURIN UND KLEMENT. Was kann das Modelljahr 2024? Wurde am elektrischen Bestseller nur vorsichtig upgedatet oder handelt es sich um ein kräftiges Update? Jedenfalls ist er stärker, schneller geladen und bietet mehr Reichweite. Von Werner Christl

Für Motorjournalisten schwingt beim Wort Update immer die Angst mit, dass eben kaum etwas verändert wurde und man dann nichts zu schreiben hat. Beim Enyaq 85x, Modelljahr 2024, fürchten wir uns nicht vor einer Schreibblockade. So hat das sogenannte Update gleich um 82 PS mehr als bisher! Beim Drehmoment gibt es ein Plus von 235 Newtonmeter. Und, eh klar, mehr Kraft heißt auch schnellere Beschleunigung. In 6,7 Sekunden zeigt der Tacho die Zahl 100. Auch an der Ladegeschwindigkeit hat

man geschraubt. In 28 Minuten wird von 10 auf 80 Prozent geladen. Und laut Skoda steigt die Reichweite um 24 Kilometer. Jetzt darf man sich fragen, wie das bei quasi gleicher Batteriekapazität von 77 kWh netto möglich ist. Antwort: Skoda hat das Batteriemangement verbessert und wärmt beispielsweise die Batterie so weit vor, um später an der Ladestation optimal laden zu können. Außerdem hat der Enyaq einen neuen, sparsamen E-Antrieb an der Hinterachse sitzen. Wie fährt sich aber der 85x mit seinen 286 PS?

SKODA ENYAQ 85X LAURIN&KLEMENT

- * Leistung: 286 PS
- * Reichweite: bis 570 km
- * Antrieb: Allrad/Elektro
- * 0 – 100 km/h: 6,7 Sekunden



Die Software für das Infotainment wurde verbessert.

Der Fahr-Alltag

Das Fahrwerk ist leicht straff ausgelegt, ohne dabei den Komfort zu vergessen. Bei der Reichweite spricht Skoda von bis zu 570 Kilometern mit dem Allradler. Im Test bei niedrigen Temperaturen kamen wir auf ca. 420 Kilometer. Wer brav in der Stadt bei höheren Temperaturen fährt, schafft aber sicher noch mehr, denn in der City hatten wir im Test oft 16 kWh Verbrauch. Unterm Strich bietet der elektrische Skoda genug Reichweite, auch für längere Strecken.

Laurin und Klement

Zwar ist das Blechkleid im Grunde unverändert geblieben, aber das Sondermodell Laurin und Klement wurde behübscht. Unter anderem mit schönen Logos auf den Kopfstützen und außen am Kotflügel. Serienmäßig

gibt es Nettigkeiten wie Matrix-LED-Scheinwerfer. Zurück zum Update: Auch das Infotainment wurde verbessert. So gibt es die Möglichkeit, Shortcuts anzulegen. Mit der verbesserten Sprachsteuerung namens Laura lassen sich beispielsweise Ladepunkte

erfragen, die dann automatisch angefahren werden. Das Testfahrzeug als L&K Sondermodell 85x hat einen Endpreis von 71.000 Euro. Den Enyaq 85 gibt es ab 56.550 Euro und die Version mit der kleinen Batterie (60 AT) ist ab 44.290 Euro zu haben. ★



570 Kilometer Reichweite schafft der Skoda Enyaq 85x laut Werk.

FAZIT

Skoda zeigt, dass Updates durchaus üppig ausfallen können. Echte Schwächen konnten wir nicht entdecken. Der Enyaq zählt nicht umsonst zu den drei meistverkauften E-Autos in Österreich!

Im Pongau:

Nachhaltiges Carsharing



Unser flexibles Carsharing ermöglicht es dir, jederzeit ein Fahrzeug zu nutzen, wenn du es brauchst. Ob für spontane Ausflüge, Einkaufsfahrten oder berufliche Termine – unser breites Angebot an Fahrzeugen steht dir jederzeit zur Verfügung. Die einfache Buchung über unsere Plattform ermöglicht es dir, das passende Auto für deine Bedürfnisse schnell und unkompliziert zu finden. Genieße die Freiheit des Carsharings ohne die Kosten und Verpflichtungen eines eigenen Autos. Starte noch heute und entdecke, wie bequem und kosteneffizient Mobilität sein kann!

Nähere Informationen findest du unter: www.bäm.at



Carsharing

NACHHALTIGES CARSHARING: GANZ EINFACH.

- + Monatlich kündbar
- + Einfach online Fahrzeug buchen
- + Tarife für Gelegenheitsfahrer oder Vielfahrer



www.bäm.at

MOTOR

Robert Hafner
Verkauf
Autoschober



„Der neue Fiat 500 Elektro ist steht für Probefahrten bei ihrem Autoschober bereit.“

AUTOSCHOBBER

Der Fiat 500 Elektro

TOPSELLER 2023. Meistverkauftes Auto mit reinelektrischem Antrieb seines Segments in Europa im Jahr 2023.

Seit 2020 zählt der Fiat 500 Elektro europaweit zu den Bestsellern unter den Fahrzeugen mit batterieelektrischem Antrieb. 2023 entschieden sich in Europa nahezu 65.000 Kunden

für das technologisch innovative und stilistisch einzigartige Citycar der italienischen Marke. Damit war der Fiat 500 Elektro wie bereits im Vorjahr in Europa meistverkauftes Modell im Segment

A/B mit einem Marktanteil von 14,7%. Darüber hinaus belegte er in Österreich, Deutschland, Italien, Spanien und Belgien den ersten Platz im Segment, erreichte außerdem in Frankreich den zwei-

ten Rang der segmentbezogenen Verkaufshitliste. Der Fiat 500 Elektro bleibt ein Erfolgsmodell. Insgesamt wurde er seit seiner Markteinführung weltweit mehr als 185.000 Mal verkauft. ★

**DOLCE VITA
FÜR ALLE**

FIAT 500 ELEKTRO
AB 99€
MTL. LEASEN*

DER FIAT 500 ELEKTRO.

FIAT

CO₂ Emissionen kombiniert WLTP: 0 g/km, Stromverbrauch kombiniert WLTP: 13 – 14,8 kWh/100 km. Symbolfoto. *Berechnungsbeispiel: Restwertleasingangebot für Verbraucher gemäß §1 KStG für: FIAT 500 Elektro RED MY24 URBAN BATTERY, Kaufpreis 24.100 €, Eigenleistung 7.230 €, Laufzeit 48 Monate, Sollzinssatz fix 6,49%, monatliches Leasingentgelt 99 €, Gesamtleasingbetrag 10.870 €, Effektivzinssatz 6,56%, Kilometerleistung 7.500 km pro Jahr; Restwert 16.198 €, einmalige Bearbeitungsgebühr 0 €, einmalige Rechtsgeschäftsgebühr 107,94 €, Gesamtbetrag 21.058 €, Kaufpreis beinhaltet modellabhängigen Boni der FCA Austria GmbH; 2.400 € E-Mobilitätsbonus, 1.000 € Finanzierungsbonus (bei Finanzierung über die Stellantis Bank), 500 € Versicherungsbonus (bei Abschluss eines Versicherungsvertrags, bestehend aus Kfz-Haftpflicht-, Kasko- und Inassenunfallversicherung, über die Garantia Versicherungs-AG Österreich) Mindestvertragsdauer 36 Monate, Neuzugangsangebot von Stellantis Bank SA Niederlassung Österreich gültig bis 31.03.2024. Das 3+1 Modell ist in diesem Angebot nicht enthalten. Keine Barablässe möglich. Alle Beträge verstehen sich inkl. USt. Preisänderungen, Inflations- und Satzfehler vorbehalten. Weitere Details bei Ihrem Fiat-Händler und auf www.fiat.at Stand 02/2024.

AUTOSCHOBBER.AT

Weitmoserstraße 1, 5630 Bad Hofgastein, Tel. 06432/6132
Gasteinerstraße 83, 5500 Bischofshofen, Tel. 06462/32988



MOTOR

Josef Stock jun.
Škoda Markenleiter
Autohaus Vierthaler

„Seit dem 15. März stehen der neue Scala und der Kamiq auch in unserem Schauraum in Bischofshofen.“

AUTOHAUS VIERTHALER

Škoda Scala & Kamiq

UMFANGREICHE AUFWERTUNG. Frischer Auftritt, überarbeitete Motoren und noch mehr umfassende Sicherheitsfunktionen für das dynamische Duo.

ANZEIGE FOTOS: ŠKODA, ATELIER OCZLON

Škoda Auto hat seine erfolgreichen Kompaktmodelle umfangreich aufgewertet. Die neu gestalteten Front- und Heckschürzen sowie die schärfer gezeichneten Scheinwerfer verleihen

dem Scala einen noch sportlicheren Auftritt und betonen die SUV-Präsenz des Kamiq. Zudem erhalten beide Baureihen ein neues Interieurdesign inklusive Design Selections und neuen nachhaltigen Mate-

rialien. Drei Motoren der aktuellen evo2-Generation mit Leistungen zwischen 70 kW (95 PS) und 110 kW (150 PS) sowie ein umfassendes Angebot an Sicherheitsfunktionen und Assistenzsystemen run-

den die Modellaufwertung ab. Ab der Version Selection verfügen beide über eine Geschwindigkeitsregelanlage mit Geschwindigkeitsbegrenzer, Reifendruckkontrolle und LED-Nebelscheinwerfer. ★



Der neue Scala und Kamiq.

Jetzt bestellbar!

Symbolfoto, Stand 29.01.2024. Details bei Ihrem Škoda Betrieb oder unter www.skoda.at. Verbrauch: 5,2–6,3 l/100 km. CO₂-Emission: 117–143 g/km.



5500 Bischofshofen
Salzburger Straße 69
Tel. +43 6462 2532
www.vierthaler.at

MOTOR

Alexander Moldan
Geschäftsführung
Auto Pirnbacher



„Hergestellt nach höchsten Standards, überzeugt der MG ZS mit Qualität und Zuverlässigkeit, inkl. 7 Jahren Herstellergarantie!“



AUTO PIRNBACHER

Der neue **MG ZS**

GÜNSTIGSTES SUV ÖSTERREICHS. Der neue MG ZS ist ein sportliches, markantes und erschwingliches SUV, das maximalen Fahrspaß bietet.

Der MG ZS verfügt über einen Totwinkelüberwachung, eine Querverkehrswarnung hinten und viele weitere Assistenzsysteme. Das durchdachte Design beeindruckt mit einem Diamantgrill und LED-Frontschein-

werfern. Sein geräumiges Interieur bietet eine der besten Kopffreiheiten hinten. Mit einem Kofferraumvolumen von 448 l (bzw. bis zu 1.166 l bei umgeklappten Rücksitzen) ist er ein wahres Raumwunder. Die Variante Luxury ist mit einem Pano-

ramaschiebedach ausgestattet. Das Infotainmentsystem verfügt über einen 10,1-Zoll Farbtouchscreen, Apple CarPlay® und Android Auto®. Ein Surround-Soundsystem mit 6 Lautsprechern, schlüsselloser Zugang sowie Satellitennavigation

runden das Niveau der familienfreundlichen SUVs ab. Der MG ZS ist in zwei verschiedenen Motorisierungen erhältlich: Dem 1.0-Liter-Turbo-GDI-Motor, mit 111 PS oder dem 1.5-Liter-Aspirationsmotor TI Tech, mit 106 PS. ★

Der MG ZS
Der **günstigste SUV** Österreichs!
Jetzt schon ab € 17.990,-

Der MG ZS ist nicht nur sportlich, markant und erschwinglich, sondern bietet auch den maximalen Fahrspaß. Er besticht durch ein optimales Preis-Leistungsverhältnis, ohne dabei Kompromisse bei Funktionalität oder Stil einzugehen. Mit geräumigen Abmessungen, hoher Praktikabilität und hochwertigen Designmerkmalen ist der MG ZS der ideale Wegbegleiter. In zwei Motorisierungen sowie mit Schalt- oder Automatikgetriebe erhältlich. Sofort verfügbar!

→ mgmotor.at

pirnbacher
AUTO

5600 St. Johann im Pongau
0 64 12 / 93 080
www.auto-pirnbacher.com

*Überwindl. einschl. Verkaufspreis. Preis inkl. MwSt. und NVA. CO₂ kombiniert (WLTP): 14,9-16,3 g/100km, Verbrauch kombiniert (WLTP): 6,6-7,2 l/Benzin/100 km. *Herstellergarantie von 7 Jahren oder 150.000 km (je nachdem, was zuerst eintrifft). Nähere Infos bei Ihrem MG Partner. Symbolabbildung, Satz- und Druckfehler vorbehalten. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

7 Jahre
Herstellergarantie

FOTO: REITERALM BERGSAHNEN/GERALD GRÜNWALD



REITERALM

Weltcup-Rennserie

Die internationale Sportelite war wieder zu Gast auf der Reiteralm. Am 24. und 25. Februar 2024 fanden Skicross-Weltcuprennen, Damen und Herren, im Crosspark Reiteralm statt. Bei herrlichem Winterwetter und vielen Zusehern aus Nah & Fern wurde diese Weltcup-Serie auf der Reiteralm durchgeführt. Im Vorfeld war intensivster Einsatz der vielen Mitarbeiter in allen Bereichen erforderlich – den Rennläufern konnten somit perfekte Bedingungen geboten werden. Die Skicross-Athleten, Damen und Herren, absolvierten ein straffes, mehrtägiges Programm.

10. MAI IN SALZBURG

16. Salzburger Frauenlauf

Der Salzburger Frauenlauf ist längst Fixpunkt im Programm der Lauffestspiele der Mozartstadt. Beim heutigen „Salzburger Frauenlauf Brunch“ im Jufa Hotel Salzburg City, dem offiziellen Partner-Hotel der Lauffestspiele der Mozartstadt, standen die Themen regelmäßige sportliche Bewegung und die gesundheitlichen Folgewirkungen für Frauen im Vordergrund. Die passende medizinische Versorgung findet? Zwei Tage vor dem Internationalen Frauentag und mit den frühlinghaften Bedingungen, die in der Stadt Salzburg längst Einzug gehalten haben, wirft Salzburgs größte Aktivsportveranstaltungen nur für Frauen und Mädchen ihre Schatten bereits voraus.



FOTO: SALZBURGER FRAUENLAUF

SPORTGASTEIN

Schlittenhunde WM

die Schlittenhunde-Weltmeisterschaft in Sportgastein ging nach zwei Tagen voller spannender Wettbewerbe zu Ende. Beeindruckende Leistungen von Mensch und Tier wurden dabei unter Beweis gestellt. Der Talboden in Sportgastein, gelegen auf 1.600 Metern, erwies sich einmal mehr als optimaler und schneesicherer Austragungsort für Wintersport-Veranstaltungen. Hunderte Schlittenhunde standen für die Mitteldistanz- und Sprintrennen am Start. Teams bestehend aus zwei bis zehn Hunden aus etwa 20 Nationen nahmen an den WSA-Weltmeisterschaften in Sportgastein am Freitag und Samstag teil. Die Rennen am Sonntag mussten leider wegen zu starkem Wind abgesagt werden.

FOTOS: EDITH DANZER



TANZFEST WINTER EDITION

Tanz:Fest Gastein

Die Winter Edition des Tanz:Fest Gastein war zurück. Vom 13. bis 17. März 2024 bot das malerische Gasteinertal zum zweiten Mal auch in der Wintersaison ein umfangreiches Programm für Tanzfans. Das Festival lockte mit einem breitgefächerten Angebot, das über 50 Workshops umfasste, gesellige Abendevents bot und die einzigartige Chance eröffnete, Winterurlaub und hochkarätige Tanzveranstaltungen miteinander zu verknüpfen.

FOTOS: FOTOTEILER WOLKERSDORFER



Fit & mobil im Alter durch Training

CA SPORTS & HEALTH CONCEPTS. Ein regelmäßiges Training ist ein wichtiger Faktor, um im Alter fit und mobil zu bleiben und die Sturzgefahren im Alltag zu minimieren.

Da für sollte man am besten bereits in jungen Jahren eine Routine entwickeln und sich regelmäßig sportlich betätigen. Besonders die folgenden fünf Aspekte werden durch ein regelmäßiges Training gefördert:

Erhaltung der Muskelmasse

Im Alter verliert der Körper an Muskelmasse, was zu einer Abnahme der körperlichen Leistungsfähigkeit führen kann. Regelmäßiges Training kann dazu beitragen, die Muskelmasse zu erhalten

und den Muskelabbau zu verlangsamen.

Verbesserung der Körperhaltung

Eine schlechte Körperhaltung kann zu Rückenschmerzen und anderen Beschwerden führen. Ein regelmäßiges Training kann helfen, die

Körperhaltung zu verbessern und das Risiko von Rückenschmerzen zu verringern.

Verbesserung der Gleichgewichtsfähigkeit

Mit zunehmendem Alter nimmt die Gleichgewichtsfähigkeit ab, was

das Sturzrisiko erhöht. Das Training trägt dazu bei, die Gleichgewichtsfähigkeit zu verbessern und das Sturzrisiko zu minimieren.

„Es gibt viele Arten von Training, die ältere Menschen ausprobieren können. Es ist jedoch wichtig vor Beginn eines Trainings mit ihrem Arzt sprechen, ob man im Alter gesund genug ist, um zu trainieren.“

Catalin Alixandru

CA Sports & Health Concepts





Egal ob alt oder jung: Es ist immer ratsam sich beraten zu lassen, um alle Übungen korrekt durchzuführen.

Verbesserung der kardiovaskulären Gesundheit

Regelmäßiges Training kann dazu beitragen, das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu verringern und

die kardiovaskuläre Gesundheit zu verbessern.

Verbesserung der geistigen Gesundheit

Zu guter letzt hilft ein regelmäßiges Training dabei, das

Risiko von Depressionen und Angstzuständen zu verringern und die geistige Gesundheit zu verbessern.

Training im Alter

Es gibt viele Arten von Training, die ältere Menschen ausprobieren können, wie z.B. Krafttraining, Ausdauertraining, Yoga und Pilates. Es ist jedoch wichtig, dass ältere Menschen vor Beginn eines Trainingsprogramms mit ih-

rem Arzt sprechen, um sicherzustellen, dass sie gesund genug sind, um zu trainieren. Insgesamt ist ein regelmäßiges Training ein wichtiger Faktor, um im Alter fit und mobil zu bleiben und die Sturzgefahren im Alltag zu minimieren. Wenn Sie älter werden, sollten Sie sich bemühen, regelmäßig zu trainieren, um Ihre körperliche und geistige Gesundheit zu erhalten und zu verbessern. ★

MODELS: MADIMAYR PATRICIA, AFIADAGACS AGYCI, DENISE JEGG, KARLA MISE, LEA RAUTNER
MAKE-UP: MARIE FICHLER, ALEX MAYR - MAKE UP & BEAUTY, LEA RAUTNER

SHOOTING-
TERMINE
AUF ANFRAGE



ab

ANDREAS BOLDT
PictureArtist

ANDREAS BOLDT DI(FH)
FOTOGRAFIE, GRAFIK & DESIGN
+43(0)660 / 770 11 36
INFO@ANDREASBOLDT.COM
WWW.ANDREASBOLDT.COM





Kostenlose
Beratung:
06546-21133

Ihr Bad aus einer Hand

**Badsanierung –
so individuell wie Sie!**

Fugenlose Wandfliesenbeschichtungen,
Wanne oder Dusche, neuer Boden und
natürlich neue Badmöbel – alles aus
einer Hand und in nur wenigen Tagen.

**DER BAZUBA
PARTNER IN
IHRER NÄHE**

Herr Stückelschwaiger
informiert Sie gerne kosten-
los und unverbindlich.



bazuba