

PONGAU & ENNSTAL

NR. 166 • 02. / 03. SEPTEMBER 2021

weekend

MENSCHEN * FAKTEN * EMOTIONEN **MAGAZIN**

OSTERREICHISCHE POST AG / POSTVONGELT BAR BEZAHLT, BPA-5600 ST. JOHANN, RM 11AC93077K



**AB OKTOBER
ERHÄLTlich**

**DER NEUE MG 4X4
MARVEL ELECTRIC**



pirnbacher AUTO

europcar

ELEKTRISIERENDE ZUKUNFT.

Der neue **Mitsubishi Eclipse
Cross Plug-In Hybrid.**

Mitsubishi ECLIPSE CROSS PHEV
2,4 4WD Intense 21

AB **€37.995,-****

inkl. 20% MwSt. & NoVA

PLUG-IN
HYBRID



ZUSÄTZLICH ERHÄLTLICH

**Mitsubishi ECLIPSE CROSS 4WD DIESEL
AUTOMATIK** mit 2000 kg Anhängelast

AB **€34.990,-****

inkl. 20% MwSt. & NoVA



Auto Pirnbacher GmbH | 5600 St. Johann i. Pg. | 5550 Radstadt
T. +43 (0) 6412 6465 | E. office@auto-pirnbacher.com

pirnbacher
AUTO

www.auto-pirnbacher.com

** Stand 08/2021. Preis variiert je nach Farbwunsch. Preise gültig solange der Vorrat reicht und in Verbindung mit einer Leasing- oder Kreditfinanzierung über die Denzelbank. Alle Modell- und Finanzierungsboni sind im Verkaufspreis bereits berücksichtigt (inkl. eventuelle Vorführgewagen, Tageszulassung oder Direktionsfahrzeuge) Aktionspreis kann aufgrund Listenpreisänderungen angepasst werden. Fahrzeugabbildungen: Symbolfotos



**BAUREPORTAGE
HAUS DES SPORTS
IN ALTENMARKT**



**MALERIN &
BILDHAUERIN
HANNELORE WALLNER**

NR. 166 • 02./03. SEPTEMBER 2021

PONGAU & ENNSTAL

weekend

MENSCHEN * FAKTEN * EMOTIONEN **MAGAZIN**



**JBOFFENSIVE
BERUFSFEUERWEHR-
MANN/-FRAU**



**MODETRENDS
HERBST 2021**



**IMPFVERWEIGERER:
SO MACHEN SIE
DAS LAND KAPUTT**

ÖSTERREICHISCHE POST AG / POSTENGEHT BAR BEZAHLT, BPA 5600, ST. JOHANN, RW 11403907K

Christian und
Richard Resch
Wohnstudio Resch



„Wir freuen uns Sie in unserem neuen
Wohnstudio in der Hauptstr. 64
begrüßen und beraten zu dürfen!“

WOHNSTUDIO RESCH

Planen mit Idee & starken Marken

DESIGN ZU LEISTBAREN PREISEN. Wir bieten ideenreiche Konzepte für den gesamten Wohnbereich: Kochen - Essen - Schlafen - Sitzen - Wohnen.

Neben Designerküchen und dem hauseigenen Patent CULINAGO®, mit einer höhenverstellbaren Kochinsel bietet das Wohnstudio Resch ein umfangreiches Komplettangebot in allen Berei-

chen der Innenarchitektur. Egal ob Küche, Wohn- und Schlafraum oder den Sitzgelegenheiten, bei der Planung setzen Richard und Christian Resch auf hochwertige Produkte der Marken Forcher, Regina,

next125 und Danküchen. Aber auch bei den Geräten werden Qualitätsprodukte von Miele, Bosch oder BORA verbaut. Egal ob Einsteigerküche oder Premiumausstattung, bei der Planung wird darauf geachtet, dass alles

perfekt aufeinander abgestimmt ist. Besonders bei offenen Wohnräumen sollten die Küche und die Wohnfläche miteinander harmonieren. Richard und Christian beraten Sie gerne bei Ihrem Projekt. ★

EINZIGARTIGES WOHNDESIGN



next125



Info- Plattform

Mit „Lokaleinkaufen.at“ haben wir zu Beginn der Corona-Krise eine Initiative ins Leben gerufen, um unserer regionalen Wirtschaft zu helfen.

Die Corona-Krise hat gezeigt, wie wichtig unsere regionale Wirtschaft ist. Umso wichtiger ist es diese auch weiterhin zu stützen und am Leben zu erhalten, indem man bewusst regional einkauft. Vor über einem Jahr haben wir deshalb die Initiative „Lokaleinkaufen.at“ ins Leben gerufen. Hierfür haben wir unseren Webauftritt gänzlich neu gestaltet und diese Informationsplattform eingerichtet. Auf dieser stellen wir allen Unternehmen im

Raum Pongau und Ennstal auch weiterhin einen kostenlosen Eintrag zur Verfügung. So informieren wir Sie, welches Unternehmen welchen Service bietet. Inzwischen hat die Plattform über 200 Einträge in 23 Orten und wächst nach wie vor ständig weiter. Natürlich sind jederzeit neue Einträge möglich. Unser Verkaufsmitarbeiter Franz Quehenberger steht Ihnen jederzeit beratend zur Seite unter franz@pongaumagazin.at oder **Tel: +43 (0) 660 / 723 00 11.**

WIND- UND SICHTSCHUTZ

LIENBACHER
Wohlfühlen mit Licht und Sonne

St. Johann neben Dieselkino
Tel. 06412 / 8952 · www.lienbacher.info

LA DONNA
DÉSSOUS UND BADEMODEN

ROSA FAIA
BEAUTYFULL

Ihr A-G Cup
Spezialist

Hans-Kappacherstr. 1 • Stadtgalerie 1. OG
5600 St. Johann/Pg. • Tel./Fax: 06412 / 204 22

INHALT

08 SERIE

Joboffensive

Berufsfeuerwehrmann/-frau

18 SERIE

Malerin & Bildhauerin

Hannelore Wallner

24 BAUREPORTAGE

Haus des Sports

Altenmarkt

32 MODE

Modetrends

Herbst 2021

44 COVERSTORY

Warum Impfgegner

unser Land in Gefahr bringen

50 MOTOR

E-Ringkämpfer

Vier Ringe

Die nächste Ausgabe des

WEEKEND MAGAZIN PONGAU

erscheint wieder
am 30.09.2021

www.pongaumagazin.at

Impressum: Medieninhaber & Herausgeber: SiScorn Verlagsgewerbe KG, Satzschiedlung 14, 5600 St.Johann/Pg., Fax: 0664 / 77 153 14 28. **Auflage:** 39.000 Stück. **Redaktion:** Andreas Boltl DI (FH), redaktion@pongaumagazin.at, Tel: 0664 / 639 53 33. **Anzeigenverkauf:** Ing. Alexander Flecker, verkauf@pongaumagazin.at, Tel: 0664 / 153 14 28. Franz Quehenberger, franz@pongaumagazin.at, Tel: 0660 / 723 00 11. **Layout/Anzeigengestaltung:** SiScorn Verlagsgewerbe KG. **Vertrieb:** Österreichische Post AG. **Druck:** Radin Print, HR-10431 Sveta Nedelja. Informationen zur Offenlegung gemäß § 25 MedienG können unter www.weekend.at und www.pongaumagazin.at abgerufen werden. *



**Sicherheitszylinder
Schließanlagen**
06412 / 8952
St. Johann
neben Dieselkino

HEISSES PROMI-DUELL AM GOLFPLATZ

Ski Alpin gegen Ski Nordisch - dieses seltene Duell findet weder auf einer Skipiste noch auf einer Loipe oder Sprungschanze statt, sondern auf sommerlich neutralem Boden: Zahlreiche ehemalige und aktive ÖSV-Stars trafen sich am ersten August-Wochenende im Golfclub Schladming-Dachstein zum traditionellen "Ryder Cup Nordisch-Alpin". Michi Kirchgasser, Leo Stock, Philipp Schörghofer, Niki Hosp und Michael Walchhofer griffen unter anderen für die Alpinen zum Eisen. Langlauf- und Skisprunggrößen wie Felix Gottwald, Toni Innauer, Michael Hayböck, Werner Schuster, Hubert Neuper und Armin Kogler waren für das Team Nordisch mit dabei.

FOTO: GEPAPICTURES/GOLF WEEK



MEISTERSCHAFT DER NORIKER & HAFLINGER AM GUT RÖMERHOF

Unter perfekten Bedingungen und unter großzügiger Beteiligung zahlreicher einheimischer Sponsoren konnten am 7. und 8. August 2012 die diesjährigen Meisterschaften der Haflinger und Noriker im Dressurreiten ausgetragen werden. Zur Landesmeisterin Junioren darf Mösenlechner Jennifer vom UVRC Badhaus gratuliert werden. In der allgemeinen Klasse ritt Frauenschuh Sabine, ebenfalls UVRC Badhaus zum Sieg. Der Sonntag stand ganz im Zeichen der Haflingerdressur. Landesmeisterin der allgemeinen Klasse wurde Seifter Anna vom UR Weiss-Kuchl. Zur Landesmeisterin der Junioren durfte der Reiterin Miller Leonie vom URG Steggut-Schwarzach gratuliert werden.



REINHOLD GLASER

GUTSCHEINE ONLINE VERKAUFEN



- +print@home
- +Sofortiger Cash
- +Provisionsfrei


DEMO ANFORDERN
0664 / 428 9000

www.gutschein.software

OBERTAUERNS ERSTES VOLLMOND- SCHWIMMEN IM GRÜN WALDSEE

Obertauerns erfrischendes Gewässer lockte 60 tapfere Schwimmer zum ersten nächtlichen Naturbad im schimmernden Mondlicht auf fast 2.000 m Seehöhe. Das Wetterglück war den Veranstaltern des höchstgelegenen Vollmond-Schwimmens in den Alpen im Grünwaldsee vor der Hochalm in Obertauern äußerst hold. So strahlten sowohl der echte als auch der in Seemitte schwimmende Vollmond um die Wette. Letzteren zu umrunden war für die Schwimmer eine individuell sehr unterschiedliche Challenge. So waren die 14° C Wassertemperatur für Organisator Hansjörg Ransmayr und für Josef Köberl, den österreichischen Ice-Man und mehrfachen Weltrekordler im Eiswasser, wohl eine geringe Herausforderung, während so mancher Kaltwasser-Novize durchaus an seine körperlichen Grenzen gehen musste. Zum Aufwärmen standen nach dem 100m-Sprint ein wohltemperierter Wasserzuber und ein Saunazelt zur Verfügung. Gekonnt moderiert wurde das Schwimmen vom TVB-Geschäftsführer Mario Siedler höchstpersönlich. Diese gelungene Kick-Off Veranstaltung war für alle Beteiligten ein in vielerlei Hinsicht prickelndes Erlebnis mit dem eindeutigen Potential zur belebenden Fortsetzung im Sommer 2022.

WEBSITES MARKETING WERBUNG



vlach.digital



FOTO: TOURISMUSVERBAND OBERTAUERN



Zur sofortigen Einstellung TISCHLER/IN

Nettolohn 1.800 € - 2.500 €

WAS BRAUCHST DU?

- + Abgeschl. Berufsausbildung als Tischler
- + Berufserfahrung
- + Sehr gute Deutschkenntnisse
- + Zuverlässigkeit
- + B-Führerschein
- + Teamfähig

DEIN AUFGABENBEREICH?

- + Tischlerarbeiten
- + Allgemeine Produktionsaufgaben
- + Montage von Küchen

WAS BIETEN WIR?

- + Hervorragendes Betriebsklima
- + Ehrlicher, fairer Arbeitgeber des 2021 Jh.
- + Eigener Lieferservice – kein sinnloses Schleppen
- + Gleitzeit

Zur sofortigen Einstellung MONTEUR/IN

Nettolohn 1.800 € - 2.500 €

WAS BRAUCHST DU?

- + Abgeschl. Berufsausbildung als Tischler
- + Berufserfahrung
- + Sehr gute Deutschkenntnisse
- + Zuverlässigkeit
- + B-Führerschein
- + Teamfähig

DEIN AUFGABENBEREICH?

- + Montage von Küchen
- + Montage von Tischlermöbel
- + Montage von Essplätzen

Was bieten wir?

- + Hervorragendes Betriebsklima
- + Ehrlicher, fairer Arbeitgeber des 2021 Jh.
- + Eigener Lieferservice – kein sinnloses Schleppen
- + Gleitzeit

Zur Einstellung ab Sep. 2021 TISCHLERLEHRLING

1. LJ netto 700,- €, 2. LJ netto 900,- €, 3. LJ netto 1.100,- €

WAS BRAUCHST DU?

- + positiv abgeschlossenes 9. Pflichtschuljahr
- + Handwerkliches Geschick
- + Zuverlässigkeit
- + Spaß an der Arbeit mit Holz
- + gute Auffassungsgabe
- + Teamfähig

DEIN AUFGABENBEREICH?

- + Tischlerarbeiten
- + Montagearbeiten
- + Holzteilfertigung

Was bieten wir?

- + Hervorragendes Betriebsklima
- + Hervorragendes Lehrlingskonzept
- + Bezahlung des Gesellenstückes
- + „MeinProjekt“ Warengutschein im Wert von 3.000 € für ein eigenes Abschlussprojekt

Wir freuen uns, Dich in unserem Team GFRERER begrüßen zu dürfen.

Sende Deine Bewerbungsunterlagen per Post oder per E-Mail an: info@gfrerer-kuechen.at

GFRERER Küchen GmbH · Schattau 38 · 5622 Goldegg



JOB OFFENSIVE

Pongau & Ennstal

FINDE JETZT DEINEN TRAUMJOB IN DER REGION! Mit der neuen Joboffensive des Weekend Magazin Pongau & Ennstal! Monatlich stellen wir eine neue Berufsgruppe mit den dazu interessanten Information vor: Von den Ausbildungsmöglichkeiten, Voraussetzungen, Chancen, Verdienstaussichten, Weiterbildungsmöglichkeiten bis hin zu offenen Stellen in der Region.

SHORT TALK



Jacqueline Beyer
Landesgeschäftsführerin
des Arbeitsmarktservice
Salzburg

Sprungbrett aus der Arbeitslosigkeit

Nachdem die Covid-19 bedingten Einschränkungen weitgehend aufgehoben wurden, hat sich der Arbeitsmarkt erfreulich schnell erholt. Aber nicht alle Arbeitskräfte konnten davon profitieren. Im Gegenteil: Die Langzeitarbeitslosigkeit hat sich im Vergleich zu 2019 – dem Jahr vor der Corona-Krise – fast verdoppelt. Wer bereits vor der Krise ohne Beschäftigung war, hat es besonders schwer, wieder auf dem Arbeits-

markt Fuß zu fassen. Das Regierungsprogramm „Sprungbrett“ will jetzt mit dem konzentrierten Einsatz eines Bündels von Maßnahmen diesen Menschen unter die Arme greifen und ihnen wieder zu einem Job verhelfen. Dabei können vorgeschaltete Arbeitstrainings schrittweise und bedarfsgerecht an die Erfordernisse des künftigen Arbeitsplatzes vorbereiten. Begleitend wird Arbeitsuchenden und Betrieben intensive

Beratung und Betreuung geboten. Bereits seit Beginn der Krise ist das AMS Salzburg mit seiner Eingliederungsbeihilfe erfolgreich. Allein im ersten Quartal dieses Jahres konnten damit 277 Menschen wieder in Arbeit gebracht werden. Das Ziel ist nun, in Salzburg mit der Initiative „Sprungbrett“ bis Ende 2022 mindestens 1.390 langzeitbeschäftigungslose Menschen nachhaltig in den Arbeitsmarkt zu integrieren.

QUELLEN: [HTTPS://WWW.BERUFSEXIKONAT/BERUFE/2887-BERUFSFUEHRERHMMANN-BERUFSFUEHRERFRAU/](https://www.berufsexikon.at/berufe/2887-berufsfuehrerhmann-berufsfuehrerfrau/)
FOTOS: AMS/ KLAUS WINKLER, ADOBE STOCK, AMS/DORO FILMPRODUKTION
ZAHLEN STAND: 18. AUGUST 2021

WANTED: 10 STELLEN & 8 LEHRSTELLEN IN ÖSTERREICH

Berufsfeuerwehrmann/-frau

BERUFSBEREICHE: Büro, Marketing, Finanz, Recht, Sicherheit

AUSBILDUNGSFORM: Kurz-/Spezialausbildung

EINSTIEGSGEHALT LT. KV: € 1.930,- bis € 2.040,-

Tätigkeitsmerkmale

Berufsfeuerwehrleute löschen Brände, dämmen Unfallgefahren ein und bekämpfen die Auswirkungen von Störfällen und Naturkatastrophen. Sie bergen gefährdete Menschen und Tiere aus brennenden Gebäuden, verunglückten Fahrzeugen oder überschwemmten Gebieten und verhindern, dass gefährliche Stoffe bei Unfällen in das Erdreich oder Grundwasser eindringen oder explodieren. Im Zivil- und Katastrophenschutz errichten sie Schutzwälle und Dämme und beseitigen Hoch-

wasser- und Unwetterschäden. Im Brandfall sichern Berufsfeuerwehrleute die Feuerstelle und setzen gezielt die passenden Löschmittel und -techniken ein. Berufsfeuerwehrleute leisten im Bedarfsfall auch Erste Hilfe und medizinische Notfallversorgung, informieren die Bevölkerung über Brand- und Unfallvermeidung oder unterstützen die Polizei bei der Sicherung von Großevents.



Maschinenring

Jetzt ist die richtige Zeit!

Einen lebendigen, aufregenden **Garten zu gestalten** ist ein anspruchsvolles Projekt. Dafür braucht es Profis mit Erfahrung, Wissen und Einsatzbereitschaft. Gartengestaltung mit dem Maschinenring ist naturnah, nachhaltig und beständig.

- kompetente Beratung, sorgfältige Planung, professionelle Umsetzung
- Bienenwiese, Schwimmteich oder Biopool, Wasserlauf und Co.
- Wege, Beete, Sträucher, Hecken, Bäume, Zäune
- ohne Einsatz von chemisch-synthetischen Pestiziden oder Dünger

Als zertifizierter Partner unterstützt der Maschinenring alle Vorgaben der Natur-im-Garten Idee.

salzburg@maschinenring.at, T 059 060 500



Die Ausbildung

Die Ausbildung erfolgt betriebsintern. BewerberInnen müssen ein Aufnahmeverfahren durchlaufen, wobei die Aufnahmekriterien je nach Bundesland unterschiedlich sind. Folgende Einstellungsvoraussetzungen müssen zum Beispiel bei der Wiener Berufsfeuerwehr erfüllt werden:

- Abgeschlossene Berufsausbildung
- EU-Staatsbürgerschaft
- Vorstrafenfreiheit
- Führerschein Gruppen B und C
- Positiver Abschluss von Tests zur geistigen oder körperlichen Eignung

Die Ausbildung zum/zur Berufsfeuerwehrmann/-feuerwehfrau gliedert sich in eine Grundausbildung und eine weiterführende Ausbildung. Die Grundausbildung dauert 100 Tage, wird mit einer schriftlichen und praktischen Prüfung abgeschlossen und umfasst die Ausbildung in den grundlegenden Feuerwehreinsatzbereichen Branddienst, Technischer Hilfsdienst und Schadstoffdienst. In der weiterführenden Ausbildung wird das bereits angeeignete Wissen und Können weiter vertieft und der Umgang mit den Gerätschaften der Sonderfahrzeuge erlernt. Die Ausbildungsinhalte werden sowohl in theoretischen Ausbildungseinheiten als auch bei laufenden Einsätzen vermittelt. Jungfeuerwehrlaute müssen innerhalb der ersten 4 Jahre ihrer Dienstzeit einen 4-monatigen Branddienstkurs, einen jeweils 8-monatigen technischen Hilfsdienstkurs sowie Schadstoffkurs mit den entsprechenden Prüfungen absolvieren.



PRECHTL *Stadt*
Der etwas andere

Restaurant & Bar

New!

*Gut zån Ess'n
and zån Fèiern*

REGIONALE SCHMANKERL | FONDUE | HUT-ESSEN
Warme Küche ab 11 Uhr
Prechtlstadt | Hofmark 1 | 5602 Wagrain

+43 676 73 01 911
www.prechtlstad.at

Die Anforderungen

- Bereitschaft am Wochenende zu arbeiten
- Bereitschaft in den Abendstunden zu arbeiten
- Gutes räumliches Vorstellungsvermögen
- Körperliche Fitness
- Problemlösungsfähigkeit
- Psychische Belastbarkeit
- Reaktionsfähigkeit
- Schwindelfreiheit
- Unempfindlich gegenüber Hitze sein
- Verantwortungsbewusstsein



FOTOS: AMS/ CHLOE POTTER, DORO FILMPRODUKTION

18+

SPIELE MIT
VERANTWORTUNG

CASINOS AUSTRIA

österreichische
LOTTERIEN

WINWIN
SPIELEN & MEHR ...

... MEHR UNTERHALTUNG

Große Herbstgaudi bei der

WINWIN Wies'n!

WIR
VERDOPPELN
DEIN
SPIELGUTHABEN!*



WINWIN Bischofshofen, Salzburger Straße 30

*Gültig bis 31.10., Spielbedingungen & Infos unter: winwin.at/wiesn

BAD
WOHNEN
KÜCHE



unsere steine
erzählen geschichten
für orte mit bedeutung

herzgsell
Marmor Stein & Form

ennspark 1
5541 altenmarkt
+43 6452 7322
office@herzgsell.at
www.herzgsell.at

Möglichkeiten der Beschäftigung

Beschäftigungsmöglichkeiten bieten z.B.:

- Berufsfeuerwehren im öffentlichen Dienst, vor allem in größeren Städten (in kleineren Gemeinden sind hingegen freiwillige Feuerwehren weit verbreitet)
- Großunternehmen mit einem eigenen betriebsinternen Feuerwehrdienst, z.B. Erdö Raffinerien oder Flughäfen



Die Berufsaussichten

Berufsaussichten:

Die Anzahl der Berufsfeuerwehrleute entwickelt sich seit Jahren konstant mit leichten Schwankungen. In der Berufsfeuerwehr ist daher auch für die kommenden Jahre von einer stabilen Beschäftigungslage auszugehen. Allerdings gibt es Berufsfeuerwehren nur in großen Städten, während auf dem Land größtenteils freiwillige Feuerwehren mit ehrenamtlichen MitarbeiterInnen tätig sind. Berufsfeuerwehrleute können sich beruflich z.B. als TaucherIn, HöhenretterIn und SchiffsführerIn spezialisieren. Regelmäßige Weiterbildungen, etwa im Bereich neue Löschverfahren oder im Krisen- oder Katastrophenmanagement, sind für die berufliche Weiterentwicklung von Berufsfeuerwehrleuten unerlässlich.





Der Schauraum im neuen Firmengebäude in Fusch ist einen Besuch wert. Hier können Sie sich von der Qualität von bazuba überzeugen.

ÖFFNUNGSZEITEN:
MO-FR 07.30 - 12.00 Uhr
MO-DO 13.00 - 17.00 Uhr



Terminvereinbarung:
06546 / 21133
oder online unter
www.bazuba.at

Aus Alt mach Neu

bazuba. Qualitätsbeschichtung für Badewannen und Duschtassen.

Die zeitgemäße Alternative zu aufwändigen Totalsanierungen. Ob Sie einfach nur die Farbe wechseln möchten oder ob Ihre Sanitärobjekte aus Acryl oder Email verkratzt und beschädigt sind – die Qualitätsbeschichtung sorgt für neue Wohlfühl-Atmosphäre. bazuba bietet eine echte Alternative.

Komplettbeschichtung. Innerhalb eines einzigen Tages sieht Ihre Wanne wieder wie neu aus, ist am selben Tag wieder benutzbar und es entstehen keine zusätzlichen Fliesenarbeiten. Nahezu jede Badewanne und Duschtasse kann mit bazuba Qualitätsbeschichtung saniert werden. Auch stark beschädigte Objekte sehen wieder aus wie

neu. Mit einer Komplettbeschichtung in nahezu jeder beliebigen Farbe wird Ihr Sanitärobjekt für viele Jahre zu einem echten Blickfang.

Mehr Sicherheit im Bad. Auf Wunsch kann auch eine rutschhemmende Wannenbeschichtung mit der zertifizierten Griptex-Methode aufgetragen werden. ★

Neuer Glanz für Ihre Badewanne

Innerhalb 1 Tages mit Qualitätsbeschichtungen für Badewannen und Duschtassen.

IHRE VORTEILE

- Auch Schäden werden perfekt repariert
- Ohne Staub und Schmutz
- In Ihrer Wunschfarbe
- Mit 8 Jahren Garantie!

DER BAZUBA PARTNER IN IHRER NÄHE

Herr Stückelschwaiger informiert Sie gerne kostenlos und unverbindlich.



www.bazuba.at
5672 Fusch a. d. Glstr.

bazuba



8 JAHRE GARANTIE AUF EMAILSCHADENREPARATUR UND KOMPLETTBESCHICHTUNGEN
GARANTIE 8 JAHRE
GARANTIE

Kostenlose Beratung:
06546-21133



Der Salzburger Familienpass – Spaß und Sparen!

FORUM FAMILIE PONGAU. Mag. a Sabine Pronebner, vom Forum Familie Pongau, hat einen Tipp zur Freizeitgestaltung für Pongauer Familien: den Salzburger Familienpass!

Gemeinsame Freizeit in Familien wird immer knapper. Der Salzburger Familienpass mit seinen rund 400 PartnerInnen bzw. VorteilsgeberInnen bietet ein großes und abwechslungsreiches Angebot für preisgünstige Aktivitäten. So stehen für jede Witterung interessante Programme aus Sport, Kultur und Spaß zur Auswahl – sei es in der Natur oder auch als Alternativen für Schlechtwettertage. Institutionen und Unternehmen aus ganz Salzburg aber auch in anderen Bundesländern und in Bayern stellen den Familien besondere Angebote für gemeinsame Freizeitaktivitäten zur Verfügung. Weitere Angebote und Vergünstigungen der Familienpass-PartnerInnen gibt es auch in der Gastronomie & Hotellerie, Gewerbe und im Handel. Im Salzburger Verkehrsverbund sind Familien mit dem Pass besonders preiswert unterwegs: Kinder bis einschließlich 14 Jahre fahren gratis, eingetragene Erwachsene bezahlen nur rund die Hälfte. Das Angebot gilt mit Verbundfahrkarten für Einzelfahrten, Stunden-, Tages- und 24h Stundenkarten zum jeweiligen Minimum-Preis, wenn mindes-

tens ein eingetragener Erwachsener mit mindestens einem im Familienpass eingetragenen Kind gemeinsam unterwegs ist. Frau Emma F. erzählt: „Wir nutzen regelmäßig den Familienpass und fahren dann gern mit dem Zug nach Salzburg. Wir suchen uns gemeinsam mit den Kindern vorher ein Ausflugsziel aus und genießen das Wochenende. Nebenbei sparen wir uns dann auch noch ein wenig Geld.“

Wer kann den Salzburger Familienpass wie lange nutzen? Der Pass gilt für Familien, Lebensgemeinschaften oder Alleinerziehende und deren Kinder sowie Pflegekinder bis zum 18. Geburtstag. Eine zweite erwachsene Person, die nicht im gemeinsamen Haushalt lebt, kann sich ebenso in den Familienpass eintragen lassen. Großeltern, aber auch Tageseltern können dieses Angebot

gemeinsam mit ihren Enkel- bzw. Tageskindern nutzen. In diesen Fällen muss aber zumindest eine/r der Beteiligten im Land Salzburg wohnen. Die Familie muss den Hauptwohnsitz im Land Salzburg haben. Die Ermäßigung kommt nur zum Tragen, wenn mindestens ein Erwachsener mit einem Kind ein im Familienpass integriertes Freizeitangebot nutzt. Der Familienpass ist nach dem Tag der Ausstellung genau drei Jahre gültig.

Wo erhält man den Familienpass? Die Ausstellung des Familienpasses erfolgt kostenlos und unbürokratisch bei der jeweiligen Wohnsitzgemeinde. Den Pass gibt es selbstverständlich auch digital: Einfach den QR-Code auf dem Familienpass aus Papier mit der App scannen und

„Der Salzburger Familienpass mit seinen rund 400 PartnerInnen bzw. VorteilsgeberInnen bietet ein großes und abwechslungsreiches Angebot für preisgünstige Aktivitäten.“

Mag. Sabine Pronebner, Forum Familie Pongau



schon haben Sie ihren digitalen Familienpass immer am Smartphone dabei. Nur mit einem aktivierten digitalen Familienpass ist es auch möglich, die regelmäßig angebotenen Gutscheine zu reservieren. Den Salzburger Familienpass gibt es somit nicht nur in Papierform, sondern auch via App und auf Facebook- kostenlos zum Download im iOS AppStore und im Android Play-Store. Prinzipiell kann man den Familienpass jederzeit in der Wohnsitzgemeinde verlängern lassen. Zu beachten ist, dass eine solche Verlängerung nur bis drei Monate nach Ablauf des Familienpasses möglich ist! (Danach müssen die Daten aus rechtlichen Gründen aus dem System gelöscht werden). Das bedeutet, nach Ablauf dieser dreimonatigen Verlängerungs-Frist muss der Familienpass wieder neu beantragt und im System neu angelegt bzw. ausgestellt werden. Die Familienpass-Broschüre, die Sie bei Ihrem Gemeindeamt erhalten oder im Referat Jugend, Familie, Integration, Generationen unter 0662/8042-5433 kostenlos bestellen



können, bietet einen Überblick über die Salzburger Familienpass-PartnerInnen und über Einrichtungen, die allgemeine Familientarife anbieten. Darüber hinaus finden Sie die aktuelle Broschüre auch auf folgender Homepage: www.salzburg.gv.at/familienpass. Die Familienpässe der einzelnen Bundesländer sind vernetzt. Diese Angebote sind in den jeweiligen Broschüren und im Internet mit einem Fahnen-symbol gekennzeichnet. ★

KONTAKT

Forum Familie Pongau

Hans-Kappacher-Str. 14a
5600 St. Johann i. PG.
forumfamilie-pongau@salzburg.gv.at
www.salzburg.gv.at/familienpass

<https://salzburg-verkehr.at/tickets-preise/ermaessigungen/salzbuerger-familienpass/>



Ab 30. August:
Herbstabend Trio
€ 49,-



ALPENTHERME
GASTEIN

Zeit für
Elementares.

Herbstabend Trio

- ▶ 3 Abendkarten*
Therme & Sauna
gültig ab 18.00 Uhr
bis Badeschluss
- ▶ Erhältlich von
30.08.-30.11.2021
- ▶ Einlösbar bis
23.12.2021

* personenbezogen

ALPENTHERME.COM



Biken in Schladming

FAMILIENSPASS. Egal ob große oder kleine Radler – in der Bike-Region Schladming-Dachstein kommen Radfahrer jeder Alters- und Könnersstufe voll auf ihre Kosten.

Die beiden Schladminger Sommerbergbahnen Planai und Reiteralm bieten ein umfassendes Angebot für Bikerfans. Im Bikepark Schladming sorgen 35 km Trails für abwechslungsreiche Mountainbike-Erlebnisse. Mit der komfortablen Planai 10er Seilbahn gelangen Biker und ihre Sportgeräte rasch und bequem zum Start der Trails. Die Flowline ist ideal für Einsteiger und Familien mit Kindern geeignet. Über neun Kilometer flowiger Bike-Spaß von der Bergstation talwärts begeistert Jung und Alt. Das Übungsgelände in der Bike Area (unterhalb der Planai Bergstation) eignet sich perfekt, um die ersten Kurven zu üben und seine Fähigkeiten auszubauen. Auf den drei verschiedenen Strecken können Kinder hier ihre ersten Bike-Erfah-

rungen machen. Mit einem Förderband gelangt man wieder bequem zum Start. Für alle Zweiradfans, die mehr Action wollen, ist der neue E-Trial Park unweit der Bergstation genau das Richtige. Hier können sowohl erfahrene Trial-Biker als auch Unerfahrene ihre

ersten Runden drehen – garantiert ein Spaß für Groß und Klein! Tipp: Ein völlig neues Fahrgefühl verspricht der Uphill Flow Trail. Er startet bei der Planai Mittelstation und führt von dort in moderater Steigung bergwärts - Steilkurven inklusive.

Reiteralm-Trails. Die abwechslungsreichen Reiteralm-Trails laden zum sportlichen Bike-Genuss für die ganze Familie ein. Und die Reiteralm Junior Trails sind ein zusätzliches Eldorado für Kids und Bike-Beginner. Die Reiteralm Junior Trails begeistern große und kleine Bi-

Flowline im Bikepark Schladming.



Reiteralm Junior Trails.



Reiteralm Trails.



LEBENSART

ke-Freunde, die auf den Trails mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden nach unten düsen. Der einfachste Trail ist besonders kinderfreundlich gestaltet und mit einem Förderband gelangt man bequem wieder zum Start. Bikes sowie Helme und Protektoren werden direkt vor Ort zum Verleih angeboten. Die sportlichen Reiteralm Trails begeistern die ganze Familie. Das umfangreiche und abwechslungsreiche Angebot reicht von leichten bis schweren Lines. Die Trails führen teils durch lichten

Bergwald, teils über Pisten und sind mit Wellen, Schanzen, Brücken etc. verfeinert.

TOP: Die Trails sind an bestimmten Kreuzungspunkten miteinander verbunden – so kann super zwischen den Trails gewechselt werden. Das Bikecenter Reiteralm und die Bike School Pekoll vervollständigen das umfangreiche und abwechslungsreiche Bike-Angebot auf der Reiteralm. Mehr Infos: www.schladming-dachstein.at/bike ★

Reiteralm Single Trails.



Bike Area im Bikepark Schladming.



KONTAKT



Planai-Hochwurzten-Bahnen

Coburgstraße 52
8970 Schladming
office@planai.at
www.planai.at



Reiteralm Bergbahnen

Gleiming 70
8973 Schladming
info@reiteralm.at
www.reiteralm.at



Malerin & Bildhauerin

Hannelore Wallner

BISCHOFSHOFEN. Die gebürtige St. Johannerin Hannelore Wallner lebt seit 40 Jahren mit ihrem Mann Johann Wallner in Bischofshofen. Beide sind Mitglieder des Kunstquadrats Bischofshofen. Hannelore ist autodidaktische Malerin und Bildhauerin.

Weekend: Hannelore, vielleicht stellst du dich kurz vor und schilderst, wie du zum Malen gekommen bist?

Hannelore: Ich bin in St. Johann geboren, habe zwei erwachsene Töchter und lebe mit meinem Mann Johann seit 40 Jahren in Bischofshofen. Mein Großvater war Zimmerer und schon als Kind war ich immer gerne mit in seiner Werkstatt. Dort habe ich dann mit Hammer und Nagel bewaffnet mit Holzresten und Hobelscharten gearbeitet und versucht den Resten ein neues Leben einzuhauen. Später habe ich dann meine Lehre bei der Firma

Herbert Modelhart in St. Johann im Pongau absolviert, wo ich mit wunderschöner Kunsthandwerk zu tun hatte und auch für den Verkauf zuständig war. Mein damaliger Chef Herbert Modelhart war darüber hinaus ein gefragter Grafikdesigner und Künstler, so hatte ich auch sehr

früh Berührungspunkte mit der Malerei und Malern, die mich auch sehr stark beeindruckt und geprägt haben. Jahre später habe ich 1987 mit der Hinterglas- und Seidenmalerei begonnen und hatte damit auch meine erste Ausstellung in der Sparda Bank in Bischofshofen. Danach habe ich einige Kurse bei Herrn Ekkehard Proschek, belegt und

Akt-Seminare der Kulturplattform absolviert.

weekend: Hast du dafür dann eine Ausbildung gemacht oder Workshops besucht?

Hannelore: An sich bin ich eher die Einzelkämpferin, was mein kreatives Arbeiten angeht. So habe ich mir zu Beginn auch alles selbst autodidaktisch beigebracht. Wenn ich alleine für mich hin arbeiten kann ich voll und ganz in meiner Arbeit und mein Schaffen eintauchen. So kann ich mich fallen lassen und konzentriert an meinem Werk tüfteln. Wie bereits erwähnt habe ich aber auch einige Kurse und Seminare belegt.





weekend: Welche Themen hältst du in deinen Bildern fest? Hast du Lieblingsmotive?

Hannelore: Lieblingsmotive habe ich eigentlich nicht. Wenn ich etwas sehe, das mich berührt oder in den Bann zieht möchte ich es bildlich festhalten. Oft male ich aber einfach drauf los und spiele mit den Farben, lasse sie wirken und das Bild mit mir quasi sprechen. Besonders gern mag ich auch ungewöhnliche Ansichten, wie z.B. Spiegelungen in einer Wasserlauge. Mein Mann ist ja auch künstlerisch tätig und arbeitet mit Stein. Irgendwann wollte auch ich mich einmal mit Hammer und Meißel dem rohen Stein nähern. Er drückte mir den Stockhammer in die Hand und meinte einfach „mach

mal!“ und seit dem mache ich halt einfach. Bei der Bildhauerei, muss man sich den Stein ansehen, drehen und wenden, erst dann sehe ich auch das Innere und bekomme eine Vorstellung, wie ich arbeiten möchte. Die sehr staubige Arbeit kann dann beginnen. Dabei fließt viel Schweiß und am Abend schmerzen die Gelenke. Die Arbeit an einer neuen Skulptur ist wie eine Droge für mich und befriedigt meine Seele.

weekend: Welche Techniken verwendest du?

Hannelore: Ich beschränke mich bei meinen malerischen Arbeiten nicht auf eine Technik. Diese ergibt sich meist anhand des Motivs. Hauptsächlich verwende ich Aquarellfarben, Kohle, Pastell und Acryl. Hier ist aber keine harte Grenze gesetzt, oftmals mische ich die Techniken auch miteinander.

weekend: Fertigest du auch Auftragsarbeiten an, bzw. verkaufst du deine Werke?

Hannelore: Ja, Auftragsarbeiten sind immer eine besondere Ehre für mich, aber auch sehr herausfordernd. Dabei wird zumeist die Größe und Farbgebung vorgegeben, was die künstlerische Freiheit natürlich sehr stark eingrenzt. Natürlich freue ich mich, wenn ich Bilder verkaufen kann. Ein fertiges Bild ist aber auch ein Teil von mir, in dem ich meine Seele und mein momentanes Befinden zum Ausdruck bringe.

weekend: Du bist ja auch beim Kunstquadrat dabei. Wie sieht hier die Zusammenarbeit aus?

Hannelore: Dem Kunstquadrat bin ich 2012 beigetreten. Mein Mann Hans, hat mich einfach zu einem Treff mitgenommen und so bin ich dort dazugestoßen. Inzwi- ➤

Wenn es wieder einmal

Crash – Boom – Bang macht...



Ein leichter Zug, die Türen knallen zu. Ein Sturm und ein Ast wird in das Fenster geschleudert, Hagelschauer der ein Dachfenster zerstört oder spielende Kinder, die das Fenster mit dem Tor verwechseln – wer kennt das nicht? Eine Reparatur ist erforderlich? Wir sind die Problemlöser! Wir reparieren ihren Glasschaden fachmännisch und achten auch hier auf die gültigen Einbaurichtlinien und Ö-Normen. Gerne machen wir bei Bedarf auch Notverglasungen oder einfache Absicherungen mit Spezialfolien. Wir rechnen auf Wunsch direkt mit der Versiche-

rung ab und nehmen die notwendigen Schadenfotos für Sie auf. Ob es sich um ein einfaches Kittfenster, ein Stallfenster, eine moderne Haustürverglasung, eine Dachverglasung oder eine gebrochene Duschverglasung handelt – ganz egal – wir reparieren nahezu alle Glasschäden. In der Ausbildung zum Glasbautechniker wird das Gebiet der Reparaturverglasungen gelernt und geprüft. Deshalb sollte der Glaser die erste Wahl bei Glasreparaturen sein, denn schließlich möchten Sie nach der Reparatur nicht einen größeren Schaden haben als vor der Reparatur – oder?

GLAS AM
BESTEN VON

ZAND
GLASEREI

Glaserei Zand
Hauptstraße 115
5531 Eben im Pongau
Tel. +43 (0) 6458/8481 • Fax +43 (0) 6458/8481-4
info@zand.cc • www.zand.cc

WIR HABEN
DEN DURCHBLICK

www.zand.cc



schen sind sehr schöne Ausstellungen mit meinen Kollegen zustande gekommen. Jeder von uns hat seine eigenen künstlerischen Stärken und es ist schön, wenn man sich in der Gruppe austauschen kann. 2019 wurde dem Kunstquadrat Bischofshofen sogar der Kulturpreis verliehen, worauf natürlich jeder von uns stolz ist.

weekend: Wo stellst du deine Arbeiten aus? Wo kann man sie bewundern?

Hannelore: Neben den jährlichen Gemeinschaftsausstellungen des Kunstquadrates, mache ich auch eigene Einzelausstellungen. Im Gemeindeamt Schwarzach konnte ich so meine Bilder für 4 Monate ausstellen. Ich bin auch seit 6 Jahren jährlich für 2 Monate im Gemeindeamt Pfarwerfen eingeladen und freue ich mich immer

wieder, wenn Frau Claudia Witte vom Pfarwerfner Kulturverein mich zum Fest der Begegnungen einladet. Die Land-Art in Glödnitz war 2013 meine erste Ausstellung, die auch eine körperliche Herausforderung für mich war: Mit Hacke und Säge bin ich hier zu Werk gegangen, was eine sehr bereichernde und vor allem lustige Erfahrung war.

weekend: Welche Erfolge konntest du mit deinen Arbeiten schon feiern?

Hannelore: Eine meiner Herzens-Ausstellungen war „Die Höhle der vergessenen Träume“ bei uns im alten Kunstquadrat. Die großflächigen Bilder habe ich überwiegend mit Kohle und Röteln gezeichnet. Ganz so, wie es auch die Höhlenmenschen in der französischen Höhle „Cauved“ vor rund 30.000 Jahren bei ihren Felszeichnungen gemacht haben. Das war eine ganz neue Art einer Präsentation und eine Verneigung vor diesen frühzeitlichen Kulturen. Die Bilder sind bei den Besuchern sehr gut angekommen und die ganze Vernissage war ein großer Erfolg. Eine weitere besondere Ausstellung war „La femme“, eine Gemeinschaftsausstellung mit meiner Kollegin Briska Lochpichler, eine Malerin der ehemaligen Künstlergruppe „Friedhofsgasse Bischofshofen“. Neben meinen Bildern, stellte ich aber auch immer wieder meine Skulpturen mit viel Erfolg aus. Mittlerweile hängen meine Bilder in Deutschland, Slovenien, Italien und in mehreren österreichischen Bundesländern. An Wettbewerben habe ich bisher noch nicht teilge-

nommen, ich habe daran aber auch nicht wirklich Interesse.

weekend: Wie sieht die Planung für dieses Jahr aus? Wird es Ausstellungen geben?

Hannelore: Die aktuelle Situation macht eine konkrete Planung zwar schwierig, aber wir versuchen dennoch nach vorne zu blicken und neue Projekte zu planen. ★



ZUR PERSON

Hannelore Wallner

Malerin und Bildhauerin

- Siedlungsgasse 6
5500 Bischofshofen
- Tel.: +43 (0) 664 / 283 71 83
- johannewa48@gmail.com

FOTOS: HANNELORE WALLNER

ILLMER

HOLZMANUFAKTUR

FEINSTES HANDWERK FÜR
EXKLUSIVE INNENEINRICHTUNG

Verwurzelt in der Tradition des Holzhandwerks und beflügelt von den Möglichkeiten moderner Einrichtungskonzepte werden in der Holzmanufaktur Illmer zeitlose Wohlfühlwelten geschaffen.

Mit größter Liebe selbst für kleinste Details.

ILLMER Holzmanufaktur GmbH & CO KG
Dorf 26 | 5452 Pfarwerfen | www.illmer.at

DETAILVERLIEBT

SEIT 1966

FEINSTES
HANDWERK

ZEITLOS ELEGANT

ARCHITEKTUR
PARTNER



Die „Service-Flotte“: Peter Gaßner, Stefan Salzmann, Patrick Varga, Christoph Pilotto, Wolfgang Manz (v. li.).

Bei uns finden Sie den richtigen Tresor

GASSNER & MANZ SICHERHEITSTECHNIK. Jetzt auch zertifizierter Fachhändler und Servicepartner der Firma Wertheim Tresore für den ganzen Salzburger Raum.

Gemeinsam mit der Firma Wertheim wurde in Saalfelden ein toller Ausstellungsbereich für die Tresorpräsentation geschaffen. Ausgestellt sind bei uns in Saalfelden die unterschiedlichsten Wertheim Tresormodelle für jede nur erdenkliche, individuelle Anforderung. Die Palette umfasst Wertschutz-Tresore, Feuerschutz-Tresore, Wand-Tresore, Einwurf-Tresore, Möbel-Tresore, Datenschutzschränke, Waffenschränke sowie Schlüssel-tresore für das sichere Verwahren, bis hin zur kontrollierten Ausgabe von Schlüsseln, z. B. für KFZ oder Hotelzimmer.

Erfahrung. Die Firma Wertheim, ein österreichischer Familienbetrieb, produziert bereits seit 1852 Tresore und ist auf diesem Sektor durch zahlreiche Innovationen und

Patente ein Begriff. Vor allem Banken, Großkonzerne, aber auch Gewerbetreibende und viele Privatkunden setzen auf das über 150-jährige Know-how der Firma Wertheim.

Entscheidend. Der Tresor muss den persönlichen Bedürfnissen entsprechen. Widerstandsgrad, Höhe der Versicherbarkeit, Größe, Gewicht, Platzierung und Feuerschutz sind dabei die wichtigsten Anforderungen an das benötigte Wertbehältnis.



Kommen Sie zu uns nach Saalfelden, Pfaffing 33 und lassen Sie sich beraten. Bis zum Jahresende gibt's tolle Eröffnungsangebote – ein Besuch lohnt sich mit „Sicherheit“. ★

„Jeder Mensch braucht einen Ort, wo er sehr wichtige, wertvolle und persönliche Dinge mit einem sicheren Gefühl aufbewahrt.“

Peter Gaßner
Geschäftsführer, Gaßner & Manz Sicherheitstechnik GmbH

WIR BIETEN IHNEN:

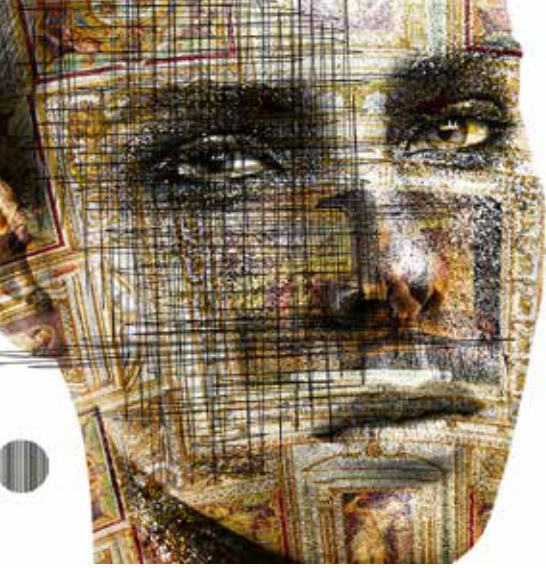
- **Kompetente, fachgerechte Planung und Beratung** für alle Sicherheitsanforderungen
- **Geprüfte Tresorqualität** nach VSÖ sowie VdS Richtlinien
- **Neutrale Beratung über Versicherungsanforderungen** in den einzelnen Sicherheitsstufen
- **Zertifizierte** Tresormontage und Tresorverankerung
- **Langjährige Erfahrung**
- **After-Sale-Service** inkl. Lieferung aller Nachschlüssel, wenn's mal klemmt oder etwas verloren geht

KONTAKT

Gaßner & Manz GmbH
Sicherheitstechnik
Pfaffing 33
5760 Saalfelden
Tel. 06582/72864

24h Aufsperrnotdienst
Tel. 0664 / 543 43 11
www.elektroschlosser.at

Gaßner & Manz 
Sicherheitstechnik



Mountain-Art Project 2021

BERGKUNST IN FILZMOOS. 21 Tage lang, von 11. September bis 02. Oktober 2021, präsentieren 21 KünstlerInnen (MalerInnen, BildhauerInnen & FotografInnen) ihre Kunstwerke an den schönsten 21 Plätzen (Almhütten, Hotels, Restaurants) im Bergdorf Filzmoos.

Der Kunstausstellungen am Fuße der Bischofsmütze sind ein Neubeginn der Kunst im ländlichen Raum und zugleich eine ganz besondere Gelegenheit, faszinierende, neue Ein- und Ausblicke inmitten einer einzigartigen Naturlandschaft zu erfahren. Die Ausstellungen können kostenfrei besucht, bzw., noch besser, erwandert werden. Noch eindrucksvoller, als in der märchenhaften Naturlandschaft von Filzmoos, kann Kunst nicht erlebt werden. Die ausgestellten Werke der 21 KünstlerInnen können selbstverständlich auch käuflich erworben werden. Malerisch eingebettet zwischen majestätischen Bergen, sanften Almwiesen, rauschenden Wildbächen, dunklen Bergwä-

ldern und stillen Seen präsentiert sich Filzmoos seinen BesucherInnen und Gästen als ein Bergdorf wie aus dem Bilderbuch. Bilden-

de KünstlerInnen, ausgewählt von einer Fachjury, haben diesen Platz von außergewöhnlicher Schönheit als kunstvollen Rahmen für

ihre Ausstellungen ausgewählt. Kuratiert wird das, für Filzmoos entwickelte, Mountain-Art project 2021 von John Wieser, "... give me a piece of your wall and I'll give you a piece of my soul." Für die Organisation der Kunstausstellungen, die der Auftakt für ein jährlich stattfindendes Bergkunst Festival in Filzmoos sind, zeichnet sich Filzmoos Tourismus verantwortlich. ★



INFOS



FILZMOOS TOURISMUS

Filzmoos Nr. 50
5532 Filzmoos
Tel.: 06453 / 8235
info@filzmoos.at
www.filzmoos.at



Die KünstlerInnen des Mountain-Art Project 2021

EDITH ARGAUER



Form, Farbe
& Feuer
Pilzstub'n

HERBERT BAUER



Landschafts-
zeichnungen
**Filzmoos
Information**

ANNA-LENA CÄCILIA



Contemporary
– Figurative Art
**Walchhofer's
Alpenhof**

ELENA KRAFT



Figurative
Bilder &
Skulpturen
**Freizeitpark
Filzmoos**

JÜRGEN FUX



Sein Zeichen
ist der Barcode
**Hotel
Hanneshof**

GLEMMART TEIL 1



Vier Künstler
im Kollektiv
Hotel Unterhof

GLEMMART TEIL 2



Handwerk
aus Holz
Unterhofalm

ÉDA GYENIS



Meine Kunst
ist mein
Leben
**Hotel
Dachstein**

CHRISTOF HÖLZL



Auarellmalerei
Hotel Jagdhof

KARIN MOSSHAMMER



Makrofotografie
Pacolini

MARKUS PILZ



Holzbildhauer
**Fiakerwirt
Alt-Filzmoos**

MELANIE RAUCH



Naturfotografie
**Bäckerei-
Konditorei
Sieberer**

CLEO RUISZ



Malerei
Bögrain Alm

EVI SCHATNER



Landschafts-
malerei
**Café-Hotel
Hirschenau**

GUDRUN SCHATZL



PanArt
Malerei
Oberhofalm

MARLENE SCHAUMBERGER



Malerei und
Installationen
**Hotel mein
Neubergerhof**

MARTIN WIELAND



Aktfotografie
**Happy
Filzmoos**

JOHN WIESER



Ästhetischer
Naturalismus
**Café-
Restaurant
La Vie**

HELMUT ZAND



Glaskunst
Gsenghofalm

WEITERE INFOS

11.09. - 02.10.2021

www.filzmoos.at/bergkunst



Haus des Sports

IN ALTENMARKT. Am 29. Juni 2020 wurde der Spatenstich für das neue Vereinsheim für Altenmarkt gesetzt. In einer Rekordbauzeit von einem Jahr und einer Woche konnte das Objekt bereits am 5. Juli 2021 übergeben werden.



Planwerk Eben GmbH
Ingenieurbüro für Architektur
& Baumanagement

Hauptstraße Nr.: 26 • A-5531 Eben im Pongau/Sbg.
Tel.: +43(0)6458/8197 • Fax: DW 22
e-mail: office@planwerk-eben.at

www.planwerk-eben.at

PROJEKTIERUNG - BAUAUFSICHT - PROJEKTSTEUERUNG
TECHNISCHE INFRASTRUKTUR UND AUSSENANLAGEN - HAUS DES SPORTS ALTENMARKT



Berger TB GmbH
Technisches Büro für
Kulturtechnik und Wasserwirtschaft
Sebastian-Kneipp-Straße 12
5020 Salzburg

Projektierung und Bauaufsicht:

- Infrastrukturbauten
- Verkehrswegebau
- Siedlungswasserbau
- Sportanlagen

Sebastian-Kneipp-Straße 12

5020 Salzburg

Tel.: +43 662 824808

E-Mail: salzburg@tb-berger.at



Der Beschluss für die Errichtung eines neuen „Haus des Sports“ durch die Gemeindevertretung der Marktgemeinde Altenmarkt fiel bereits am 29. April 2020. Die rege Anteilnahme an der öffentlichen Sitzung, die auch per Live-Stream online verfolgt werden konnte, hat gezeigt wie

wichtig den Altenmarktern dieses Projekt ist. Das alte Sportheim war zu diesem Zeitpunkt bereits 45 Jahre alt und konnte bei weitem moderne Standards nicht mehr erfüllen. Bereits zu Beginn der 2000er Jahre hatte man sich bemüht gemeinsam mit der Stadtgemeinde Radstadt eine neue Sportanlage im Bereich des

Schloss Tandalier zu errichten, was leider scheiterte. So fiel der Entschluss den Weg in Altenmarkt weiterhin alleine zu gehen und einen neuen Standort außerhalb des Wohngebietes zu finden. Leider ließ sich auch hier keine passende Lösung finden und so wurde beschlossen, die bestehende Sportanlage zu adaptieren

und schrittweise zu erneuern.

Planung & Aufgabenstellung. Im ersten Schritt wurde der Fußballplatz in der Form eines Kunstrasenplatzes neu errichtet, gleichzeitig wurde mit der Planung für den Neubau des Haus des Sports gestartet. Es folgten zahlreiche Sitzungen der Gemeindever- ➤



Baumeister Heigl GmbH
Hallergasse 8
5541 Altenmarkt

+43(0) 6452 / 4811
office@baumeister-heigl.at
www.baumeister-heigl.at



www.baumeister-heigl.at

Wir bedanken uns für den geschätzten Auftrag und wünschen der Gemeinde, den Altenmarkter Sportlern und Sportvereinen viele sportliche Erfolge im neuen Haus des Sports!

BAUREPORTAGE



tretung, des Sportausschusses und der künftig im Objekt beheimateten Vereine, in denen gemeinsam mit dem Planungsbüro Planwerk Eben GmbH ein entsprechendes Projekt erarbeitet wurde. Seitens des Landes Salzburg wurde das Konzept bereits als mustergültiges Projekt eines Sportheimes titulierte. Nicht nur durch das gut durchdachte

Raumkonzept beeindruckte das Landessportbüro, sondern auch die Tatsache, dass es gelingt alle 9 UNION-Sparten in dem neuen Vereinsheim unterzubringen. So finden Fußball, Tennis, Eisschützen, Ski/Langlauf, Tischtennis, Turnen, Radsport, Volleyball und Line-Dance einen gemeinsamen Standort. Das neue Haus des Sports hat in den Innenräu-

men eine Nutzfläche von 991 m², die Obergeschoß-Tribüne und Terrassen haben eine Fläche von 481 m². Das gesamte Bauvolumen umfasst in etwa 5.000 m³, wobei die Tribüne bis zu den Säulen inkludiert ist.

Ausschreibung. Im Herbst 2019 erfolgte eine Totalunternehmer-Ausschreibung für die

Abwicklung der Errichtung und die Finanzierung des neuen Haus des Sports, aus der die Raiffeisen Leasing GmbH als Sieger hervorging welche gemeinsam mit der WRS Energie- und Baumanagement GmbH die Baufertigstellung abwickelte. Besonders erfreulich ist es, dass für die Errichtung größtenteils heimische Firmen gewonnen werden konnten

PLANUNGSBÜRO FÜR
ELEKTROTECHNIK

www.e-plus.co.at



REICHHAUSTECHNIK
HAUSTECHNIKPLANUNG • BAULEITUNG

Ober-Alpendorf 67
5600 St. Johann im Pongau
 www.haustechnikplanung.at

+43(0) 660/1886164
 office@haustechnikplanung.at

Wir danken der Bauherrschaft für die gute und unkomplizierte Zusammenarbeit und wünschen viel Erfolg!



und so auch die regionale Wirtschaft bestmöglich unterstützt wurde. Die fixierten Investitionskosten beliefen sich auf € 3.350.000,- netto und wurden durch die Marktgemeinde Altenmarkt und die Förderstellen des Landes Salzburg bedient. Die Innenausstattung und -einrichtung wurde durch die 9 Vereine selbst organisiert.

Spatenstich. Der Spatenstich zur Baueinleitung erfolgte am 29. Juni 2020 und der Bauphasenplan sah die Fertigstellung des Rohbaus bereits im November 2020 vor. Der Innenausbau war für den Winter 2020/2021 geplant. Als Fertigstellungstermin bzw. Übernahme und Übergabe des Objektes wurde der 15. Juli 2021 fixiert. Alles, was im örtli-

chen Sportgeschehen Rang und Namen hat, war bei dieser Feier dabei, ebenso die Vertreter des Sportausschusses, Planer Ing. Viktor Breitfuss, Ing. Manfred Czwaczek als Vertreter des Totalunternehmens Raiffeisen-Leasing Wien, Prok. Bmst. Ing. Robert Steiner für das Generalunternehmen WRS Energie und Baumanagement sowie etliche

Firmenvertreter aus Altenmarkt. Amtsleiter Martin Staiger, BA und Bauamtsleiterin Ing. Doris Strauch durften natürlich auch nicht fehlen. Vizebürgermeister und Sportausschuss-Obmann Peter Listberger konnte mit besonderer Freude hervorheben, dass der Präsident des UFC Altenmarkt, Ing. Herbert Heigl, mit der Umsetzung der ➤➤

Wenn wir
das Echte
spüren.

—

GANZ SCHÖN JOSKO

Nr. 1*

in D und Ö
bei Holz/Alu-
Fenstern

Wenn wir das Echte spüren, dann können wir die Freiheit des eigenen Zuhauses erst so richtig genießen. Umgeben von echtem Holz aus heimischen und nachhaltigen Wäldern, das mit echter Sorgfalt, mit echter Leidenschaft in echte Designprodukte verwandelt wurde.

josko.com

DEIN JOSKO PARTNER

JOSKO STUDIO ALTENMARKT

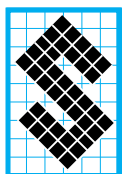
Untere Marktstr. 40

5541 Altenmarkt im Pongau

Georg Lanner, 0664/394 27 00

*Nr. 1 bei Holz/Alu-Fenstern nach Umsatz lt. BRANCHENBADAR.com Marktanalyse GmbH Erhebung 2021.

TRENDS



FLIESEN - MARMOR - KACHELÖFEN
SENDLHOEFER KG

HANDEL UND VERLEGUNG

A-5541 ALTENMARKT/PONGAU · Oberndorferstr. 39
Tel. +43(0)64 52/55 28 · Fax +43(0)64 52/69 49
E-Mail: fliesen.sendlhofer@sbg.at



Baumeisterarbeiten beauftragt worden war.

Baufortschritt. Unter dem Baupolier Gregor Gruber-Hofer der Fa. Heigl, wurde zügig der Rohbau hochgezogen. In weiterer Folge wurde der Dachstuhl von der Fa. Holzbau-Radstadt, sogar

vor der vorgesehenen Bauzeit, errichtet und die gesamte Dach-eindeckung noch bei schönem Herbstwetter fertiggestellt. Gesamtbau-Projektleiter Ing. Jürgen Müller der Firma WRS konnte bereits Mitte November darauf verweisen, dass mit den Holzfassadenarbeiten im Ober-



ELEKTRO HOFMANN

WWW.ELEKTROHOFMANN.AT

Wir bedanken uns für den Auftrag und das entgegengebrachte Vertrauen!

Elektro Hofmann · Obere Marktstraße 37 · 5541 Altenmarkt im Pongau
+43 6452 5494 · office@elektrohofmann.at
WWW.ELEKTROHOFMANN.AT



geschoß begonnen wurde und auch die Einbau-Arbeiten für die Tür-Portale durch die Firma Alois Gruber-Hofer plangemäß umgesetzt werden konnten. Während die Fenster durch die Firmen Josko von Georg Lanner aus Altenmarkt im Dezember eingebaut wurden, hatten bereits

die Elektro- und Sanitärinstallationen durch die Firmen Alois Hofmann und Alois Dolschek aus Altenmarkt begonnen. Nicht nur seitens der Projektumsetzung des Totalunternehmers, sondern vor allem auch seitens der Marktgemeinde als Bauherr ist man mit Einhaltung des straf-

fen Zeitplanes durch alle Professionisten sehr zufrieden, wo es doch einige Hürden in Bezug auf die Corona-Pandemie zu überwinden gab. Diese Fortschritte waren die Grundlage, dass auf der Baustelle sofort zu Beginn des Jahres 2021 mit den notwendigen Innen- und Ausbau-Arbei-

ten fortgesetzt werden konnte. So konnte mit Zuversicht einer geplanten Bau-Fertigstellung Mitte Juli 2021 entgegengesehen werden. Zusätzlich zu den bereits laufenden Arbeiten starteten die Arbeiten am bereits bestehenden Sportheim, dass geschliffen werden wird. >>



PROJEKT MACHER

Überlegen geplant, sicher gebaut.



**ENERGIE- u.
BAUMANAGEMENT**

Als General- und Totalunternehmer bieten wir alle erforderlichen Fachkompetenzen für Hochbauten. Wir erarbeiten effiziente und kundenorientierte Projekte von der Bedarfserhebung und Planung bis hin zur Projektrealisierung und Nachbetreuung. Durch professionelles Projektmanagement stellen wir die mit dem Kunden vereinbarten Ziele sicher.

wrs.at



Fertigstellung. Aufgrund des sehr guten Baufortschrittes konnte das Objekt bereits am Montag, den 5. Juli 2021 abgenommen werden und in weiterer Folge den 9 Vereinen zum Bezug übergeben werden. Die Fertigstellung konnte somit 14 Tage vor

dem ursprünglich geplanten Termin verzeichnet werden. Dies war nur möglich, da die Projektpartner Raiffeisen Leasing, WRS Energie und Baumanagement und die Gemeinde Altenmarkt in hervorragender Weise zusammenwirkten. Erfreulich

ist auch, dass die prognostizierten Baukosten - trotz der aktuellen Problematik der Rohstoffpreisentwicklung - eingehalten werden konnten und auch das Land Salzburg einen erhöhten Förderungsbetrag in das Projekt einbringen konnte.

Zweite Bauetappe. Um den Bereich des Sportzentrums rund um das neue Haus des Sports auch hinsichtlich der Parkplatzsituation und Tennisplätze zukunftssträchtig zu gestalten, werden im Herbst das alte Sportheim und die Tennisplätze abgetra-

statik · konstruktion



HETTEGGER
ziviltechniker gmbh

5611 großarl
www.hettegger.net



Gruber-Hofer
METALLTECHNIK

Stahlbau ■ Metallbau ■ Maschinenbau

5541 Altenmarkt | 06452 / 21003 | www.gruber-hofer.at



Vizebürgermeister und Sportausschussobmann Peter Listberger, der für die Gemeinde für dieses Projekt verantwortlich war, mit Union-Obmann Hubert Joham bei der ersten Begehung des Hauses mit den Sektions-Chefs der Union Altenmarkt.

gen und bis zum Frühjahr 2022 die Tennisanlagen und die Außenbereiche neu errichtet. Die Tennisplätze werden in ihrer Lage Nord – Süd ausgerichtet und die Parksituation rund um das Sportplatzareal optimiert. Nach Fertigstellung dieser 2. Baustappe ist für das Frühjahr 2022 eine Eröffnungsfeier geplant, im Rahmen derer das neue Haus des Sports der breiten Öffentlichkeit präsentiert werden wird.

Haus des Sports mit Leben erfüllt wird. Neben den vielen notwendigen Funktionsräumen wurden daher auch Aufenthaltsräume für den Eisschützenverein, den Tennisverein und auch ein allgemeiner, gemütlicher Gastronomiebereich geschaffen. Die Freude über dieses gelungene Haus des Sports ist natürlich bei allen Sportfunktionären und deren Mitgliedern sehr groß, war doch die Wartezeit auf diese neue Lösung ziemlich lang. Nun trifft aber eindeutig ein altes Sprichwort zu: „Gut Ding braucht Weile“.



Fazit. Für die Gemeinde als Haus-Eigentümer war und ist es wichtig, dass dieses neue



DOLSCHEK
HEIZUNG • LÜFTUNG • SANITÄR
A L O I S D O L S C H E K

"Wir bedanken uns bei der Marktgemeinde Altenmarkt für den Auftrag!"

Obere Marktstraße 45 • 5541 Altenmarkt
Tel.: 06452/5408 • office@dolschek.at
WWW.DOLSCHEK.AT

MODE

Modetrends Herbst 2021

FOTOS: ANDREAS BOLDT / WEEKEND MAGAZIN PONGAU
MODEL: JULIA HEI TEGGER, VISAGISTIN: LISA STAMMLER



COOLE LAYERING-LOOKS!

Strick, 60er-Jahre-Mode,
Wintersportmode,
der Pullunder, das kleine
Schwarze, Karos und
Glitter-Up Looks
sind voll im Trend!



Styling-Tipp

Lederoptik & knalliges Rot: Ob als Hemd, Hose, Blazer, Rock oder als Accessoire: Leder bzw. veganes Kunstleder ist in den Herbst-Winter-Kollektionen überall zu finden. In Kombination passt dazu die Trendfarbe Rot perfekt. So sind die Stretchhose in Lederoptik von **GMU** (109,95 €) und die rote Steppjacke von **Street One** (119,99 €) ein echter Hingucker. Gesehen bei **centro di moda** in Altenmarkt.



Accessoires:

Der Rucksack (139,95€) und die Phone-Bag (69,95 €) von **aunts&uncles** passen perfekt zu den veganen Lederstiefeln von **Jones** (199,95 €). Gesehen bei **centro di moda** in Altenmarkt.



Voll im Trend: Strick & Karos

Jacke von
JC Spophie (89,90 €)
Pullover von
JC Spophie (119,- €)
und
Hose von
Street One (59,99 €).

STYLING-TIPP von
CENTRO DI MODA
... *Wir leben Mode*

Pullunder

Pullunder von
JC Sophie (119,- €)
Kleid von
Ana Alcazar (169,- €)
und Sneaker von
Jones (129,95 €)



STYLING-TIPP von
CENTRO DI MODA
... *Wir leben Mode*




MARC AUREL



CENTRO DI MODA
... *Wir leben Mode*

Obere Marktstraße 29/1 • 5541 Altenmarkt
Mo bis Fr 9:00 bis 18:00 Uhr durchgehend
Sa 9:00 bis 12:30 Uhr
www.centrodimoda.at  



Shopping Queen Salzburg

Ich war dabei!

ERFAHRUNGSBERICHT VON LILLY PICHLER. Die Wagrainerin Lilly Pichler war bei der aktuellen Ausgabe von Shopping Queen in Salzburg als Kandidatin dabei und berichtet von ihren Erlebnissen.

Als kleines Mädchen träumte ich davon, Schauspielerin zu werden, die Welt zu bereisen, von einem Jet Set Leben der Stars und dem Leben der „Hollywoodstars“. Doch wie die meisten von uns, lies ich meinen Traum einen Traum sein, schloss erst eine Lehre als Einzelhandelskauffrau ab und absolvierte danach die Gesundheits- und Krankenpflegeschule. Jetzt, beinahe 30 Jahre später, habe ich immer noch kein Jobangebot aus Hollywood, Bernhard Aichner hat mich auch nicht für seine Buchverfilmung „Die Totenfrau“ gecastet.

Dennoch wollte ich „Setluft“ schnuppern. Also, was kommt für mich in Frage? Hmmmm, kochen kann ich nicht wirklich, also fällt „Das perfekte Dinner“ weg. Da meine Toiletten sauber sind, habe ich auch bei „Frauentausch“ nichts zu suchen. Weiters bin ich in der glücklichen Lage ein Eigenheim zu besitzen – „Wir leben im Gemeindebau“ ist also auch raus. Mit 37 Jahren ist man, glaube ich, zu alt für „Teenager werden Mütter“. Dann bleibt also nicht mehr viel übrig, außer sich bei der Sendung zu bewerben, von der man weiß, das ist genau mein Ding! Ich liebe shop-

pen, bin modebewusst (oder glaube es zumindest) und das tollste daran: es ist nicht mein Geld, das ich verprassen darf! Gesagt, getan: Als ich auf Facebook zufällig über den Link zur Anmeldung für Shopping Queen Salzburg gestoßen bin, habe ich mich kurzerhand beworben. Nach 1-2 Wochen bekam ich dann eine E-Mail mit der Aufforderung weitere Bewerbungsunterlagen zu schicken. „Ok, dann geht’s los!“, dachte ich mir. Leider kam danach keine Rückmeldung mehr und der Traum von Shopping Queen wurde ad acta gelegt. Ich muss zugeben, ein klein wenig ent-

täuscht war ich schon. Als ich bereits gar nicht mehr an SQ dachte, erhielt ich plötzlich einen Anruf. „Lilli? Hi, hier ist L. von SQ. Du hast dich doch bei SQ beworben, hast du noch Lust daran teilzunehmen? Drehbeginn ist der 31.5.2021. Wir würden am Samstag bei dir den Wohnungsdreh machen.“ „Whaaaaaaaaaaaaaaaaa!“ Ich konnte es nicht fassen! Oh mein Gott, ich bin dabei.

Und dann gings los. Und mit los gehen meine ich, OMG wie soll ich das Alles in der kurzen Zeit organisieren? Kind, Arbeit, Wohnung auf Hochglanz polieren! >>

Powder Brows & Lipblush



PERMANENT MAKE-UP. Vorbei sind die Zeiten, in denen Permanent Make-Up aussah, als hätte man sich mit einem Edding angemalt. Moderne Techniken kreieren einen natürlichen Look. Lisa Stammer verrät, wie es funktioniert.

Die Techniken für Permanent Make-Ups verbessern und entwickeln sich ständig weiter und die Ergebnisse sind kein Vergleich zu früher. Heute wird das Gesicht genau nach dem goldenen Schnitt vermessen und ein individuelles und typgerechtes Ergebnis erarbeitet. Man unterstreicht heutzutage lediglich den natürlichen Look. Nach 2-3 Jahren verschwindet es wieder und sollte dann aufge-

frischt, nachgearbeitet oder nach den aktuellen Wünschen angepasst werden.

Powder Brows. Hierfür werden die Pigmente so in die Haut eingebracht, dass eine natürlich wirkende Schattierung entsteht, als hättest du deine Augenbrauen mit Eyebrow-Powder aufgefüllt. Für gewöhnlich wird der untere Rand der Augenbraue markanter definiert, nach oben und

nach vorne hin verläuft die Farbe sanft. Dieser Puder-Effekt lässt die Brauen sehr dicht und voll wirken.

Lip Blush. Mit der Lip Blush-Technik sehen deine Lippen aus, als wären sie von Natur aus leicht gerötet und voll. Die Farbe wird dafür mit feinen Nadeln in kleinen Pünktchen aufgetragen. Deshalb ist diese neue Technik auch als Aquarell Lips bekannt, weil

die Farbe nach dem Abheilen die Lippen nur dezent betont. ★

KONTAKT

BLACK Beauty
by LISA

Lisa Stammer

Kasernenstraße 6/1
5600 St. Johann PG
Tel. 0660 / 7100077
blackbeauty.bylisa@gmx.at

Instagram:

@black.beauty_by_lisa

FOTOS: PASCAL GRUBER



KREATIV
SHOOTINGS
Infos auf Anfrage



ANDREAS BOLDT DI(FH)
FOTOGRAFIE, GRAFIK & DESIGN
+43(0)660 / 770 11 36
INFO@ANDREASBOLDT.COM
WWW.ANDREASBOLDT.COM

Model: Julia Hettegger
Visagistin: Lisa Stammer

MODE

Was ziehe ich an? Hat meine beste Freundin Zeit? Nennt mich ein Organisationstalent, denn ich habe es dank meiner großartigen Familie und meiner Helferlein geschafft. Ich muss zugeben, dass Chaos und Unordnung meine besten Freunde sind. Ich besitze zwar eine Monksche Ader, die jedoch lediglich auf die Abfolge von Farberläufen geprägt ist. Und so war es für mich eine richtig große Challenge, unsere Wohnung bis zum Drehtag ordentlich zu halten. Einer der wenigen Vorteile, die mein Partner an der Teilnahme sah. So, endlich Samstag, das Filmteam kommt. Ich hatte von Freitag auf Samstag Nachtdienst, hatte 1.000 und einen Kaffee intus, Augenringe bis zu den Mundwinkeln und eine Aufmerksamkeitspanne von drei Sekunden. All diejenigen, die Nachtdienste machen, kennen vermutlich die Studie darüber, dass man sich benimmt, als ob man leicht alkoholisiert wäre. Also die besten Voraussetzungen, um mal eben schnell im TV „Hallo“ zu sagen. Ich muss ehrlich gestehen, dass ich über diesen „Zustand“ eigentlich sehr dankbar war. Wäre ich 100% fit gewesen, hätte mir vielleicht dieses Wurschtigkeitsgefühl gefehlt und meine Nervosität hätte mich übermannt.

Die Vorbereitungen. Was ziehe ich an? Die nächste scheinbar unlösbare Aufgabe. Ich besitze in meinem Kleiderschrank alle Stilrichtungen. Ich habe einfach von allem etwas. Ich kleide mich so, wie ich mich fühle. Manchmal habe ich einfach extreme Lust auf schöne Kleider und High Heels und



dann kann es passieren, dass ich wochenlang in Jeans und Hoodies rumlaufe. Mal geh ich nach dem neuesten Trend, dann trage ich Kleidung, die vor Jahren mal angesagt war. Wie ihr merkt, ich habe keinen konkreten Stil. Also, was ziehe ich nun bei Shopping Queen an? Ich habe mich dafür entschieden, dass weniger mehr ist. Ich wollte mich nicht die ganze Woche in meine teuersten Fummel werfen und als Obertussi abgestempelt werden. Also habe ich mich für Alltagskleidung entschieden. Gut, zuhause lauf ich nicht so rum, ich habe ja ein

kleines Kind. Ich habe meine Tagesoutfits akribisch vorbereitet, da die Drehtage bis 23.00 Uhr dauerten. Also wäre ich nie vor Mitternacht zu Hause gewesen, dann duschen und ab ins Bett und um 5:30 wieder Tagwache.

Das Studio. Während die jeweilige Kandidatin an ihrem Shoppingtag die Salzburger Stadt unsicher machte, waren die restlichen Mädels im Studio. Da der Dreh in Salzburg stattfand, wurde kurzerhand ein Saal eines schönen Salzburger Hotels zum Studio umgebaut. Alles sah so aus, wie wir es von SQ

aus dem TV gewohnt sind. Wir wurden an unserem ersten Tag, nacheinander ins Studio gerufen. Keiner der Kandidatinnen hat sich davor gesehen, bzw. miteinander gesprochen. Wir wurden komplett voneinander abgeschirmt. Die Eindrücke, als ich dann endlich ins Studio gerufen wurde, haben mich überwältigt. Es war so aufregend. Das Studio, die Kameras, die Bühne, die Mädels, die Crew – plötzlich war alles real und es konnte endlich los gehen.

Es geht los. Die wichtigsten Fragen, die sich bei Shopping Queen stellen, sind natürlich „Was ist das Motto?“ und „Wer sind die anderen Mädels?“. Ich muss sagen, ich hatte bei beidem äußerst viel Glück. Das Motto war spitze, obwohl ich es bis dato nicht korrekt wiedergeben kann und die Mädels waren auch sehr sympathisch.

Das Motto. So, das Motto ist bekannt, die erste Anspannung ist weg. Das glaubt man zumindest. Je näher mein Shoppingtag rückte, desto unsicherer wurde ich. Während die Mädels Tag für Tag shoppen waren, wuchs in mir die Befürchtung, nicht das passende Outfit zu finden. Erst dachte ich das The-



ma ist gut umsetzbar, aber dann wuchsen die Zweifel. Ich muss ehrlich gestehen, dass ich äußerst selten in Salzburg shoppen gehe. Eigentlich gar nicht. Und so ist auch mein Wissen über die Geschäfte in Salzburg und deren Warenangebot gleich Null. Natürlich kennt man das Sortiment, bzw. die Stilrichtung von Marken wie Hallhuber oder Kleiderbauer, aber nicht alle Geschäfte erteilen eine Drehgenehmigung. Da ich keine Zeit hatte, um davor in Salzburg shoppen zu gehen, griff ich nachts zum Handy und habe alle möglichen Geschäfte einfach mal gegoogelt, mir deren Websites angesehen und Notizen über Entfernungen, Sortiment und Preisklasse gemacht. Und jetzt kommt



es, es war alles umsonst. Denn es kommt alles anders, als man es erwartet. Meine mühevoll angelegte „Salzburg Shopping Card“, wird mich stets daran erinnern, dass ich Kandidatin bei SQ war, sonst aber hatte sie leider keinen Zweck.

Hinter den Kulissen. Die meisten SQ SeherInnen fragen sich vermutlich, was die Ladies so machen, während die Eine shoppt. Diese Frage habe ich mir auch immer wieder gestellt, da der Besuch in der Wohnung und das damit verbundene Stöbern jetzt

ja gänzlich wegfällt. Ich muss ehrlicher Weise gestehen, dass ich darüber sehr dankbar bin. Ich hätte mich ansonsten nie bei SQ beworben. Nicht, weil ich was zu verbergen hätte, aber ich empfinde es als unangenehm, wenn völlig fremde Personen in meinen Sachen wühlen, alles anfassen und anprobieren. Also, was machen die Mädels? Sie geben Interviews und beantworten Fragen, wie z.B.: „Was werden wir heute sehen?“, „Kommt sie mit dem Geld aus?“, „Wird sie was passendes finden?“ und so weiter. Via TV wird der Wohnungsrundgang der Shopperin gezeigt und natürlich wird auch dies wieder kommentiert. Dann werden die Auftritte eingeübt und mehrfach aus allen erdenklichen >>

Royer Cosmetics
wird zu

HUFSCHMIEDE

Cosmetic Institute | Parfumerie

City



„Von Kopf bis Fuß in Liebe gehüllt, denn das ist das einzige Label das nie aus der Mode kommt.“
Carry Bradshaw

Unser Motto:

Wir machen dich nicht „nur“ von Kopf bis Fuß wieder frischer – wir holen das beste aus dir heraus!



- Medical Beauty
- Facials
- Pedicure / Manicure
- Natural Naildesign
- Lashlifting / Browlifting
- Lasern, Sugaring, Waxing

Hufschmiede City
Hufschmiede Rohrmoos
Hufschmiede Ramsau

Hauptplatz 35
Rohrmoosstraße 47
Ramsau 299 8972

8970 Schladming
8971 Schladming
Ramsau am Dachstein

03687 / 81 0 61
03687 / 22 0 43
hello@hufschmiede-cosmetic.at



Perspektiven aufgenommen. Das Team am Set hat sich immer wieder etwas Neues für uns einfallen lassen. Was man im Fernsehen nicht sieht, ist der enorme Aufwand, welcher hinter so einer Produktion steht. Man glaubt immer, es sei damit erledigt, wenn man die Protagonisten lediglich dabei filmt, wie sie sich unterhalten und die Sendung ist fertig. Nein, so einfach ist es leider nicht. Damit so eine Sendung entstehen kann, braucht es ein sehr großes Team, das bis ins letzte Detail durchorganisiert ist. Natürlich ist auch Raum für Improvisationen, aber die Grundstruktur ist im Prinzip vorgegeben.

Die Freitagskandidatin.

Endlich war mein Tag gekommen. Die Nervosität und Vorfreude waren enorm. Was würde mich erwarten? Klar hat man von den Vorgängerinnen schon einiges gehört, dennoch konnte man sich nichts darunter vorstellen. Im Shoppingbus war ich noch nicht so nervös, aber als wir vor dem ersten Geschäft standen kam dezente Panik auf. Mir wurde plötzlich bewusst, dass diese Mission vermutlich zur „Mission Impossible“ wird. Das erste Geschäft hatte zwar zum Motto

passende Hosen, aber das war es dann auch schon. Im ersten Geschäft probierte ich zwei Hosen, welche beide zu groß waren. Die gepunktete Hose sah ich als erstes und dachte mir, egal wie oder was, Hauptsache du hast eine Hose. Die zweite die ich anprobiert habe, wäre eigentlich meiner Wunschvorstellung näher gekommen. Klar macht man sich im Vorfeld Gedanken, wie der Look aussehen sollte. Ich hatte zwei Varianten vor meinem innerlichen Auge. Die erste Variante wäre eine High Waist Jeans mit ultraweitem Bein, dazu ein Crop Top, ein oversized Blazer, Stilettos oder Buffalos und ein Cap. Die zweite Variante wären eine weiße Marlene Dittrich Hose, Stilettos, Crop Top oder Body und eine Tailienjacke. Aufgrund der Berichte der Mädels wusste ich, dass ich mir meine Varianten abschminken konnte. Also fasste ich den Plan, die erste Hose zu kaufen, die mir passt und mir auch einigermaßen gefällt und dann den Look mit Accessoires und schönen Schuhen zu perfektionieren. Tja und nun? War wohl nichts, ab in den nächs-

ten Laden. Und welche Überraschung, auch dort waren mir die Hosen zu groß. Frustration breitete sich aus. Aber ich ließ mich nicht unterkriegen. Was nicht passt, wird passend gemacht! Ich wählte also eine Hose mit Band, so dass ich sie an meinen Umfang anpassen konnte. Dein Feind die Zeit rast förmlich an dir vorbei. Ich hatte leider nicht mehr die Möglichkeit, ein weiteres Geschäft aufzusuchen, obwohl



man im Fernsehen denkt, dass noch ausreichend Zeit wäre. Tja, aber das sind die Shopping Queen Geheimnisse, die ich leider nicht lüften kann. Also, endlich eine Hose und nun der Rest. Gar nicht so einfach, wenn man am Mozartplatz glaubt, mit 500,- Euro weit zu kommen. Natürlich handelt es sich um qualitativ hochwertige Ware, dennoch hätte ich mir gewünscht, dass es ein günstigeres Top oder Schuhe gegeben hätte. Apropos Schuhe „Guido nennt solche Schuhe Omaschuhe“. Ich wollte definitiv einen Schuh mit Absatz zu dieser Hose tragen. Lei-

der gab es nur dieses eine Modell, dafür in sämtlichen Farben. Ich hätte ein Model mit zusätzlichen Zentimetern bevorzugt, aber er ist unglaublich bequem und sitzt gut. Wie bereits erwähnt, hatte ich Schwierigkeiten mit dem Geld auszukommen. Und so kam es, dass ich schlussendlich zwar noch Zeit, jedoch kein Geld mehr hatte. Und nein, ich hatte keine Möglichkeit, irgendetwas anders zu machen. That's the Game. So, mein Outfit ist also beinahe komplett, also zurück ins Studio.

Der Laufsteg. Bevor es auf den Laufsteg geht, geht es an das Styling und je nach Zeitressource, fällt das entweder mehr oder weniger gut aus. Ich muss sagen, ich hatte wirklich noch viel Zeit übrig, aber ich bin einfach nicht geübt im Schminken und Stylen.

Lilly in ihrem Shopping Queen Outfit.

Ich kannte meine Zeitressourcen und wusste, dass ich von allen Teilnehmerinnen am meisten Zeit hatte. Es versetzte mich regelrecht in Panik, da ich wusste, dass jetzt eine ordentliche Verwandlung stattfinden musste. Ich wollte für meine Haare einen Wetlook und den Fokus auf meine Augen richten. Nun saß ich in der Beauty Ecke und fand die passenden Utensilien nicht. Es gab eine Riesenauswahl an Schminkezeug, Haarprodukte, Nagellack und Co. Jede andere hätte sich super zu Recht gefunden. Kurz gesagt, ich war komplett überfordert. Im Bus habe ich noch darüber geredet, dass ich maximal 10 Minuten für mein Styling brauche. Selten so gelacht.



Man darf diese Situation im Schminkezimmer nicht unterschätzen. Alle Augen sind auf dich gerichtet, Close up von deinem Gesicht, deinen Fingern, die Lichter strahlen, keine Klimaanlage. Tja, da braucht man schon gute Nerven, wenn einem bewusst wird, dass nun der halbe

deutschsprachige Raum eine Großaufnahme von deinem Damenbart oder deinen Poren sieht. So, nun aber ab auf den Laufsteg. Meine Freundin „Chicsn“ durfte bei der ersten Präsentation dabei sein. Bei der waren wir zwei und das komplette Team. Man wird eingeschult, wie,

wann und wo man hinsehen muss, sich bewegen soll und wie man sich positionieren muss. Während des Laufstegtrainings wird man eifrig vom Team angefeuert. Dies ermutigt einem sehr und man bekommt ein hammermäßiges Gefühl auf dem Laufsteg. Man ist mutig, man präsentiert sich, man ist stolz sein Outfit und sich zu präsentieren. Danach geht's weiter mit den Mädels und der Bewertung.

Das Finale. Das Finale fand in Hamburg, im Studio von Guido M. Kretschmer statt. Wir durften zwei Tage in dieser wunderschönen Stadt verbringen. Beim Finaldreh schmeißen sich alle Mädels nochmals in ihre Outfits >>

Rainbowlight

Gut für Seele & Haut

NEU IM SONNENSTUDIO QUEHENBERGER. Gönnen Sie Ihrem Körper und Ihrer Seele eine ganz besondere Lichtanwendung

Die vier unterschiedlichen Lichtspektren geben den einzelnen Schichten Ihrer Haut genau das, was sie braucht: Eine gleichmäßige Bräune, einen makellosen Teint, ein entspanntes Hautgefühl und eine gesunde Ausstrahlung. Das neue Rainbowlight macht einfach glücklich – probieren Sie es aus!

GELB: Freude & Glücksgefühl. Die Farbe Gelb assoziieren wir mit der Sonne. Sie spricht das limbische System im Gehirn an und sorgt für gute Laune. Die

Farbe spendet Kraft, wenn negative Gedanken und Melancholie das Leben schwerer machen. Der enthaltene UVB-Anteil fördert die Bildung von Vitamin D.

GRÜN: Entspannung & Regeneration. Als Farbe des Lebens und Wachstums wirkt Grün regenerierend auf den Organismus – sie macht uns glücklicher und konzentrierter. Alltagsstress wird abgebaut und die Haut kann sich regenerieren.

BLAU: Makelloses & reines Hautbild. Blaues Licht stärkt das

Immunsystem und schenkt Ihnen mehr Vitalität und Leistungsfähigkeit. Körper und Seele haben spürbar mehr Energie! Beim Rainbowlight sorgen die blauen Röhren zudem für verfeinerte Poren und einen schönen Teint.

ROT: Glatte & straffe Haut. Das rote BeautyLight dringt hingegen mit seinem Spektralanteil bis tief in die Haut ein und sorgt dort für eine verbesserte Nährstoff- und Wasserversorgung. Dadurch werden die Collagen-depots wieder aufgefüllt und die

Haut erscheint wesentlich gesünder, frischer und straffer. Daneben intensiviert rotes Licht das Bräunungsergebnis. ★



KONTAKT



Untere Marktstraße 5
5541 Altenmarkt
Tel. 0664 / 169 00 71
Instagram:
@sonnenstudio_quehenberger

MODE

und präsentieren ihren Look Guido M. Kretschmer. Ich habe mich schon wahnsinnig auf seine Bewertung gefreut. Ich wusste, dass mein Look, sagen wir es mal so, nicht optimal war. Dennoch gefällt er mir und ich bin glücklich darüber. Als Guido dann seine Kommentare abgab, war die Freude umso größer, als er mein Make-Up als das Beste der Woche bezeichnete. Ich muss zugeben, dass ich über den 4. bzw. 3. Platz schon ein wenig enttäuscht war. Ich wusste, dass ich nicht gewinnen werde, dafür war mein Outfit einfach nicht perfekt und die Mädels haben wirklich stark vorgelegt. Dennoch hätte ich mir einen mittleren Rang erhofft. Bevor man die Mädels kennen

lernt und es so richtig los geht mit Shopping Queen, denkt man natürlich schon über einen potenziellen Sieg nach. Wer würde das nicht tun? Aber dann ist man vor Ort, lernt die Mädels und die Regeln kennen und man weiß, dass die Chance zum Sieg bei 1 zu 5 liegt und dass es nicht einfach werden wird. Dennoch macht man sich im Vorfeld Gedanken darüber, was man mit dem Preisgeld machen könnte. Für mich stand von Anfang an fest: Sollte ich gewinnen lade ich meine ganze Familie zum Essen ein, als kleines Dankeschön, dass sie mir die Teilnahme ermöglicht haben. Mein Zwergi war die ganze Woche bestens versorgt. Mit dem verbleibenden Geld hätte ich das eh-



renamtliche Filmprojekt „The Game“ meines Mannes unterstützt. Jedenfalls war es eine super Erfahrung, es war sehr anstrengend, mit sehr viel Spaß und tollen Leuten, die ich keinesfalls missen möchte. Alle, die überlegen, sich bei Shopping Queen zu bewerben – tut es! Es ist eine hammermäßige

Erfahrung und macht irrsinnig viel Spaß. Ich möchte mich auf diesen Weg auch nochmals recht herzlich bei Manuela Burger, meinem Liebsten und bei meiner ganzen Familie für die tatkräftige Unterstützung bedanken! Auch meinem „Wichel“ Diddi möchte ich danke sagen! ★

FOTOS: LILLY FICHLER

MUSEUMSFEST IN ALTENMARKT AM 22. AUGUST 2021

Nach dreimaligem Verschieben konnte am 22. August das Museumsfest in die Festhalle Altenmarkt stattfinden. Zugleich war es ein würdiger Abschluss des Altenmarkter Kultursommers 2021. Die Festbesucher erwarteten mehrere, besondere Ereignisse: das schöne runde Jubiläum 50 + 1 Jahre Hoamathaus Altenmarkt/Pg., die Eröffnung der wichtigen Sonderausstellung „Vereine – Kitt der Ortsgemeinschaft“, die offizielle Funktionsübergabe der „Museumsleitung“ und des „Kustos“, die Auszeichnung verdienter Mitarbeiter, die offizielle Überreichung des „Österreichischen Museumsgütesiegel“ das verliehen wurde, eine wertvolle Geschenk-Übergabe an das Hoamathaus, eine Festansprache von LandeshauptmannStv. Dr. Heinrich Schellhorn und die Anwesenheit unseres Arbeitsministers Univ. Prof. Dr. Martin Kocher. Die Freude war groß, dass auf 50 Jahre erfolgreiches Museumsgeschehen zurückgeblickt werden konnte. Mit Stolz wurden die beiden wichtigen Museumsfunktionen in jüngere Hände gelegt und mit der Sonderausstellung konnte den Vereinen endlich die gebührende Wertschätzung entgegengebracht werden.

Erfolgte Museums-Auszeichnungen: Bei Fr. Simone Maier wurde für ihre 4 jährige Tätigkeit mit einer Leder-Ortschronik Danke gesagt. Das EZ in Silber des Museums-Landesverbandes erhielt Frau Steffi Oberreiter und Sepp Mair, das EZ in Gold wurde an Helga Sobota und Peter Listberger überreicht. Mit einer weiteren, sehr hohen Auszeichnung wurde Vbgm. Peter Listberger von Bgm. Rupert Winter überrascht! In Würdigung seines langen und erfolgreichen Wirkens in vielen Bereichen wurde ihm mit Beschluss durch die Gemeindevertretung der Ehrenring der Marktgemeinde Altenmarkt/Pg. verliehen!



FOTOS: GEMEINDE ALTENMARKT



GESUNDHEITSTAGE ST. VEIT IM PONGAU

22. BIS 24. SEPTEMBER 2021

„AUFATMEN IM HEILKLIMA“

MI, 22. Sept.

ERÖFFNUNG DER GESUNDHEITSTAGE DURCH LHSTV. DR. CHRISTIAN STÖCKL

19.00 Uhr Eröffnung der Gesundheitstage im Hotel Metzgerwirt, musikalische Begleitung durch Thomas Lahr, Saxophon

KABARETTABEND „AUFATMEN IM HEILKLIMA“ AUS DER VOGLPERSPEKTIVE

Eine kabarettistische Zeitbetrachtung mit Ingo Vogl. **Eintritt € 10,-**

TAGESSEMINAR „MENTALE STÄRKE FÜR ÖSTERREICH“ MIT „MENTALIST“ MANUEL HORETH

09.30–17.00 Uhr Mittagspause von 13.00–14.00 Uhr | Anmeldung unter: info@sonnenterrasse.at, +43 6415 7520
Ermäßigte Seminargebühr (ohne Verpflegung): € 79,-

DO, 23. Sept.

TAG DER BEWEGUNG

08.45 Uhr

Begrüßung und Warm-up mit dem Jazzercise-Team und den Kindern aus Schulen und Kindergarten.

Die TSU St. Veit und die Spitzensportler Mario Seidl, Stefan Rettenegger, Thomas Rettenegger, Philip Kreuzer, Michael Gruber und Günther Cromezek begleiten Euch am Bewegungstag, beantworten Fragen und verteilen Autogramme.

10.15 & 15.15 Uhr

Bike Trial Show mit Bike-Trial Profi Thomas Klausner. Atemberaubende Turns und Jumps am Marktplatz in St. Veit.

ab 14.00 Uhr

Schnupperkurs mit dem Bike-Trial Profi Thomas Klausner für Kinder der 3. und 4. Klasse VS.

ab 15.30 Uhr

Schnupperkurs mit dem Bike-Trial Profi Thomas Klausner für Kinder ab der 5. Schulstufe.

Thomas erzählt von seiner Sportart, zeigt eine kleine Show auf einem Parcours, gibt Tipps für mehr Gefühl und Sicherheit auf dem Fahrrad, übt gemeinsam mit den Kindern Balance und Geschicklichkeit auf ungefährlichen, einfachen Hindernissen. **Bitte eigenes Fahrrad mitbringen! Helm, wetterbedingte Kleidung, gutes Schuhwerk und Sonnenschutz nicht vergessen.** Maximale Teilnehmerzahl 10 Kinder pro Schnupperkurs. **Teilnahme am Schnupperkurs nur mit vorheriger Anmeldung beim TVB unter +43 6415 7520 möglich.**

Gemütliche Walkingrunde im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung der LandeskliniK St. Veit.

Treffpunkt 10.30 Uhr am Parkplatz vor der LandeskliniK St. Veit sowie um 10.45 Uhr am Marktplatz.

Gemeinsames Walken von der LandeskliniK zum Marktplatz. Weiter führt der Weg über den Lärchenwald, der Ruheoase des Museums und wieder zurück auf den Marktplatz. Auf drei Stationen leichte Dehnungs- und Entspannungsübungen. Die Tour wird begleitet von Johanna Hochleitner. Die Teilnahme ist mit und ohne Walkingstöcken möglich.

MEDIZINISCHE KOMPETENZ IN DER LANDESKLINIK ST. VEIT

19.00 Uhr

medizinische Vorträge im Klinglbergsaal der LandeskliniK St. Veit mit anschließendem Ausklang beim „Gesundheits-Buffer“

Rheuma, Gicht und gutes Leben – Oberärztin Dr.ⁱⁿ Andrea Studnicka-Benke, Internistin, Rheumatologin
Wege aus dem Schmerz – etablierte alternative Schmerztherapien – Dr.ⁱⁿ Sigrid Schwarzenbacher, MSc, Allgemeinmedizinerin, TCM

FR, 24. Sept.

4. SANKT VEITER SYMPOSIUM FÜR ONKOLOGIE & REHABILITATION

14.00–18.00 Uhr **Interessante Vorträge und Workshops von renommierten medizinischen Expertinnen und Experten**

www.gesundheit-im-heilklima.at | www.sonnenterrasse.at

Eine Kooperation der LandeskliniK St. Veit, der Marktgemeinde St. Veit, Onkologische Rehabilitation St. Veit, Hotel Metzgerwirt St. Veit und des Tourismusverbandes der Salzburger Sonnenterrasse.

Preiselbeere

– die rote, sehr gesunde Beere aus den Bergen

VITAMIN- & MINERALSTOFFWUNDER. Stärkend für das Immunsystem und unterstützend bei Blasen- und Harnwegsproblemen. *Von Elisabeth Heigl*

Grossarler
Troadkastn

Die besten, regionalen Produkte unserer heimischen Bauern findet ihr direkt im Grossarler Troadkastn – Der Bauernladen im Großarlital!



Dazu gibt es frisch gebräutes Großarlaler Wochtabier. Erhältlich im Grossarler Troadkastn.

Wir freuen uns auf euren Besuch! Kathrin, Martina und das Troadkastn-Team!

ÖFFNUNGSZEITEN:
DI & FR: 8-18 Uhr, MI: 14-18 Uhr, SA: 8-12 Uhr
Dorfstraße 2 • 5611 Großarl
0664 / 75 12 85 35 • info@grossarler-troadkastn.at
WWW.GROSSARLER-TROADKASTN.AT

Die Preiselbeere wird bei uns in Großarl auch Granggen oder Granntn genannt. Die immergrüne, Kriechstaude gehört genauso wie die Schwarzbeere zu den Heidekrautgewächsen. Sie wird 30 cm hoch und ist mehrjährig. Zu finden ist sie bei uns in den Bergen, auf sauren Böden und im Halbschatten. Die Preiselbeere blüht im Mai und Juni. Gesammelt werden die Blätter von Mai bis August und die roten, säuerlichen Früchte ab September, am besten, wenn sie der Frost

schon einmal erwischt hat, denn dann sind sie etwas süßer. Ihre wertvollen Inhaltsstoffe wie Gerbstoffe, Arbutin, Salidroside, Flavonoide, Vitamine (Vitamin C für den Aufbau von Knochen und Bindegewebe, B-Vitamine, Provitamin A), Mineralstoffe (Kalium, Kalzium, Magnesium, Folsäure, Eisen, Kalium, Kalzium, Mangan, Bor und Phosphor), Fruchtsäuren (Benzoesäure, Ascorbinsäure, Salicylsäure) und Pektin tun uns gut. Zudem sind sie desinfizierend, antirheumatisch, harntreibend, zusammenziehend und



„Du willst noch mehr über gesunde Pflanzen lernen? Dann besuche einen Workshop über Kräuter oder Kosmetikherstellung.“

Elisabeth Heigl
dipl. Kräuter- & Knospenpädagogin, dipl. Humanenergetikerin

Die immergrüne, Kriechstaude gehört genauso wie die Schwarzbeere zu den Heidekrautgewächsen. Sie wird 30 cm hoch und ist mehrjährig.



nervenberuhigend. Also eine tolle zusätzliche Unterstützung zur Schulmedizin bei Blasen- und Harnwegsproblemen. Sie werden auch erfolgreich bei Durchfall oder anhaltenden starken Menstruationsbeschwerden eingesetzt. Wohltuend sind sie auch bei rheumatischen Beschwerden, Husten oder Erkältungen.

Verwendung. Die Preiselbeerblätter eignen sich für einen gesunden Tee. Dabei übergießt man 1 TL getrocknete Blätter mit ¼ Liter kochenden Wasser und lässt ihn 10 Minuten ziehen. Empfohlen werden 3 Tassen täglich. Damit verhindert man das Festsetzen von Bakterien in den Gefäßwänden (Blase, Harnwege, Mundschleimhaut) und spült sie raus. Stärkend ist auch ein Preiselbeersaft aus den Früchten. Entweder man macht einen Sirup oder noch einfacher, man gibt einen EL Marmelade in ein Glas und füllt es mit Wasser oder Milch (z.B. Buttermilch) auf. Der perfekte Durstlöcher. Eine weitere Möglichkeit ist die Beeren zu verkochen, z. B. in Saucen, als Zugabe in Kuchen und Cremen, als Marmelade (köstlich zu Wild, gebackener Camembert, Wiener Schnitzel, als Beilage zum Kaiserschmarrn oder Salzburger Nockerl, etc.), eine Verarbeitung zu Kompott oder sogar zu Preiselbeernocken.

Rezept für die Preiselbeernocken. Sammle reife Beeren und wasche sie sauber. Nun gibst du sie in eine Schüssel und streust ein wenig Salz, Zucker und einige Löffel

Mehl drüber. Vermische nun alles zu einem zähen Teig. Brate jetzt die Nocken (mit Löffel in die Pfanne geben und etwas flach drücken) in heißem Butterschmalz, beidseitig aus. Nun ein wenig ziehen lassen, damit sie schön durch werden. Anschließend heiß am Teller anrichten und zuckern. Dazu passt auch ein Glas Milch. Mahlzeit!

Weitere Anwendungen. Auch in der Gemmotherapie (Knospentherapie) wird von den jungen Knospen ein Auszug (Mazerat) gemacht, welcher ebenfalls eine schnelle und einfache Ergänzung für die Hausapotheke ist. Früher war für Hildegard von Bingen die Preiselbeere auch schon etwas ganz Besonderes! Zur Info: Gleich nach dem Sammeln gründlich waschen, damit mögliche Eier des Fuchsbandwurmes entfernt werden oder auf 60 Grad erhitzen.

Beachte! Wenn du Schmerzen bzw. Probleme wie oben genannt hast, sind die Preiselbeeren nur eine Unterstützung und ersetzen in keinsten Weise einen Arztbesuch. Du strebst eine Preiselbeerkur an, dann halte unbedingt vorher

mit deinem Arzt Rücksprache! Du willst noch mehr über gesunde Pflanzen lernen? Dann besuche einen Workshop über Kräuter oder Kosmetikherstellung. Ebenfalls biete ich Bioresonanzanwendungen mit Wellanalyse an: Bringen wir gemeinsam deinen Kör-

per, Geist & Seele in Einklang - für ein gutes Gefühl jeden Tag. Mehr Infos dazu auf www.arler.at ★



Loosbühelalm

Erholung in den Bergen
die urige, authentische Alm im Großarlital








Fam. Rohmoser
Ellmau 74 • 5611 Großarl • T +43 (0) 6414 / 408 • info@klausbauer.at
www.loosbuehelalm.at

WARUM IMPFGEGNER UNSER LAND IN GEFAHR BRINGEN

CORONA-HERBST. Denkfehler, Ängste und Gerüchte lassen viele sonst vernünftige Zeitgenossen vor der Impfung zurückschrecken. Sie schaden damit sich selbst und der Allgemeinheit. *Von Gert Damberger*



Die Frau Kollegin ist keine Verschwörungstheoretikerin. Sie glaubt nicht, dass Covid-19-Viren absichtlich in die Welt gesetzt wurden, um mit Impfstoffen ein Milliardengeschäft zu machen, oder dass Bill Gates der Menschheit Mikrochips einpflanzen will. Nein, solche abstrusen Dinge glaubt sie nicht. Sie glaubt nur, dass in Anbetracht ihres Alters (28 Jahre) und ihrer blendenden Gesundheit eine Corona-Infektion auch „nicht schlimmer“ wäre als eine echte Grippe. Von „Long Covid“ hat sie gelesen, aber sie kennt niemand persönlich, dem das passiert ist. Messerscharf folgert sie daraus, dass das Risiko, auf einer Intensivstation zu landen, für sie gleich null ist.

Freiheitsverlust? Dieses Argument bekommt man jetzt oft zu hören, im Kreis der Kollegen, der Bekannten, Freunde und Familienangehörigen. Viele sagen auch, sie hätten Angst vor schlimmen Nebenwirkungen. ➤

Wirksamkeit der
Corona-Impfstoffe
gegen schwere Verläufe:

92-96 %

Quelle: Eurobarometer

Nachgewiesene
Todesfälle zwischen
Dezember 2020 und Juli 2021
im Zusammenhang mit einer
Covid-19-Impfung:

1

Quelle: Bundesamt
für Sicherheit im
Gesundheitswesen

Wollen sich
„niemals“ gegen
Covid-19 impfen lassen:

12 %

Quelle: Eurobarometer

Nicht geimpfte
Coronapatienten in
Wiens Spitälern:

85 %

Quelle: Stadt Wien

Todesfälle durch Covid-19
in Österreich seit
Pandemiebeginn:

10.571

(Stand 23.08.21)

Quelle: coronatracker.at

7-TAGES-INZIDENZ

(Stand 19.08.21)

Ungeimpfte:

192,3

Geimpfte:

34,8

Quelle: : AGES

Kosten eines
Krankenhausbettes pro Tag:

700 €

Kosten eines
Intensivbettes pro Tag:

2.000 €

Quelle: : GÖG

Kosten der Corona-Krise
(Wohlstandsverlust plus
staatliche Maßnahmen)
in Österreich bis 2024:

170
MILLIARDEN €

Quelle: Agenda Austria



Es wird einem leicht gemacht: Hier rollt man bequem im Drive-in zum (unangemeldeten) Stich.

Andere hegen die Befürchtung, dass die mRNA-Impfstoffe ihr Erbgut verändern könnten. Die „Geschäftemacherei“ der Pharmakonzerne kritisieren die meisten – und obwohl es gar keine generelle „Impfpflicht“ gibt, sehen alle ihre Freiheit in größter Gefahr.

Wenig Nachfrage. Es sind diese Unwilligen, die es quer durch alle sozialen Schichten gibt, an denen sich die Impfkampagne totlaufen könnte. Während es in diesem Frühjahr beim Run auf die eintrudelnden Impfdosen kaum ein

Halten gab, ist jetzt der Schwung weg. Auch bei schon einmal Geimpften macht sich Nachlässigkeit breit, viele vergessen den zweiten Termin oder lassen ihn einfach verstreichen. Und das, obwohl die im Überfluss vorhandenen Gratis-Vakzine jetzt quasi auf dem Silbertablett serviert werden. Hunderttausende Dosen stehen bereit, aber sie werden nicht abgeholt.

Notwendige 85 Prozent.

Laut „Impfdashboard“ des Gesundheitsministeriums haben 61,09 Prozent der Gesamtbevölkerung mindestens eine

Corona-Schutzimpfung erhalten. Erst 57,57 Prozent haben beide Spritzen bekommen, sind also immunisiert (Stand am 25.08.21). Um die von der „Delta-Variante“ getragene vierte Welle optimal einzubremsen, müssten aber 85 Prozent der Menschen zwischen zwölf und 59 Jahren und 90 Prozent der über 60-Jährigen vollimmunisiert sein, wie das deutsche Robert Koch-Institut errechnet hat.

Zäher Widerstand. Nach Eurobarometer-Daten werden sich 12 Prozent der Österreicher „niemals“ impfen lassen. Das Gallup-Institut setzt aufgrund einer Umfrage im Juni den Prozentsatz der Unwilligen sogar doppelt so hoch an. In der österreichischen Corona-Kommission („Ampel-Kommission“) rechnet man aufgrund des anhaltenden Widerstands

nicht mehr damit, die magische Schwelle von 80 Prozent an Geimpften bis Ende September zu erreichen. „Es zeigt sich, dass sich das Infektionsgeschehen seit Mitte Juli ungünstig entwickelt und den Verläufen der Worst-Case-Szenarien folgt“, heißt es in einer Aussendung des Expertengremiums.

Noch ein Lockdown? Durch die kumulierte Wirkung von Urlaubsende, Unterrichtsbeginn, Rückzug in die Innenräume und Herbstwetter ist es nicht ausgeschlossen, dass die



FPÖ-Chef Herbert Kickl sagt, dass die Impfung nicht wirke, und schürt bei jeder Gelegenheit Misstrauen gegen die Covid-Maßnahmen.

Der Wiener Stadtrat Peter Hacker will den Druck erhöhen und fordert die 1G-Regel.



FOTOS: INTENSIVSTATION: HELMUT FOHRINGER/APA-PICTUREDESK.COM; VIREN-HG: NATALYA VILMAN/ISTOCKGETTY IMAGES; IMPF-DRIVE-IN: FABIAN SOMMER/DPA/PICTUREDESK.COM; KICKL: ISABELLE OUVIARD/SEPA/MEDIA/PICTUREDESK.COM; HACKER: GERHARD DEUTSCHKURIER/PICTUREDESK.COM

„Trumpf im Ärmel“



Univ.-Prof. Dr. Herwig Ostermann
Geschäftsführer
Gesundheit Österreich
(GÖG)

Herr Prof. Ostermann, wie ist die Lage in den österreichischen Spitälern?

Seit mehreren Wochen beobachten wir eine Zunahme der Spitalsaufenthalte. Der weitere Verlauf ist nun von der Entwicklung des Durchschnittsalters der Infizierten und deren Impfstatus abhängig. Die aktuelle Durchimpfungsrate bremst dabei die Ausbreitung noch zu wenig, um eine Überbelastung der Intensivstationen im Herbst bzw. im Winter auszuschließen.

Wie bringt man die Bremser dazu, sich doch noch impfen zu lassen, mit Zwang oder Überredung oder mit beidem?

Klar ist, dass es weiterhin Regeln, wie etwa derzeit 3G, geben muss, um am gesellschaftlichen Leben teilnehmen zu können. Darüber hinaus sollten wir weiterhin auf die Kraft der besten Argumente setzen. Die Impfung wirkt, sie schützt in hohem Maße vor der Übertragung und, wenn das dennoch der Fall ist, vor schweren Verläufen. Gegen das Virus haben wir genau einen Trumpf im Ärmel, das ist die Impfung. Wir müssen ihn jetzt ausspielen.



Doch wie sehr man den Noch-nicht-Geimpften auch entgegenkommt (hier zum Beispiel mit einem Boot auf der Alten Donau) – die Bereitschaft sinkt.

Infektionszahlen schon Ende September regelrecht explodieren. Ob es dann im Spätherbst oder im Winter zu einem neuen Lockdown kommt, wird wie schon bisher von der Belegung der Intensivstationen mit Covid-Patienten abhängen. Und diese wiederum hängt davon ab, wie viele Impf-Muffel sich umstimmen lassen. Denn die hoch ansteckende Delta-Variante wütet vorwiegend unter ihnen.

Neuinfizierte kaum geimpft.

Der Wiener Gesundheitsstadtrat Peter Hacker (SPÖ) weist darauf hin, dass unter den Neuinfizierten in Wien 85 Prozent gar nicht oder nur teilweise immunisiert sind. 15 Prozent der Erkrankten waren geimpft. „Ja, man kann sich trotz Impfung infizieren“, sagt der Stadtrat dazu. „Niemand hat je das Gegenteil behauptet. Aber die Wahrscheinlichkeit einer Erkrankung ist durch die Impfung um ein Vielfaches geringer.“ Wenn Hacker weiter sagt, dass die Impfung auch die

Wahrscheinlichkeit einer Hospitalisierung stark herabsetze, sagt er nur, was Seuchenspezialisten und Virologen auf der ganzen Welt mit Zahlen beweisen können: Nur Impfungen schützen vor schweren Krankheitsverläufen und dem gefürchteten Long Covid.

Negativbeispiel USA. In den USA geschieht, was in Österreich auch geschehen kann. Die Durchimpfungsrate ist in Bundesstaaten wie Louisiana oder Texas in etwa gleich hoch (oder gleich niedrig) wie in Österreich, aber die Infektionsraten steigen in noch nie dagewesener Weise, weil sich das Virus in der ungeimpften Bevölkerung exponentiell vermehrt. In Staaten wie Louisi-

ana, Florida oder Texas sind kaum noch Spitalsbetten frei. Der Druck auf die Intensivstationen ist enorm. In der Großstadt Dallas gab es zum Beispiel keine Intensivbetten für Kinder mehr.

Gefahr für Ältere. Impf-Verweigerer gefährden mit ihrer Haltung nicht nur sich selbst, sie gefährden auch die anderen, insbesondere die Risikogruppen in ihrer Umgebung. Für Hochbetagte, Menschen mit Krebserkrankungen oder Menschen, die trotz Impfung keine ausreichende Immunabwehr ausbilden (auch das gibt es) kann ein Kontakt mit dem Virus fatal enden. Dazu die österreichische Corona-Kommission mit ihrer Herbst-Prognose: „Es ist plausibel, dass sich das Infektionsgeschehen, ähnlich wie im

Herbst 2020, beginnend von jungen Personengruppen wieder auf ungeimpfte ältere Personen ausdehnen wird und es dort zu schweren Verläufen kommt.“ ★





Weitere Infos unter: www.functional-fit.at

Mit Spaß an der Bewegung zur Traumfigur

FUNKTIONELLES ZIRKELTRAINING. Zirkeltraining ist prägnanter, als Sie denken. Vielleicht kennen Sie es noch aus Ihrer eigenen Schulzeit oder aus der Ihrer Kinder, womöglich haben Sie selbst schon einmal (freiwillig) ein Zirkeltraining absolviert oder Ihr aktuelles Training ist sogar nach dem Zirkelprinzip organisiert, obwohl Sie es nicht so nennen.

Von Andreas Viehhauser, Functional Fitness Mitterberghütten

Nicht jedes Training, das nach dem Kreisprinzip aufgebaut ist, erhält auch tatsächlich die Bezeichnung „Zirkeltraining“. Die Fitnessbranche möchte sich immer wieder neu erfinden. Hinter trendigen und kreativen Kursbezeichnungen und Indoor- und Outdoorfitnessangeboten verbirgt sich aber oft das bewährte Zirkeltraining. Fast jedes Fitnessstudio setzt in irgendeiner Form auf diese effektive Trainingsmethode und kombiniert Kraft- und Ausdauerübungen mithilfe

chipkartengesteuerter Geräte, die im Kreis angeordnet sind. Vielleicht sind Ihnen auch schon einmal kleine Gruppen im Stadtpark aufgefallen, die gemeinsam im Grünen trainieren. Hier wird mit dem eigenen Körpergewicht oder mit portablen, funktionellen Trainingsgeräten wie Schlingentrainer, Minibändern oder kleinen Hürden nach dem Zirkelprinzip trainiert.

Funktionelles Zirkeltraining für Muskeln & Knochen. Das Training im Zirkel wirkt sich jedoch nicht nur auf unsere Gesundheit,

sondern auch auf unsere Muskulatur und auf unser Skelettsystem aus. Unsere

Muskulatur profitiert durch ein gesteigertes Kraftniveau und eine verbesserte Kraft-



ausdauer, was Sie nicht zuletzt im Alltag spüren werden, wenn Ihnen das Treppensteigen oder das Anheben von schweren Gegenständen deutlich leichter fällt. Untersuchungen zeigten zudem, dass vor allem kraftintensive Zirkelübungen die Knochendichte positiv beeinflussen können. Dies ließ sich durch eine gesteigerte Knochenmasse nach einem regelmäßigen Zirkeltraining nachweisen. Gerade im Hinblick auf Osteoporose, eine weit verbreitete Alterserkrankung der Knochen – sind das gute Nachrichten.

Effektive Fettverbrennung.

Nicht zuletzt sind auch die sichtbaren Erfolge des Zirkeltrainings wissenschaftlich untermauert. Regelmäßiges Training verändert die Körperzusammensetzung, denn durch die kurzen Pausenzeiten zwischen den einzelnen Zirkelübungen beispielsweise bewegt sich Ihr Puls im Training auf einem konstant



hohen Niveau. Die Folge: Sie verbrennen jede Menge Kalorien, Fett wird ab- und Muskulatur aufgebaut. Die Wissenschaft ist daher einer Meinung, dass dies ein entscheidender Vorteil des Zirkeltrainings gegenüber dem herkömmlichen Krafttrainings ist. All diese positiven Effekte werden Sie ebenso an Ihrer Kleidung schnell wahrnehmen: Schon bald werden Sie auf die nächstkleinere Größe umsteigen können.

Die Vorteile. Durch die sinnvolle Auswahl der einzelnen Trainingsstationen können Sie den Zirkel sowohl an Ihr Trainingsziel als auch an Ihr persönliches Trainingsniveau anpassen.

Fazit. Sie möchten Ihre Fitness steigern, Ihre Ausdauer verbessern und generell kräftiger und beweglicher werden? Sie wollen Ihren Rücken stärken, Verspannungen entgegenwirken oder suchen nur einen Aus-

gleich zur stundenlangen sitzenden Tätigkeit? All das lässt sich mit einem effektiven funktionellen Zirkeltraining erreichen. Ganz gleich, ob Sie gerade erst den Entschluss gefasst haben, mehr Sport in Ihren Alltag zu integrieren, oder ob Sie bereits eine gute Fitness aufweisen – mit dem Zirkeltraining werden Sie Ihre persönlich gesteckten sportlichen Ziele erreichen. ★

INNENARCHITEKTUR

TOFERER

wohnen erleben

Möbel • Einrichtungshaus

Bischofshofen • Gasteiner Straße 40
Tel.: 06462 / 3596 • info@moebel-toferer.at
www.moebel-toferer.at

MO-FR 9.00-12.00 und 14.30-18.00 Uhr
Außerhalb der Öffnungszeiten
nach Terminvereinbarung.

HANDSCHLAG-QUALITÄT
AUF SIE ABGESTIMMT!


handmade with passion


KUNSTSTOFF FABRICS
Joka


ESTD. SINCE 1894
ewe
Miele



VOM EINZELSTÜCK BIS
ZUM GESAMTKONZEPT



Geladen wird mit bis zu 135 kW, was 400 Kilometer Reichweite in etwa 40 Minuten bedeutet! Vorausgesetzt eine derartige Ladesäule ist vorhanden.

E-Ringkämpfer

VIER RINGE. Nach dem VW ID.4, dem Škoda Enyaq IV haben wir nun den Audi Q4 e-tron zum Testen in der Redaktion. Alle drei fahren auf der gleichen Plattform vor und sind Konzernbrüder. Trotzdem ist der Audi anders. Warum? Das lesen Sie hier. *Von Werner Christl*

Dass der Q4 e-tron etwa die gleiche Reichweite wie Enyaq und ID.4 mit derselben Batterie (77 kWh) hat, war zu erwarten. Laut WLTP sind es 520 und im Test lagen wir wie schon bei den beiden anderen so

um die 400 Kilometer. Wer es drauf anlegt, kommt auch auf 450 Kilometer. Die Unterschiede sind da eher marginal. Auch die Platzverhältnisse sind fast identisch und somit sehr gut. Beim Cockpit gibt sich Audi besonders eigenständig. Man setzt im Ge-

gensatz zur Konzernkonkurrenz beim „Armaturen-Bildschirm“ nicht auf Mäusekino. Und zum Glück muss die Klimaanlage nicht über den Schirm gesteuert werden. Danke für die Knöpfchen – so wollen wir das. Und während VW und Škoda einen

länglichen Wisch-Lautstärkenregler haben, setzt Audi auf einen rundlichen. Beide Varianten sind halt schon gewöhnungsbedürftig. Generell fährt der Q4 e-tron auch optisch sehr eigenständig vor. Wir finden: sehr cooles Design. Lustig ist beispielsweise



AUDI Q4 40 E-TRON

Leistung: 204 PS
Reichweite WLTP/Test: 520 km/ca. 400 km
Länge: 4,6 Meter
Kofferraum: 520 bis 1.490 Liter
0 – 100 km/h: 8,5 Sekunden

Die LED-Lichtsignatur lässt sich je nach Lust und Laune verändern.

Sehr interessantes Heck mit vielen Details fürs Auge.

MOTOR



die Möglichkeit, die Lichtsignatur der Hauptscheinwerfer zu verändern. So was konnten wir bisher noch nicht.

Im Alltag. Auffällig die besonders hochwertigen und gelungenen Sitze im Deutschen sowie ein Head-up-Display, das den Navipfeil virtuell dort auf der Straße einblendet, wo man abbiegt.

Also z. B. zehn Meter davor! Auch das Fahrwerk ist nicht zuletzt durch den tiefen Schwerpunkt (Akkus im Boden mit 500 Kilo Gewicht) sehr gut. Der Q4 e-tron lässt sich unglaublich flott um die Kurven scheuchen. Überhaupt schenkt uns der E-Audi ein ausgewogenes Fahrgefühl, weil eben direkte Lenkung und Bremse gut zusam-

menpassen. Gut, wie schon bei den Konzernbrüdern, funktioniert das Rekuperieren. Wer bremst, gewinnt, lautet die Devise. So gewinnt man Kilometer um Kilometer Reichweite. Die Verarbeitung ist ganz klar hochwertig, aber es gibt doch etwas viel harter Kunststoff im Innenraum zu entdecken. Den Q4 e-tron gibt es übrigens

auch als quattro und alternativ mit 299 bzw. 170 PS (mit 55-kWh-Batterie). Der Startpreis liegt bei 43.500 Euro (55 kWh), das Testauto hatte einen Endpreis von 62.000 Euro (ab 49.500 Euro). Detail am Rande: Auf Wunsch sitzt man auf Pet-Flaschen. Es gibt Sitzbezüge, die aus wiederaufbereitetem Polyester hergestellt sind. Sehr brav! ★

Zwei neue Standorte in St. Johann im Pongau:

BÄM Carsharing



Seit 1. Juli 2021 stehen in der Stadtgemeinde St. Johann zwei neue Standorte für das BÄM Carsharing zur Verfügung. Sowohl beim Finanzamt als auch beim Kindergarten in der Reinbachsiedlung stehen dann jederzeit vollelektrische VW ID.3 Modelle zur Abfahrt bereit. BÄM Carsharing ist die erste Pongauer Plattform, die eine umweltfreundliche Mobilität mittels Gemeinschaftsauto ermöglicht, monatlich kündbar ist und auf eine CO2-neutrale Fahrzeugflotte zurückgreift. Die Tarife gestalten sich so flexibel wie dein Fahrverhalten, für Ge-

legenheitsfahrer bietet sich der Tarif BÄM 2go an. Du zahlst € 5,90 pro Stunde (max. € 59,- pro Tag), hast keine monatlichen Gebühren und keine Bindung. Du zahlst lediglich einmalig die Freischaltung in Höhe von € 12,- und € 5,- für die Chipkarten-Kaution. Du möchtest übers Wochenende weg fahren? Mit dem Tarif „Hello Weekend“ bist Du von FR 8:00 bis SO 20:00 Uhr um nur € 132,- mobil. Mit dem Tarif „Bin dann mal weg“ bist Du um € 290,- ganze 7 Tage unterwegs. Näheres direkt in deinem Autohaus Vierthaler oder unter: www.bäm.at

E-CAR SHARING
 (Vierthaler)
BÄM.at
 CAR sharing
 Jetzt kostenlos anmelden!
www.bäm.at

REISEMOBILE mieten.
 Privat und unabhängig reisen.
 Autoführerschein (Klasse B) ausreichend
NEU
 VW California
 Coast & Grand California
www.bäm.at/reise

ANZEIGE



Autohaus Vierthaler

Ihr allround Service-Partner

IM PONGAU. Sowohl in St. Johann als auch in Bischofshofen sind nach den Um- und Neubauarbeiten an beiden Standorten zwei hochmoderne Service & Technik Center entstanden.

Das Autohaus Vierthaler ist bekanntlich Ihr Ansprechpartner für den Vertrieb der Marken VW, Audi, Škoda, Seat, Cupra und des elektrischen eScooter Seat MÓ 125. Darüber hinaus steht auch eine breite Palette an Gebrauchtwagen im „Das WeltAuto“-Vertrieb bereit. In den beiden Service & Technik Center in St. Johann und Bischofshofen werden Sie bestens beraten und ein bestmöglicher Service geboten. Egal ob zum Beispiel Räderwechsel, Inspektion, §57a- Begutachtungen, Bremsenreparatur, Karosserie oder Lackarbeiten, ein professionelles Team hilft Ihnen gerne weiter. Ein 24h-Abschleppdienst ist selbstverständlich stets einsatzbereit. Auch in Sachen umweltfreundliche Mobilität nimmt das Auto-

haus Vierthaler eine Vorreiterrolle ein und hat das BÄM Carsharing ins Leben gerufen. Diese erste Pongauer Carsharing-Plattform ermöglicht eine umweltfreundliche Mobilität mittels Gemeinschaftsautos und ist monatlich kündbar.

Karosserie und Lack.

„Wir hoffen, dass Sie immer

gut ankommen. Sollten Sie jedoch trotzdem einmal einen Kratzer oder eine Beule am Fahrzeug haben, dann schauen Sie besser gleich in einer unserer beiden Fachwerkstätten vorbei. Wir untersuchen den Schaden genau, besprechen mit Ihnen die verschiedenen Reparaturmöglichkeiten und machen Ihnen dann einen

Kostenvoranschlag“, so Wilhelm Trixl, Serviceberater Karosserie in Bischofshofen. „Mit einer professionellen Lackvorsorge bleibt Ihr Auto länger schön und der Lack ist optimal geschützt. Eine regelmäßige Tiefenpolitur und fachmännische Konservierung erhalten den Glanz über Jahre, sodass Ihr Fahrzeug im-

Ihr Vierthaler Service-Team in Bischofshofen.





Ihr Service-Team am Standort in St. Johann im Pongau.

mer wie neu aussieht.“, empfiehlt Phillip Weiß, Ihr Ansprechpartner am Standort in St. Johann. „Steinschläge, Kratzer und kleine Lackschäden, wie z.B. an den Kanten, bieten einen idealen Nährboden für Rost. Bevor die Korrosion weitere Kreise zieht und der Schaden immer größeren Umfang annimmt, sollten Sie besser gleich zu uns



kommen. Natürlich sind wir auch die erste Adresse für den Fall, dass es einmal so richtig gekracht haben sollte. Unsere bestens ge-

schulnten Mitarbeiter bringen mit speziellen Werkzeugen und Techniken Ihr Auto wieder in Form.“ ✨

INFOS



Schauraum und Service

Salzburger Straße 69
5500 Bischofshofen
Salzburgerstraße 21
5600 St. Johann/Pongau

www.vierthaler.at



www.bäm.at



Das WeltAuto.

WIR SIND FÜR SIE DA !

Ob Räderwechsel, Inspektion, §57a-Begutachtung, Karosserie- und Lackarbeiten – wir haben für Sie geöffnet und freuen uns auf Ihren Besuch.



5500 Bischofshofen, Salzburger Str. 69, Tel. +43 6462 25320
5600 St. Johann i. Pongau, Salzburgerstr. 21, Tel. +43 6412 8440
www.vierthaler.at

Martin Hettegger
Verkaufsleitung
Kia Center Pongau



„Die Auslieferung des Basismodells und des GT Line starten im Herbst. Preis ab € 43.990,-“

KIA CENTER PONGAU

Der neue Allrad KIA EV6

CROSSOVER. Der EV6 ist ein vollelektrischer Crossover von Kia, der eine neue Ära einläutet und Maßstäbe für die kommenden Jahre setzt. Lass dich von dem auffälligen und unverwechselbaren Design inspirieren.

Bei dem neuen KIA EV6 handelt es sich um einen voll-elektrischen allradbetrie-benen Crossover mit einer Reichweite bis zu 528km. Die Batterie wird durch Ihre besondere Leistung innerhalb

von 18 Minuten von 10 auf 80 Prozent aufgeladen. Er verfügt über ein 800 Volt Hochgeschwindigkeits-Mul-tiladesystem. Der KIA EV6 wird in 3 Ausführungen er-hältlich sein, BASIS, GT LINE, GT. Die Auslieferung

gen des Basismodells und des GT Line starten im Herbst, die GT Version folgt im Winter 2022. Zusätzlich verfügt der EV6 über die moder-nsten Assistenztechnologien wie Autobahnassistent mit Spurwechselautomatik,

Totwinkelassistent mit Mo-nitoranzeige, Frontkollisi-onswarner mit Querver-kehrsfunktion, ein adaptives Scheinwerfersystem, fernge-steuertes Parken sowohl längs als auch quer zur Fahr-bahn. ★

Niro unter Strom.

Mach dich bereit für den Kia e-Niro.



Movement that inspires



Im Leasing¹⁾ ab
€ 33.690,-

Rohrmoser & Hettegger GmbH

Gewerbestraße 6 | 5621 St. Veit im Pongau
Tel.: 06415 - 20 120 | www.kia-pongau.at

KIACENTER
P O N G A U

CO₂-Emission: 0 g/km²⁾ 15,9 - 15,3 kWh/100km³⁾, Reichweite: bis zu 455km³⁾

Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten. 1) Listenpreis Kia e-Niro Titan € 37.990,00 abzgl. Preisvorteil (inkl. Kia Partner Beteiligung) bestehend aus € 5.400,00 Elektro PKW Förderung (inkl. mögl. € 3.000,00 E-Mobilitätsbonus des BMLFW & bmwif), € 1.500,00 Leasingbonus bei Finanzierung über Kia Finance und € 400,00 Versicherungsbonus bei Abschluss eines Kia Versicherung Vorteilssets. Der Kia Versicherungsbonus ist nur gültig bei Kauf eines Neu- oder Vorführgewagens und bei Abschluss eines Vorteilssets bestehend aus Haftpflicht, Vollkasko mit Insassenunfall- und/oder Verkehrs-Rechtsschutzversicherung. Die Bindefrist bzw. Mindestlaufzeit des Vertrages beträgt 36 Monate inkl. Kündigungsfrist. Gültig bei Kaufvertrags- bzw. Antragsdatum bis 30.09.2021. Die Abwicklung der Finanzierung erfolgt über die Santander Consumer Bank GmbH. Stand 06/2021. Angebot gültig bis auf Widerruf. Erfüllung banküblicher Bonitätskriterien vorausgesetzt. 2) Nutzung von Strom aus 100% regenerativen Quellen vorausgesetzt. 3) Gemessen laut WLTP-Testzyklus. Reichweite und Energieverbrauch abhängig von Faktoren wie z. B. Fahrstil, Streckenprofil, Temperatur, Heizung/Klimatisierung, Vortemperatur. *) 7 Jahre/150.000km Werksgarantie.





Robert Hechelbacher
Verkauf Autoschober

„Sichern Sie sich jetzt eines unserer Jungwagen-Angebote für den Jeep® Renegade und sparen Sie bis zu € 7.850,-“

AUTOSCHOBBER

Der neue Jeep® Renegade

80TH ANNIVERSARY 4XE. Die neue Renegade 80th Anniversary 4xe verknüpft die unvergleichliche Welt des Jeep® mit dem Zeitalter der Elektrifizierung.

Der neue Plug-In-Hybrid SUV besticht mit der neuesten Fahrzeugtechnologie und stilvollen Details. Die Technologie an Bord verfügt über die modernsten Uconnect™ Services-Konnektivitätslösungen und die mobile App My Uconnect™. Das Info-

tainment-System an Bord integriert die neuesten Funktionen, um das Beste aus der Hybrid-Mobilität herauszuholen. Er bietet über 60 aktive und passive Sicherheitssysteme, wie unter anderem: Auffahrwarnsystem Forward Collision Warning Plus mit Notbremsfunktion,

Spurverlassenswarnung Lane Departure Warning Plus, Totwinkel-Assistent und hintere Querbewegungserkennung, Rückfahrkamera mit dynamischen Führungslinien, automatische Einparkhilfe sowie der exklusive Aufmerksamkeits-Assistent. Mit einer Systemleis-

tung von bis zu 240 PS bietet er auf jeder Straße Fahrspaß pur. Die neue Antriebsstrangarchitektur kombiniert den 1,3 Liter Turbo-Benzinmotor mit 6-Stufen-Automatik an der Vorderachse mit einem zweiten, hochleistungsfähigen Elektromotor an der Hinterachse. ★

FÜR IHR ABENTEUER BRAUCHT ES NICHT VIEL.



SPAREN SIE BIS ZU € 7.850,-*!

JETZT GÜNSTIGE JUNGWAGEN ANGEBOTE SICHERN!

DER JEEP® RENEGADE JETZT AB € 17.890,-*

AUCH ALS 4XE PLUG-IN-HYBRID ERHÄLTlich!

Jeep®

THERE'S ONLY ONE

Gesamtverbrauch kombiniert (WLTP): 5,4–8,2l/100 km. CO₂-Emissionen kombiniert (WLTP): 141–196 g/km. Symbolfoto. *Aktionspreis und Ersparnis bezieht sich auf Jeep, Renegade inkl. Händlerbeteiligung, nur erhältlich bei Autoschober GmbH solange der Vorrat reicht. Nähere Informationen im Autohaus. Lagerfahrzeuge können aufpreispflichtige Optionen beinhalten. Jeep, ist eine eingetragene Marke der FCA US LLC. Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler. Stand 07/2021.

autoschober
EINFACH MEHR

AUTOSCHOBBER.AT

Weitmoserstraße 1, 5630 Bad Hofgastein, Tel. 06432/6132
Gasteinerstraße 83, 5500 Bischofshofen, Tel. 06462/32988

PONGAU- & ENNSTALBLICKE

AP-TANKSTELLE IN FLACHAU ERÖFFNET NEU MIT SPAR-EXPRESS-TANKSTELLENSHOP

Seit 20 Jahren hat die Gemeinde Flachau eine AP-Tankstelle. Jetzt wurde sie umgebaut und eröffnete kürzlich in neuem Glanz. Highlight ist der neue SPAR-express-Tankstellenshop: Neben einer großen Auswahl an Weckerl und belegten Broten dürfen sich die Kunden auf frisches Obst und Gemüse, ein umfassendes Frühstücksangebot, Kosmetik- sowie Pflegeartikel freuen – und das zu Preisen wie im Supermarkt. Stationsleiterin Adriana Krnacova und ihr Team sind stolz, den neuen Nahversorger-Shop täglich von 6 bis 22 Uhr für Flachau und Umgebung geöffnet zu haben.



FOTOS: SPAR



NEUE HANDY-APP MACHT'S MÖGLICH:

Mit Ranger Tom und seinem Hund Rocky über den Wagrainis Grafenberg wandern und dabei spannende Rätselaufgaben lösen. Das Smartphone ist für Gäste im Urlaub, Sommer wie Winter, nicht mehr wegzudenken: Ob als Navigationshilfe auf dem Weg in den Urlaubsort, zum Einchecken in der Unterkunft oder zum Finden des beliebtesten Ausflugsziels, vertrauen immer mehr Gäste auf ihr Smartphone als digitalen Urlaubsbegleiter. Die Snow Space Salzburg Bergbahnen greifen diesen Trend auf und bieten nun am Wagrainis Grafenberg eine neue, innovative Abenteuer-App für Familien mit Kindern, im Teenager und Vor-Teenager Alter, an. Mit der intuitiv gestalteten App können die jungen Besucher auf Entdeckungsreise am Grafenberg gehen. Ziel des Spiels ist es ein verlorengegangenes Rezept wiederzuentdecken, um so einem erkrankten Kalb am Grafenberg zu helfen. Dafür müssen die Spieler mit Hilfe einer Abenteuerkarte zehn verschiedene Zutaten am Grafenberg sammeln, um dort die jeweiligen Rätselaufgaben lösen zu können. Unterstützt werden sie dabei von Ranger Tom und seinem Suchhund Rocky. Die beiden führen die Spieler, interaktiv über das Smartphone, zu den einzelnen Erlebnisstationen und liefern nützliche Tipps.

FOTOS: SNOW SPACE SALZBURG

3 Millionen Besucher in der Erlebnis-Therme Amadé

Die beliebte Therme in Altenmarkt im Pongau freut sich mit zahlreichen Besucherinnen und Besuchern über das Erreichen einer bedeutenden Marke. Seit der Eröffnung im Jahr 2010 erfreut sich die Erlebnis-Therme Amadé in Altenmarkt im Pongau großer und stets wachsender Beliebtheit bei regionalen, nationalen und internationalen Gästen. Nach einer mehrmonatigen Corona-bedingten Auszeit ist der Bade- und Saunabetrieb mittlerweile wieder voll angelaufen. Grund zur Freude gibt es auch im Hinblick auf die Zahl der Besucherinnen und Besucher.

Vor kurzem konnte die Erlebnis-Therme Amadé in Altenmarkt im Pongau gemeinsam mit dem Altenmarkter Bürgermeister Rupert Winter sowie Amtsleiter Martin Staiger den 3-Millionsten Gast begrüßen. „Wir freuen uns sehr, dass wir nun endlich wieder Badespaß und Entspannung in gewohntem Umfang bieten dürfen. Bereits im Jubiläumsjahr 2020 hätten wir die 3 Millionen Marke erreichen können. Dass wir diese bedeutende Zahl nun bei vollem Badebetrieb schneller als erwartet überschritten haben, freut mich im Namen des gesamten Teams umso mehr.“, so Dr. Felix Pichler, Geschäftsführer der Erlebnis-Therme Amadé.



FOTOS: ERLEBNIS-THERME AMADE

TOLLES FERIENPROGRAMM FÜR KINDER

Gerade in den Ferien ist es für Eltern eine organisatorische Herausforderung eine gute Betreuung sowie eine sinnvolle Beschäftigung für den Nachwuchs zu finden. In Zeiten von Corona zeigt sich dies besonders schwierig. Bereits zum sechsten Mal hat es der Familienausschuss der Markgemeinde Gröbming in Zusammenarbeit mit den örtlichen Vereinen und Einsatzorganisationen geschafft, ein kunterbuntes Programm auf die Beine zu stellen. Von 23. August bis 03. September können die Kinder spannende Abenteuer, vom Bogenschießen bis hin zum Lauftraining und vieles mehr, erleben. Bürgermeister Thomas Reingruber dazu: „Gerade in Zeiten der Corona-Pandemie sind die Ferien-Vereinstage noch mehr von Bedeutung. Viele Eltern haben bereits ihre Urlaube in Lockdown-Zeiten verbraucht und sind deshalb froh dieses Angebot in Anspruch nehmen zu können. Auch die Vereine können mit ihren breiten Angeboten neuen Nachwuchs ansprechen.“ Informationen und nähere Details finden Sie auf unserer Homepage und Facebookseite. Achtung, Anmeldungen erfolgen ausschließlich persönlich im Gemeindeamt.



FOTOS: GEMEINDE GRÖBMING



DER BADESEE PICHL FEIERT SEINEN 30. GEBURTSTAG

1989 hatten Pichler Gemeindevertreter mit ihrem Bürgermeister Siegfried Keinprecht sen. eine erfrischende Vision. Der erste Badesee inmitten der „Vier-Berge-Skischaukel“ - fast ein schon ein bisschen revolutionär. Gesagt getan - mit dem Einverständnis des Grundbesitzers und einem ausgeklügelten Plan konnten die ersten Besucher Anfang Juli den Sprung ins kühle Nass wagen. Wie durchdacht und weitsichtig dieses Projekt umgesetzt wurde, zeigte sich vor allem vergangene Saison. Wegen der großzügig angelegten 5.500 m² Wasserfläche und den 12.000 m² Liegewiese konnte der Badesee trotz der strengen Corona Verordnungen öffnen. Ein Fußballplatz, die Tennisanlage, ein Beachvolleyballplatz und das Stüberl komplettieren die Freizeitanlage. Auch der Tennisclub entwickelte sich in den vergangenen Jahren zur echten Kaderschmiede. Schön zu sehen, dass Gemeindeinitiativen das Vereinsleben fördern, touristische Infrastruktur liefern und wertvolle Basis für unser gesellschaftliches Miteinander bedeuten. Am 19. August lud Bgm. Hermann Trinker zur Geburtstagsfeier. Für alle Gäste hieß es „Eintritt frei!“ und es gab gratis Eis. Clown Lupino und die Hupfburg unterhielten die Kleinsten und die Vordenker von damals und die Verantwortlichen von heute stießen auf das runde Jubiläum an.

FOTOS: STADTGEMEINDE SCHLADMING

michaelrieder
TISCHLER

Möbel Vorräume Tischlerarbeiten
Schränke
Sitzmöbel Kommoden Küchen
Wohnzimmer

michaelrieder
Liechtensteinklammstr. 103, 5600 St. Johann i.Pg.
Mobil: 0664 / 512 898 4, michaelrieder@gmx.com



haas



Jubiläum im Familienunternehmen Sallaberger-Eberl

In 70 Jahren vom Gemischtwarenhandel zum Schlaf- & Gesundheitszentrum.

In 70 Jahren waren 4 Familiengenerationen, bestehend aus 10 Familienmitgliedern, rund 100 MitarbeiterInnen in 7 verschiedenen Branchen und an 2 verschiedenen Standorten, 6 Tage- in früheren Jahren sogar an 7 Tagen – in der Woche mit Begeisterung bei der Arbeit. Nur so ist und war es möglich, dass ein Familienbetrieb 70 Jahre lang – mit allen Höhen und Tiefen – so erfolgreich besteht und Arbeit und Familie harmonisch in Einklang sind.

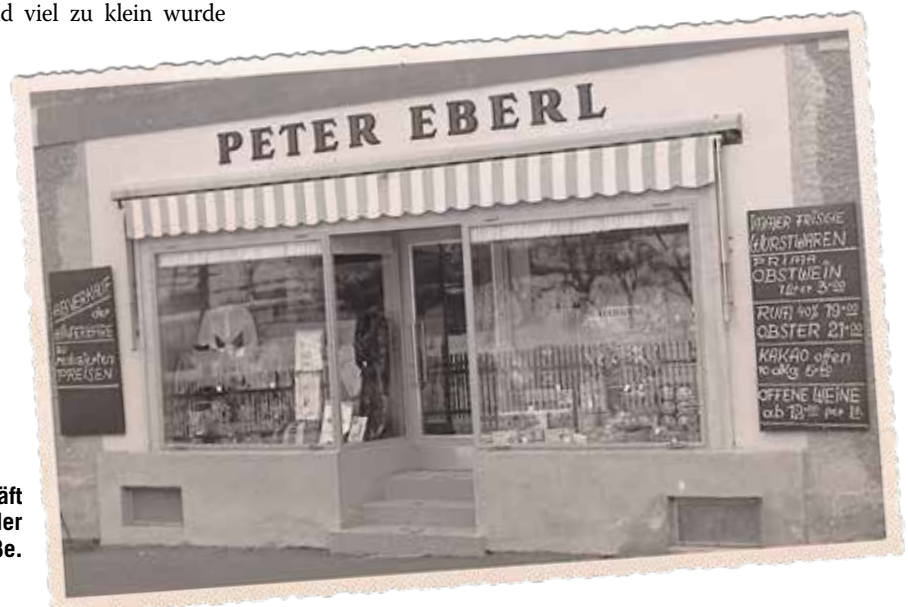
So fing alles an. Der Anfang war im Jahre 1951, als Peter und Theresia Eberl in der Al-

ten Bundesstraße in Bischofshofen ein kleines Lebensmittelgeschäft eröffneten. Mit sehr viel Engagement und Fleiß bauten sich die beiden einen so großen Stammkundenkreis auf, dass das Geschäft bald viel zu klein wurde

und 1962 ein Grundstück in der Bodenlehenstraße gekauft wurde, um einen Spar-Markt – eines der ersten Selbstbedienungs-Geschäfte im Land Salzburg – zu errichten. Als 1980 bekannt wurde, dass in

Bischofshofen ein weiterer Spar-Markt geplant wurde, fiel die weise Entscheidung von Peter und Theresia Eberl, die Branche von Lebensmitteln auf Heimtextilien und Bekleidung

1951 Lebensmittelgeschäft am ersten Standort in der Alten Bundesstraße.



Familie Sallaberger heute: Astrid, Peter, Marina und Peter jun.



1980 Familien Eberl/Sallaberger mit Theresia Eberl, Erika Sallaberger, Peter Eberl, Peter Sallaberger, Adolf-Fritz Sallaberger (vlnr.).

zu wechseln und das Geschäft um weitere 200 m² zu erweitern. Die Geschäftsleitung wurde 1996 von der 2. Generation Erika Sallaberger übernommen. Auf 360 m² Verkaufsfläche hochwertigster Heimtextilien war das Unternehmen mit rund 15 Angestellten, eigener Bodenverlegung und Tapeziererwerkstatt weit über die Grenzen des Pongaus bekannt.

Sallaberger heute. Als im Jahre 2004 Astrid und Peter Sallaberger in 3. Generation die Führung übernahmen, wurde schnell klar, dass die Konkurrenz in der Raumgestaltungsbranche zu groß wurde und ähnlich wie Gründer Peter Eberl seinerzeit, entschieden die beiden, ihre eigenen Interessensgebiete in den Fokus des Unternehmens zu stellen. Durch langjährige Erfahrungen und Ausbildungen, u.a. zum geprüften Schlafberater, spezialisierte sich Peter Sallaberger schnell zum Matratzen-Experten mit eigenem Betten- und Matratzen-Konzept, das durch eine spezielle Liegesimulation individuell auf jede Person ein-

gestellt werden kann. Astrid Sallaberger absolvierte zahlreiche Lehrgänge und Praktika im Bereich der Humanenergetik und Naturheilkunde und eröffnete 2004 ihre eigene Bioenergetik-Praxis. In der 4. Familiengeneration trat Sohn Peter jun. mit in die Geschäftsführung der Sallaberger GmbH ein und übernahm mit Astrid die Leitung der Bioenergetik-Praxis, die 2019 um weitere 120 m² zu einer der modernsten Gesundheitseinrichtungen im Bereich der ganzheitlichen Bioenergetik und Naturheilkunde vergrößert wurde. Mit mehr als 15 verschiedenen Analyse und Therapiegeräten werden Kunden aus Österreich und dem

Ausland mit verschiedensten Beschwerdebildern erfolgreich betreut. Da so viele begeisterte Kunden immer wieder nach einem Nachschlagewerk über die einzigartige Sallaberger-Unternehmens-Philosophie gefragt haben, ist 2020 das Buch „Schlafen wie ein Murmeltier“ von Astrid und Tochter Marina Sallaberger (Verlag Goldegg Berlin/Wien) mit sämtlichen Schlaf- und Gesundheits-Tipps entstanden. Es besteht noch viel Potential im Hause Sallaberger und einige Projekte sind schon wieder in Planung, damit das Familienunternehmen erfolgreich weitergeht. Zum Jubiläum wird kein Fest gefeiert, sondern Gu-

tes getan. Im Gesamtwert von € 7.000,00 werden Matratzen an Krebspatienten/innen gespendet, für die es besonders wichtig ist, Gesundheit und Regeneration im Schlaf zu erhalten. ★

KONTAKT



**Betten & Gesundheit
Sallaberger GmbH**

Bodenlehenstrasse 13,
5500 Bischofshofen
06462 / 24 16

www.betten-sallaberger.at
www.gesundheit-sallaberger.at



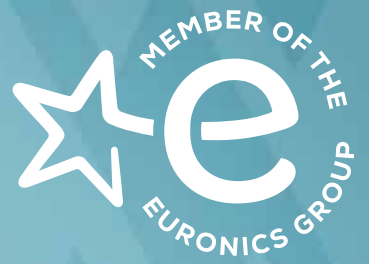
Astrid und Sohn Peter jun. leiten gemeinsam die Bioenergetik-Praxis.



Peter Sallaberger – Spezialisierung mit exklusiver Schlaf- & Liegesimulation und veränderbarem Matratzenkonzept.



RED ZAC



Kappacher Back to school



189 cm
4K
ULTRA HD

statt 1499.-
SONDERPREIS

1299.-

SAMSUNG 4K Ultra HD TV
189 cm Bildgröße, 3840 x 2160 4 K Ultra HD, DVBT-T2/C/S2 Triple Tuner, PC on TV, Gaming Mode, USB Aufnahme, Bluetooth und AirSlim Design. Type: UE75AU9070



SONDERPREIS

649.-

HP 15s-eq1811ng
AMD Ryzen™ 5 Prozessor, 15,6“ entspiegeltes Display, 8 GB Arbeitsspeicher, 512 GB SSD Speicher, AMD Radeon™ Graphics, Speicherkartenleser, Windows® 10 Home 64 Bit

inkl. Notebooktasche
und Gamingset



SETPREIS

799.-

HP 15-db1228ng
15,6“ FullHD Notebook, Windows 10 Home, AMD Ryzen 5 Prozessor, 8 GB Arbeitsspeicher, 256 GB SSD Speicher, AMD Radeon Vega 8 Grafik, Integriertes DVD-Laufwerk, 1 Jahr Garantie



über 50
verschiedene
Modelle
lagernd!

statt 813.-
SONDERPREIS

529.-

BOSCH Einbaugeschirrspüler
Breite: 60 cm, Farbe edelstahl, Silence on Demand Funktion, Extra Trocknen-Funktion, Personalisierte Einstellungen mit nur einem Knopfdruck. Restlaufzeitanzeige. AquaStop: Garantie bei Wasserschäden. Type: SMI2ITS33E



7 kg Fassungsvermögen
1400 Schleudertouren

SONDERPREIS

499.-

BOSCH Waschmaschine
Angenehm leise und sparsam dank EcoSilence Drive und ActivWater, Speed Perfekt: Perfekt saubere Wäsche – bis zu 65 % schneller, Zeitvorwahl und Restzeitanzeige, Nachlegefunktion. Type: WAJ280AO



365 Liter
Nutzinhalt

Sonderpreis 999.-
- 100.- TECHNIK BONUS

899.-

BOSCH Gefrierschrank
Kein Abtauen mehr: perfekter Schutz vor Eisbildung dank NoFrost, XXL Größe 365 Liter inkl. sehr großer Lade, (HxBxT): 191x70x78 cm. Type: GSN58EWDV

Red mit uns.
Red Zac.

☎ 06412 20020

✉ shop@redzac-kappacher.at

📍 Hauptstr. 45, 5600 St. Johann/Pg.

redzac-kappacher.at

24 / 7 ONLINE